



5月



第1回総務部会

日時 5月1日(金) 午前10:00
場所 北河原公民館 会議室
内容 役員選出
年間活動計画について

第1回 研修・広報・調査連絡部会


日時 5月7日(木) 午前10:00
内容 役員選出
年間活動計画について

☆高齢者学級☆

☆新☆ ~百歳体操教室~

日時 5月15日・22日(金) 13:30
内容 筋力維持と向上・転倒予防
持ち物 運動ができる服装・タオル
飲み物

~健康マージャン教室~

日時 5月29日(金) 13:30 【全4回】
持ち物 飲み物(水分補給) 
講師 くまがや健康マージャンの会

【令和8年度講座・教室のお知らせ】

- * 陶芸講座(3回)
- * フラワーアレンジメント講座(7回)
- * ちぎり絵講座(4回)
- * ステンシル講座(4回)
- * カーレット講座(2回)
- * 健康マージャン教室(4回)
- * パン&ケーキ教室(4回)
- * 豆腐作り教室(1回)
- * みそ作り教室(1回)
- * お菓子作り教室(3回)

☆他にもいろいろな講座等計画しています。
詳細は、全戸配布の募集案内をご覧ください。
是非、ご参加ください!!



☆5月の休館日☆

3(日)憲法記念日・4(月)みどりの日
5(火)こどもの日・6(水)振替休日
11(月)・18(月)・25(月)



6月初旬の予定



6/ 5(金)13:30 健康マージャン教室
6/10(水) 9:30 フラワーアレンジメント講座



クラブ活動予定日

つくし会	13	20	27	(水)
囲碁・将棋	9	16	23	30 (土)
3B体操	12	19	(火)	
そば打ち愛好会	第4日曜日			
フラの会モキハナ	7	14	21	28 (木)
書遊の会	8	(金)		
すまいるヨガ	19	(火)		
カラオケクラブ・K	13	20	27	(水)