

全戸配布

# お~いだより

(後期募集特集号)

令7-6号  
太井公民館  
Tel.553-0766

令和7年12月10日発行

先日行われました文化祭では大変お世話になりました。多くの方にご来場いただき、大盛況のうちに終了できました。たいへんありがとうございました。

さて、新年1月から始まる後期講座のご案内をいたします。皆様の積極的な参加をお待ちしております。

## [骨盤エクササイズ講座]

～骨盤の歪みを正して、基礎代謝を向上させよう～



日時：令和8年1月21日・28日

2月 4日・18日

各水曜日 (全4回)

午後1時30分～3時30分

場所：和室

指導者：野口 彩子先生

参加費：無料

定員：15名

準備：運動できる服装・汗拭き用タオル・飲み物  
ヨガマット又はバスタオル

## [味噌づくり講座]

～美味しい手前みそを作ってみませんか～



日時：A日程

令和8年1月28日(水) 9時～ 大豆洗い

1月29日(木) 9時～16時30分頃

B日程

令和8年2月 4日(水) 9時～ 大豆洗い

2月 5日(木) 9時～16時30分頃

場所：調理実習室

指導者：竹井 直次先生

定員：各10名

材料費：2,500円(1人 5kg製造)(申込時集金)

5,000円(1人10kg製造)(申込時集金)

※申込時、“5kg”か“10kg”のどちらかを申請してください。

準備：タオル・エプロン・サランラップ・バンダナ(三角巾)  
ビニール袋・ビニール手袋・味噌を入れる容器(要記名)

※別紙参照

※各2日目は、各自で昼食を用意してください。

## [切り絵入門講座]

1枚の紙から無限の創造力を!

紙を切り抜いて作品を作る楽しさを

初歩から初めてみませんか…!

NEW!



【日時】令和8年1月22日・29日

2月 5日・12日

各木曜日 (全4回)

午前9時30分～11時30分

【場所】会議室

【講師】津田 和子先生

【材料費】500円(申込時集金)

【定員】10名

【準備】はさみ・デザインカッター・大和のり

## [和菓子講座]

～プロの方から学ぶ・技と手づくりの味!～



・日時：第2回 令和8年2月18日(水)

午後1時30分～3時30分

・場所：調理室

・指導者：杉田 禮三先生

・材料費：1,000円(申込時集金)

・定員：追加募集5名

・準備：エプロン・ふきん・バンダナ(三角巾)

再募集

随時受付中!

## 【後期講座・申込受付開始日】

太井地区の方

12月23日(火)～

窓口

午前9時～

電話

午後1時～

地区以外の方

12月24日(水)～

窓口

午前9時～

電話

午後1時～

受付開始時間にご注意ください

◇必ず本人が申し込みをしてください。(本人以外の申し込みはご遠慮ください)

◇定員になり次第、締め切ります。(定員が5名に満たない時は、中止となる場合があります)

◇材料費はおつりのないように用意をお願いします。

◇複数回ある講座は、原則全て受講となります。

電話：048-553-0766

## 文 化 講 演 会      - さわやか学級と共催 -

演 題：「高齢者の肺炎予防」～肺炎球菌ワクチンについて～

講 師：羽生総合病院担当医師・認定看護師・理学療法士

開催日時：令和8年1月14日（水）午前10時～11時30分（予定）

場 所：太井公民館    ホール

募集人員：50名

申込方法：窓口・電話どちらでも可    ☎048-553-0766

※さわやか学級の方は、申込不要です。

インフルエンザや  
肺炎に負けず、元気  
な毎日を過ごし  
ましょう



### 図書室からのお知らせ

令和7年度（前期分）に新しく購入した本の紹介

タイトル	作 者	出 版 社
ライオンのくいのネズミ	さかとくみ雪(作)	中央公論社
ともだち	リンダ・サラ作    ベンジー・デイヴィス絵 しらいすみこ訳	ひさかたチャイルド
バラクラバ・ボーイ	ジェニー・ロブソン（作）    もりうちすみこ訳 黒須高嶺(絵)	文研出版
たった2℃で・・・：地球の気温上昇がもたらす環境災害	キム・ファン(作)    チョン・ジンギョン(絵)	童心社
とびたて！みんなのドラゴン 難病 ALS の先生と日明小合唱部の冒険	オザワ部長(著)	岩崎書店
マナティがいた夏	エヴァン・グリフィス(作)    賀谷正子(訳)	ほるぷ出版
徳川幕府十五代将軍	澤田太郎将信	澤田記念文庫
あえのがたり	加藤シゲアキ・朝井リョウ・今井昌広    他	講談社
やくそく    ぼくらはぜったい戦争しない	那須正幹    さく    武田美穂    え	ポプラ社
亡霊の鳥	阿部智里	文藝春秋
人は背中から老いていく	野尻英俊	アスコム
漢字はこうして始まった	落合淳思	ハヤカワ新書
オリーヴァ・デナーロ	ヴィオラ・アルドーネ    関口英子    訳	小学館
声に出して活かしたい    論語 70	三戸岡道夫	栄光出版社
私のまんまで生きてきた	平野レミ	ポプラ社
水車小屋のネネ	津村記久子	毎日新聞出版
別れ道の二人	赤川次郎	双葉社
くらげのパポちゃん	かこさとし・文    中島加名・絵	講談社
青い壺	有吉佐和子	文春文庫
老人初心者のかくらみ	阿川佐和子	中央公論新社
人生、上出来	樹木希林	中央公論新社
老人ホテル	原田ひ香	光文社文庫
ほしがりのクジラ（絵本）	レイチェル・ブライト    ぶん    ジム・フィールド    え 宮沢氷魚    やく	TWO VIRGINS

### 【運営委員会&さわやか学級合同館外研修：報告】



11月21日（金）、38名の方々に参加していただき、運営委員会&さわやか学級合同館外研修に出かけてきました。

行き先は、息栖神社⇒鹿島神宮⇒香取神宮という東国三社巡りでした。東国三社巡りとは「鹿島神宮」「香取神宮」「息栖神社」の三社をいっぺんに回することで、江戸時代には関東以北の人々が伊勢神宮に参拝後、禊ぎの「下三宮参り」としてこの三社にも立ち寄って行きましたということです。

各神社とも、緑豊かな木々の中を、ゆっくり歩きながら、本殿や奥宮など様々な社をお参りしてきました。三社の各々の御利益を授かり、強力なパワースポット巡りとなりました。

