

令和1年度

ママパパ教室に参加しませんか？

お住まいの地域でお友達作りをしませんか？

ぜひご参加ください！

内容	・赤ちゃんの保育の話	…	産まれる赤ちゃんについてのお話
	・助産師による沐浴実習	…	写真のようにお風呂に入れる練習をします
	・妊婦体験（希望者）	…	写真のように妊婦さんになっていただきます
	・歯科衛生士による歯科講話	…	妊娠中からのお口の中についてのお話
	・栄養士による栄養の話	…	妊娠中からの栄養についてのお話
日程	5月 30日（金）	11月 27日（木）	
	7月 28日（月）	1月 23日（金）	
	9月 12日（金）	3月 9日（月）	
時間	午後1：30～4：00（受付 午後1：15～1：30）		
会場	こども家庭センター 行田市長野2-3-17		

- 対象者 市内在住の妊婦さんとそのご家族（内容は初妊婦さん向けです）
- 注意 教室当日がおおむね28週以降になるように申込みをお願いいたします。
- 費用 無料
- 申込み方法 行田市公式LINEから申込みをお願いいたします。開催日の90日前より受付を開始し先着10組で定員になり次第締め切りさせていただきます。完全予約制です。
- なお、申込みされた方へ改めてご連絡はしませんので、当日会場にお越しください。
- 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物、クッションやひざ掛けなど



実際に参加された方の声

- ・ネット情報ではなく直接お話を聞くことができてよかった。
- ・他のママ達（同じ仲間）とコミュニケーションがとれるのでよかった。
- ・歯とお口のことがよくわかった。
- ・妊娠中から栄養が大切なことが勉強できてよかった。

予約はこちらから

