

第32号

# GYODA CITY

スポーツ推進委員だより

新春ウォーキング



- ・ 発 刊：行田市スポーツ推進委員協議会
- ・ 発行者：広報部会長 堀田 勇次
- ・ 発刊日：平成27年4月吉日



スノーシュー体験

市民の皆様には日頃、スポーツ推進委員協議会の活動に対しまして、ご理解、ご協力を頂き心より感謝申し上げます。当協議会では、「第32号スポーツ推進委員だより」を発刊することになりました。

新体制でスタートして、おかげさまで無事に1年間の事業を終えることが出来ました。事業の中でも本号の表紙は、新春ウォーキングと冬季スポーツで最近話題の「スノーシュー」を研修している様子です。

市民の皆様にも是非体験して頂きたいと思えます。また、平成26年度に開催しました各地区体育協会によるスポーツ教室も掲載してありますので参考にさせていただき、本年度もたくさんの参加をお待ちしております。

スポーツ推進委員協議会では、指導力の向上、行事の企画運営、推進役として市民の皆様が気軽に楽しくスポーツができる環境づくりを全員で努力してまいりますので、今後ともご指導、ご鞭撻をよろしくお願い致します。

## 行田市ふれあい福祉健康まつり

指導部会 高橋 憲明

平成26年10月18日(土)、市民広場で、ふれあい福祉健康まつりが行われました。市民のふれあいの場として、社会福祉団体が多数参加して、様々な催しがあり私達スポーツ推進委員は恒例の体力測定で協力しました。

体力測定は、握力・垂直跳び・長座体前屈・肺活量の4種目で行い、種目毎に体力年齢を算出し、総合評価を行い、参加者にアドバイスをする形式で行いました。当日は小さいお子さんから年配の方まで、総数200人を超える幅広い年齢層の方々に参加していただきました。普段なかなか自分の体力を測定する機会のない方は、自分の体力と、実年齢のギャップに一喜一憂していました。



## 第64回 市民体育祭

指導部会 吉沢 義和

平成26年10月26日(日)、第64回市民体育祭は、3年ぶりの好天に恵まれ開催され、一位が同点という白熱した展

開で無事に終了することができました。

私は、用具係の主任として各競技の用具準備・片付けを行いました。前日準備で用具チェックや競技前に役割を決めて、競技の進行をスムーズにする予定でしたが、20分遅らせてしまいました。特に三種混合リレーでは空き缶・釣竿の運搬や人工芝の配置等で不手際があり、競技に支障を与えました。特に、空き缶釣りは反省点を踏まえ、マニュアルを判りやすくしてスムーズな進行ができるようにしたいと思います。



## 東日本実業団対抗駅伝競走大会

指導部会 島崎 雅弘

平成26年11月3日(日)、第55回東日本実業団対抗駅伝競走大会及び、第25回東日本実業団対抗女子駅伝競走大会が行われました。私達はJR行田駅前から吉里山交差点付近の沿道整理を担当しました。駅前通りのため、歩行者・自転車・車が集中するとともに、

男子のエース区間の中継点であったため観客が非常に多い箇所となっていました。そのような中、警察と連携をとりにながら、選手の走行や一般の方・観客の安全に気を配りながら臨機応変に対応することにより、大きなトラブルもなく終えることができました。この経験を今後の駅伝大会・鉄剣マラソンにつなげて行きたいと思います。



## 第16回 行田市障害者(児)スポーツ・レクリエーション大会

広報部会 赤坂 栄

平成26年11月15日(土)、行田市総合体育館において、ボランティアの皆さんと共に、スポーツとレクリエーションを通して、障害者(児)とその家族の皆さんとの交流を深めました。

この大会は健康増進と社会参加の促進を図ることを目的とするもので、事前に編成されたチームごとに3種類の競技を4ステージにわかれ、それぞれ

各20分ずつ体験して、皆さんに楽しんでいただきました。

私は卓球バレーの審判を担当しましたが、台の下に落ちたボールを拾うのが大変で、網を用意しておけば良かったと思います。



## 第58回 行田駅伝競走大会

研修部会 松田 芳明

平成26年12月7日(日)、浮城のまち行田駅伝競走大会が開催されました。今年度は2点の大きな変更があり、1点目は開催月の変更です。その効果もあり昨年度より16チーム多い101チームが参加しました。2点目の変更は3000mのコースの変更です。従来の総合公園周辺コースから、公園内周回コースに変更となりました。我々スポーツ推進委員は大会運営に携わる立場として、選手と応援者の「安全」を第一に考え、走路確保や応援スペースの整理等を行いました。大会は大きな問題もなく無事に終わることができました。今後とも様々な変化にも対応できるように常に考え行動することが重要であると再認識いたしました。

## 新春ウォーキング

研修部会 長島 寛

平成27年1月11日(日)、今年もやはり、この行事からスポーツ推進委員の活動が始まった。

この時期特有の北風はさほどなく、晴天の下で行われた。活動内容としては、鉄剣マラソンのコースの踏査をして、危険箇所はないか検証するのは決して楽しいものではない。しかし事前にコースの変更箇所を把握する必要性と、体力向上の為行われる。

今年も新大橋の工事によるコース変更で、選手には少し走り辛い場所があること、また車の迂回の問題など例年以上に沿道部会の役割の重要性が増している。スポーツ推進委員全員の力を結集して鉄剣マラソンの成功を導きたい。



## 第26回行田市市なわとび大会

広報部会 堀田 勇次

平成27年1月24日(土)、第26回行田市なわとび大会が行田市総合体育館グリーンアリーナにて行われました。



スポーツ推進委員からは、小松委員と私が参加し小松委員は開会式の司会を担当して私は準備体操を行い継続して審判係として大会をサポートしました。

昨年よりやや少ない376人が参加しての大会でした。今回の大会では新記録の達成はされませんでした。長なわ1分間とびでは、あと3回で記録更新になるまで頑張った4年生のチームがいました。友達や両親の声援を受けて一生懸命跳び続けた大会は怪我も無く、無事に終了しました。毎回思う事ですが日頃の練習と同じように跳べる環境づくりと気配り、特に低学年に対しては安心感を与えられるようなサポートをしなければと思います。

## 行田ふれあいドッジビー大会

指導部会 鴨田 展明

平成27年1月25日(日)、行田市総合体育館グリーンアリーナで、行田ふれあいドッジビー大会を開催しました。

参加8チーム104名に、スポーツ推進委員チームを加えた9チームを3グループに分けて予選リーグを行いそれぞれ

れの1位・2位・3位同士で決勝リーグを行いました。

子供と大人が一緒になって、白熱した試合を繰り広げ、荒木地区体育協会Bチームが見事優勝。初めての開催で、運営に不安もありましたが、予選リーグの試合運びが多少遅れた以外は、大きなトラブルもなく無事に終わる事が出来ました。今後は第2回大会と、今回デモンストレーションを行った、ポトビーの大会を開催出来るよう活動したいと思います。



## 第82回埼玉県駅伝競走大会

広報部会 堀 賢司

第82回埼玉県駅伝大会が2月1日(日)、に開催されました。男子は、さいたま新都心駅前、女子は鴻巣駅東口付近から、ゴールの熊谷スポーツ文化公園陸上競技場までたすきをつなぐ区間を男女4部門、94チームが出場しました。私達はJR行田駅前吉里山交差点の大会コース及び周辺道路のコース整理を行いました。今回の交通規制は、ランナーがいない場合は車両を通過させる指示が出ていたので、警察官・交通指導員のもとギリギリまで通過させる事も多々あり、少し焦りました。

たが怪我人も無く、無事役割を果たせたと思います。

担当場所によっては、大変なところもあったようですが、市民・住民の協力を得て対応が出来たようです。来年以降も協力依頼があった時には、大会を盛り上げて行きたいと思っています。



## 自主研修《自然体験活動》

研修部会 林 真佐子

平成27年2月7(土)・8日(日)、水上(みなかみ)で自然体験活動を行った。初日は水上大穴スキー場で「スポーツ雪合戦」。午前中はコート作りと雪を積み上げたシエルトを作り大汗で終了。午後より雪合戦開始。雪玉を投げ、フラッグを奪いに全力で走り体を動かした。のちに親子で活動している渋川の団体と対戦し交流を深める事もできた。

翌日はスノーシュー体験。湯檜曾川の河原に降り積もった雪の上をスノーシューという「西洋かんじき」を履いて歩く。歩き方は簡単だが大きさや構造上、方向転換やバックする時は思わず尻もちを。お世話になったインストラクターの説明や指導方法、植物や動物の知識、皆を引きつける話し方や声の大きさなど私たちの活動にもぜひ参考にしたい。全日程、充実した活動ができた。

# 平成 26 年度各地区のスポーツ教室開催報告

地区名	教室名	会 場
忍	フロアカーリング	中央小学校体育館他
行田	グラウンドゴルフ	宮本公園
佐間	バドミントン	行田中学校体育館
	フロアカーリング	
	スポーツ吹矢	
持田	卓球	持田公民館
	ミニテニス	西小学校体育館
星河	ヨーガ	総合体育館柔道場
	バスハイキング	群馬県立赤城公園
長野	フロアカーリング	長野公民館
	バドミントン	桜ヶ丘小学校体育館
	バスハイキング	日光戦場ヶ原
荒木	ドッチビー・ポートビー	見沼中学校
	フロアカーリング	
	卓球	
須加	フロアカーリング	須加小学校
	スポーツ吹矢	須加公民館
	バスハイキング	入笠山

地区名	教室名	会 場
北河原	ヨーガ	北河原公民館
	ウォーキング	上野公園～浅草
埼玉	卓球・フロアカーリング	埼玉中学校体育館
	バスハイキング	長野県東御市
星宮	フロアカーリング	星宮小学校
	バスハイキング	群馬県立赤城公園
太井	ソフトバレー	泉小学校体育館
	フロアカーリング	太井公民館
	ヨーガ	太井公民館
下忍	スキー・スノーボー	ハンターマウンテン塩原
	ソフトバレー	下忍小学校
	フロアカーリング	
南河原	グラウンドゴルフ	南河原グラウンドゴルフ場
	フロアカーリング	南河原中学校体育館
	スポーツ吹矢	南河原公民館
太田	バドミントン	太田中学校
	ミニテニス	太田中学校
	バスハイキング	山梨県忍野八海



## 平成26年度の各部会活動状況



- ◆指導部会◆
- ・ふれあいウォーキング
  - ・鎌倉海浜公園、長谷寺、大仏、銭洗弁天、鶴岡八幡宮
  - ・ふれあいドッチビー大会
  - ・鎌倉現地調査



- ◆研修部会◆
- ・自主研修(夏・自然体験)
  - ・渡良瀬遊水地力又ー体験
  - ・鉄剣マラソン大会コース
  - ・踏査ウォーキング
  - ・自主研修(冬・自然体験)
  - ・水上大穴スキー場
  - ・スポーツ雪合戦
  - ・水上高原
  - ・スノーシュー体験
  - ・ポートビーのデモンストラーションを実施

### ◇編集後記◇

第32号の発刊するにあたり、ご協力をいただき心より厚く御礼申し上げます。今号では市民体育祭・市駅伝競走大会・ドッチビー大会・冬の自然体験など、盛り沢山記載致しました。

これからも皆さまのご協力をお願い申し上げます。

広報部会 一同

問い合わせ  
 行田市スポーツ推進委員協議会事務局  
 行田市教育委員会スポーツ振興課  
 tel 556-8336



- ◆広報部会◆
- ・スポーツ推進委員日より(第31号、第32号)発行
  - ・協力事業の参加と活動記録
  - ・各部会活動の連携と活動記録
  - ・ストレッチ体操解説のリニューアル(検討中)