

# マイ・タイムライン記入シート

家のマイ・タイムライン		家族構成		状況	
経時 過時間	3日前 (台風発生)	2日前	1日前	雨・風が時間とともに強くなる	
行政からの 連絡	台風予報 警戒レベル 1相当	大雨注意報 洪水注意報 警戒レベル 2相当	大雨警報 洪水警報	警戒レベル 3 <b>発令</b> 高齢者等避難	警戒レベル 4 <b>発令</b> 避難指示
マイ・タイムライン	警戒レベル4までに避難			大雨 特別 警報	警戒レベル 5 <b>発令</b> 緊急安全確保
ポイント	<input type="checkbox"/> 食糧 <input type="checkbox"/> 携帯電話 <input type="checkbox"/> 薬、お薬手帳 <input type="checkbox"/> ビニール袋 <input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 毛布	<input type="checkbox"/> 飲料水 <input type="checkbox"/> 充電器 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> スリッパ <input type="checkbox"/> 通帳、印鑑 <input type="checkbox"/> マスク、消毒液	事前の確認 ・自宅が浸水する深さ【 】m ・はん濫河川との距離【 】m ・最寄りの指定避難所【 】m、時間【 】分 ・想定避難先①【 】分 ②【 】分	<input type="checkbox"/> 気象情報 <input type="checkbox"/> 避難情報	<input type="checkbox"/> わが家の避難スイッチ 避難判断
持出品の例					

(記入方法は8ページをご覧ください)