

公民館だより



しもおし ②



令和7年度10月号
 10/8 (水) 配布
 編集・発行 下忍公民館
 ☎ 553-1418

令和7年度 後期講座募集

申込日開始は、(地区内)10/21(火)～
 (地区外)10/28(火)～となります。

紙粘土講座(干支づくり)

日程 11月21日(金)
 指導者 佐藤 孝子 先生
 材料費 410円
 定員 10名

時間 13:30～15:30
 内容 干支(午)
 持ち物 タオル・持ち帰り用袋・飲み物



下忍地区交通安全教室(いきがい学級共催)

日程 11月25日(火)
 時間 10:00～11:00
 内容 DVD鑑賞・講話(警察官によるお話)
 *参加者には、粗品を贈呈します



手づくり講座(蕎麦打ち)

日程 12月13日(土)
 時間 9:00～11:30
 指導者 うどん会の皆様
 内容 手打ちそば作り・試食
 持ち物 エプロン・三角巾・ふきん2枚等
 材料費 1,200円(当日集金)
 定員 10名



(お正月)しめ縄づくり講座

日程 12月19日(金)
 時間 9:00～11:30
 指導者 細村 圭右 先生
 内容 しめ縄づくり
 持ち物 目打ち・木ばさみ
 30cmの定規・のり
 材料費 500円
 定員 15名



裏面もご覧ください

陶芸講座

日程 1/14(水)1/20(火)2/6(金)

時間 13:30~15:30



指導者 松井 美枝子 先生

内容 器づくり(手廻しろくろを使って)

持ち物 雑巾・タオル・ビニール袋・空き箱

材料費 600円

定員 10名



手づくり講座(味噌)

日程 1月28日(水)

時間 13:30~15:30



指導者 竹井 直次 先生

内容 味噌づくり

持ち物 タオル・三角巾・エプロン・5kgのビニール袋、味噌を入れる容器 5kg位(プラスチック又は、木製)

材料費 (1kgあたり) 1,700円~

定員 15名

事前に大豆・麴は注文して、参加者が自宅で大豆を煮て持参する。

ゆる体操講座(2回)

日程 1月21日・2月4日(水)

時間 13:30~15:30

指導者 岡村 與吉 先生

内容 ゆる体操
(疲労軽減・病気傷害の予防・健康維持)

持ち物 ヨガマット・タオル・飲み物・
体操できる服装

参加費 無料

定員 15名



ちよこっと(時短)手づくり料理

日程 1月31日(土)

時間 9:00~12:00



指導者 羽鳥 洋子 先生

内容 お酒のおつまみ・冬野菜を使った料理に挑戦

持ち物 タオル・三角巾・エプロン・ふきん2枚・
筆記用具・飲み物

材料費 800~1,000円

定員 9名

*男性の方、大歓迎



♪ 新春コンサート 1月31日(土)13:30~



(下忍地区人推協と共催) 吉田 博さん(大将)の講話・演奏



お問い合わせ

下忍公民館

☎553-1418

