

会 議 録

会 議 の 名 称	第 3 回 健康レシピ開発委員会
開 催 日 時	平成 3 0 年 1 月 1 7 日（水） 開会；1 5 時・閉会；1 7 時
開 催 場 所	VIVA ぎょうだ 1 階調理室
出席者（委員） 氏 名	真野博委員 横山直俊委員 堀口弘委員 吉田勇次郎委員 太田浩委員 島田洋子委員 春田有香委員 新井里美委員 平田登喜子委員 小池義憲委員
欠席者（委員） 氏 名	なし
事 務 局	石川所長 佐藤主幹 山本主査 三田主任 笠原技師
会 議 内 容	（ 1 ） 健康レシピ認定メニュー及び施設内カフェ提供メニューについて （ 2 ） 健康レシピ認定メニューの撮影及び試食 （ 3 ） 認定ステッカーの贈呈
会 議 資 料	（資料名・概要等） ・ 第 3 回健康レシピ開発委員会 次第 ・ 市内飲食店健康レシピ認定メニュー ・ 施設内カフェ提供メニュー
そ の 他 必 要 事 項	城西大学薬学部医療栄養学科 助教 2 名、助手 2 名、学生 5 名 市内飲食店 磯料理おおしま、割烹魚豊、そば処多け屋、二代目大将、 Bistro Fujiyama 、フォンテーヌ、よろづ屋、ラノッキオ、レストラン ミヨシ カンダスタジオ 2 名 傍聴人 2 名

発 言 者	会議の経過（議題・発言内容・結論等）
司会	開会 会議成立の報告、会議の公開、報道機関出入りの了解
真野委員長	1. あいさつ
司会	配布資料の確認 健康レシピを提供する市内飲食店の紹介 ① 出席の飲食店 磯料理おおしま、割烹魚豊、そば処多け屋、 二代目大将、Bistro Fujiyama、フォンティーヌ よろづ屋、ラノッキオ、レストランミヨシ ② 都合により欠席の飲食店 エルバ、カフェ茶馬古道、串焼和、田丸屋、ひといき 本日のタイムスケジュールの説明
真野委員長	2. 議題 （１）健康レシピ認定メニュー及び施設内カフェ提供メニューについて 資料の「市内飲食店健康レシピ認定メニュー」は、第２回委員会の後に修正した最終版である。もう一枚の「施設内カフェ提供メニュー」は最終版ということで作っている。 施設内カフェ提供メニューについては、さきほど、打合せがありまして、移築された文化財のカフェという概念があるかもしれないが、このお店にとらわれず、カフェに対する健康メニューというのは存在するというふうにしたいと考えている。わかりづらいかもしれないが、最初はカフェで提供するメニューを全て作るというイメージで進めていたが、実際にお店の準備が進むのがあと半年くらいかかり、まだ移築も終わっていないし、内装も終わっていない。提供されるお皿も決まっているわけではないので、

	カフェで提供されるというイメージは持っていたのだが、もう少し広く行田市民にカフェメニューというイメージで健康なメニューを提案するというスタンスでいく。カフェで提供できるものはさらにアレンジを加えた上で利用していくという形にさせていただきたいと考えているが、ご意見はないか？
小池委員	こちらのレシピとは違うものになるということか？
真野委員長	こちらのレシピとは少しだけ違う。文化財のカフェで提供するメニューは少し変わってくると思う。塩分量とかカロリー量については、城西大学のほうで再度計算し直すということをやっている。 アレルギーの表示については委員のご指摘もあったと思うが、アレルギーを除去するのは難しいと思うので、アレルギーが心配されるものは全て表示するという形で対応していくことを考えている。
小池委員	最終的にはそれを冊子にするということか。
真野委員長	チラシみたいな形になる。
小池委員	そこにアレルギーも表示するということか。
真野委員長	その通り。今日、お話ししたいのは以上となる。
真野委員長	(2) 健康レシピ認定メニューの撮影及び試食 試食がもうできているようなので、試食に移らせていただきたい。お店の方からそのメニューの説明をお願いしたい。

真野委員長	<各店からメニューに関する説明及び委員による試食を行う。> (3) 認定ステッカーの贈呈 皆様、非常に美味しい料理をありがとう。皆様方の意気込み、健康になっていただきたいか、一生懸命メニューを工夫していただいたこととか大変よく分かった。ご馳走様でした。 これから健康レシピ認定店のステッカーをお渡ししたいと思う。このステッカーもこの委員会で考え、行田市の特徴をしっかりと表したステッカーになっているので、ぜひお店のほうで掲示していただければと考えている。 <委員長より各飲食店の代表者に一人ずつ贈呈する。>
司会	当委員会は本日が最後の委員会となるため、健康福祉部長よりご挨拶を申し上げます。
健康福祉部長	健康レシピ認定店の皆様、お忙しい中本日はご出席ありがとうございます。委員の皆様、城西大学の皆様、本日はありがとうございます。 この健康レシピ開発委員会は8月に第1回めを、第2回目を12月に、本日3回目終了となる。この委員会では、市民の健康を第一に、ひとつは健康レシピ認定店で提供いただく健康レシピ、それからもうひとつが現在水城公園に移築している旧忍町信用組合という文化財、そこで来年の秋くらいにカフェをオープンするわけだが、そちらで提供していただくレシピの開発、その2つの事業に取り組んできた。おかげさまで、両事業とも大変多くのレシピを開発することができた。誠にありがとうございます。 振り返ってみると、官・学・民で連携が図られた非常にいい取り組みだったと感謝している。行田市は昨年「陸王」で大変盛り上

がっている。この盛り上がった流れを継続していくことが大事だ
と思っている。このレシピの 2 つの事業も継続していく取り組み
と考えている。どうか今後におきましてもご協力を賜りますよう
お願い申し上げて挨拶とさせていただく。本日はどうもありがと
うございました。

終了