

健康づくりをしながら、 **商品券** をゲットしよう！

健康づくりのために、
健(検)診や認定講座に参加

必要書類をそろえて健康づくり課へ

商品券(1,000円分)をゲット！
健康づくりにお役立てください♪



健(検)診の受診やウォーキング、認定講座に参加していただいた方に、行田商店共通商品券1,000円分を差し上げます。

1. 申請期間	令和6年3月8日(金)まで																													
2. 対象	① <u>行田市民で20歳以上の方</u> (年齢基準は令和6年3月31日現在) ② <u>下記の健診を 1項目 受診した方</u><table><tr><td>特定健診または 後期高齢者健診</td><td>人間ドック</td><td>職場の健診 (特定健診の項目)</td><td>健康診査</td></tr></table> ③ <u>下記のア～クのうち 3項目以上 に参加した方</u><table><tr><td rowspan="7"> ア <u>各種がん検診</u> ※(いずれか1つで該当) ・胃がん検診(バリウム検査または内視鏡検査) ・肺がん検診(胸部レントゲン検査) ・大腸がん検診(便潜血反応検査) ・子宮がん検診(子宮頸部検査) ・乳がん検診(マンモグラフィー検査または乳エコー検査) </td><td colspan="3">エ <u>健康づくりチャレンジポイント認定講座に参加</u> ※詳細は市報でお知らせします</td></tr><tr><td colspan="3">オ <u>健康づくり課の健康相談を利用</u></td></tr><tr><td colspan="3">カ <u>薬局での糖尿病予防検体測定検査</u> (市民は 500 円・結果持参)</td></tr><tr><td colspan="3">キ <u>ウォーキング</u>(1 か月で 15 万歩を 3 か月連続)※歩数を記録した紙を持参</td></tr><tr><td colspan="3">ク <u>「健康レシピ認定店」「空気も美味しいお店」の利用</u> ※事業リーフレットにお店で印をもらう</td></tr><tr><td colspan="3">イ <u>歯周病検診または歯科受診</u></td></tr><tr><td colspan="3">ウ <u>行田市もの忘れ検診(認知症検診)</u></td></tr></table>				特定健診または 後期高齢者健診	人間ドック	職場の健診 (特定健診の項目)	健康診査	ア <u>各種がん検診</u> ※(いずれか1つで該当) ・胃がん検診(バリウム検査または内視鏡検査) ・肺がん検診(胸部レントゲン検査) ・大腸がん検診(便潜血反応検査) ・子宮がん検診(子宮頸部検査) ・乳がん検診(マンモグラフィー検査または乳エコー検査)	エ <u>健康づくりチャレンジポイント認定講座に参加</u> ※詳細は市報でお知らせします			オ <u>健康づくり課の健康相談を利用</u>			カ <u>薬局での糖尿病予防検体測定検査</u> (市民は 500 円・結果持参)			キ <u>ウォーキング</u> (1 か月で 15 万歩を 3 か月連続)※歩数を記録した紙を持参			ク <u>「健康レシピ認定店」「空気も美味しいお店」の利用</u> ※事業リーフレットにお店で印をもらう			イ <u>歯周病検診または歯科受診</u>			ウ <u>行田市もの忘れ検診(認知症検診)</u>		
特定健診または 後期高齢者健診	人間ドック	職場の健診 (特定健診の項目)	健康診査																											
ア <u>各種がん検診</u> ※(いずれか1つで該当) ・胃がん検診(バリウム検査または内視鏡検査) ・肺がん検診(胸部レントゲン検査) ・大腸がん検診(便潜血反応検査) ・子宮がん検診(子宮頸部検査) ・乳がん検診(マンモグラフィー検査または乳エコー検査)	エ <u>健康づくりチャレンジポイント認定講座に参加</u> ※詳細は市報でお知らせします																													
	オ <u>健康づくり課の健康相談を利用</u>																													
	カ <u>薬局での糖尿病予防検体測定検査</u> (市民は 500 円・結果持参)																													
	キ <u>ウォーキング</u> (1 か月で 15 万歩を 3 か月連続)※歩数を記録した紙を持参																													
	ク <u>「健康レシピ認定店」「空気も美味しいお店」の利用</u> ※事業リーフレットにお店で印をもらう																													
	イ <u>歯周病検診または歯科受診</u>																													
	ウ <u>行田市もの忘れ検診(認知症検診)</u>																													
3. 申請方法	申請書類(健診結果等の原本)をそろえて、健康づくり課(保健センター内)へ必ずご本人がお越しく下さい。※詳細はリーフレットをご覧ください。																													



※リーフレットは、健康づくり課の他、地域公民館等の公共施設に置いてあります。

【問合せ・申請先】 行田市健康づくり課(保健センター内) 行田市長野2-3-17 TEL048-553-0053