自分の身体のこと気にかけていますか？

はじめよう！ 赤ちゃんのための カラダづくり習慣♪



詳しくは
こちらをチェック



（妊娠前からの健康管理推進事業）

行田市では将来、妊娠を希望する女性に健康管理について学習する機会を設け、食生活や生活習慣を見直し、妊娠・出産に向けた健やかな身体づくりを支援します。
個別に面談し、希望する方に葉酸サプリをお渡しします。

対象者 ※生涯１回限り

行田市内に住所を有する
①妊娠を希望する女性
②母子健康手帳の交付を受けた女性

実施場所

こども家庭センター
（保健センター内）

健康課４番窓口
（市役所）
※婚姻届の提出をされた当日のみ

持ち物

本人確認書類
（運転免許証、マイナンバーカードなど）

利用方法

1 実施場所の窓口で申請する

2 管理栄養士、保健師等と面談を行う

3 自身の食生活を見直し、より良い食習慣を身につける

4 希望者は、葉酸サプリを受け取り、適切に使用する

【健康相談】
無料で受けられます！
是非ご検討ください♪

お問い合わせ

行田市こども家庭センターおしのこ 048-579-8033