

行田市人間ドック問診票

住 所			
氏 名		性 別	男 ・ 女
生年月日	昭和 年 月 日	年 齡	歳

No.	質問項目	選択肢
1-3	現在、aからcの薬の使用の有無	選択肢
1	a. 血圧を下げる薬	①はい ②いいえ
2	b. 血糖を下げる薬又はインスリン注射	①はい ②いいえ
3	c. コレステロールや中性脂肪を下げる薬	①はい ②いいえ
4	医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっていると いわれたり、治療を受けたことがありますか	①はい ②いいえ
5	医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっていると いわれたり、治療を受けたことがありますか	①はい ②いいえ
6	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっていると いわれたり、治療(人工透析)を受けていますか	①はい ②いいえ
7	医師から、貧血といわれたことがありますか	①はい ②いいえ
8	現在、たばこを習慣的に吸っていますか ※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、条件1・2を両方満たす者 ・条件1：最近1か月吸っている ・条件2：生涯で6か月以上吸っている又は合計100本以上吸っている	①はい(条件1・2ともに満たす) ②以前は吸っていたが最近1か月は 吸っていない(条件2のみ満たす) ③いいえ (①②以外)
9	20歳の時の体重から10kg以上増加していますか	①はい ②いいえ
10	1回30分以上軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施	①はい ②いいえ
11	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施	①はい ②いいえ
12	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い	①はい ②いいえ
13	食事をかんで食べる時の状態はどれにあてはまりますか	①何でもかんで食べることができる ②歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる 部分があり、かみにくいことがある ③ほとんどかめない
14	人と比較して食べる速度が速い	①速い ②ふつう ③遅い
15	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある	①はい ②いいえ
16	朝昼夕3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか	①毎日 ②時々 ③ほとんど 摂取しない
17	朝食を抜くことが週3回以上ある	①はい ②いいえ
18	お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度 (※「やめた」とは、過去に月1回以上の習慣的な飲酒歴があった者のうち、最近1年以上酒類を摂取していない者)	①毎日 ②週5~6日 ③週3~4日 ④週1~2日 ⑤月1~3日 ⑥月1日未満 ⑦やめた ⑧飲まない(飲めない)
19	飲酒の1日当たりの飲酒量 <日本酒1合(アルコール度数15度・180ml)の目安> ビール(同5度・500ml)、焼酎(同25度・約110ml)、ワイン(同14度・約180ml)、ウイスキー(同43度・60ml)、缶チューハイ(同5度・約500ml、同7度・約350ml)	①1合未満 ②1~2合未満 ③2~3合未満 ④3~5合未満 ⑤5合以上
20	睡眠で休養が十分とれている	①はい ②いいえ
21	運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか	①改善するつもりはない ②改善するつもりである (概ね6ヶ月以内) ③近いうちに(概ね1ヶ月以内) 改善するつもりであり、 少しずつ始めている。 ④既に改善に取り組んでいる (6ヶ月未満) ⑤既に改善に取り組んでいる (6ヶ月以上)
22	生活習慣の改善について、これまでに保健指導を受けたことがありますか	①はい ②いいえ