

令和8年度「桜ヶ丘公民館講座(後期分)」のお知らせ

秋から予定している講座のお知らせをいたします、皆さんの参加をお待ちしております。

《長野地区・受付》

8月19日(水)から 窓口受付・・・午前9時から、 電話受付・・・午前 10 時から

《長野地区以外・受付》

8月20日(木)から 窓口受付・・・午前9時から、 電話受付・・・午前 10 時から

☆問い合わせ 桜ヶ丘公民館 TEL556-6500

文学講座（4回） 定員 20名

（日時） 10月14日、21日、28日、11月4日 毎週水曜日

9時30分～11時30分

（内容） 万葉の歌で旅する

（講師） 伊藤和由先生 （場所） 会議室

（持ち物） 筆記用具、飲み物



パンづくり講座 定員 15名

（日時） ① 11月12日(木)、② 11月26日(木) 9時30分～12時

（内容） ①ヨモギ入り健康パン ②枝豆ベーコンチーズパン

（講師） 村山英子先生 （場所） 調理室

（材料費） 各回 1,500 円

（持ち物） エプロン、三角巾、持ち帰り用ケース



アレンジメントフラワー講座 定員 15名

（日時） 12月25日（金） 10時～11時30分

（内容） お正月に飾れるアレンジフラワーづくり

（講師） 本間洋子先生 （場所） ホール

（費用） 3,000円

（持ち物） 大きめのハサミ（なければお貸しします）、古新聞紙
持ち帰り用の袋など



スポーツ教室 定員 20名

(日時) 1月23日、2月6日、13日、20日 各土曜日 全4回
9時30分～11時30分

(内容) みんなで和気あいあい楽しめる軽スポーツです

(講師) 長野地区スポーツ協会 (場所) ホール

(持ち物) 汗ふきタオル、飲み物



(参考) モルック

でこ巻き寿司講座 定員 10名

(日時) ①2月3日(水) ②2月24日(水) 13時30分～15時30分
(1回でも2回通しでも参加できます)

(講師) 宮川たま枝先生 (場所) 調理室

(費用) 各回1,000円

(持ち物) エプロン、三角巾、サランラップ、
巻き簾、持ち帰り用ケース



(参考作品)

※ これからの実施講座予定について

《つまみ細工講座》

- ・日時 9月17日(木) 午後1時30分～3時30分
- ・内容 バラのコサージュ(公民館に見本有り)
- ・費用 1,200円

《エコクラフト講座》 4回

- ・日時 9月2日、9日、16日、30日、各水曜日 午後1時30分～3時30分
- ・内容 バック作り(見本有り)
- ・費用 1,500円

上記講座には空きがありますので申込をされてない方は是非お申し込み下さい。

※ 長野地区人権教育研修会(第2回)

- ・日時 9月3日(木) 午後2時から
- ・内容 DVDの視聴及び講話
- ・講師 我妻玄悠氏(長久寺僧侶)

※ 文化祭の開催日程

- ・日時 10月9日(金)～10月11日(日)
- ・内容 展示、芸能発表、模擬店など

作品募集にご協力をお願いいたします。