

令和7年度北河原公民館 各種講座＆学級のご案内（後期）

講座名	講座月日	時間	講座内容	費用・持ち物
お菓子作り講座 （和菓子） 高橋 隆先生	9/26(金)	13:30 ～	ねりきり	材料費:各回 ¥1000 エプロン・三角巾・マスク ・持ち帰り容器
	10/31(金)		栗蒸し羊羹	
	2/6(金)		いが饅頭	
パン講座 村山英子先生	11/15(土)	10:00 ～	リースパン	材料費:各回 ¥1400 エプロン・三角巾・マスク ・持ち帰り容器
	12/20(土)		キッシュ	
	1/17(土)		塩バター(あん)パン	
みそ作り講座 竹井直次先生	2/14(土)	9:30 ～	手作り味噌	材料費:¥1600 エプロン・三角巾・マスク ・タオル・5ℓの漬物用プ ラスチック容器

学級名	講座月日	時間	講座内容	費用・持ち物
〈成人学級〉 健康マージャン講座 （5回） 高野 登先生	11/14・21 12/5・12・19 （金）	13:30 ～	脳トレ・認知症予防 初心者も大歓迎！ 健康マージャン講座	水分補給用の飲み物
〈高齢者学級〉 カーレット講座 （北河原地区スポ協会長） 大塚高雄先生	12/20・1/17 （土）	10:00 ～	カーリングを手軽に行 えるよう考案したのが 『カーレット』です。思考 的・知的にゲームを楽 しみながら、コミュニ ケーションを深めます。 初心者も大歓迎！	飲み物・汗拭きタオル （動きやすい服装）

（注）

- 講座の会場は北河原公民館（行田市北河原1378）になります。
- 講座の実施時間は、講座の種類によって異なりますが概ね2時間程度です。
- 都合により日時や内容が一部変更になる場合がございますのでその際はご了承ください。
- お申込みは、電話でも受け付けます。定員になり次第、締め切りとなります。

お気軽にお問合せください。
北河原公民館（TEL 048-557-3508）