各　位　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　健康課・熱中症おたすけ隊

**熱中症おたすけ隊出前講座のご案内**

毎年、厳しい暑さにより熱中症の危険性が高まっております。

熱中症は、一人ひとりが熱中症予防について学び、対策をすることで予防できるものです。夏の水分摂取や暑い日の注意点について、

**「熱中症おたすけ隊」が出張で講座を実施します**

市内地域の集まりや保育園・幼稚園、団体様など、どこでもお伺いしますので、お気軽にお申込みください。

****

**≪実施時間≫　60分程度**（ご要望に応じて対応します）

**≪開催場所≫　皆さまのお集まり場所にお伺いします。**

**≪対　　象≫　行田市民であればどなたでも（お子さま向け・おとな向け対応します）**

**※**10名以上でお願いします。（人数についてはご相談に応じます）

**≪実施期間≫　６月～９月末**　　 **≪費　用≫　 無　料**

**≪主な内容≫**　**●熱中症はどうしてなるの？**　**●予防するにはどうしたらいいの？**

●お子さま向け：手遊び、おとな向け：脳トレ、運動、食事など（要相談）

**≪申込方法≫　お電話又は健康課窓口でお申込ください。**

**健康課では熱中症予防以外にも、各種出前講座（健康全般について、歯の健康についてなど）を実施しています。お気軽にご相談ください。**



**団体名**

**申込者（代表者名）**

**申込者住所　行田市**

**ＴＥＬ　　　　　－　　　　　　　　ＦＡＸ　　　　　－**

**開催希望日時　 第一希望　　　　月　　　　日（　　　　）　　第二希望　　　　月　　　　日（　　　　）**

**午前・午後　　　　時　　　　分～　　　　時　　　　分**

**会場名**

**会場住所**

**参加予定数　　　　　　　　　人**　　**ご要望**

【**お問い合わせ　/　お申し込み窓口】**

お問合せは土・日・祝を除く

ＡＭ8：30～ＰＭ5：15

行田市健康課　〒361-8601　行田市本丸2-5

**TEL：048-556-1111（内362）**