

アレルギーを引き起こすおそれのある28品目含有一覧表  
令和8年6月 小学校コース

日付	料理名	卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	大豆	豚肉	鶏肉	いか	ごま	さけ	さば	りんご	オレンジ	ゼラチン	もも	やまいも	キウイフルーツ	あわび	くるみ	いくら	バナナ	牛肉	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ	各料理の全てのアレルギー	
1 月	ごはん																														
	牛乳					※																									乳
	豚汁								※	※																					大豆, 豚肉
	ハンバーグ和風ソース		※			※			※	※	※																				小麦, 乳, 大豆, 鶏肉, 豚肉, しょうゆ (小麦, 大豆)
	茎わかめサラダ		※						※					※																	ごま, しょうゆ (小麦, 大豆)
2 火	ごはん																														
	牛乳					※																									乳
	田舎汁								※																						大豆
	メルルーサの竜田揚げ		※						※																						小麦, 大豆
	三色そばろ	※	※						※	※																					卵, 大豆, 豚肉, しょうゆ (小麦, 大豆)
3 水	ツイストパン		※						※																						小麦, 大豆
	牛乳					※																									乳
	コーンチャウダー					※					※																				乳, 鶏肉
	フランクのバーベキューソースかけ (2)									※																					豚肉
	親豆子豆サラダ								※				※																		大豆, ごま
4 木	もち麦入りごはん																														
	牛乳					※																									乳
	沢煮わん		※						※		※																				鶏肉, しょうゆ (小麦, 大豆)
	あじ磯辺フライ		※																												小麦
	切干大根の炒煮		※						※	※																					豚肉, しょうゆ (小麦, 大豆)
5 金	中華めん		※																												小麦
	牛乳					※																									乳
	豆腐ラーメンのスープ		※						※	※			※																		大豆, 豚肉, ごま, しょうゆ (小麦, 大豆)
	ねぎみそぎょうざ (2)		※						※	※																					小麦, 大豆, 豚肉
	小松菜のナムル		※						※				※																		ごま, しょうゆ (小麦, 大豆)
8 月	ごはん																														
	牛乳					※																									乳
	卵とコーンのスープ	※	※						※		※																				卵, 鶏肉, しょうゆ (小麦, 大豆)
	いかのレモンソース (2)		※						※			※																			いか, しょうゆ (小麦, 大豆)
	ガパオライスの具		※						※		※		※																		大豆, 鶏肉, ごま, しょうゆ (小麦, 大豆)
9 火	ごはん																														
	牛乳					※																									乳
	厚揚げのそぼろ煮		※						※	※																					大豆, 豚肉, しょうゆ (小麦, 大豆)
	鶏肉の塩こうじ焼き											※																			鶏肉
	ブロッコリーのおかか和え		※						※																						小麦, 大豆, しょうゆ (小麦, 大豆)
10 水	ごはん																														
	牛乳					※																									乳
	あさりのみそ汁								※																						大豆
	たらのかりん揚げ		※						※																						しょうゆ (小麦, 大豆)
	五目きんぴら		※						※				※																		ごま, しょうゆ (小麦, 大豆)
11 木	黒パン		※						※																						小麦, 大豆
	牛乳					※																									乳
	ツナときのこのスパゲティ		※			※			※																						小麦, 乳, 大豆
	プレーンオムレツ	※							※																						卵, 大豆
	オレンジ																	※													オレンジ
12 金	ごはん																														
	牛乳					※																									乳
	重忠汁		※						※																						しょうゆ (小麦, 大豆)
	ゼリーフライ		※						※																						小麦, 大豆
	かてめしの具		※						※		※																				大豆, 鶏肉, しょうゆ (小麦, 大豆)
15 月	ごはん																														
	牛乳					※																									乳
	家常豆腐		※						※	※																					小麦, 大豆, 豚肉
	にらまんじゅう (2)		※						※	※	※		※																		小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉, ごま
	春雨サラダ		※						※				※																		ごま, しょうゆ (小麦, 大豆)
16 火	ごはん																														
	牛乳					※																									乳
	呉汁								※																						大豆
	わらじカツ	※	※			※			※	※																					卵, 小麦, 乳, 大豆, 豚肉, しょうゆ (小麦, 大豆)
	しゃくしなごはんの具		※					※	※	※			※	※																	えび, かに, いか, 大豆, ごま, 小麦
17 水	はちみつパン		※						※																						小麦, 大豆
	牛乳					※																									乳
	チリコンカン								※	※																					大豆, 豚肉
	白身魚の香草焼き		※																												小麦
	こんにゃくサラダ																														

注意) この表ではコンタミネーション (工場または同一ライン等でアレルギーを発症するおそれのある食品を使用していること) については記載していませんので、ご心配な方はお問い合わせください。(学校給食センター TEL 5 5 3 - 1 1 1 4)

アレルギーを引き起こすおそれのある28品目含有一覧表  
令和8年6月 小学校コース

日付	料理名	卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	大豆	豚肉	鶏肉	いか	ごま	さけ	さば	りんご	オレンジ	ゼラチン	もも	やまいも	キウイフルーツ	あわび	くるみ	いくら	バナナ	牛肉	カシューナッツ	アーモンド	マカダミアナッツ	各料理の全てのアレルギー	
18 木	ごはん																														
	牛乳					※																									乳
	とうがん汁		※						※		※																				大豆, 鶏肉, しょうゆ (小麦, 大豆)
	肉団子甘酢あんかけ (2)		※						※		※		※																		小麦, 大豆, 鶏肉, ごま
焼きビーフン		※				※		※	※	※		※	※																	えび, いか, 豚肉, ごま, しょうゆ (小麦, 大豆)	
19 金	ソフトめん		※																											小麦	
	牛乳					※																								乳	
	ミートソース		※						※	※																※				小麦, 牛肉, 大豆, 豚肉, しょうゆ (小麦, 大豆)	
	青のりポテトビーンズ								※																					大豆	
	フルーツポンチ					※													※											乳, もも	
22 月	ごはん																														
	牛乳					※																								乳	
	なめこのみそ汁								※																					大豆	
	豆腐ナゲット (2)		※						※	※																				小麦, 大豆, 豚肉	
	豚肉の生姜焼き		※						※	※			※																	豚肉, ごま, しょうゆ (小麦, 大豆)	
23 火	ごはん																														
	ジョア・ストロベリー					※																								乳	
	コーンツナカレー		※			※			※																					乳, 大豆, しょうゆ (小麦, 大豆)	
	鶏肉の唐揚げ(2)		※						※		※																			鶏肉, しょうゆ (小麦, 大豆)	
	ブロカリサラダ																														
24 水	ごはん																														
	牛乳					※																								乳	
	かきたま汁		※	※					※		※																			卵, 鶏肉, しょうゆ (小麦, 大豆)	
	豆腐ハンバーグおろしソース		※						※	※	※																			大豆, 鶏肉, 豚肉, しょうゆ (小麦, 大豆)	
ごぼうサラダ													※																ごま		
25 木	コッペパン		※						※																					小麦, 大豆	
	牛乳					※																								乳	
	クラムチャウダー					※					※																			乳, 豚肉	
	メンチカツ		※						※	※																				小麦, 大豆, 豚肉	
	焼きそば		※						※	※																				小麦, 大豆, 豚肉	
26 金	ごはん																														
	牛乳					※																								乳	
	肉じゃが		※						※	※																				豚肉, しょうゆ (小麦, 大豆)	
	厚焼き卵		※	※					※																					卵, 小麦, 大豆	
	ごまドレッシング和え		※						※				※																	ごま, しょうゆ (小麦, 大豆)	
29 月	ごはん																														
	牛乳					※																								乳	
	えびと豆腐の刊ソース煮		※				※		※	※			※																	えび, 大豆, 豚肉, ごま, しょうゆ (小麦, 大豆)	
	春巻		※						※		※		※																	小麦, 大豆, 鶏肉, ごま	
海藻ミックスサラダ		※						※								※													小麦, 大豆, りんご		
30 火	ロールパン		※						※																					小麦, 大豆	
	カル鉄ミルク					※																								乳	
	アルファベットスープ		※							※																				小麦, 豚肉	
	チキンナゲット (2)		※						※		※																			小麦, 大豆, 鶏肉	
	ドライカレーの具		※			※			※	※							※													小麦, 乳, 豚肉, りんご, しょうゆ (小麦, 大豆)	

注意) この表ではコンタミネーション (工場または同一ライン等でアレルギーを発症するおそれのある食品を使用していること) については記載していませんので、ご心配な方はお問い合わせください。(学校給食センター TEL 5 5 3 - 1 1 1 4)