

令和8年度

星河公民館

やりたいと思った今が、その時です！

講座・学級 募集案内（前期）



受付期間 5月12日（火）～

申し込み方法

【星河地区の方】

〇5月12日（火）

窓口受付 9時～16時30分

電話受付 10時～16時30分



【星河地区以外の方】

〇5月12日（火）

窓口・電話受付 13時～16時30分



備考

〇先着順です。定員に達しましたら、締め切りとさせていただきますので、ご了承ください。

5月13日（水）以降は随時受付を行っています。

〇材料費等は、各講座の第1回目に徴収します。

〇10月から始まる後期講座案内は、8月頃にお知らせします。

星河公民館 TEL 048-553-1417 (FAX とも)


前期講座

**【初めての俳句講座】全4回 教養**

昨今、俳句が静かなブームです。これまで俳句を作った経験がない方も、俳句の基礎をイチから楽しく学びましょう。

〈日程〉 ①6/6(土) ②6/20(土)  
③7/4(土) ④7/18(土)  
午前10時～

〈定員〉 15人  
〈講師〉 三沢 一水 先生  
〈費用〉 無料  
〈用意するもの〉 筆記用具




**【ゆる体操講座】全4回 運動**

ゆる体操で、固まった身体を上手にゆるめて、血液や体液の循環を促し、体のコリや冷えを解消しましょう。

〈日程〉 ①9/16(水) ②9/30(水)  
③10/14(水) ④10/28(水)  
午後1時30分～

〈定員〉 15人  
〈講師〉 岡村 與吉 先生  
〈費用〉 無料  
〈用意するもの〉運動のできる服装、タオル、飲物  
お持ちの方はヨガマットをご持参ください。



**【つまみ細工講座】全2回 手芸**

小さな正方形の布をピンセットで「折り」「つまんで」組み合わせ、立体的に表現する技法を学んで、自分だけのオリジナル作品を作りましょう。

〈日程〉 ①7/9(木) 蝶々のコサージュ  
②7/16(木) 姫ひまわりのコサージュ  
午後1時30分～


〈定員〉 10人 〈講師〉 川島 タ子 先生  
〈費用〉 蝶々 1,000円 ひまわり 1,200円  
〈用意するもの〉 ハンドタオル(濡らしても良い物)  
また、用意が可能である場合には、古新聞紙、ピンセット(先がまっすぐのもの)をご持参ください。

**【マクラメ講座】全4回 手芸**

紐や糸を手で結んだり編んだりして、装飾的な模様や形を作る技法を学んで、かわいい自分だけの「ポシェット」を作りましょう。

〈日程〉 ①9/2(水) ②9/9(水) ③9/16(水)  
④9/30(水) 午前10時～

〈定員〉 10人  
〈講師〉 福島 絵理 先生  
〈費用〉 1,500円  
〈用意するもの〉A4判サイズのコルクボード




**【ステンドグラス講座】全3回 手芸**

キラキラ輝くカラフルなガラスを組み合わせ、かわいくて素敵な自分だけの「キラキラボックス」を作りましょう。

〈日程〉 ①9/29(火) ②10/6(火)  
③10/13(火) 午後1時30分～

〈定員〉 15人  
〈講師〉 桂平 洋子 先生  
〈費用〉 3,000円  
〈用意するもの〉 エプロン  
使い古しのタオル、古新聞紙、はさみ、マーカー(油性ペン)




**【ハワイアンキルト講座】全5回 手芸**

鮮やかな生地を使って、ひと針ひと針手縫いして、素敵な「タペストリー」を作りましょう。「エンゼルス・トランペット」と「亀とプレメリア」からお選びください。

〈日程〉 ①9/4(金) ②9/18(金) ③10/2(金)  
④10/16(金) ⑤10/23(金) 午前10時～

〈定員〉 10人  
〈講師〉 月田 妙 先生  
〈費用〉 2,000円  
〈用意するもの〉 仕付け糸、はり、まち針、はさみ、定規、チャコペン



**【クラフトバッグ講座】全4回 手芸**

かご編みの基本を学び、手作りのバッグを作りましょう。色は、紺(ネイビー&グレー)、茶(モカチョコ&クラフト)、赤茶(レッドクレイ&クラフト)の3色からお選びください。

〈日程〉 ①9/3(木) ②9/10(木) ③9/17(木)  
④9/24(木) 午前10時～

〈定員〉 10人 〈講師〉 後藤 幸代 先生  
〈費用〉 2,000円  
〈用意するもの〉 ハサミ、目打ち、洗濯バサミ、メジャー、30cm物差し、木工ボンド(速乾性)、ラジオペンチ

つまみ細工 作品例

蝶々



ひまわり



クラフトバッグ 作品例



## 【星河ひまわり学級（高齢者対象）】

健康で明るく生きがいのある日常を送れるよう、体操、物づくり、教養講座など様々な学習を行います。

○定員15名（全6回） 全て午前10時～

第1回：6月25日（木）「開講式」&「ピラティス」教室 手島 香代子 先生

ヨガや太極拳の要素を取り入れた簡単な運動を行います。運動のできる服装で。

第2回：7月 9日（木）「マクラメ」教室 福島 絵理 先生

編み棒などを使わず、手で編んだり結んだりして作品を作ります。材料費300円

第3回：9月17日（木）「笑いヨガ」教室① 安田 良美 先生

第4回：10月8日（木）「笑いヨガ」教室② 安田 良美 先生

第5回：11月12日（木）医療講演「膝の痛みの解消法」

講師：羽生総合病院

第6回：12月3日（木）「ボッチャ」教室&「閉講式」

講師：市生涯学習課

ボッチャは、白の玉に赤・青のボール（各6球）を投げ合い、

いかに近づけるかを競う「地上のカーリング」とも呼ばれる競技です。

運動のできる服装で。

※ 内容については変更する場合があります。



## 【幼児学級】

幼少期のお子さんと楽しく遊びながら、親子コミュニケーションの“コツ”を学べます。

お子さんと一緒に、ぜひご参加ください



○募集人数 親子15組 きょうだいも可。

○対象 幼児（未就学児）と保護者（祖父母でも可です。）

○期 日 6月28日（日） 7月12日（日）

10月 4日（日） 11月22日（日）

12月13日（日） 1月24日（日）

2月14日（日） 全て午前10時～

※ 消防署の見学を10月4日に予定。

○講師 若山 澄恵 先生 ○受講費 無料

○準備 飲み物、クレヨン、のり、はさみ

○内容 跳び箱、鉄棒、ミニトランポリン、工作、紙芝居、消防署見学など

○申し込み 右のQRコードからWebで申し込むか、直接公民館に



お申し込みください。



QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

【後期講座】

10月から始まる講座（予定）です。詳細は8月頃にお知らせします。

	ガラスアクセサリー	寄せ植え園芸	まち中の歴史	
	味噌づくり	苔玉づくり	美味しいコーヒーの淹れ方	
	キムチづくり	そばづくり	デコパージュ・バッグ	

【クラブ紹介】



星河公民館では現在24の登録クラブが活動しています。

クラブ名	活動内容	活動日	クラブ名	活動内容	活動日
星河茶道クラブ	茶道	第4(金)午後	ききょうクラブ	体操	第1・3(木)午前
星河ヨーガクラブ	ヨガ	第1・2・3(火)午前	パドル体操クラブ	体操	第1・3(火)午後
星河ヨガクラブ	ヨガ	第1・3・4(木)午後	ピラティス	体操	毎週(水)午前
星河愛唱会	合唱	第2・4(日)午前	さわやか3B体操	体操	第1～4(金)午前
パッチワーククラブ	手芸	第2・4(火)午後	ナニ・ホークー	フラダンス	第2・4(土)午後
山野草愛好会	園芸	第2(火)午後	スターリバー	吹き矢	第2～4(土)午後
スマイル体操クラブ	体操	第1・3(土)午前	健康麻雀(木曜)	麻雀	毎週(木)午後
星河卓球クラブ	卓球	毎週(土)夜間	健康麻雀(女性)	麻雀	毎週(金)・(土)午後
書道クラブ	書道	第1・3(木)午前	手芸愛好会	手芸	第2・4(木)午前
グラウンドゴルフ	スポーツ	毎週(水)午後 総合公園	めぐみコーラス	合唱	第1・3(火)午前
棋星会	囲碁	毎週(木)・(土)午前	星河将棋クラブ	将棋	毎週(金)午前・(水)午後
クラブ球	太極拳	第1・3(金)午後	太極拳行田	太極拳	毎週(土)午前

講座・クラブへ興味を持たれた方は、是非、星河公民館までお問い合わせください。

TEL 048-553-1417 (FAX とも)