

公民館ニュース

NO: 5 0 7 〈R 7 . 1 0 . 1〉
発行: 北河原公民館
電話: 5 5 7 - 3 5 0 8



10月

☆高齢者学級☆

～楽しく長生き講座②～

日時 10月3日(金) 午前10:00
内容 口腔ケア・口腔フレイル予防
持ち物 運動ができる服装・タオル
飲み物・筆記道具



☆女性学級☆

日時 10月5日(日) 午後1:30
内容 デコパージュ②「ティッシュケース」
材料費 1,500円 * 持ち物..はさみ
講師 後藤 幸代 先生

☆成人学級・紙粘土②☆

日時 10月11日(土) 午前10:00
内容 紙粘土「干支の午」
講師 佐藤 孝子 先生 *410円



☆フラワーアレンジメント講座⑥☆

日時 10月15日(水) 午前9:30
内容 アートフラワー「ガクアジサイ」
講師 森田 芳子 先生



10月の休館日

6(月)・13(月)スポーツの日
20(月)・27(月)



☆ステンシル講座④☆

日時 10月18日(土) 午後1:30
持ち物 エプロン・インク拭きタオル
講師 森田 綾子 先生 *700円



☆女性学級☆

日時 10月26日(日) 午前9:30
内容 多肉植物の寄せ植え
講師 伊藤 久美子 先生 *1,500円



☆お菓子作り講座②☆

日時 10月31日(金) 午後1:30
内容 栗蒸し羊羹
持ち物 エプロン・三角巾・マスク
講師 高橋 隆 先生 *1,000円



11/ 1(土) 9:30 女性学級:季節の花の寄せ植え
11/ 7(金) 9:30 フラワーアレンジメント講座⑦

第41回北河原地区文化祭

11/ 8(土) 展 示 ** 午後1:30～ 午後4:00
11/ 9(日) 展 示 ** 午前9:00～ 午後3:00
11/ 9(日) 芸能発表 * 午後1:00～ 午後3:00
クラブ発表 & お楽しみビンゴゲーム

お待ちしております♪



10月
クラブ活動予定日

つくし会	1 8 15 22 29 (水)
囲碁・将棋	2 9 16 23 30 (木)
コール北斗	9 16 23 (木)
3B体操	7 14 21 (火)
そば打ち愛好会	第4日曜日
フラの会モキハナ	2 9 16 23みらい 30 (木)
書遊の会	10 24 (金)
すまいるヨガ	7 21 (火)
カラオケクラブ・K	1 8 15 22 29 (水)