

医科・歯科・薬科の在宅訪問相談について

訪問診療

医師がご自宅に伺って、診察、投薬、点滴等を行います。



病院への通院が困難になってしまったとき

病気のため体を動かすことが大変で、家では寝たり起きたりを繰り返す生活に。病気の治療を継続しなければならないけれど、通院が困難になってしまった場合、医師による訪問診療で治療を継続することができます。

こんな方が利用できます

- 病気があるが足が不自由で通院できない
- 医療機関まで遠く、一人で通院するのが不安
- 介護保険で、かかりつけ医を持つように勤められている
- 退院したが、健康状態が思わしくない
- 寝たきりの家族がいて、床ずれが心配



訪問歯科診療

歯科医師や歯科衛生士がご自宅に伺って、虫歯の治療、入れ歯やお口の中の状態の検診や口腔ケアも行います。



病気の後遺症で歯磨きが十分にできないとき

歯磨きが十分にできないと、お口のトラブルが起こりやすくなります。入れ歯の具合が悪くなってしまったり、口の中の環境が悪化すると「誤嚥性肺炎」を引き起こす可能性もあります。訪問歯科にて診療を継続することにより、「誤嚥性肺炎」のリスクを低下させることができます。

こんな方が利用できます

- 在宅で歯や入れ歯に不具合があり、歯科医院へ通院が困難な方

こんなことができます

- 口腔ケア（クリーニング、歯石除去）
- 入れ歯の作製、修理、調整
- 比較的簡単な虫歯の治療
- 口腔機能訓練



訪問薬剤指導

薬剤師がご自宅に伺い、お薬の効き目や服用上の注意点などをご本人に直接説明し、適切に服用できるようにお手伝いします。



在宅療養での薬の管理や服用時の心配があるとき

複数の薬の管理や、飲みにくい薬への対応を薬剤師がサポートします。

こんな方が利用できます

- お薬の管理が困難で、医師が「薬剤師の訪問が必要である」と認めた方

こんなことをします

- お薬の説明
- 保管方法、残薬の確認
- 服薬方法の検討
- 副作用の確認
- 他の医療機関から処方された薬や、ドラッグストアなどで購入した健康食品やサプリメントとの飲み合わせの確認
- 内服薬の一包化（服用時などを明記）
- 医療材料やおむつなどの介護用品についてのご相談

かかりつけの薬局等へご相談ください

在宅での診療や介護についてご相談をご希望の方はまずこちらへご連絡ください

行田市在宅医療・介護連携支援センター

「病気があるが、足が不自由で通院できない」、「寝たきりの家族がいて床ずれが心配」等の相談があるとき
TEL.048-553-2060
【相談時間】午前9時～午後5時
※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

北埼玉地区在宅歯科医療推進窓口（行田エリア）

「歯科医院への通院が困難」、「訪問歯科診療を行っている歯科医院が知りたい」等の相談があるとき
TEL.080-1391-8020
【相談時間】午前10時～午後3時
（正午～午後1時を除く）※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

「行田人（ぎょうだびと）」は、市内医療機関、歯科医院、薬局、介護事業所、市役所窓口等で配布しております。ご希望の方は各機関の窓口にてお申し出ください。



第17号誌

2023年 [制作・発行]
● 行田市在宅医療・介護連携推進協議会
● 行田市高齢者福祉課地域包括ケアグループ
TEL.048-556-1111
(内線 338・278)

回覧

行田人(ぎょうだびと)は、行田市の「医療と介護の連携」を推進・紹介し、市民のみならずの生活をサポートする広報誌です。

これからの人生を自分らしく暮らすために「わたしの人生ファイル」を活用しませんか？

わたしの人生ファイル トリセツ第1弾

初めて『わたしの人生ファイル』を手にするふら平さんの巻

Panel 1: 脳梗塞で入院していたふら平さんが退院することになりました。せつかく退院したけれど……

Panel 2: これから家で私ひとりでお父さんのことを看ることが出来るかしら

Panel 3: ご退院おめでとうございます

Panel 4: これからは介護サービスを入れながらふら平さんの在宅生活をサポートしていきますね

Panel 5: 毎月1回はケアマネがご自宅を訪問しますのでご様子をお聞かせください

Panel 6: もし心配なことがあったらいつでもご連絡ください……

Panel 7: これからは在宅生活を安心して送っていただくためにこれを書いておくとう便利です

Panel 8: これは「わたしの人生ファイル」です

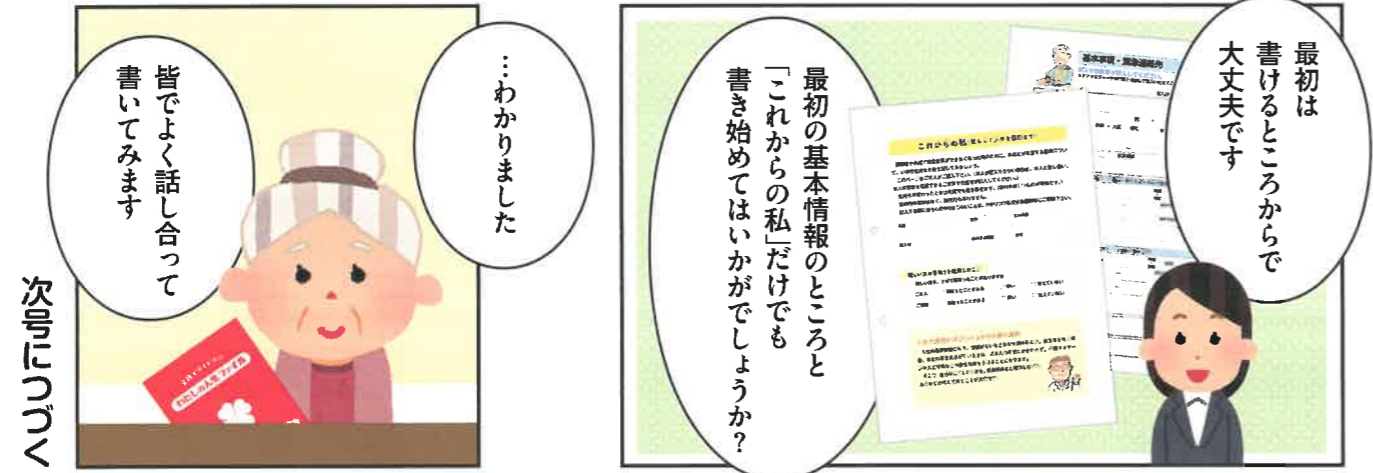
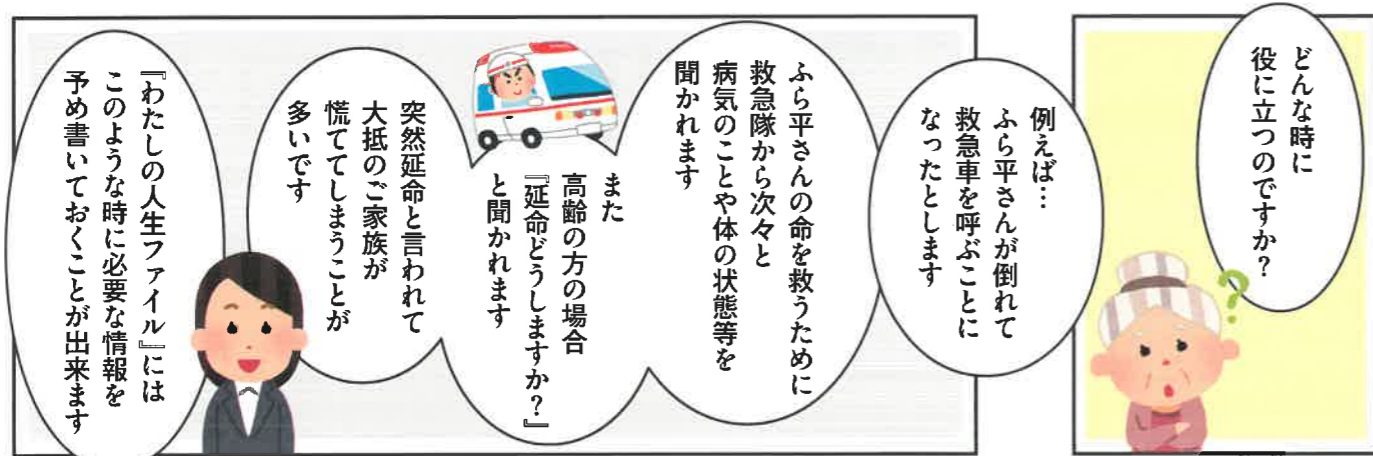
Panel 9: これまでかかったご病気や医療機関現在飲んでいるお薬の情報

Panel 10: これから利用する介護サービスの情報やお身体の状態これからどうしたいかなど

Panel 11: 一冊にまとめて置けるのでいつでも便利ですよ

Panel 12: 行田市で医療や介護のサービスを受けながら在宅生活を続ける方のために作られたファイルなんです

次ページにつづく →



アイフレイルとは？

以前にも取り上げましたが「フレイル」を覚えておられますでしょうか？ そうです、年齢を重ねて心身が弱る状態ですね。そして「フレイル」は目も例外ではございません。それが「アイ(目)フレイル」です。では、「アイフレイル」にはどんな目の病気があるのでしょうか。代表的な病気を挙げてみましょう。



はく ない しょう

① 白内障

目はカメラに構造が似ています。カメラのレンズの相当する水晶体が濁ってくるのが白内障です。

りよく ない しょう

② 緑内障

目には脳とつながる大事な神経があります。その神経が障害され、徐々に視野が狭くなる病気で40歳以上の約20人に1人が緑内障です。残念なことに、緑内障で失った視野は取り戻すことができません。

どう によろびょう ちゆう まく しょう

③ 糖尿病網膜症

糖尿病の人に起こる病気です。高血糖により目の血管が弱くなって眼底出血を起こしたり、網膜剥離を起こしたりして視力が低下し、ついには失明に至ることもあります。

か れい ちゆう はん へん せい しょう

④ 加齢黄斑変性症

視力にとって一番大事な網膜の中心部、黄斑に眼底出血や網膜剥離が現れる病気です。最近では注射で治療ができるようになりました。しかし、良い視力を維持するためには早期発見・早期治療が何よりも大切です。

ではここで
チェックリストを使った
『アイフレイル』チェック
をしてみましょう。

皆さん結果はいかがでしたか？
2つ以上チェックの付いた方は『アイフレイル』かもしれません。是非一度、眼科専門医にご相談ください。
頑張ってきた瞳とこれからも仲良くできるように、目の健康にも意識していきましょう。



あなたは大丈夫？ アイフレイルチェックリスト

引用：日本眼科啓発会議 アイフレイル

- | | |
|------------------------------|------------------------|
| 1 目が疲れやすくなった | 2 夕方になると見えにくくなることもある |
| 3 新聞や本を長時間見ることが少なくなった | 4 食事の時にテーブルを汚すことがある |
| 5 眼鏡をかけてもよく見えないと感じることが多くなった | 6 まぶしく感じやすい |
| 7 まばたきしないとはっきり見えないことがある | 8 まっすぐの線が波打って見えることがある |
| 9 段差や階段が危ないと感じたことがある | 10 信号や道路標識を見落としたことがある |