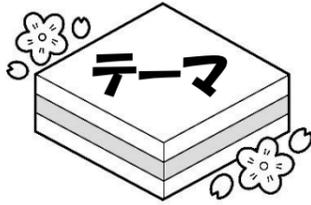




3月分 ひまわりだより



ねんかん 1年間のまとめをしよう

寒さが少し和らぎ、待ちに待った暖かい春はすぐそこまで来ています。さて、今年度も残りわずかとなりました。4月とくらべると、どの学年も体が大きくなり、給食もよく食べられるようになってきましたね。この1年間で、いろいろなものが一口でも食べられるようになった、完食できる日が増えたなど、成長することができたでしょうか。また、卒業を迎えるみなさん、おめでとうございませう。みなさんの思い出に残っている給食は何ですか？これから先も楽しく過ごした給食の時間がみなさんを支える思い出になってほしいと願っています。

さて、3月はこの1年をふりかえり、できるようになったことや、これからがんばりたいことなど、自分自身をふりかえり、来年度に生かしましょう。

1年間のふりかえりチェック

給食の時間をふりかえって、できたものには□にチェックを入れましょう。

協力して給食の準備をすることができた

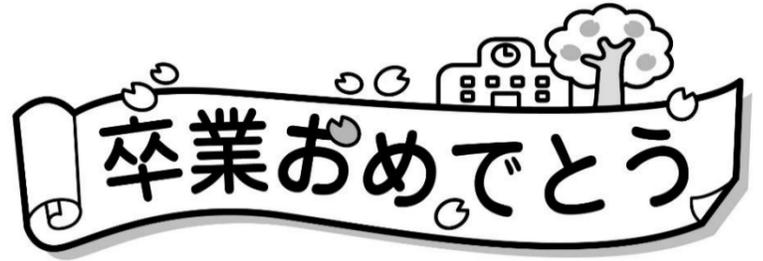
1人分の量をきれいに盛りつけた

楽しく会食することができた

バランスのよい食事のとり方がわかった

地域の地場産物がわかった

感謝の気持ちを持って食べることができた



いっしょく じぶん
その一食が自分をつくる!

中学3年生のみなさんは、卒業後は給食がなくなり、自分で食事を選ぶ機会が増えてきます。コンビニやレストランで「バランスの良い食事をするには、何をどう食べたらいいのかな？」と迷った時は、ぜひ9年間の給食を思い出してください。日々の食事がみなさんの身体をつくり、心にも栄養をあたえます。

小学6年生のみなさんは、中学校に慣れるまでは体も疲れやすくなります。加えて部活動もはじまりますので、引き続き給食をしっかり食べて、体力をつけられるといいですね。



●1月20日から2月13日の食材産地

🍆野菜類

ごぼう	青森
人参	千葉
根生姜	高知
大根	神奈川・新潟
長ねぎ	行田市・埼玉
玉ねぎ	北海道
にんにく	青森
白菜	茨城
にら	栃木
もやし	栃木

キャベツ	茨城・愛知
きゅうり	千葉・高知・鹿児島
ピーマン	宮崎・鹿児島
チンゲンサイ	群馬
さつまいも	行田市
生しいたけ	行田市
赤ピーマン	韓国
バレンシアオレンジ	アメリカ
🍖肉類	
豚肉	鴻巣市
鶏肉	岩手・宮崎・鹿児島

●献立表・給食の写真

行田市ホームページに献立表と給食の写真を掲載しています。

献立表	
給食の写真	