



第20号誌

2024年 [制作・発行]

- 行田市在宅医療・介護連携推進協議会
- 行田市高齢者福祉課地域包括ケア担当

TEL.048-556-1111
(内線 338・278)

回覧

行田人(ぎょうだびと)は、行田市の「医療と介護の連携」を推進・紹介し、市民のみなさんの生活をサポートする広報誌です。

これからの人生を自分らしく暮らすために「わたしの人生ファイル」を活用しませんか？

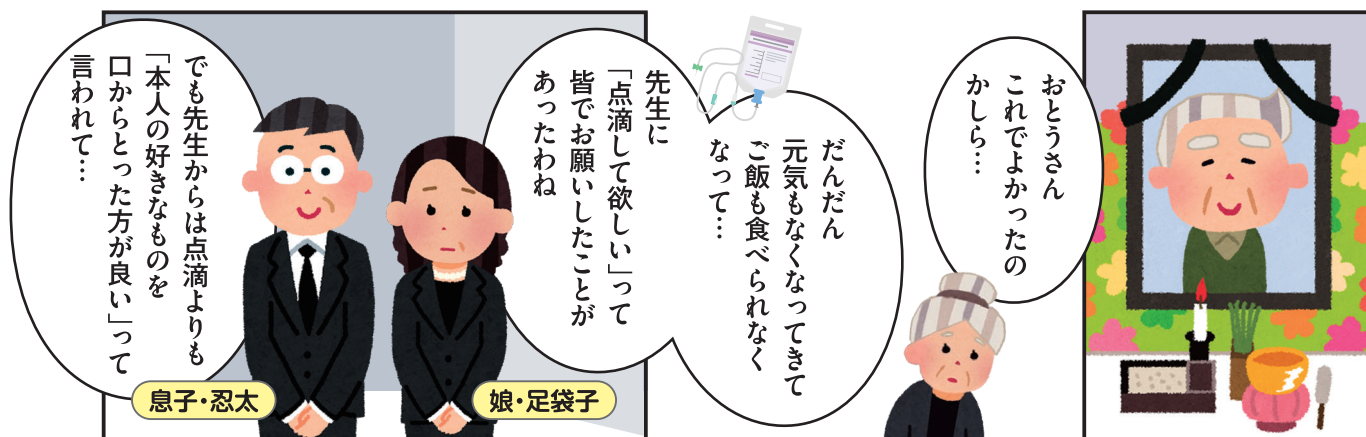
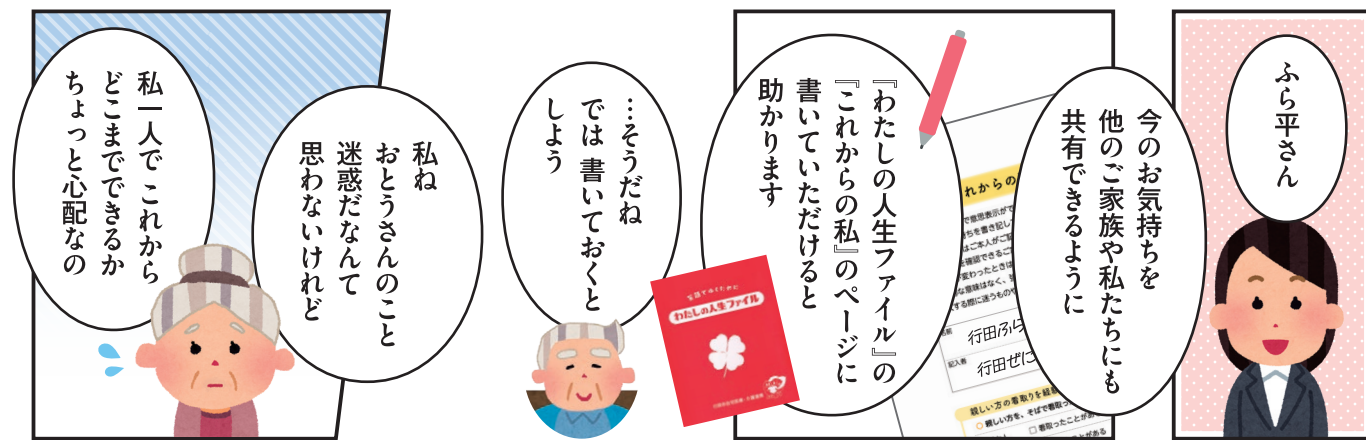
わたしの人生ファイル トリセツ第4弾

ふら平さん 笑顔の旅立ちの巻



次ページにつづく➡

※福祉避難所とは… 災害時に地方自治体が通常の避難所での生活が困難である人(高齢者や障害者などの要配慮者)のために設ける避難所のこと。



*人生ファイルは、在宅で療養の方が安心して暮らしていただくことを目的として、医療や介護の専門職が情報を共有するために作られたファイルです。行田市高齢者福祉課の窓口または市内の地域包括支援センターで配布しています。



移動販売でふれあいと介護予防



皆さんは普段どこで買い物をしていますか？
ご自宅の近くに食料品などを購入できる店舗がない地域にお住まいの方々などを支援するため、昨年10月に「ウエルシア薬局株式会社」と市が協定を結び、12月から全国初となる地域共生型移動販売を開始しています。
移動販売車「うえたん号」は、地域の買い物支援をはじめ、高齢者、障がい者、子供などの世代を超えた交流の場を作ります。ぜひご利用ください。

●月～金曜日毎日運行

月～金曜日の午前10時ごろから午後4時ごろまで運行しています。
各日10カ所程度、一週間で市内55カ所を巡っています。
※1月1日～3日は運休。その他の運休については、店舗またはうえたん号にご確認ください。

●約500品目を用意

食品、日用品、冷蔵・冷凍食品、化粧品など約500品目を載せています。
また、事前に連絡すれば医薬品も購入できます。
価格は店舗と同じでポイントも貯まり、電子決済にも対応しています。

●介護予防効果

- 人と会うことで、交流や楽しみの創出につながります。
- 外出することや自分で見て選ぶことで、介護予防・認知機能の低下防止になります。



「うえたん号」移動販売運行スケジュール

※開始時間は道路状況等によりやや変動します。※悪天候時、運休させていただく場合がございます。※祝日も運行します。

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
星河	小橋団地集会所 10:00～	荒木	妻の穂 駐車場 10:00～	南河原	犬塚第二集会所 10:10～	長野	一桜公園 10:00～	長野	児童交通公園 10:05～
星宮	子安神社 10:35～	荒木	陽だまりの希望庵 駐車場 10:15～	南河原	老人福祉センター南河原荘 つどいの広場 みなみかわら 10:30～	忍	地域交流棟 オシノテラス 駐車場 10:20～	長野	ビーハック行田 10:20～
星宮	菅間さん宅前（小敷田） 10:50～	荒木	荒木第五区自治会集会所 10:25～	南河原	南河原公民館 10:55～	持田	二持田第二子供広場 10:50～	長野	ほくさい農協 大下倉庫前 10:40～
星宮	木村さん宅前（小敷田） 11:10～	荒木	聖徳会 行田園 駐車場 10:40～	南河原	特別養護老人ホーム おきな 駐車場 11:15～	持田	持田砂原自治会館 11:05～	長野	なかまの家 駐車場 10:50～
太田	若小玉六本木自治会集会所 13:30～	荒木	夢知無恥第2作業所 駐車場 ※祝日は運休 11:00～	北河原	総合福祉会館 やすらぎの里 駐車場 11:50～	下忍	下忍神社 11:45～	佐間	行田のぞみ園 駐車場 ※祝日は運休 11:20～
太田	ふあみいゆ東館 駐車場 13:45～	荒木	まきば園 駐車場 11:15～	北河原	新田自治会こみ集積所 14:35～	埼玉	かがやき共同作業所 駐車場 13:55～	太井	寺里山町自治会集会所 13:40～
太田	真名板薬師堂敷地内 14:15～	星河	斎菜団地自治会館 11:35～	南河原	南河原第二区集会所 14:55～	埼玉	正福寺 本堂前 14:15～	太井	清水町自治会集会所 13:55～
太田	特別養護老人ホーム 行田さくらそう 駐車場 14:40～	荒木	聖徳会 プリモカンポ 14:05～	南河原	在家集会所 15:05～	埼玉	杉原会館 14:35～	太井	清水町公園 14:10～
忍	矢場会館 15:05～	荒木	荒木八王子集会所 14:25～	南河原	中野モータース 15:25～	埼玉	片原会館 14:55～	持田	介護保険施設 心春 14:30～
行田	エクセル行田中央 15:25～	須加	特別養護老人ホーム 緑風苑 駐車場 14:50～	南河原	馬見塚第二集会所 15:45～	埼玉	百塚自治会集会所 15:15～	忍	会田さん宅前（矢場） 15:00～
		須加	永沼英数教室 駐車場 15:20～			埼玉	市民生活を守る会 オープンサロン 横 15:35～	忍	城西子供広場（きんかきんか） 15:20～
		荒木	荒木郷地農村センター 15:40～			埼玉	白蓮社のぐち 15:55～		



販売車が到着したら、音楽でお知らせします

■商品に関するお問い合わせ・ご注文

ウエルシア 行田佐間店 TEL.048-564-2151

■販売場所に関するお問い合わせ

行田市役所 地域共生社会推進課 TEL.048-556-1111（内線354）

ACP (アドバンスケアプランニング:人生会議)

行田生まれのふら平さんと楽しく学ぶ！
オレンジカフェの
終活講座
～縁起でもない話、オレンジカフェで一緒にしませんか？～

「良く逝くこと」を考えて
残りの人生を「良く生きる」ために
もしものときのために、あなたの望む生活や医療を考え、
大切な時間をあなたらしく過ごしませんか？

さ～て、
今回の
内容は？！

- ★市内医療、介護職自作自演のDVD
「笑顔でいくために」を観る！
- ★みんなで楽しく♪
「もしバナゲーム」で遊ぶ！
- ★もしものときの医療と介護を聞くノート
「わたしの人生ファイル」を見る・書く！
の三本（約60分）です♪

「わたしの人生ファイル」を参加者全員にプレゼント！
お気軽にお申し込み下さいね♪

●主催：行田市在宅医療・介護連携支援センター ☎ 048-553-2003
●共催：行田市

本人の意思を尊重した地域連携



引き続き療養場所が変わっても、多職種で地域に命と希望をつないでゆきます。

出前講座 開催場所	実施日	時間	講師
地域包括支援センターふあみいゆ	7月22日	13:30～	川島 治
行田中央総合病院	8月7日	14:30～	川島 治
ケアセンターさきたま	9月11日	14:00～	堀内 規
緑風苑デイサービスうららか	9月15日	14:00～	川島 治
ミキ薬局埼玉行田店	12月17日	14:30～	河本英敏
GENKI NEXT 行田城西	12月21日	13:30～	川島 治

啓発活動は、昨年度の市内全16公民館で行い、320人のご参加のもと大好評のうちに終了した終活講座に続き、今年度は認知症施策の充実も含めて、市内の7か所の**オレンジ(認知症)カフェ**にお邪魔して出前終活講座を継続中です。

認知症の方の意思決定支援という難しい課題について、**ACP(人生会議)**のレクチャー・DVD視聴・もしバナゲーム・わたしの人生ファイルの記入の4本のメニューで、ご本人・ご家族・スタッフと一緒に考えてゆきます。



「行田人(ぎょうだびと)」は、市内医療機関、歯科医院、薬局、介護事業所、市役所窓口等で配布しております。
ご希望の方は各機関の窓口にてお申し出ください。

