

春雨サラダ



Point

ドレッシングの材料を加熱することで味が均一に！

材 料（2人分）

サラダの材料

春雨	12g
人参	22g
きゅうり	32g

ドレッシングの材料

ごま油	5g
砂糖	5g
練りからし	0.6g
酢	5g
醤油	5.6g
塩	0.14g

- ① きゅうりはスライス、にんじんは千切りにして茹で、ザルにあげ、粗熱を取ります。
- ② 春雨を茹でてザルにあげ、粗熱を取ります。
- ③ ドレッシングの材料を全て混ぜ合わせ、加熱します。給食センターでは加熱することで味が均一になるようにしています。
- ④ ボウルに①・②・③を全て入れ、混ぜ合わせたら完成です。