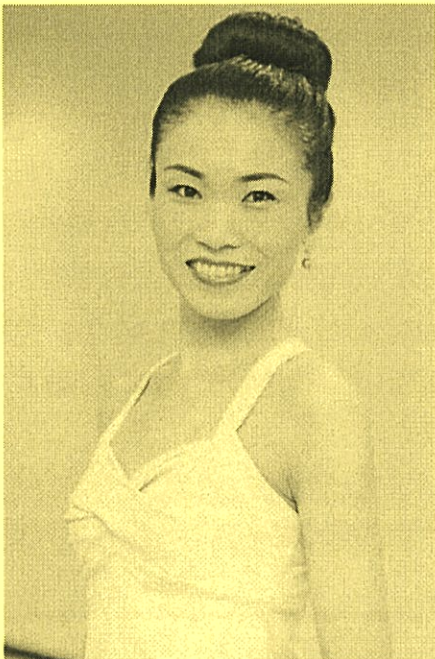


行田市スポーツ指導者等講習会 & ラジオ体操普及事業

1 日 時 令和4年6月28日(火) 19:00~
2 会 場 行田市総合体育館 研修室

《講師》 **根岸智子さん**

『講話・実技』 **準備運動の効果 (ラジオ体操)**



<略歴>

フリーアナウンサー

行田ケーブルテレビキャスター

ヨガインストラクター

全米ヨガアライアンス RYT200 取得

NPO 法人全国ラジオ体操連盟認定2級ラジオ体操指導士

「地域の皆様の心と体の健康づくりのお手伝いがしたい! その思いで活動しています。」

- ◇主催 行田市学童スポーツ団体連絡協議会・行田市スポーツ少年団
共催 行田市教育委員会・行田市体育協会
申込み 6月21日(火)までに、行田市教育委員会生涯学習スポーツ課
まで参加申込書を提出してください
定員 60名(先着順)
持参するもの 上履き、バスタオル又はヨガマット、筆記用具
(運動できる服装でお越しください)
問い合わせ先 行田市教育委員会生涯学習スポーツ課 TEL: 048-556-8336
FAX: 048-556-0770 メール: shou-spo@city.gyoda.lg.jp