



令和8年度 長野公民館クラブ一覧表



【問い合わせ 長野公民館 TEL 553-1414】

※掲載順不同

	クラブ名	練習日 時間	会費	募集	コメント
1	ながの歌謡曲愛好会	毎週日曜日 13:00～16:30	月額 700円	6名 (男女3名ずつ)	毎週日曜日の午後に練習を行っています。行事としては、年1回公民館での文化祭に出演し、また各地区との交流も行っていきます。
2	ながのフラウエンコール	毎週水曜日 10:00～11:45	月額 3,000円	若干名	浜田先生と大澤先生のご指導により、心に響くハーモニーを目標に楽しく真剣に練習に励んでいます。公民館の文化祭、行田市の合唱祭などに参加し、また親睦を図るため食事会やクリスマス会等も行っていきます。みんなで声と心を合わせ、一緒に楽しく歌いましょう。
3	ひまわりコーラス	毎月第2火曜日 9:30～12:00	3ヶ月毎 3,500円×4	数名	合唱の楽しさを味わってみませんか！！島田先生の元気を部員一同いただき、脳トレを含めて楽しく過ごしていただきます。一度見学に出向いてください。
4	ヨガクラブ さわやか	毎月第1・3火曜日 10:00～11:30	月額 1,200円	3名	ウォーミングアップから始まり、幾つかのポーズへ挑戦！指先、足先を刺激し全身の隅々まで血を巡らせ血流を改善。背筋・腹筋・腰痛・全身の筋肉を強化することで腰痛・肩こり・膝痛を軽くすることにつながります。仲良く楽しく、心と身体をリフレッシュしませんか！お気軽に見学体験にご来館ください。
5	長野公民館 グラウンドゴルフ	毎週土曜日 8:30～11:00	年額 6,000円	5名	生涯スポーツ振興と親睦を目的に活動しています。グラウンドゴルフは誰でも気軽に楽しめるスポーツです。（東小学校校庭で活動しています）
6	長野自彊術水曜クラブ	毎月第1・3水曜日 9:30～11:00	月額 1,500円	5名	お腹から始まる31動の体操です○関節・筋肉・全身をくまなく動かす事で自律神経を刺激し整体します○万病克服を目的とした体育療法。飛んだり跳ねたりしません○病弱な人、足腰の悪い方でも椅子に座ってできます○健康な体を作りたい、疲れを取りたい、心身症、生活習慣病、医師から運動を勧められた等々このような方にお勧めです。
7	長野吹矢クラブ	毎月第1～3土曜日 9:30～11:30	月額 500円	3名	礼に始まり礼に終わる吹矢は、ゆったりとした動作運動であり、基本である腹式呼吸を繰り返すことにより健康に良いとされてます。24cm円形的に矢を吹き点数の合計を競う個人競技であり、健康と親睦を目的とした楽しい会です。
8	フロアカーリングクラブ長野 (FCC長野)	毎週日曜日 10:00～12:00	月額 500円	5名	長野公民館のホールでフロッカーを送球し、カーリングを楽しんでいます。カーリングを通して、会員相互の親睦と健康維持に努めています。
9	長野絵画クラブ	毎月第2・4木曜日 13:30～15:30	月額 1,000円	若干名	柳原幸夫先生のご指導のもと、現在男女13名で楽しく活動しております。風景や季節の草花など彩り美しく個性豊かに描いてみませんか？初級・中級の方大歓迎です。是非、見学にいらしてください。



令和8年度 長野公民館クラブ一覧表



【問い合わせ 長野公民館 TEL 553-1414】

※掲載順不同

	クラブ名	練習日 時間	会費	募集	コメント
10	ながの写友会	毎月第3火曜日 9:30~12:00	月額 200円	数名	写真に興味のある方、写真が好きな方、写真を趣味としている方、どなたでも入会できます。会の活動目的は、写真技術の向上と会員同士の親睦です。ぜひ一度、例会を見学にお越しください。
11	長野書道A	毎月第1・3木曜日 9:30~11:30	月額 1,500円	3名	時間に少しゆとりができた方、ゆとりはないけど習字が好きな方、令和8年度に向かって新しい一歩を踏み出してみませんか！お待ちしております。
12	長野書道B	毎月第3火曜日 19:00~21:00	月額 2,000円	若干名	一緒に書道を楽しみませんか。現在、男性4名女性1名の計5名で活動しています。練習の下見もできますので気軽に来てください。 (7・8・9月は第1火曜日も活動予定。11~3月は18:30~20:30)
13	長野囲碁	毎週日曜日 8:30~12:00	年額 2,000円	数名	毎週日曜日の午前中にハンディを用いて対局を実施しています。興味のある方は是非、長野公民館にお立ち寄りください。初心者の方も指導いたしますので気楽においでください。
14	人形劇サークルぽっけ	毎週火曜日 9:30~12:00	月額 500円	若干名	手作りの人形劇を地域の皆さんに観ていただいています。作ることが好きな方、演じてみたい方、何かボランティア活動をしたいと考えている方、仲間募集中！
15	長野料理	毎月第3金曜日 9:00~14:00	月額 1,500円	若干名	心と体に優しく、バランスの良い美味しい総菜を作りましょう！ベテランの素敵な先生とメンバー一同、心よりお待ちしております。 (※8月・1月は休み)



※下記クラブは活動中ですが、募集は行っておりません。

- ・パッチワーククラブ ・ウクレレクラブ「レアレア」 ・健康体操すずらん
- ・長野白彊術土曜 ・長野卓球 ・邦楽 ・悠々の会（絵手紙）

詳しい内容につきましては
長野公民館までお問合せください。

TEL 553-1414