

健康づくりチャレンジポイントで 健康習慣も商品券も 手に入れよう！

行田市では、健診(検診)やウオーキング、認定講座等に参加していただいた方に、1,000 円分の行田商店共通商品券をプレゼントしています。

商品券を活用してココロとカラダをリフレッシュしましょう。

この事業が市民の皆様の健康づくりのきっかけになることを願っています。

対 象

行田市民で、年齢が 20 歳以上の方
(令和 8 年 3 月 31 日時点)

申請期間

令和 7 年 7 月 1 日 (火)～
令和 8 年 3 月 6 日 (金) まで

A項目・B項目の受診または参加期間

令和 7 年 3 月 1 日 (土)～
令和 8 年 2 月 28 日 (土) まで



\\ 申請窓口は市役所健康課 (4 番) です /



\\ 申請窓口は市役所健康課 (4 番) です /

令和7年度 行田市健康づくり チャレンジポイント事業

健康づくりをしながら
行田商店共通 **商品券**
をもらおう!!



今すぐ中を見る!

Aの健診およびBの検診結果や必要書類をそろえて、**健康課** へ行こう！

A いずれか1項目受診



特定健診
または後期高齢者健診

人間ドック

職場の健診

健康診査



B ア〜クのうち、3項目以上



ア 各種がん検診 ※いずれか1つで該当

- ・胃がん検診（バリウム検査または内視鏡検査）
- ・肺がん検診（胸部レントゲン検査）
- ・大腸がん検診（便潜血反応検査）
- ・子宮がん検診（子宮頸部検査）
- ・乳がん検診（マンモグラフィー検査または乳エコー検査）

イ 歯周病検診または歯科受診

ウ 行田市もの忘れ検診（認知症検診）

エ 健康づくりチャレンジポイント認定講座に参加

- ※開催時期は市報でお知らせします
- ※高齢者福祉課の講座も含む
- ※社会福祉協議会の健康づくり教室も含む

オ 健康課の健康相談・特定保健指導を利用

カ 薬局での糖尿病予防検体測定検査

（市民は500円）※検査結果持参

キ ウオーキング：1か月で15万歩を3ヶ月連続達成（毎日の歩数記録が確認できるものを持参）

**ク 「健康レシピ認定店」、
「空気も美味しいお店」の利用**

確認印



健康レシピ認定店

※お店にこのパンフレットを持参し、
確認印をもらってください。

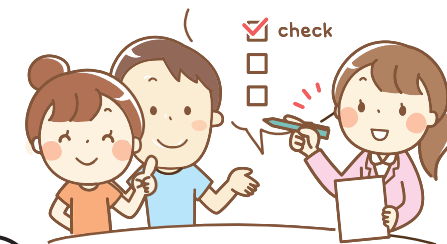


空気も美味しいお店

◀お店の一覧はこちら▶

【注意事項】

- 定期的に受診している**医療保険での検査は対象外**（ただし、歯科受診のみ医療保険受診も対象となりますので、受診日のわかる領収書をお持ちください）
- 申請には、**必ずご本人がお越しください。**
- **健診（検診）結果通知書の原本が必要**です。結果がお手元に届くまで時間がかかる場合がありますので、申請期間に間に合うように早めに受診をしてください。（写真不可）
- **Bキ ウオーキング** 場合には、用紙または**携帯アプリの記録の確認となります。**
- 申請は、**1年にお一人様1回のみ**です。
- 申請日は、**月～金曜日 8:30～17:15**です。（祝日・年末年始を除く）



1 健康課へ持参していただくもの

A いずれか1項目



B ア〜クのうち、3項目以上

※申請窓口は市役所 健康課（4番窓口）です。

2 健診（検診）結果について、お話を伺いすることがありますので、**必ずご本人がお越しください。**

3 窓口にて、健診（検診）結果等を確認させていただき、申請書を記入していただきます。

4 行田商店共通商品券（1,000円分）をお渡しします。健康づくりにお役立てください。

【お問い合わせ】

行田市健康福祉部 健康課

行田市本丸 2-5（窓口4番）

☎ 048-556-1111 内線 362,363

[月～金曜日] 8:30～17:15 ※祝日・年末年始を除く