

(老連だより発行数含む)

発行所：浮城シニアクラブ連合会
住所 行田市本丸2-5
(行田市役所 健康福祉部 高齢者福祉課)
☎048-556-1111(内線225)
印刷・編集協力：(株)博報社関東本社
住所 神奈川県厚木市愛甲1-8-39
☎046-280-6001代

浮城シニアクラブ 連合会だより

忍城と桜 2020.4
北河原第一長寿会 小暮 福三



私たちは浮城シニアクラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--	--



シニアクラブ連合会活動について

浮城シニアクラブ連合会 会長 小暮 福三

会員の皆様には、ますますご清祥にてお過ごしのこととお慶び申し上げます。

平素より、本連合会の諸事業活動に対しまして、温かいご理解とご協力をいただき深く感謝申し上げます。

令和2年度は、新型コロナウイルスの発生という、人類がかつて経験したことのない未曾有の出来事の中でスタートいたしました。一日も早く終息することを願うばかりです。会員の皆様、くれぐれもご自愛ください。

今後も、シニアクラブの会員が増えるような働きかけを行っていくとともに、よりよい連合会となるようさらに精一杯邁進してまいりますので、皆様方のご理解とご協力を賜りますようお願いするとともに、クラブの更なる発展を祈念し、挨拶とさせていただきます。



水城公園に咲き誇るホテイアオイ

私たちは浮城シニアクラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--	--

連合会の活動

令和2年度の事業報告

◆第1回理事会

【日時】令和2年6月19日(金)
 【場所】産業文化会館 第2会議室
 【参加】12名
 【内容】定時総会の取り扱い及び議案について協議いたしました。

令和2年度事業計画(案)について、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、第2回理事会、スポーツ大会、ウォーキング大会、一泊視察研修会は中止となりました。それに伴い、令和2年度歳入・歳出予算(案)について、予算減額措置をいたしました。

◆令和2年度定時総会

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、書面にて以下の議案全てが承認されました。

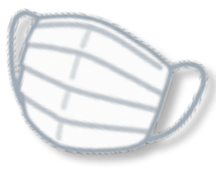
〈議案〉
 議案第1号 老人クラブ連合会会則の一部改正(案)について
 承認56名 不承認1名

議案第2号 令和元年度(平成31年度)事業報告について
 承認57名 不承認0名
 議案第3号 令和元年度(平成31年度)決算報告について
 承認57名 不承認0名
 議案第4号 令和2年度事業計画(案)について
 承認57名 不承認0名
 議案第5号 令和2年度歳入・歳出予算(案)について
 承認57名 不承認0名

◆新型コロナウイルス感染症拡大防止対策等の講演会への参加

【日時】令和2年11月19日(木)
 【場所】教育文化センター「みらい」文化ホール
 【参加】24名

【内容】「コロナを正しく恐れる〜インフルエンザも含めて〜」について、行田中央総合病院院長 川島治先生より講義いただきました。



◆第3回理事会

【日時】令和2年12月17日(木)
 【場所】産業文化会館 第2会議室
 【参加】9名
 【内容】新年会、いきいき芸能発表大会、日帰り視察研修会、グラウンドゴルフ大会、第4回理事会の開催の取り扱いについて協議し、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となりました。
 また、令和3年度役員改選について協議いたしました。



新型コロナウイルス感染症拡大防止対策等の講演会

私たちは浮城シニアクラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--	--

令和3年度理事の選出について

◎令和2年度定時総会で書面表決されました、行田市老人クラブ連合会会則一部改正(令和2年6月19日施行)に基づいて選出をお願いいたします。

一部改正内容…各単位ブロックを廃止。各地区単位老人クラブから選出。
各地区単位老人クラブの会員数が100名以上の地区は理事を2名選出。
(原則として2人目は女性理事の選出)

【お知らせ】

ワクチン接種コールセンターを設置しています



■行田市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

電話番号 556-1115(直通)

受付時間 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

相談内容 接種券に関する事、接種場所に関する事、接種時期に関する事 など

■埼玉県コールセンター(名称未定)

電話番号 0570-033-226

相談内容 ワクチン接種後の副反応、副反応による受診の必要性の相談 など

■厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

電話番号 0120-761770(フリーダイヤル)

受付時間 午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日も実施)

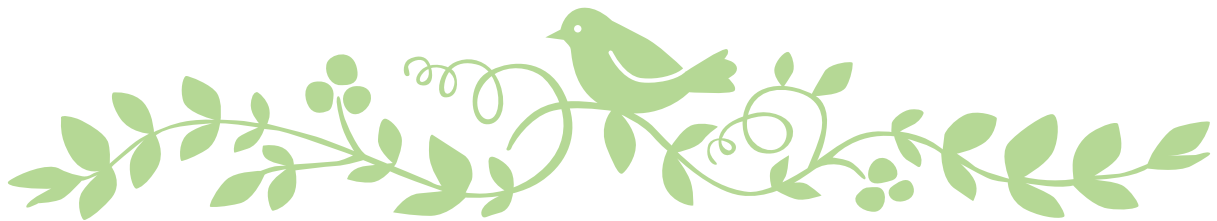
相談内容 新型コロナウイルスワクチン接種の施策の在り方などに関する意見・問い合わせ

私たちは浮城シニアクラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--	--

単位クラブ一覧表

No	地区	クラブ名	会員数	No	地区	クラブ名	会員数	No	地区	クラブ名	会員数	
1	忍	三内寿会	22	18	持田	二持田長寿会	35	38	埼玉	埼玉第二長生会	14	
2		二北谷ときわ会	30	19		いきいき健康クラブ50	35	39		第六桜会	32	
3		本丸さつき会	37	20		三持田永寿会	60	40		渡柳ゆうゆうクラブ	19	
4		矢場長寿会	29	21		長町シニアクラブ	59	41		渡柳上ゆうゆうクラブ	30	
5		城西交和会	30	22		駒形寿会	29	42	門井双葉会	41		
6		田町寿会	32	23		二和田長寿会	38	43	清和会	25		
7		スキルクラブ	28	24		第一斎条長寿会	38	44	西新町新生会	53		
8	行田	宮本喜楽会	30	25	星河	斎条団地 お元気会	20	45	太井	第三門井寿会	52	
9		中央シニアクラブ	56	26		第二斎条寿会	45	46		棚田彩寿会	34	
10	佐間	向町朗社会	41	27	長野	春日くらぶ	20	47		太田	壱里山壱福会	30
11		第一旭クラブ	10	28		長野蓬莱会	27	48			太田北百寿会	11
12		第二旭クラブ	15	29		下長野長寿会	31	49	真名板薬師クラブ	41		
13		緑友会	11	30		二桜松風会	14	50	北河原	北河原第一長寿会	51	
14		一佐間寿会	34	31		三和延命会	40	51	南河原	南一区シニアクラブ	60	
15		二佐間松寿会	28	32		富士見白寿会	36	52		南河原在家老人クラブ	37	
16		神明ことぶき会	26	33		天神友の会	30	53		南河原二区シニアクラブ	50	
17	三間元気会	37	34	荒木	荒木寿会	61	54	南河原三区南シニアクラブ		59		
57クラブ 会員数1,967名 令和3年3月31日現在				35	須加	須加第一長寿会	39	55		馬見塚シニアクラブ	42	
				36		須加第二長寿会	32	56		中江袋寿クラブ	50	
				37		下中条長寿会	23	57		犬塚シニアクラブ	28	



私たちは浮城シニアクラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--	--

表彰関係

令和2年度浮城シニアクラブ連合会表彰者

単位クラブの育成発展に功労があったとしてクラブ会長が表彰されました。
表彰を受けられた方をここでご紹介いたします。(敬称略)

感謝状受賞者

矢場一丁目寿会 横田 つる

文化の日記念式典 受賞報告

令和2年11月3日(火)、教育文化センター「みらい」文化ホールで開催された、「文化の日記念式典」において、市より「社会福祉の増進に貢献された方」として、老人クラブ会長が表彰されました。(敬称略)

受賞者

中央シニアクラブ 大谷 昌利
太田北百寿会 渡辺 宏

私たちは浮城シニアクラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--	--

浮城シニアクラブで うきしろ



仲間 や 健康 づくり や づくり はじめませんか?

スポーツ大会



シニアクラブとは??

- 会員相互の「健康づくり」や「生きがいづくり」
- 住み慣れた地域での「仲間づくり」
- 長年培ってきた知識や経験を生かした社会活動を進める組織(クラブ)です。



活動の内容は??

- グラウンドゴルフなどのスポーツを通じた **健康増進活動**
- 旅行やお楽しみ会などの **レクリエーション活動**
- カラオケや踊りなど **趣味活動**
- 清掃活動や見守り活動などの **社会奉仕活動** など

※会員を対象とした連合会の各種事業にも参加できます。



グラウンドゴルフ大会



上に挙げたのは、活動のほんの一例です。様々な活動があなたを待っています!!

芸能発表大会



加入の要件は??

おおむね60歳以上の方であれば、
地域のクラブに **誰でも加入できます。**
加入について少しでも興味のある方は、
お気軽にご相談ください。



お問い合わせ・お申し込み先

浮城シニアクラブ事務局

行田市役所 高齢者福祉課 高齢福祉担当 TEL.556-1111(内線225)

私たちは浮城シニアクラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--	--

会員のひろば

お催合いで

三間元気会 松岡貴美子

「日本の大和言葉を美しく話す」
— ところが通じる和の表現—
作者 高橋こうじ(埼玉県生まれ)・東邦出版

数年前この本を手にししました。その中に「お催合いで」という文字が目に残りました。注釈に「催合い」は、二人以上の人間で何らかのイベントや作業をおこなう、という意味。「お」をつけた「お催合い」という形で使われることも多く、「お催合いで……」という誘いは「一緒にやりましょう。」ということことです。とありました。

三間元気会も長谷川会長の下、「お催合いで……」と言いたいところでしたが、昨年4月から



の多くの行事が新型コロナウイルスの影響で中止となり皆様の元気な顔が見られず、残念です。我国は他の国に比べれば患者数は少ないもののお亡くなりになられた方々も多くなっております。早く世界からこの事態を解消したいものと祈っております。

今、思うこと

中央シニアクラブ 長谷川和子

新型コロナウイルス感染防止のため、会員のみなさんが楽しみにしていたお花見会、お誕生日会等さまざまな行事が中止になり、みなさんにお会いできないことは誠に残念です。

みなさんの安否確認のため、12月にささやかなプレゼントを感染防止を万全にして、一軒一軒訪問し、手渡しました。みなさんが元気に過ごされているようで安心し、プレゼントも喜んでもらえて良かったです。

新型コロナウイルスが終息して、みなさんにお会いできる日が早く来ることを願います。それまで健康に留意して過ごしていきたいと思えます。

私たちは浮城シニアクラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--	--

思いたったらすぐに腰を上げて仕事にとりかかった往年の様な気力がめっきりなくなってきました。大正生まれの95歳、歳のせいかな？

道向かいに息子や孫が住まっているが、数年前に妻が他界してからは、私が一人住まいを続けており、何の気兼ねもいらないので、精神衛生上は良いと思っております。

(9) 私は、6年余り前の88歳の時、食道がんの手術をしました。手術部は胃袋に接続する噴門部のすぐ上です。手術前に手術に耐えられるか否かを判断するための健康状態の検査をします。心臓・肺等いずれも良好とのこと、剥出手術と決定致しました。県立がんセンターの外科医と4名により、5時間の手術でした。がんの転移が全くなかったのは、本当に幸運でした。がんの再発防止のため、胃袋は三分の一取り除き、食道の噴門部は約7cm切除し、不足部分は胃下部の小腸を切り取って食道と胃袋の間を接ぎ足しました。高齢者の内臓を切り刻んで生き返れるかなと主治医も一瞬心配がよぎると言っております。

手術の終わった翌朝、看護師が来て合併症予防のため、「歩いてきましょう。」と言って、手押車を持って来ました。合併症予防には、手術直後から歩くのが一番良いのだそうです。痛くはないが、内臓を切り刻んだばかりで大丈夫かな、とちょっと心配でした。私はこの歩行以来、人間の体は、切ったり継いだりしても、自然に動けば自然に戻る力が体にあることを悟りました。

手術後、5年の経過観察も終り、更に1年余の歳月で殆ど手術前と同じような健康体に戻りました。

厳寒期や暴風雨の日を除き、毎朝6時から7時に起床し、自ら考察作成した「長生体操」をやり家庭菜園に行きます。1時間から2時間位農作業をします。

「働けば 凍る間もなし 水車」
人間全身を毎日動かし、栄養のバランスや心の安定を保つように心掛ければ、健康百歳人生もすぐそのようです。



私たちは浮城シニアクラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--	--

文芸

短歌

新玉に悪しき心は過去に捨て

清^{すが}しき日々を逆らんと願う

コロナ禍で全員集合ままならず

去^{こぞ}年の写真で独り慰め

戦争で青春しらず過^{こし}日々

僅かな残り今が老春

邪魔だとして植替されしザクロの木

健気な彼女つばみつけおり

西新町新生会 佐藤喜久江

世界中乱暴狼藉働いて

未だうろちよろとコロナウイルス

西新町新生会 木暮昇二

俳句

冬至すぎつるべ落としも遅くなり

膝小僧痛みこらえて草紅葉

西新町新生会 佐藤喜久江

幼苗の葉色輝く小雨かな

西新町新生会 木暮昇二

紅葉を水面にゆらし舟下り

手をつなぐ孫の鼓動に春想う

下長野長寿会 長谷川幸江

茜空忍の城からみゆる富士

八十路すぎ若い昔に戻りたい

三間元気会 田口忠詮



だんまりも抵抗のうち春炬燵

日脚伸び二階に届く笑ひ声

城西交和会 三村良

孫に買うわれにも買うて福袋

城西交和会 佐藤ヤスコ

私たちは浮城シニアクラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--	--

川柳

退職し手帳の記入も忘れがち

風呂そうじモップを天井でふりまわし

スキルクラブ 佐藤光男

コロナ禍ヒヨウ柄マスクでしわかくし

天国へ行ってみたいな日帰り

清和会 海野貞子

父の碑に毎年止まる揚羽蝶

コロナ君今日は疲れて一休み

三問元気会 田口忠詮

おしやべりできぬコロナ禍うらめしい

城西交和会 佐藤ヤスコ



原稿募集

事務局では、シニアクラブ会員の皆さまから原稿を募集しております。
各地域のシニアクラブの活動状況やユニークな取り組みなど、皆さまの声をぜひともお寄せください(写真貼付歓迎)。
また、俳句や短歌、詩などの文芸作品や、表紙を飾る写真も募集しております。

提出先

行田市役所 高齢者福祉課
 浮城シニアクラブ連合会 事務局 (⑥番の窓口)
 ☎048(556)1111 (内線225)

編集後記

「浮城シニアクラブ連合会だより」の発行にあたり、小暮会長をはじめ多くの会員の方からご寄稿、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

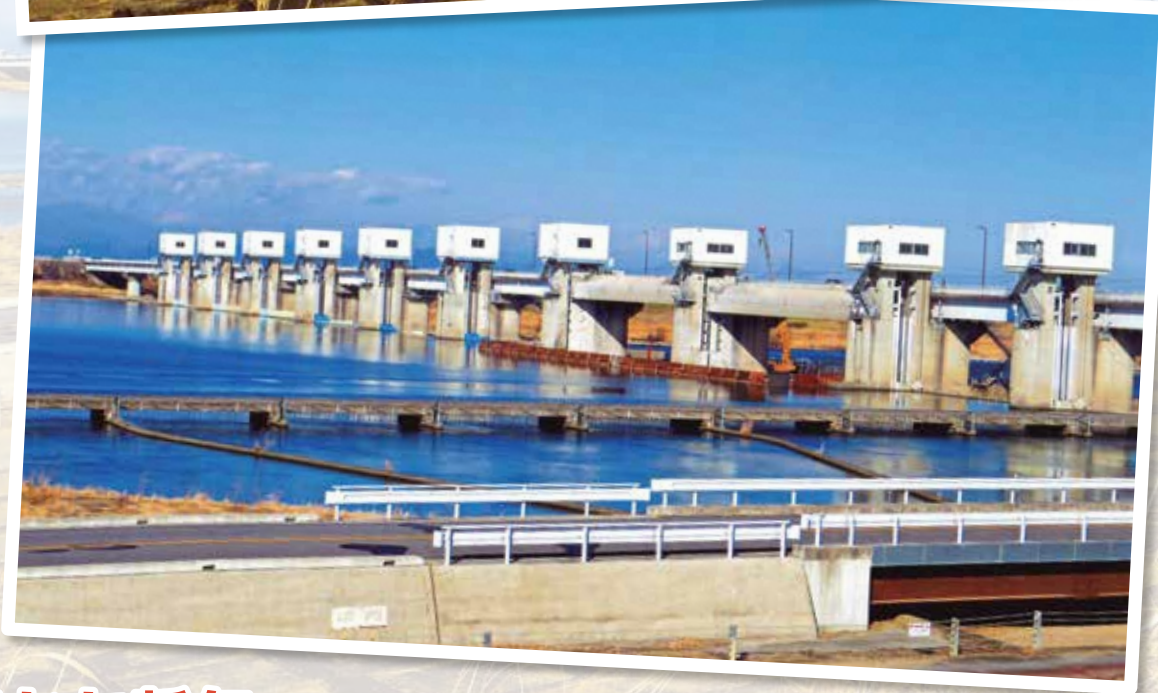
また、当誌面発行にあたり、ご協賛いただきました各スポンサー様におかれましても厚く御礼申し上げます。

さて、シニアクラブはその活動内容から地域のネットワーク、仲間づくり、高齢者同士の共助、地域の拠点、社会奉仕などさまざまな観点から見て、その果たす役割は大変大きいものとなっております。また、元気な高齢者が長年培ってきた知識や経験を地域社会に還元する場として重要な役割も担っています。

今後とも皆様方のご理解、ご協力を賜りますとともに、来年度、さらによりよい「浮城シニアクラブ連合会だより」が発行できるよう併せてご協力のほど、よろしくお願い致します。

私たちは浮城シニアクラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--	--



静かな新年 武蔵大橋・利根大堰 2021.JAN.

西新町新生会 山内 靖夫

ご協賛いただいた皆様への御礼

このたびは、広報誌に広告のご協賛をいただき、誠にありがとうございます。本誌は誌面を通じて会員の交流・情報交換はもとより、地域の皆様にシニアクラブの活動をご理解いただき、一層の交流の輪を広げるため発行するものでございます。以上の趣旨をご理解いただき、引き続き広告掲載のご協力を賜りますようお願い申し上げます。

【浮城シニアクラブ連合会】

私たちは浮城シニアクラブ連合会の活動を応援しています

--	--	--	--