

第3弾

令和8年度

講座・学級のご案内

12月～1月

南河原公民館

問い合わせ

TEL557-3188

ガーデニング講座

～お正月の花～

～早春の花々を使った寄せ植え～

日時

12月16日(水) お正月の花
午前 10:30～

場所 ホール

材料費 2,500円
※今年度から鉢代(200～300円)
別途がかかります

用意するもの ・汚れてもいい服装
・園芸用手袋



講師 星野 学 先生

申込期日 12月 8日(火)まで

体を整えるストレッチ講座

2回コース

～ヨガマットの上で体をリラックス～

日時

令和9年

①1月15日

②1月29日

毎回 金曜日 午後

場所 ホール



用意するもの

・運動できる服装 ・飲み物

講師 木島 佳代子 先生

申込期日 1月6日(火)まで

成人学級 料理教室 パン作り 3回

日時 令和9年

① 1月23日 総菜パン ベーコンとキノコ

② 1月30日 ベーグル(チョコ・チーズ)

③ 2月13日 ガトーショコラ

毎回 土曜日 午前 9:30～

※どれか一つの参加でも可

場所 調理室

材料費 ①② 1,400円 ③ 1,600円

用意するもの ・エプロン ・三角巾

・持ち帰り用の袋

・飲み物持参(試食のため用)

講師 村山 英子 先生

申込期日 1月12日(火)まで



いつも、南河原公民館をご利用いただきありがとうございます。

第4弾講座も12月末にございますので、お楽しみにお待ちください。



※ お申し込みは、公民館へ直接お電話、または公民館受付窓口にてお待ちしております。
南河原公民館ホームページにて、同じ案内がカラーで写真が載せてありますのでご覧ください。