



令和7年 11月 分 献 立 表 (Aコース)

行田市立学校給食センター「ひまわり」

日 曜	主 食	牛乳	お か ず	熱や力になる食品(きいろ)	血や肉になる食品(あか)	体の調子を整える食品(みどり)	エネルギー	たん白質
4火	はちみつパン		★クラムチャウダー ★タンドリーチキン ◎★こんさいサラダ	 はちみつパン(小麦・大豆) バター(乳)・じゃがいも・こめこ ごま・ノンエッグドレッシング(大豆)	牛乳 ベーコン(豚)・あさり・牛乳・ ミルクカルシウム とりにく・ヨーグルト(乳・ゼラチン)	にんじん・たまねぎ しょうが・にんにく ごぼう・にんじん・れんこん	614	29.8
5水	もち麦入りごはん		★わかめスープ ジューマイ(2) ★ピビンパの具	 もち麦入りごはん でんぶん・ごま油 ごま油・さとう・(小麦)・ごま	牛乳 とりにく・なると・わかめ ジューマイ(小麦・大豆・豚) ぶたにく・(大豆)	にんじん・こまつな・えのきたけ・ながねぎ しょうが・にんにく・にんじん・もやし・ぜんまい・ほうれんそう	634	28.5
6木 いい歯の日 献立	地粉うどん		☆★しおちゃんこうどんの汁 ◎★だいたいのシャリシャリあげ ◎こんにやくサラダ	じごなうどん(小麦) でんぶん・油・さとう・ごま イタリアンドレッシング	牛乳 とりにく・ちくわ だいたい・にぼし	にんじん・ながねぎ・しいたけ・はくさい やさいこんにやく(かぼちゃ・にんじん)・きゅうり・キャベツ	662	29.0
7金	ごはん		★かきたま汁 やさいうふナゲット(2) ★ぶたにくのしょうがやき	ごはん でんぶん・油 ごま油・さとう・でんぶん・ごま	牛乳 たまご・くきわかめ やさいうふナゲット(小麦・大豆) ぶたにく	にんじん・しいたけ・たけのこ・ながねぎ たまねぎ・エリンギ・しょうが	639	28.1
10月	ごはん		★ジャーチャンどうふ あげえびにらまんじゅう(2) ★はるさめサラダ	 ごはん 油・(小麦) 油 はるさめ・ごま油・さとう	牛乳 ぶたにく・みそ・あつあげ えびにらまんじゅう (えび・豚・小麦・大豆・ごま)	にんにく・しょうが・にんじん・たまねぎ・たけのこ・キャベツ きゅうり・にんじん	709	24.9
11火	ごはん		◎★すいとん汁 ほっけのしおやき ★かいたくどんの具	 ごはん すいとん(小麦) 油 油・さとう	牛乳 とりにく ほっけいちやぼし ぶたにく・ひじき・みそ	にんじん・だいこん・はくさい・ほうれんそう しょうが・にんじん・たまねぎ・コーン・えだまめ(大豆)	651	33.2
南河原中 12水 リクエスト 献立	わかめごはん		★とんじる ◎★とりにくのからあげ(2) ★プロカリサラダ	わかめごはん 油・さつまいも でんぶん・こめこ・油 油・さとう	コーヒーミルク(乳) ぶたにく・とうふ・油あげ・みそ・ にぼし粉 とりにく	にんじん・だいこん・ごぼう・ながねぎ しょうが ブロッコリー・カリフラワー	695	32.0
13木	くろパン		★クリームスープパスタ チキンナゲット(2) ◎ナタデココいりポンチ	 くろばん(小麦・大豆) こむぎこ・バター(乳)・スパゲティ(小麦) チキンナゲット(2)	牛乳 ベーコン(豚)・牛乳・生クリーム チキンナゲット(小麦・大豆・鶏)	たまねぎ・にんじん・エリンギ・ほうれんそう ナタデココ・りんご・おうとう・パイン・こんにやくダイス(乳)	686	24.8
17月 埼玉県 埼玉料理 献立	ごはん		★にぼうとう ★あじのねぎみそやき ★しゃくしなごはんの具	 ごはん ほうとう(小麦) 油 油・ごま油	牛乳 とりにく あじねぎみそづけ(小麦・大豆) ちりめんじゃこ(えび・かに・いか) ささかまぼこ・油あげ	にんじん・しめじ・はくさい・ながねぎ・ほうれんそう にんじん・しゃくしなづけ(小麦・大豆)	598	27.8
18火	キャロットパン		★あいしょう汁 ◎★レバーとポテトのオーロラソース ★いろどりサラダ	キャロットパン(小麦・大豆) 油・さといも でんぶん・こめこ・油・じゃがいも ノンエッグドレッシング(大豆) 油・さとう	牛乳 ベーコン(豚)・とうふ・牛乳・みそ ぶたレバーしょうゆづけ(小麦・大豆・豚) きんときまめ	にんじん・たまねぎ・こまつな にんにく にんじん・キャベツ・えだまめ(大豆)	730	28.1
19水	ごはん		★あきのみかくカレー チーズ風ソースいりハンバーグ みかん	 ごはん 油・さつまいも・カレールー 油・さつまいも・ビーフン	牛乳 ぶたにく・ミルクカルシウム チーズ風ソースいりハンバーグ(鶏・豚・大豆) みかん	にんにく・にんじん・たまねぎ・しめじ・エリンギ・えのきたけ みかん	651	19.8
20木	中華めん		★タンタンめんの汁 ゼリーブライ★ ★やきビーフン	ちゅうかめん(小麦) ごま油・ごま 油 ごま油・ビーフン	牛乳 ぶたにく・みそ ゼリーブライ(小麦・大豆) いか・えび	しょうが・にんにく・たけのこ・にんじん・たまねぎ・ もやし・ながねぎ・ニラ にんじん・たまねぎ・キャベツ	690	29.0
21金	ごはん		◎★おでん にくだんごのあまずあん(2) かいそうミックスサラダ	さとう たまねぎドレッシング(小麦・大豆・りんご)	牛乳 ちくわ・さつまあげ・エビボール・ がんもどき(大豆)・にぼし粉 にくだんごあまずあん(小麦・大豆・ごま・鶏) わかめ・くきわかめ・つのまた・ こんぶ・ふのり	だいこん・こんにやく きゅうり・キャベツ	623	27.8
25火	ごはん		★フォーいりスープ はんぺんチーズフライ ★キムタクごはんの具	ごはん ごま油・フォー 油 油・ごま	牛乳 とりにく はんぺんチーズフライ (乳・卵・小麦・大豆・やまいも) ぶたにく	にんじん・たけのこ・しいたけ・はくさい たくあん(小麦・大豆・ごま)・はくさいキムチ・ながねぎ	630	23.1
26水	ごはん		★にくじゃが とうふハンバーグわふうソース★ ◎りんご	ごはん さとう・じゃがいも さとう・でんぶん	牛乳 ぶたにく・さつまあげ とうふハンバーグ(大豆・豚・鶏)	にんじん・たまねぎ・こんにやく・いんげん しょうが りんご	626	26.4
27木	ナン		★アルファベットスープ ★チキンのチーズやき ★ドライカレー	ナン(小麦・大豆) マカロニ(小麦) オリーブ油・パンこ(小麦) カレールー・さとう	牛乳 とりにく・チーズ ぶたにく・ぶたレバー・だいたいミート・ だいたい	にんじん・たまねぎ・キャベツ にんにく・パセリ にんじん・たまねぎ	604	37.3
28金	もち麦入りごはん		★おやこに ぼちのかりんあげ★ ☆★はくさいのうめおかかあえ	もち麦入りごはん 油・さとう・でんぶん でんぶん・油・さとう はちみつ・油・ごま	牛乳 とりにく・あつあげ・ささかまぼこ・ たまご ぼち あじつけおかか(小麦・大豆)	にんじん・たまねぎ・いんげん はくさい・もやし・にんじん・うめ	727	36.5
17回	リクエスト給食 ・わかめごはん ・コーヒーミルク ・とんじる ・とりにくのからあげ ・プロカリサラダ 今月は南河原中学校のみなさんが考えてくれました。 基準値 塩分基準値(g) 塩分平均値(g) ※☆☆・新しいメニュー、★・・・手作りメニュー、◎・・・かみかみメニュー、・・・はスプーンを持参しましょう。 ※使用している油は、なたね油のキャノーラ油です。 ※コンタミネーションについてご心配な方はお問い合わせください。 ※食器についたあえものなどの野菜は、ゴミべらでよく落としてください。 ※材料入荷の都合による献立変更はご了承ください。 ※不明な点がありましたら給食センター(電話 048-553-1114)へお問い合わせください。						kcal 650	g 26.8