

第33号

GYODA CITY

スポーツ推進委員だより

鎌倉ウオーキング1号車



- 発刊：行田市スポーツ推進委員協議会
- 発行者：広報部会長 堀田 勇次
- 発刊日：平成27年10月 吉日

第15回ふれあいウオーキング in【鎌倉】

鎌倉ウオーキング2号車



自然体験活動 フォレストアドベンチャー・おおひら

市民の皆様におかれましては、ご健勝の事と存じます。

私達、スポーツ推進委員協議会は新たに4名の方々を受け入れ平成27年度新体制で活動を進めております。ここに、第33号「行田市スポーツ推進委員だより」を発刊する運びとなりました。

本号では、スポーツ推進委員が参加・企画したそれぞれの活動や感想と意見を集約しまとめてあります。

また、市民の皆様が気兼ねなく参加し健康増進に繋がる新たなニュースポーツも検討、協議しておりますので是非期待して頂ければと思います。

今後もスポーツ推進委員一丸となって精進してまいりますので、市民の皆様のご指導ご鞭撻を宜しくお願い致します。

第15回ふれあいウォーキング

指導部会 松本 健治

平成27年6月7日(日)、第15回ふれあいウォーキングを神奈川県鎌倉市内で開催しました。参加者80名、大型バス2台、早朝行田市を出発、海浜公園由比ヶ浜地区から長谷寺、鎌倉大仏を見学し、大仏ハイキングコースを通り銭洗い弁天から鶴岡八幡宮まで、約6キロのコースで実施しました。

今回のウォーキングは、私たち指導部会が以前から具体的活動として考えていた行田市内を離れたコースでの実施として企画、準備を行った活動でした。

当日は天候も良く、あじさいが見頃の時期で大変な人混みの中、参加者とコミュニケーションをとりながら柔軟な対応を行い、無事に終了する事が出来ました。今後は、この経験を活かし、市民のニーズに合わせた安心・安全な活動を積極的に行っていきたいと思えます。



北埼玉地区スポーツ推進委員連絡協議会 ブロック研修会

研修部会 池谷 智久



平成27年6月14日(日)、加須・羽生・行田3市のスポーツ推進委員が一堂に集まり、行田市総合体育館で総勢110名を超える研修会が行われました。

午前の座学研修では、3市のスポーツ推進委員から、スポーツ推進委員の選出方法、活動報告等が発表されました。各市それぞれプロジェクトを活用した特徴のある発表が行われ、行田市はそれにプラスして参加委員からのコメント付きで発表を行いました。午後の実技研修では、ヘルスバレーボールというラグビーボールを大きくしたやわらかいボールを使つての競技を体験しました。思った以上に体力を使うスポーツだと感じました。

今回、審判を担当した委員が競技を体験することができず終わってしまったことに大きな反省点を感じました。今後は全員が参加できるように競技進行を工夫したいと思えます。

第25回行田市綱引き大会

研修部会 福島 正和

平成27年6月27日(土)、第25回行田市綱引き大会が行田市総合体育館グリーンアリーナにて行われました。

スポーツ推進委員からは、小松委員と私が参加し小松委員は司会及び大会進行を担当し私は競技上の注意事項と準備運動を行い継続して審判係として大会をサポートしました。

市内の小学生496名(48チーム)が参加し、低学年・中学年・高学年の3部門に分けブロック毎に予選リーグを行い上位チームが決勝トーナメントへ進出、友達や両親の応援を受け白熱した大会となりました。

今大会では参加者に合った準備運動を行う事で日頃の練習の成果が十分発揮出来るよう努めました。

今後も大会内容を十分理解し柔軟に対応が出来るようにスポーツ推進委員として自己研鑽に努めて行く事が必要と感じました。



市民けんこう大学・大学院 ビフォーアフター運動能力測定会

指導部会 木元 誠之



平成27年7月18日(土) 行田市商工センターホールにて市民けんこう大学・大学院運動能力測定会が行なわれました。

この測定会は、「健活プロジェクト」の一環として、市民一人ひとりが自分の健康を振り返ることにより、「生涯を通じて健康作り」に意識を持ち、健康意識の拡大、地域へ健康情報の発信と人材育成を目的とした内容です。

当日は92名の方が参加しました。参加者の中には80歳を超える方もいて、普段から健康に気を使っている人だと思えました。

私達スポーツ推進委員は初めての協力でしたが、大きな問題も無く、無事に終えることが出来ました。スポーツの推進と共に健康面においても行事が多々あることに気づき、今後も協力が出来ればと思えました。

埼玉県スポーツ推進委員セミナー

指導部会 谷部 高史
 平成27年7月25日(土)埼玉県スポーツ推進委員セミナーへ参加しました。

講義は三部構成で午前中は座学研修、午後から実技研修を行いました。講義一では推進委員の位置づけや役割について、自分がやるべきことを考えるきっかけとなったと思います。講義二では埼玉県スポーツ推進計画について。講義三でいよいよ実技研修を行いました。私が小・中学生の頃の測定項目とは違っており、今回初めて知ったものが多々ありました。特に驚いたのが、20mシャトルランです。実技研修は測定項目の目的・特性・方法の詳細及び留意点を理解することが目的のようですが、測定数値が出るとなると思わずムキになって研修しました。

貳又先生が最後に、「こんなものだろうと測定を行なっては、よい記録も出ないし、全てがよい加減になってしまう。判定委員が詳細に規定を守り、正確に行なうことが重要である。」とポイントをいただいたので私も肝に銘じて心掛けて行きたいと思いました。



自主研修《自然体験活動》

指導部会 新藤 雄作
 平成27年8月30日、栃木市の「フォレストアドベンチャー・おおひら」にて自主研修を行いました。

これは、専用のハーネスを着用し、森の樹の上を渡っていく、森林体験型アトラクションで、行田市内の何校かの中学校は毎年訪れているそうです。今回我々は難度の高い「アドベンチャーコース」に挑戦しました。

スタートに先立ち安全講習を受けた際に、インストラクターは短い時間の中で実に明確に説明されていました。その一番の肝は、「一般的なアトラクションとは異なり「自分の身の安全は自分で守る」ということでした。そしてスタートすると、なわばしごを使っていきなり我人生初体験の高さまで木登りました。出だしこそ恐怖感で一杯でしたが、ハーネスに身を預ける感覚を覚えてしまうと、次第に爽快感に代わっていききました。そしてほぼ全員が約2時間かけてクリア出来ました。

自然を生かした樹上の危険なコースでも手順を守ることと安全に確実に出来るスポーツ、自然との調和を見た一日でした。

関東スポーツ推進委員研究大会 千葉大会 功労者表彰報告

広報部会

平成27年6月5・6日、千葉県総合スポーツセンターに於いて、関東甲信地区から約1800名が参加して開催されました。大会において功労者表彰があり、行田市からはスポーツ推進委員協議会の玉木民雄会長が受賞しました。写真を掲載し報告します。



行田市スポーツ推進委員協議会 新メンバー紹介

表記内容

1. 所属体協
2. 氏名
3. 所属部会
4. 得意スポーツ

1. 北河原地区	
2. 青木 仁	
3. 指導部会	
4. 野球	

1. 埼玉地区	
2. 谷部高史会	
3. 指導部会	
4. バレーボール	

1. 下忍地区	
2. 柴田隆明会	
3. 広報部会	
4. テニス	

1. 南河原地区	
2. 今村 勇	
3. 指導部会	
4. 野球	

平成27年度行田市スポーツ推進委員協議会事業計画

《主管事業》

事業名	期日・会場
鎌倉ウオーキング	6月7日(日) 鎌倉市
自主研修(夏自然体験)	8月30日(日) 栃木県栃木市大平町
自主研修(冬自然体験)	2月上旬
ドッチビー大会	2月20日(土) 行田市総合体育館
広報誌の発行	9月・3月 (年2回)
活動記録集	3月末

《協力事業及び研修会等》

◎協力事業

期日	事業名	協力人数
4月5日(日)	行田市鉄剣マラソン大会	全員体制
6月27日(土)	行田市綱引き大会	2名
10月17日(土)	ふれあい福祉健康まつり(予備日10/18)	9名(昨年実績人数)
10月25日(日)	市民体育祭(予備日11/1)	全員体制
11月3日(火祝)	東日本実業団対抗駅伝大会	16名(昨年実績人数)
11月14日(土)	障害者(児)スポーツ・レクリエーション大会	16名(昨年実績人数)
12月6日(日)	“浮き城のまち行田”駅伝競走大会	全員体制
1月23日(土)	行田市なわとび大会	2名
2月7日(日)	埼玉県駅伝競走大会	23名(昨年実績人数)

◎研修会

スポーツ指導者研修会・北埼玉地区スポーツ推進委員連絡協議会ブロック研修会・生涯スポーツリーダー研修会
埼玉県スポーツ推進委員協議会研修会・埼玉県スポーツ推進委員協議会スポーツ推進委員セミナー

【平成27年度行田市スポーツ推進委員関係役員】

- ◇ 行田市スポーツ推進委員協議会
会長 【玉木民雄】
副会長 【伊藤佳代子】
監事 【長島 寛】【赤坂 栄】
幹事 【金子 裕】【鴨田展明】【堀田勇次】
会計 【林真佐子】
- ◇ 埼玉県スポーツ推進委員協議会 評議委員
【玉木民雄】
- ◇ 埼玉県スポーツ推進委員協議会広報委員会 副委員長
【伊藤佳代子】
- ◇ 北埼玉地区スポーツ推進委員連絡協議会 副会長
【玉木民雄】
- ◇ 北埼玉地区スポーツ推進委員連絡協議会 理事
【玉木民雄】【伊藤佳代子】【篠崎貴枝子】【堀田勇次】
- ◇ 北埼玉地区スポーツ推進委員連絡協議会 研修委員
【小松裕幸】【林真佐子】【須永昌幸】【福島正和】
- ◇ 行田市体育協会 理事
【玉木民雄】【堀田勇次】
- ◇ スポーツ推進審議会委員
【玉木民雄】【伊藤佳代子】【篠崎貴枝子】
- ◇ 学童スポーツ団体連絡協議会 理事
【小松裕幸】【福島正和】

【委員構成】 ◎部会長 ○副部会長

正副部会長会議	玉木民雄 伊藤佳代子
研修部会	◎金子 裕 ○長島 寛 須永昌幸 井野徹也 林真佐子 小松裕幸 松田芳明 福島正和 池谷智久 長谷川敦
指導部会	◎鴨田展明 ○吉沢義和 篠崎貴枝子 阿部久仁弘 松本健治 新藤雄作 高橋憲明 島崎雅博 木元誠之 青木 仁 谷部高史 今村 勇
広報部会	◎堀田勇次 ○赤坂 栄 堀 賢司 柿沼大智 柴田隆明

◇編集後記◇

33号発刊にあたり、ご協力下さった皆様ありがとうございました。
これからもより多くの分かりやすい活動報告の記載に心掛け、実践してまいります。
今後とも皆様のご協力を宜しくお願いいたします。

問い合わせ

行田市スポーツ推進委員協議会事務局
行田市教育委員会スポーツ振興課
t e l 5 5 6 - 8 3 3 6

行田市スポーツ推進委員協議会
広報部会 一同