

ほしかわ

公民館だより

№.76

R8・3・31

編集発行

星河公民館

行田市谷郷2082

☎553-1417

印刷:マツオカ印刷株式会社

キッズダンス&Pretty stella☆

芸能発表



ほしかわ文化祭を開催しました!!

令和7年11月1日(土)~2日(日)

最後に、星河公民館の益々のご発展と公民館関係皆様のご活躍をご祈念いたします。本当にありがとうございました。

これからは、一利用者として公民館活動に関わっていければと思っております。

最後に、星河公民館の益々のご発展と公民館関係皆様のご活躍をご祈念いたします。本当にありがとうございました。

春風が心地よい季節となりましたが、皆様にはご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、私事で恐縮ですが、令和4年4月から4年間、星河公民館長を務めさせていただきましたが、本年3月末日をもちまして退任することになりました。



星河公民館館長
大谷 恭栄

退任にあたって

お楽しみ抽選会
開催!!



文化祭で初めての「お楽しみ抽選会」。キッズダンスの可愛い出演者から景品をプレゼントされ、会場は大盛り上がり。1等は新米3kでした。

ほしかわ文化祭〈展示部門他〉



やごうこども園



北小学校



長野中学校



パッチワーククラブ



手芸愛好会



山野草愛好会



書道クラブ



折り紙講座



マクラメ講座



ガラスアクセサリ講座



スタンドグラス・クラフト講座



ハワイアンキルト講座



一般作品



うどん販売



茶道クラブ

ほしかわ文化祭〈芸能発表部門他〉



フラの会 ナニ・ホークー



さわやか3B体操



パドル体操クラブ



めぐみコーラス



クラブ球



星河愛唱会



太極拳行田



北小学校5年生



キッズダンス&Pretty stella☆



お楽しみ抽選会



スポーツ吹き矢



花鉢プレゼント



青空囲碁将棋



青空麻雀



防災部会

後期講座スケッチ



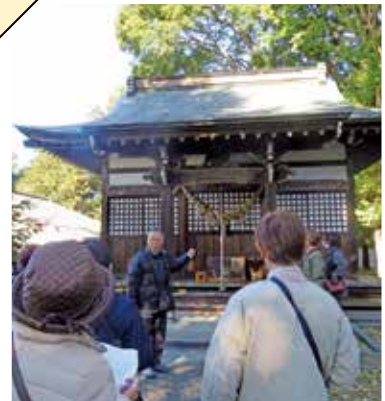
ガラスアクセサリ

家庭ではできない手芸なので、参加できて楽しかったです。



寄せ植え

季節の草花を使って様々な鉢植えを楽しみました。



まち中歴史

わかりやすい説明でとても勉強になります。今回は埼玉地区を回りました。



医療講演

羽生総合病院の医療講演。テーマは、「あなたの足は大丈夫？」～フットケアについて～



キムチ作り

大勢で仲良く楽しい時間を過ごし、美味しいキムチができました。



そば作り

初めての体験でしたが、そば打ちは難しい！でも、参加して良かったです。



ユニカール

4チームの対抗戦。熱戦の末、優勝は莓ちゃんチームでした。



美味しいコーヒーの淹れ方

先生の説明が分かりやすく、苦みと酸味の違いも分かり、とっても美味しいコーヒーを頂きました。



味噌作り

とても楽しく心地よい時間でした。皆さんの協力で、美味しい味噌ができることと思います。

幼児学級



消防署体験。
消火訓練やいろんな消防自動車にも乗車。将来は消防士さんになりたいという子どもさんもいました。



Merry Christmas
クリスマス会。
サンタさんからプレゼントをもらいみんな大喜び。

ひまわり学級

後期はポッチャやマジックショー、紙粘土づくりを楽しみました。ポッチャはさすが、上手な方が多かったです。

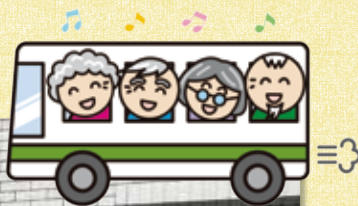


北小家庭教育学級



「白雪姫裁判」を題材に、裁判員制度を勉強しました

文化財めぐり 12月2日(火)



冬ばれの中、バスは満席。46人の参加でした。
日本の歴史や文化について展示している国内最大級の国立歴史民族博物館。
映画『男はつらいよ』の世界に触れることができる寅さん記念館。
美味しいごはんと柴又帝釈天も堪能しました。

参加 星河スポーツ協会 しませんか?

教室やハイキング

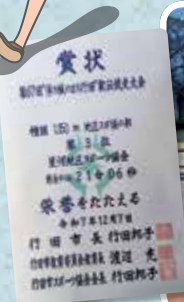
第45回 地区体育祭

約1000人の参加で10月5日に地区体育祭が行われました。各地区対抗のリレーや綱引き、玉入れに熱い声援が飛び交いました。優勝は三谷郷、2位二和田、3位東栄でした。



“浮城のまち行田”駅伝競争大会

地区体協の部に9体協が出場した中、見事“第3位”を獲得致しました。記録21:06
1区(石川裕一) 2区(神三千雄)
3区(長谷川明大) 4区(戸花善彦)
5区(柿沼貴志) お疲れ様でした。



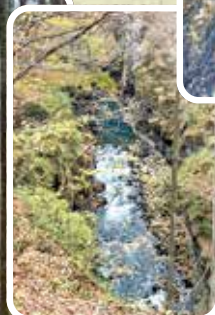
第46回 元旦マラソン大会

約80名の参加で元旦マラソンが行われました。ウォーキング、ランニング、サイクリングで利根川堤防を目指し出発。オレンジ色に変わっていく境界線に太陽が顔を出すのを待ち、万歳三唱。終了後は甘酒、お汁粉に舌鼓。



ハイキング下見(予告)

来年度のハイキングは5月下旬に八ッ場ダム・吾妻溪谷方面に参ります。溪谷美を楽しみにぜひ参加してください。



【追記】毎年2月に行われていたファミリースキーは参加者が少なかった為中止になりました。

青少年育成会

令和7年度 古代米と植栽の様子です。
10月25日稲刈り。11月9日植栽。12月13日試食会。
稲刈りと植栽とも小雨の中での作業ですが、
多くの参加者の協力で！



人権講演会・新春寄席

令和8年1月31日(土)

星河地区人権教育推進協議会では、人権講演会の一環として、昨年に引き続き2度目の新春寄席を開催いたしました。

この寄席は熊谷市内に拠点を置いて「落語長屋おもしろ荘」という名称で落語活動を行っている会員の中から、「とりしまりてい取締亭きせる・かなりや えんがわかつらこぜん鹿鳴家ゑん側・桂小前治」の3名の落語家の方をお招きし「落語で笑いを楽しもう」と題して、それぞれ自慢の落語を披露していただいたものです。

落語家の皆さんは全員素人とは言え、今回は「日本の話芸」と言ってもよいくらい本格的な落語でした。そんな中で人権に関するお話もあり、例えば「分かち合って飲む一杯の味噌汁でも、中身(具)のあると無い物では差別ではないか」といった場面などは、人権問題に寄与するものと考えさせられました。笑いから「人権」について考えるきっかけとなった素晴らしい落語で感動しました。

今回はお客さんの中に子供さんもおり、昨年以上に盛り上がりましたので、また機会があればこのような講演会を開催していければと考えております。

人権教育推進協議会 会長 菊地三雄



クラブ紹介

星河公民館で活動しているクラブです。
今号では5つのクラブを紹介します。

ピラティス



ピラティスは胸式呼吸で行い、インナーマッスルを鍛えるエクササイズです。身体の歪みをリセットし、本来の正しい機能的な体を取り戻すことを目的に、毎週水曜日10時半から12時まで手島先生のご指導のもと活動しています。

姿勢改善、肩こり・腰痛の解消、ダイエット等の効果があるので各々のペースで頑張っています。

さわやか3B体操



3B体操とは、生涯を通して心身ともに健康な日常生活が送れるように、誰にでも楽しんでいただける体操です。補助具としてボールやベルを使用し、体に無理なく安全に行えます。

月に4回金曜日10時から11時30分まで「美しく健康で老いる」を目標に活動しています。ぜひ一度自分の健康づくりを見直してみませんか？体験をお待ちしています。

フラの会 ナニ・ホークー



当クラブは、田口先生のご指導のもと、第2・第4の土曜日午後1時半から3時半まで発表に向けて練習しています。新曲を取り入れ楽しく踊っています。

8月には、みらい文化ホールにて、ハワイアンフェスティバルを行います。体全体を使い健康にも良いと思いますので、興味のある方、見学・体験してみませんか。入部はいつでも可能です。

吹き矢の会 スターリバー



スターリバー(吹き矢)はメンバー8名で、毎月第2・3・4土曜日の午後1時から3時まで活動をしています。初心者は的から6m、上手になると1mずつ後ろに下がって矢を吹きます。動作に腹式呼吸を取り入れ、心身の健康維持に最適です。

1ラウンド原則5回矢を吹いて合計点を競います。ペアを組んでお互いの得点を確認し合い楽しく活動中です。

今年の冬は厳しい寒さと大雪でした。すっかり春らしくなると今、桜の見頃を迎えています。

四月から入学、進学、就職する皆様にエールを贈ります。

新年度も星河公民館の明るく、元気なクラブ活動等の様子をお伝えしていきたいと思ひます。

編集後記

広報部員

- ◎部長 山田 喜正
- 副部長 大平 敏江
- 猪野 勝三
- 菊地 三雄
- 関根 和子
- 根岸 ひさ子

健康麻雀(木曜)



平成27年にスタート10年目になります。60代から80歳代19名(女性4名)が毎週木曜日の午後に脳トレやコミュニケーション、生きがいを目的として活動しています。

年2回の大会、年間表彰などのお楽しみもあります。完全な初心者の方の指導は行なっていませんが点数計算はできなくても大丈夫です。マナーを守って楽しく打てる方大歓迎です。