

令和8年度

ママパパ教室に参加しませんか？

お住まいの地域でお友達作りをしませんか？

ぜひご参加ください！

内容	・赤ちゃんの保育の話	…赤ちゃんの物品やお世話の仕方など
	・助産師による沐浴演習	…赤ちゃん人形を使ってお風呂に入れる練習をします
	・妊婦体験（希望者）	…ご家族の方に妊婦体験ジャケットを着ていただけます
	・歯科衛生士による歯科講話	…妊娠中からのお口のケア、マイナス1歳からの虫歯予防
	・栄養士による栄養の話	…妊娠中に必要な栄養、バランスの良い食事について
日程	5月19日（火）	11月9日（月）
	7月24日（金）	1月27日（水）
	9月15日（火）	3月5日（金）
時間	午後1:30~4:00（受付 午後1:15~1:30）	
会場	こども家庭センター 行田市長野 2-3-17	

- 対象者 市内在住の妊婦さんとそのご家族（内容は初妊婦さん向けです）
- 注意 教室当日がおおむね28週以降になるように申込みをお願いいたします。
- 費用 無料
- 申込み方法 行田市公式LINEから申込みをお願いいたします。開催日の90日前より受付を開始し先着10組で定員になり次第締め切りさせていただきます。完全予約制です。
なお、申込みされた方へ改めてご連絡はしませんので、当日会場にお越しください。
- 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物、クッションやひざ掛けなど



沐浴練習中



妊婦体験中

実際に参加された方の声

予約はこちらから

- ・ネット情報ではなく直接お話を聞くことができてよかった。
- ・他のママ達（同じ仲間）とコミュニケーションがとれるのでよかった。
- ・歯とお口のことがよくわかった。
- ・妊娠中から栄養が大切なことが勉強できてよかった。

