

アレルギーを引き起こすおそれのある28品目含有一覧表  
令和8年6月 中学校コース

日付	料理名	卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	大豆	豚肉	鶏肉	いか	ごま	さけ	さば	りんご	オレンジ	ゼラチン	もも	やまいも	キウイフルーツ	あわび	くるみ	いくら	バナナ	牛肉	カシューナッツ	アマニ	マカダミアナッツ	各料理の全てのアレルゲン	
1月	ごはん																														
	牛乳					※																									乳
	田舎汁								※																						大豆
	メルルーサの竜田揚げ		※						※																						小麦, 大豆
	三色そばろ	※	※						※	※																					卵, 大豆, 豚肉, しょうゆ (小麦, 大豆)
2火	ツイストパン		※						※																						小麦, 大豆
	牛乳					※																									乳
	コーンチャウダー					※					※																				乳, 鶏肉
	フランクのハーベキーツスカケ (2)									※																					豚肉
	親豆子豆サラダ								※				※																		大豆, ごま
3水	もち麦入りごはん																														
	牛乳					※																									乳
	沢煮わん		※						※		※																				鶏肉, しょうゆ (小麦, 大豆)
	あじ磯辺フライ		※																												小麦
	切干大根の炒煮		※						※	※																					豚肉, しょうゆ (小麦, 大豆)
4木	中華めん		※																												小麦
	牛乳					※																									乳
	豆腐ラーメンのスープ		※						※	※			※																		大豆, 豚肉, ごま, しょうゆ (小麦, 大豆)
	ねぎみそぎょうざ (2)		※						※	※																					小麦, 大豆, 豚肉
	小松菜のナムル		※						※				※																		ごま, しょうゆ (小麦, 大豆)
5金	ごはん																														
	牛乳					※																									乳
	卵とコーンのスープ	※	※						※		※																				卵, 鶏肉, しょうゆ (小麦, 大豆)
	いかのレモンソース (2)		※						※			※																			いか, しょうゆ (小麦, 大豆)
	ガパオライスの具		※						※		※		※																		大豆, 鶏肉, ごま, しょうゆ (小麦, 大豆)
8月	ごはん																														
	牛乳					※																									乳
	厚揚げのそばろ煮		※						※	※																					大豆, 豚肉, しょうゆ (小麦, 大豆)
	鶏肉の塩こうじ焼き											※																			鶏肉
	ブロッコリーのおかか和え		※						※																						小麦, 大豆, しょうゆ (小麦, 大豆)
9火	ごはん																														
	牛乳					※																									乳
	あさりのみそ汁								※																						大豆
	たらのかりん揚げ		※						※																						しょうゆ (小麦, 大豆)
	五目きんぴら		※						※				※																		ごま, しょうゆ (小麦, 大豆)
10水	黒パン		※						※																						小麦, 大豆
	牛乳					※																									乳
	ツナときのこのスパゲティ		※			※			※																						小麦, 乳, 大豆
	プレーンオムレツ	※							※																						卵, 大豆
	オレンジ																		※												オレンジ
11木	ごはん																														
	牛乳					※																									乳
	重忠汁		※						※																						しょうゆ (小麦, 大豆)
	ゼリーフライ		※						※																						小麦, 大豆
	かてめしの具		※						※		※																				大豆, 鶏肉, しょうゆ (小麦, 大豆)
12金	ごはん																														
	牛乳					※																									乳
	家常豆腐		※						※	※																					小麦, 大豆, 豚肉
	にらまんじゅう (2)		※						※	※	※		※																		小麦, 大豆, 豚肉, 鶏肉, ごま
	春雨サラダ		※						※				※																		ごま, しょうゆ (小麦, 大豆)
15月	ごはん																														
	牛乳					※																									乳
	呉汁								※																						大豆
	わらじカツ	※	※			※			※	※																					卵, 小麦, 乳, 大豆, 豚肉, しょうゆ (小麦, 大豆)
	しゃくしなごはんの具		※					※	※	※			※	※																	えび, かに, いか, 大豆, ごま, 小麦
16火	はちみつパン		※						※																						小麦, 大豆
	牛乳					※																									乳
	チリコンカン								※	※																					大豆, 豚肉
	白身魚の香草焼き		※																												小麦
	こんにゃくサラダ																														
17水	ごはん																														
	牛乳					※																									乳
	とうがん汁		※						※		※																				大豆, 鶏肉, しょうゆ (小麦, 大豆)
	肉団子甘酢あんかけ (2)		※						※		※		※																		小麦, 大豆, 鶏肉, ごま
	焼きビーフン		※					※	※	※		※	※																		えび, いか, 豚肉, ごま, しょうゆ (小麦, 大豆)

注意) この表ではコンタミネーション (工場または同一ライン等でアレルギーを発症するおそれのある食品を使用していること) については記載していませんので、ご心配な方はお問い合わせください。(学校給食センター TEL 553-1114)

アレルギーを引き起こすおそれのある28品目含有一覧表  
令和8年6月 中学校コース

日付	料理名	卵	小麦	そば	落花生	乳	えび	かに	大豆	豚肉	鶏肉	いか	ごま	さけ	さば	りんご	オレンジ	ゼラチン	もも	やまいも	キウイフルーツ	あわび	くるみ	いくら	バナナ	牛肉	カシューナッツ	アマニ	マカダミアナッツ	各料理の全てのアレルギー	
18 木	ソフトめん		※																											小麦	
	牛乳					※																								乳	
	ミートソース		※						※	※																※				小麦, 牛肉, 大豆, 豚肉, しょうゆ (小麦, 大豆)	
	青のりポテトビーンズ								※																					大豆	
	フルーツポンチ					※													※											乳, もも	
19 金	ごはん																														
	牛乳					※																									乳
	なめこのみそ汁								※																						大豆
	豆腐ナゲット (2)		※						※	※																					小麦, 大豆, 豚肉
	豚肉の生姜焼き		※						※	※			※																		豚肉, ごま, しょうゆ (小麦, 大豆)
22 月	ごはん																														
	ジョア・ストロベリー					※																									乳
	コーンツナカレー		※			※			※																						乳, 大豆, しょうゆ (小麦, 大豆)
	鶏肉の唐揚げ(2)		※						※	※																					鶏肉, しょうゆ (小麦, 大豆)
	ブロカリサラダ																														
23 火	ごはん																														
	牛乳					※																									乳
	かきたま汁		※	※					※	※																					卵, 鶏肉, しょうゆ (小麦, 大豆)
	豆腐ハンバーグおろしソース		※						※	※	※																				大豆, 鶏肉, 豚肉, しょうゆ (小麦, 大豆)
	ごぼうサラダ													※																	ごま
24 水	コッペパン		※						※																						小麦, 大豆
	牛乳					※																									乳
	クラムチャウダー					※				※																					乳, 豚肉
	メンチカツ		※						※	※																					小麦, 大豆, 豚肉
	焼きそば		※						※	※																					小麦, 大豆, 豚肉
25 木	ごはん																														
	牛乳					※																									乳
	肉じゃが		※						※	※																					豚肉, しょうゆ (小麦, 大豆)
	厚焼き卵		※	※					※																						卵, 小麦, 大豆
	ごまドレッシング和え		※						※				※																		ごま, しょうゆ (小麦, 大豆)
26 金	ごはん																														
	牛乳					※																									乳
	えびと豆腐の刊リソース煮		※				※		※	※			※																		えび, 大豆, 豚肉, ごま, しょうゆ (小麦, 大豆)
	春巻		※						※	※	※		※																		小麦, 大豆, 鶏肉, ごま
	海藻ミックスサラダ		※						※								※														小麦, 大豆, りんご
29 月	ロールパン		※						※																						小麦, 大豆
	カル鉄ミルク					※																									乳
	アルファベットスープ		※							※																					小麦, 豚肉
	チキンナゲット (2)		※						※	※																					小麦, 大豆, 鶏肉
	ドライカレーの具		※			※			※	※							※														小麦, 乳, 豚肉, りんご, しょうゆ (小麦, 大豆)
30 火	ごはん																														
	牛乳					※																									乳
	豚汁								※	※																					大豆, 豚肉
	ハンバーグ和風ソース		※		※				※	※	※																				小麦, 乳, 大豆, 鶏肉, 豚肉, しょうゆ (小麦, 大豆)
	茎わかめサラダ		※						※					※																	ごま, しょうゆ (小麦, 大豆)

注意) この表ではコンタミネーション (工場または同一ライン等でアレルギーを発症するおそれのある食品を使用していること) については記載していませんので、ご心配な方はお問い合わせください。(学校給食センター TEL 5 5 3 - 1 1 1 4)