

第37号

GYODA CITY

スポーツ推進委員だより

- ・行田市スポーツ推進委員協議会
- ・広報部会長 堀 賢司
- ・発行日：平成29年10月吉日

上田城下ウォーキング



上田城下ウォーキング



市民の皆様には、日頃よりスポーツ推進委員協議会の活動に対しまして、ご理解とご協力を頂き心より感謝申し上げます。この度当協議会では、「第37号スポーツ推進委員だより」を発刊することになりました。

本号では、市民の皆様とバス2台で実施した「上田城下ウォーキング」をはじめ、協力事業の綱引き大会、ラジオ&ながちか体操会と、各種研修活動を紹介しています。また今年、新任1名を受け入れ平成29年度事業計画も掲載しております。是非ご一読して頂ければ幸いです。

スポーツ推進委員協議会では、指導力の向上と、市民の皆様が安心して参加できる行事の推進役として努力してまいりますので、今後とも皆様方のご理解、ご協力を宜しくお願いいたします。

行田市スポーツ推進委員協議会 副会長 堀田勇次

平成29年度北埼玉地区スポーツ推進委員連絡協議会
ブロック研修会



ブロック研修会



自然体験活動(大洗)

上田城下ウォーキング

平成29年6月4日(日)

指導部会 高橋 恵明

今年で、三回目となるスポーツ推進委員協議会の主幹事業の市民ウォーキングが、平成29年6月4日 長野県上田市『上田城跡・城下ウォーキング』として開催されました。

当日は、市内79名の参加者とスポーツ推進委員が二台の大型バスに分乗し、晴れ間の見えるウォーキング日和の中、定刻に出発しました。上田城跡公園で開会式を行った後、上田城門前で記念写真を撮り、ウォーキングスタートとなりました。

城跡公園を出発し、高市神社を見学、アイケードの横町信号を左折し市内を回り、柳町通りで約二十分休憩。その後、川沿いの遊歩道を散策、芳泉寺では、小松姫の墓を見学し、出発地点の城跡公園へ向かいました。終点の城跡公園で自由行動となり、各自昼食や市内観光を満喫されました。

参加者へのアンケートでは、上田の街道、歴史が観光できてよかった。楽しく健康的に歩けた、大河ドラマを思い起した、などの意見を頂きました。



上田城下ウォーキング



上田城下ウォーキング



上田城下ウォーキング

指導部会 松本 健治

平成29年6月4日(日)、県外ウォーキングを、昨年の大河ドラマで話題になった真田氏ゆかりの長野県上田市で開催しました。79名の参加者で行われ、大型バスを利用し早朝行田市内を出発、上田城跡から高市神社、柳町通り、芳泉寺の上田城下を歩き上田城跡へ戻る約6kmのコースで行いました。

県外ウォーキングは、行田市スポーツ推進委員協議会の主幹事業であり、私たち指導部会の具体的活動として挙げていた市民ウォーキングの普及と定着化に向けた活動の推進として行ったものでした。

当日は天候にも恵まれ、特にトラブルや事故、けが人もなく無事終了する事が出来ました。

今回の活動では、参加者の皆さんとコミュニケーションを図り我々の活動の理解と、生涯スポーツとして根付いているウォーキングを通じての健康維持、増進に繋げて頂けたと思います。

ブロック研修会

平成29年6月18日(日)

研修部会 池谷 智久

羽生市・加須市・行田市3市による北埼玉地区スポーツ推進委員連絡協議会ブロック研修会が羽生市体育館で行われました。

開講式が終わり、午前に行われる研修はヨガ体操です。ヨガ体操の最後に体育館全体を暗くしてリラククス状態の時は、とても清々しい気分でした。

午後の実技研修は、気軽に出来るタグラグビーの体験。選手は、腰に一本ずつタグを付けること、攻撃側は片方のタグを取られるとフレイに参加できないこと、3歩以内にパスを出すこと、守備側は、攻撃側のタグを取った時は必ず「タグ」と言い、取った選手に返すこと。講師の先生の説明を聞いて、練習をしてみると走れない分怪我はしないし、結構面白い種目だと思いました。

午後の実技研修が終わる場所を移動しての懇親会、他地区の人と話ができ、有意義な時間を過ごしました。



ブロック研修会



ブロック研修会



ブロック研修会で功労賞を受賞した3名(左から堀田副会長・篠崎委員・須永委員)

指導部会 島崎 雅博

羽生市・加須市・行田市3市による北埼玉地区スポーツ推進委員連絡協議会ブロック研修会が羽生市体育館で行われました。

午前の座学研修では、ヨガ体操を体験しました。講師の動きに合わせて動き、体の堅い人には非常にきつい動きでしたが、心地よい運動でした。

午後の実技研修では、タグラグビーを体験しました。本格的なものでなく、走ることを禁止とした軽スポーツに改良されたもので、みんな楽しんでるスポーツでしたが、試合では、熱くなる場面も見られました。

講師の指導方法にも工夫があり、参加者が楽しんでスポーツができるように配慮されていました。今後のスポーツ推進委員での活動に参考となる研修となりました。

第27回行田市綱引き大会

平成29年6月24日(土)

研修部会 福島 正和
第27回行田市綱引き大会が行田市総合体育館グリーンアリーナにて行われました。

スポーツ推進委員からは、小松委員と私が参加し、小松委員は司会及び試合進行を担当し、私は競技上の注意事項と準備運動を行い継続して審判係として大会をサポートしました。

市内の小学生472名(47チーム)が参加しました。低学年・中学年・高学年の3部門に分けブロック毎に予選リーグを行い上位チームが決勝トーナメントへ進出、友達や保護者の応援を受け白熱した大会となりました。暑さの中、みんな歯を食いしばり、練習の成果が発揮出来るように力を合わせて1本の綱を懸命に引っ張る姿に大会役員も力が入っていました。

今後も大会概要を十分理解し柔軟に対応が出来るようにスポーツ推進委員として自己研鑽に努めて行く事が必要と感じました。



綱引き大会



みんなでラジオ&ながちか体操会

みんなでラジオ&ながちか体操会

平成29年7月29日(日)

広報部会 柴田 隆明
昨年に続き「みんなでラジオ&ながちか体操会」が新設された行田市総合公園第二自由広場に於て早朝より実施されました。小学校入学前の子供から年配の方まで、若者男女508名がながちか体操、そしてラジオ体操と日頃の運動不足解消に励みました。ラジオ体操では全国ラジオ体操指導員2名の方に指導いただき、ラジオ体操の奥深さを実感することができました。

スポーツ推進委員は昨年に引き続き会場整理、参加者の誘導を担当しました。参加者が「参加してよかった!」「いい汗を掻いた!」と言っていただけのような気配り優先で活動しました。多くの市民が健康で、長生きできることを願い、来年も参加したいと思います。

自然体験活動(大洗)

平成29年8月20日(日)

研修部会 篠崎 貴枝子
茨城県大洗で初の海辺での活動を33名の参加で行いました。大洗は行田からのアクセスもよく、ガルパンの舞台で人気もあり、地区にも下ろししやすい点で選びました。

行田を7時に出発し、9時過ぎに大洗漁港に到着。天気は曇天から晴天に。さあ、ウォーキング開始。大洗磯前神社を経て水辺プラザまで海岸沿いの道を歩き、そこから海岸線を離れて大洗キャンプ場を回り、漁港に戻る約7キロ2時間のコースです。磯前神社では正面鳥居をくぐり長い石段を登り、本殿で本日の安全を祈願しました。波の音を聞きながら歩くのは心地よく、海風が汗ばむ身体を冷やしてくれます。水辺プラザからは市街

地を歩く為、単調に感じました。地区で行く場合はマリンタワー等の施設や古墳群をコースに加えても良いと思います。
ウォーキング後は入浴・風食をとりながら委員同士の親睦を深める事ができ、無事に活動を終えました。



自然体験活動(大洗)



埼玉県スポーツ推進委員セミナー

彩の国ブラチナキッズ事業への協力

研修部会 新井 昌巳

「彩の国ブラチナキッズ」体力テストの選考会が平成29年5月27、28日に上尾スポーツ総合センターで行われ、28日に測定員として行ってまいりました。彩の国ブラチナキッズ事業は優れた素質を持つ子供たちを発掘し将来オリンピックなど世界で活躍するトップアスリートを誕生させる事を目的として、埼玉県の小学校4年生を対象に実施種目は①走る(30m走)、②跳び(立ち幅跳び)、③投げる(メティションボール投げ)の3種目です。私は立ち幅跳びの担当となり、3人一組で測定を行いました。
真剣でやる気満々元気いっぱいの子供たちがこのブラチナキッズ事業を通して世界で活躍するトップアスリートになってくれることを期待しています。

行田市スポーツ指導者等講習会

指導部会 茂手木 伸幸

平成29年6月16日、19時より行田市総合体育館2階研修室にて、竹下浩一先生を迎えて「スポーツ活動中の熱中症対策と水分補給」と題した講習会が行われました。

スポーツ推進委員、各地区体協、各種スポーツ団体代表が多数参加し、誰にでも起こりうる熱中症について水分補給の大切さや、熱中症になってしまった時の対処法などの話を伺いました。一番大切なのはやはりこまめな水分補給です。発汗などによって失われた水分と電解質を速やかに補い、乾いた体を潤す必要があります。合わせて熱中症時に不足しやすいナトリウムを補給し熱中症の危険な症状を避けることが求められます。

今回の講習を受けて、熱中症はいつ自分に起こってもおかしくないのだと改めて思いました。自分だけでなく、常に周りの人にも気を配りながらスポーツに取り組んでいきたいと思えます。

埼玉県スポーツ推進委員セミナー

指導部会 吉田 明正

平成29年7月22日、上尾市スポーツ総合センターにて開催されました。セミナーには新任スポーツ推進委員が一同に集まりました。

午前中は、スポーツ推進委員としての資質の向上と地域スポーツ普及など松島会長の挨拶から始まり専門的知識及び技能について講習を行いました。

午後は、座学、測定実践20mシャトルラン、立ち幅跳び、長座体前屈、握力など体力測定を行いました。

普段でない自分は、いい経験になりました。スポーツ推進委員として地域の活動に今後生かして行きたいと思えます。

平成29年度行田市スポーツ推進委員協議会事業計画

《主管事業》

| 期 日 | 事 業 名 | 会 場 |
|----------|-------------------|------------|
| 6月 4日(日) | 上田城下ウォーキング | 長野県上田市 |
| 8月20日(日) | 自主研修(夏自然体験) | 茨城県東茨城郡大洗町 |
| 1月21日(日) | 第4回行田市ふれあいドッチビー大会 | 行田市総合体育館 |
| 2月中旬 | 自主研修(冬自然体験) | |

《協力事業及び研修会等》

◎協力事業

| 期 日 | 事 業 名 | 協 力 人 数 |
|--------------|----------------------------|-------------|
| 4月 2日(日) | 陸王杯 第33回 行田市鉄剣マラソン大会 | 全委員 |
| 6月24日(土) | 第27回 行田市綱引き大会 | 2名 |
| 7月29日(土) | 第2回 みんなでラジオ&ながちか体操会 | 全委員 |
| 8月19日・26日(土) | ラジオ体操促進事業 | 全委員 |
| 10月22日(日) | 第67回 市民体育祭(予備日10/29) | 全委員 |
| 11月 3日(金祝) | 第58回 東日本実業団対抗駅伝大会 | 21名(昨年実績人数) |
| 11月11日(土) | 第19回 障害者(児)スポーツ・レクリエーション大会 | 19名(昨年実績人数) |
| 12月 3日(日) | 第61回“浮き城のまち行田”駅伝競走大会 | 全委員 |
| 1月27日(土) | 第29回 行田市なわとび大会 | 2名 |
| 2月 4日(日) | 第85回 埼玉県駅伝競走大会 | 25名(昨年実績人数) |

◎研修会

スポーツ指導者研修会・北埼玉地区スポーツ推進委員連絡協議会ブロック研修会・埼玉県スポーツ推進委員協議会研修会・埼玉県スポーツ推進委員協議会スポーツ推進委員セミナー

【平成29年度行田市スポーツ推進委員関係役員】

- ◇ 行田市スポーツ推進委員協議会
 - 会 長 【玉木民雄】
 - 副会長 【伊藤佳代子】【堀田勇次】
 - 監 事 【松本健治】【松田芳明】
 - 幹 事 【金子 裕】【吉沢義和】【堀 賢司】
 - 会 計 【篠崎貴枝子】
- ◇ 埼玉県スポーツ推進委員協議会 評議委員
 - 【玉木民雄】
- ◇ 埼玉県スポーツ推進委員協議会 広報委員会 副委員長
 - 【伊藤佳代子】
- ◇ 北埼玉地区スポーツ推進委員連絡協議会 副会長
 - 【玉木民雄】
- ◇ 北埼玉地区スポーツ推進委員連絡協議会 理事
 - 【玉木民雄】【伊藤佳代子】【堀田勇次】【篠崎貴枝子】
- ◇ 北埼玉地区スポーツ推進委員連絡協議会 研修委員
 - 【金子 裕】【小松裕幸】【福島正和】【新井昌巳】
- ◇ 行田市体育協会 理事
 - 【玉木民雄】【堀田勇次】
- ◇ スポーツ推進審議会 委員
 - 【玉木民雄】【伊藤佳代子】【篠崎貴枝子】
- ◇ 学童スポーツ団体連絡協議会 理事
 - 【小松裕幸】【福島正和】

【委員構成】 ◎部会長 ○副部会長

| | | | |
|-------|-------|--------|------|
| 正副会長会 | ◎玉木民雄 | ○伊藤佳代子 | 堀田勇次 |
| 研修部会 | ◎金子 裕 | ○須永昌幸 | |
| | 池谷智久 | 篠崎貴枝子 | 中澤俊裕 |
| | 小松裕幸 | 松田芳明 | 福島正和 |
| | 新井昌巳 | 今村 勇 | 浦邊英樹 |
| 指導部会 | ◎吉沢義和 | ○高橋憲明 | 吉田明正 |
| | 松本健治 | 森田聖司 | 川端美夏 |
| | 新井 徹 | 堀口和彦 | 青木文男 |
| | 青木 仁 | 木元誠之 | 島崎雅博 |
| | 柿沼大智 | 茂手木伸幸 | |
| 広報部会 | ◎堀 賢司 | ○柴田隆明 | 小林正樹 |
| | 村瀬博宣 | 谷部高史 | 杉山昭二 |
| | 長谷川敦 | | |

新任紹介 浦邊英樹
(星河地区体育協会)



平成29年度
埼玉県スポーツ推進委員協議会
功労賞受賞(金子裕委員)



◇編集後記◇

第37号の発刊に際し、ご協力を頂きました皆様に心よりお礼申し上げます。
次号も分かりやすく内容の濃い紙面作りを目指してまいります。
今後ともスポーツ推進委員の活動にご理解とご協力をよろしくお願い致します。

問い合わせ

行田市スポーツ推進委員協議会事務局
行田市教育委員会スポーツ振興課

TEL 556-8336

行田市スポーツ推進委員協議会
広報部会 一同