〒 361-0013
行田市真名板 1173-2　　☎ 559-3051　　Eメール：bunka@tvg.ne.jp　　令和8年11月１日発行

地域文化センターだより

今年もあと２か月あまり！

11月
2026 年

１０月を「神無月（かんなづき）」とも言いますが、この秋の長雨のひどさに「水無月（みずなしづき）」になってほしいという記事が新聞に載っていました。まさに、気候の変動を肌で感じた年となりました。地域の皆様にはお変わりなく、お元気でお過ごしでしょうか？今月も教室、講座が続きます。定員にまだ余裕のあるものも複数ありますので、お気軽にセンターにお問い合わせください。

令和8年10月1日現在
太田地区の人口・世帯数

世帯数：	3,238	（△11）
男　：、	3,303	（△10）
女　：	3,253	（△7）
人口　：	6,556	（△17）

日曜日Sun	月曜日Mon	火曜日Tue	水曜日Wed	木曜日Thu	金曜日Fri	土曜日Sat
1	2	3	4	5	6	7
第34回東の里まつり（芸能発表）9:00～		休館日（文化の日）		家庭教育学級（給食試食会）10:00		
8	9	10	11	12	13	14
	休館日		館長部会 成人・東の友（医療）10:00 骨盤エクササイズ①13:30～		折り紙講座① 10:00～	
15	16	17	18	19	20	21
	合同館外研修（茨城方面）		骨盤エクササイズ② 13:30～	お菓子づくり講座③ 9:00～	歴史講座③ 10:00～	文化祭反省会 9:30～ 編集会議④ 10:30～
22	23	24	25	26	27	28
	休館日（勤労感謝の日）		骨盤エクササイズ③ 13:30～	ガーデニング講座② 13:30～		行田市防災訓練
29	30					
ふるさと講座⑤ 13:30～	休館日					

11/1㈯第３４回東の里まつり（芸能発表）
人工芝を張り替えた中庭は緑が映えてとてもきれいです。みそおでんの試食もあります。多くの皆様のご来館をお待ちしております。

１０月の学級・講座より

１０月７日（水）第４回成人学級（栄養講座）が開催されました。今回は「認知症予防のための栄養講座」ということで、昨日の食事の振り返りから必要な栄養素１０品目の話など、大変参考になりました。ポイントは、「毎回の食事でいろいろな食品をとる」ということで、皆うなづいて聞いていました。



１０月８日（木）の大人の料理教室②は、米粉のヨモギハースでした。生薬として人気のよもぎを使った健康パンで、よもぎの緑がきれいに出ていました。中にアールグレイ風味の餡を入れて包んだパンは、秋らしさを感じさせるパンでした。



～　地域文化センターだよりは各自治会のご協力により各世帯に配布されています　～