令和8年（2026年）3月発行

浮城シニアクラブだより

第31号
（老連だより発行数含む）

発行　浮城シニアクラブ連合会　行田市本丸2-5（行田市役所 健康福祉部 高齢者福祉課）　☎ 048-556-1111（内線225）
編集協力・印刷　㈱博報社関東本社　神奈川県厚木市愛甲1-8-39　☎ 046-280-6001



日帰り視察研修（善光寺）

提供：事務局

私たちは浮城シニアクラブ連合会の活動を応援しています



会長あいさつ

浮城シニアクラブ連合会　会長　樽見　由照

会員の皆様には、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

また、日頃より本連合会の活動及び各種事業にご理解、ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

令和７年は、いろいろと動きのある年でした。長年にわたり本連合会会長としてご尽力いただきました小暮福三様が退任され、新たな体制でのスタートとなりました。前会長の小暮様には、顧問として引き続きお力添えをいただくこととなりました。

また、昨年４月から、企業が希望する従業員全員を６５歳まで雇用するという、「６５歳までの雇用確保が義務化」されました。

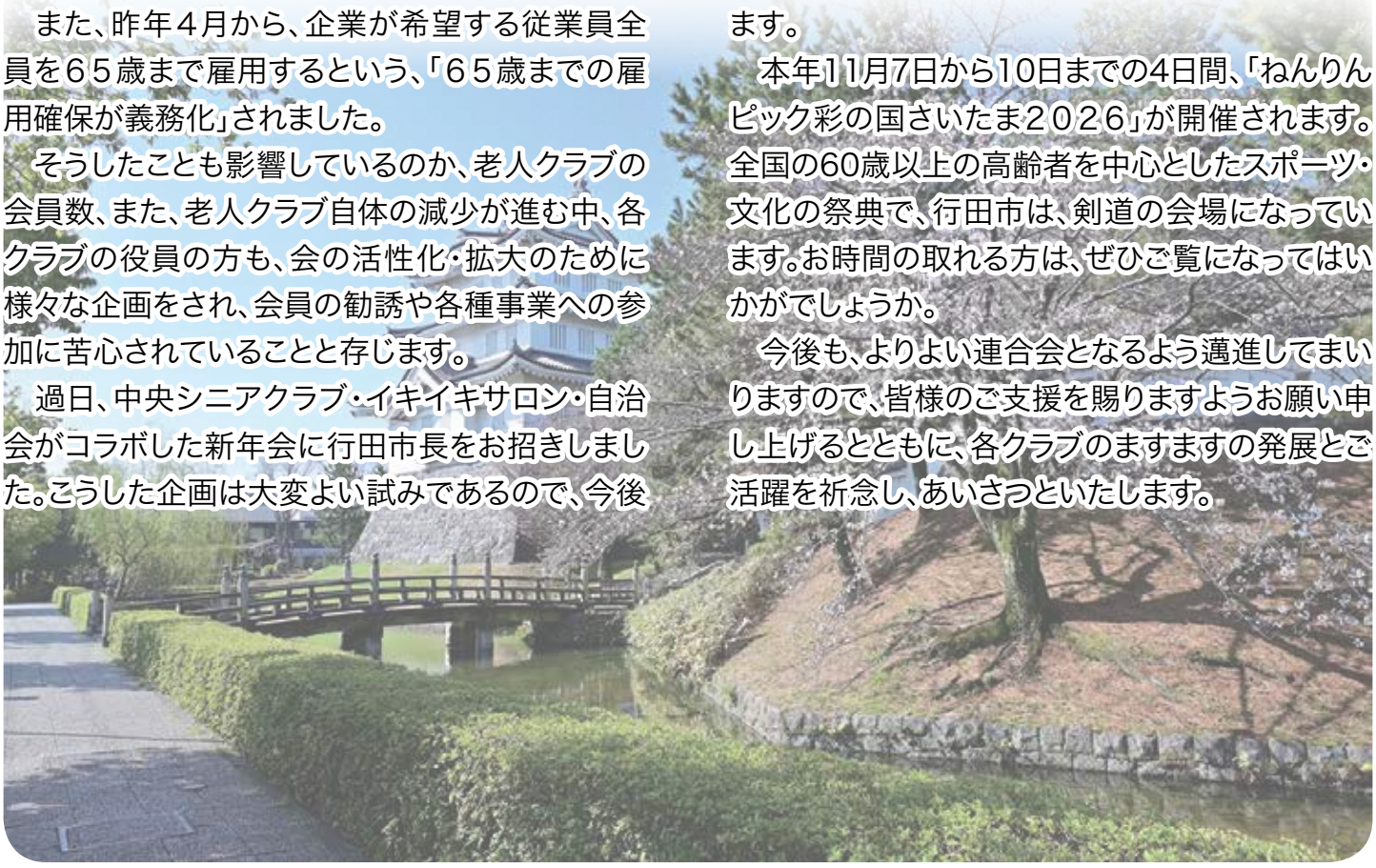
そうしたことも影響しているのか、老人クラブの会員数、また、老人クラブ自体の減少が進む中、各クラブの役員の方も、会の活性化・拡大のために様々な企画をされ、会員の勧誘や各種事業への参加に苦心されていることと存じます。

過日、中央シニアクラブ・イキイキサロン・自治会がコラボした新年会に行田市長をお招きしました。こうした企画は大変よい試みであるので、今後も継続して行っていただきたいとのお話をいただきました。

各クラブにおかれましては、自治会と協力し合えるような形でのクラブ運営の取り組みも考えていただければよいのではないかと思います。本連合会としても限られた財源の中ではありますが、会員の皆様に楽しんでいただけるように、そして多くの方に加入していただけるような運営を心掛けてまいりますので、ご協力賜りますようお願い申し上げます。

本年11月7日から10日までの4日間、「ねんりんピック彩の国さいたま２０２６」が開催されます。全国の60歳以上の高齢者を中心としたスポーツ・文化の祭典で、行田市は、剣道の会場になっています。お時間の取れる方は、ぜひご覧になってはいかがでしょうか。

今後も、よりよい連合会となるよう邁進してまいりますので、皆様のご支援を賜りますようお願い申し上げるとともに、各クラブのますますの発展とご活躍を祈念し、あいさつといたします。



私たちは浮城シニアクラブ連合会の活動を応援しています

連合会の活動
～令和7年度 事業報告～

◆定時総会

【日にち】令和7年5月21日㈬
【場所】行田市教育文化センター「みらい」第1学習室
【参加】26名
【内容】各クラブ代表者出席のもと、定時総会が開催され、以下の議案が全て承認されました。
　また、地域活動推進課から、特殊詐欺や護身術などについての講話がありました。

【議案】
令和6年度事業報告
令和6年度決算報告
役員改選について
顧問の委嘱について
令和7年度事業計画(案)
令和7年度歳入・歳出予算(案)
【講話】身近な犯罪から身を守る





表彰状贈呈の様子



講話の様子

◆第20回ウォーキング大会

【日にち】令和7年10月23日㈭
【場所】さきたま古墳公園周辺
【参加】162名
【内容】少しひんやりとした風が吹いていましたが、爽やかな秋晴れの下、さきたま古墳公園周辺を歩きました。
　日頃の健脚を披露する方、風景を楽しみながら散策する方、仲間との会話を楽しむ方など、それぞれ思い思いにウォーキングを楽しんでいました。





ウォーキングの様子

私たちは浮城シニアクラブ連合会の活動を応援しています

◆日帰り視察研修

【日にち】令和7年11月20日㈭
【場所】
⑴善光寺
⑵川中島古戦場跡
【参加】42名
【内容】日本最古と言われる仏像をまつる国宝「善光寺」についてガイドの説明を受け、宗派や身分に関わらず誰でも参拝できる寺として、また、一生に一度参拝すれば極楽往生できると信じられていることから、全国から多くの人々が集まる理由を学びました。
　また、「川中島古戦場跡」を訪問しました。広大な敷地には武田信玄の本陣があった場所に設置された武田信玄と上杉謙信の一騎打ち像や必勝祈願ができる八幡社などがあり、戦国の世に思いを馳せました。



日帰り視察研修（川中島古戦場跡）

◆いきいき芸能発表大会

【日にち】令和8年2月4日㈬
【場所】行田市教育文化センター「みらい」ホール
【参加】105名
【内容】カラオケ・手品の芸能が披露され、シニアクラブの会員以外にも、多くの方が観覧に訪れました。出演された方に対し、観覧席から大きな拍手と声援が送られていました。



出演者（カラオケ）



出演者（手品）

◆グラウンドゴルフ大会

【日にち】令和8年3月5日㈭
【場所】行田市総合公園　第二自由広場
【参加】82名
【内容】今年度は会場が変更になりました。強い風が吹くなか、上位入賞を目指し、皆さん楽しみながらも真剣な表情でグラウンドゴルフに取り組みました。







私たちは浮城シニアクラブ連合会の活動を応援しています

表彰関係

令和7年度浮城シニアクラブ連合会表彰者

シニアクラブの育成発展に功労があったとして、定時総会において表彰された方をご紹介いたします。（敬称略）

表彰状受賞者

小暮　福三　（北河原第一長寿会）

大澤　永治　（二北谷ときわ会）

鈴木　　繁　（南河原二区シニアクラブ）

故・平野　克行　（渡柳ゆうゆうクラブ）

感謝状受賞者

町田　憲一　（長野ほうらい会）

鈴木　　繁　（南河原二区シニアクラブ）

故・平野　克行　（渡柳ゆうゆうクラブ）

私たちは浮城シニアクラブ連合会の活動を応援しています

単位クラブ一覧表

No.	地区	クラブ名	会員数
1	忍	二北谷ときわ会	29
2		城西交和会	16
3		田町寿会	30
4		スキルクラブ	15
5	行田	中央シニアクラブ	48
6	佐間	向町さくら会	22
7	持田	二持田長寿会	29
8		前谷はつらつクラブ	40
9		三持田永寿会	53
10		長町シニアクラブ	42
11		駒形寿会	23
12	星河	第一斎条長寿会	34
13		第二斎条寿会	48
14		おげんき会	12

No.	地区	クラブ名	会員数
15	長野	長野ほうらい会	19
16		下長野長寿会	33
17		三和延命会	29
18		天神友の会	21
19	埼玉	渡柳ゆうゆうクラブ	17
20		渡柳上ゆうゆうクラブ	29
21	太井	門井双葉会	31
22		清和会	19
23		西新町新生会	42
24		第三門井寿会	45
25	太田	真名板薬師クラブ	57
26	北河原	北河原第一長寿会	45
27	南河原	二区さざんかクラブ	23
28		南河原三区南シニアクラブ	59
29		馬見塚シニアクラブ	34
30		犬塚シニアクラブ	24



30クラブ　会員数968名

令和8年1月1日現在

私たちは浮城シニアクラブ連合会の活動を応援しています

浮城（うきしろ）シニアクラブで



仲間づくり や 健康づくり はじめませんか？

シニアクラブとは？？



- 会員相互の「健康づくり」や「生きがいづくり」
- 住み慣れた地域での「仲間づくり」
- 長年培ってきた知識や経験を生かした社会活動を進める組織（クラブ）です。市内では、30クラブに約1,000名の方が加入しております。【令和８年１月１日現在】



活動の内容は？？

- グラウンドゴルフなどのスポーツを通じた**健康増進活動**
- 旅行やお楽しみ会などの**レクリエーション活動**
- カラオケや踊りなどの**趣味活動**
- 清掃活動や見守り活動などの**社会奉仕活動** など

※会員を対象とした連合会の各種事業にも参加できます。



上に挙げたのは、活動のほんの一例です。様々な活動があなたを待っています！！



加入の要件は？？



おおむね60歳以上の方であれば、
地域のクラブに**誰でも加入できます。**
ご興味のある方は、お気軽にご相談ください。



お問い合わせ・お申し込み先 **浮城シニアクラブ事務局**
行田市役所 高齢者福祉課 高齢福祉担当 TEL.556-1111（内線225）

私たちは浮城シニアクラブ連合会の活動を応援しています

会員のひろば

散歩　たまに　川柳

スキルクラブ　佐藤　光男

天気の良い日の散歩は、古代蓮の里。時々、総合公園。雨、風の日は市外のショッピングモール。ほぼ毎日、妻と一緒に歩いている。これからも、ずっとずっと元気でいるために。

最近まで歩きながら、思いつくままに詠んだ下手な川柳ですが、我慢して聞いてください。

●水鳥の池で白鷺見張りする
●ローバイの林に陽光幸ひかる
●梅林の春待ち萌える枝の先
●蓮の葉がおいでおいでと夏じたく
ごめんなさい、まだあるんです。
●散歩道どんぐり踏んで丘のぼる
●パンジーが水を欲しいと鳴いてます
●寒風にローバイ咲いて幸かおる

5月に総合公園に行った時は、なんじゃもんじゃの木が満開で雪化粧をしているようでした。正式名称は「ヒトツバタゴ」といい、花は5月5日を中心に一週間ほどです。三本ありますが、17年前に有志が行田の子どもはもちろんのこと、世界の子どもの成長と幸福を祈って植樹したものです。この木のように元気で、美しく、強く生きて、生きて、生き抜いていただきたいと願っています。

こどもの日　寿ぐ満開なんじゃもんじゃの木　妻の手を持ち散歩していると「仲が良くていいですね」「頑張ってください」と声をかけてくださる方がいます。ありがたいことです。家の中でできた川柳も少し聞いて下さい。

●節分にパソコン届き胸はずみ
●友人のワクチン予約に吾がスマホ
●トリセツ見エアコン清掃無事終り
●強風でミシミシミシリと家が鳴き
●ひ孫の嵐が去って湿布薬
●お酒のみ舌が乞って又、反省
●山下りふとんの中でブレーキふみ

朝起きて顔を洗いに行くと、鏡に妻の背中と鍋の湯気が映っていました。こんな幸せが、いつまでも続きますように、妻に感謝。そして全ての人にもっと幸せが訪れますように。

●鏡面に映る背中と鍋の湯気

私たちは浮城シニアクラブ連合会の活動を応援しています

我がクラブの活動について

南河原三区南シニアクラブ　中戸　一夫

このクラブの代表を引き受けて8年目になります。これも役員の方々のご支援や会員の皆さんのご協力によるところです。

年間の主な行事は2回で、『総会とカラオケ親睦会』と地域サロンとの共催で行う『クリスマス抽選会とカラオケ親睦会』です。会場はどちらも老人福祉センター南河原荘を利用するので、カラオケを楽しむことができます。

現在の会員は男性16名、女性43名で最高齢は95歳。集会の内容としては、会員から会費を集めて宴会形式をとっていました。

私に代わってからも2年間は同じように行っていましたが、新型コロナウイルスの流行で3年間は中断せざるを得なくなりました。その間の事業は、全会員にコロナ予防対策としてマスクを配布し、クリスマス抽選会は室外で実施しました。そして、新型コロナウイルス感染症が5類に移行した令和5年度から老人福祉センターの利用に戻りました。

総会の内容は、宴会形式でなく、会費なしの弁当付きで芸能鑑賞とカラオケ親睦会としました。令和5年度は、社会福祉協議会に一芸ボランティアとして登録しているハーモニカの演奏者をお招きしました。懐メロ演奏の際は参加者全員で合唱し、大いに盛り上がり楽しむことができました。令和6年度は、加須方面で活動している南京玉すだれグループ『なごみの会』の皆様に出演していただきました。特徴ある衣装による伝統芸に感動し、楽屋に立ち寄る会員の方もいました。

私が子どもの頃のお祭りで出し物というと、青年団による素人演芸でした。そこで本年度は、当時活躍した地元の方にお願いし、股旅舞踊を披露していただきました。参加者の皆さんは、その頃の情景を思い出してかアンコールも出て、当時を懐かしむことができたようです。今後も参加者が楽しめるような事業を実施していきたいと思っています。

私たちは浮城シニアクラブ連合会の活動を応援しています

子どもたちとの楽しい交流会

第二門井寿会　塚本　和男

当会は総勢45名の会員で活動しています。日々の楽しみはグラウンドゴルフ、健康麻雀です。日帰りレク、観桜会なども行っております。

このたび社会福祉協議会より、いきいきサロン代表に栗原宣行基金を活用して「いきいきサロン交流助成事業」を実施するとの案内がありました。そこで、第二門井では育成部と寿会に相談して自治会の協力を得て、オータムフェスティバルの一環として児童のグラウンドゴルフ大会を実施することにしました。寿会はいきいきサロンの活動を支援することにしました。

育成部で参加者を募ったところ、1年生から6年生まで21名の参加がありました。

グラウンドゴルフが未経験の小学生に体験してもらうため、限られた時間でどうコースを作り、何組で競技をするかなど、悩むことがたくさんありました。

名札、賞品、競技結果の集計表などを準備して当日を迎えました。幸い天候にも恵まれ、無事に実施することができました。

最初に、子どもたちに分かりやすくグラウンドゴルフという競技とルールなどを説明し、競技を開始しました。寿会の会員は競技委員を務め、子どもたちと一緒にボールを追いかけ、必死に打数を数えたり、ルールを教えたりと大変でしたが、少しずつ慣れてきて楽しい時間を過ごすことができました。最後に表彰式を行い、参加賞、1等賞を嬉しそうに受け取っていました。

競技を始めるまでは心配していましたが、無事に終わってみると、子どもたち、会員双方が楽しい時間を過ごすことができました。お母さんたちから、来年もやってほしいとの声もいただきました。有意義な交流会になったと考えています。

文芸

俳句

気負いなく今在る暮し萩の花
石畳ころり観音銀杏散る

城西交和会　佐藤ヤスコ



私たちは浮城シニアクラブ連合会の活動を応援しています

ペン画

提供者：西新町新生会　成瀬　衛



「馬」



「疾走」

原稿募集

事務局では、シニアクラブ会員の皆さまから原稿を募集しています。
各地域のシニアクラブの活動状況やユニークな取り組みなど、皆さまの声をぜひともお寄せください（写真添付歓迎）。
また、俳句や短歌、詩などの文芸作品や、表紙を飾る写真も募集しています。

提出先

行田市役所 高齢者福祉課
浮城シニアクラブ連合会 事務局（⑧番窓口）
☎048（556）1111（内線225）

編集後記

「浮城シニアクラブだより」の発行にあたり、多くの会員の方からご寄稿、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

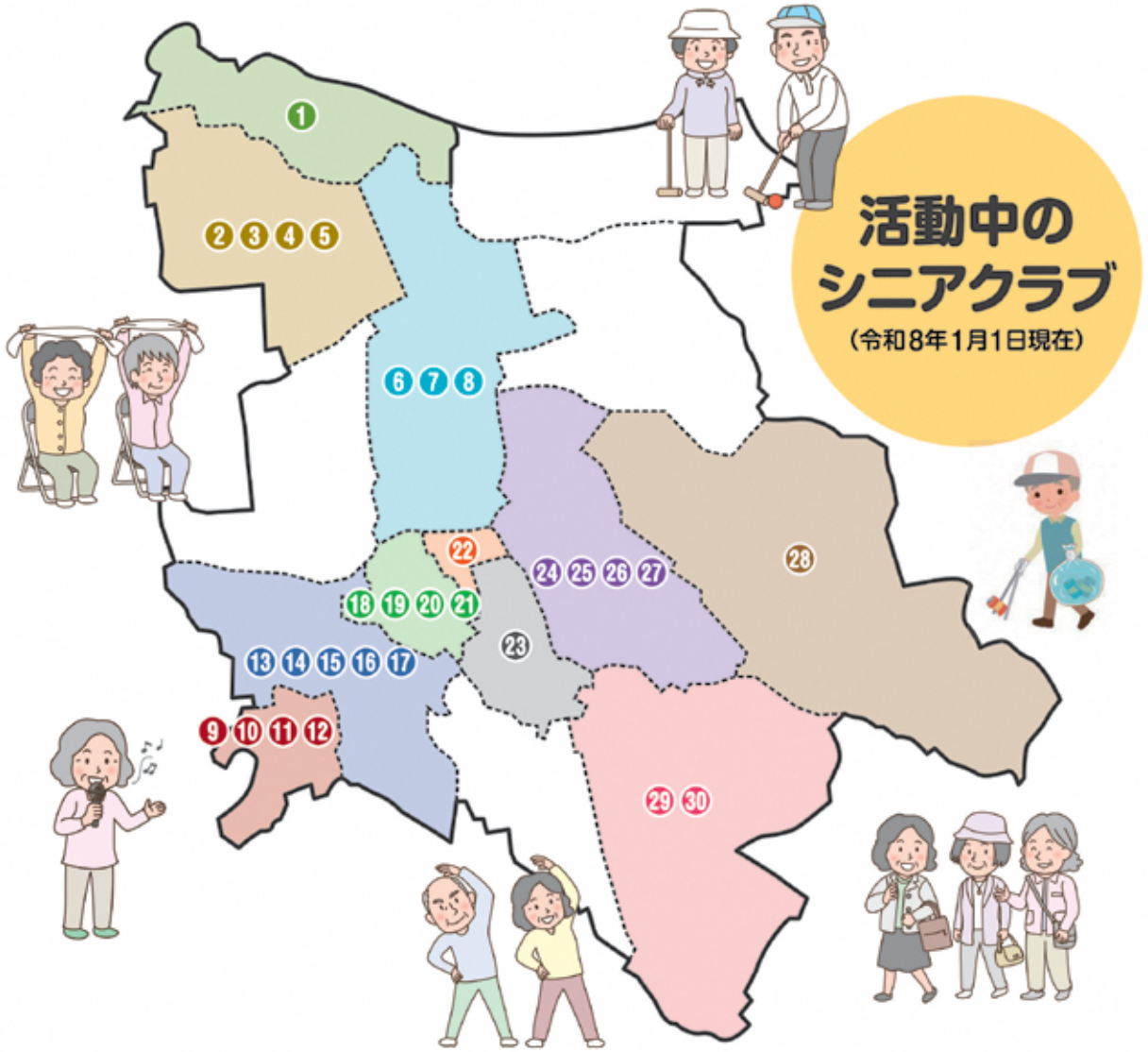
また、ご協賛いただきました各スポンサーの皆様におかれましても、厚くお礼申し上げます。

さて、シニアクラブはその活動内容から、地域のネットワーク、仲間づくり、高齢者同士の共助、地域の拠点、社会奉仕など、さまざまな分野で大きな役割を果たしています。

午年は、努力や挑戦が実を結びやすい年とも言われています。

今後とも皆様方のご理解、ご協力を賜りますとともに、来年度はさらによい「浮城シニアクラブだより」が発行できるよう努めてまいります。令和８年度もよろしくお願いいたします。

私たちは浮城シニアクラブ連合会の活動を応援しています



北河原ブロック
1. 北河原第一長寿会

南河原ブロック
2. 二区さざんかクラブ
3. 南河原三区南シニアクラブ
4. 馬見塚シニアクラブ
5. 犬塚シニアクラブ

星河ブロック
6. 第一斎条長寿会
7. 第二斎条寿会
8. おげんき会

太井ブロック
9. 門井双葉会
10. 清和会
11. 西新町新生会
12. 第三門井寿会

持田ブロック
13. 二持田長寿会
14. 前谷はつらつクラブ
15. 三持田永寿会
16. 長町シニアクラブ
17. 駒形寿会

忍ブロック
18. 二北谷ときわ会
19. 城西交和会
20. 田町寿会
21. スキルクラブ

行田ブロック
22. 中央シニアクラブ

佐間ブロック
23. 向町さくら会

長野ブロック
24. 長野ほうらい会
25. 下長野長寿会
26. 三和延命会
27. 天神友の会

太田ブロック
28. 真名板薬師クラブ

埼玉ブロック
29. 渡柳ゆうゆうクラブ
30. 渡柳上ゆうゆうクラブ

ご協賛いただいた皆様へ

このたびは、広報誌に広告のご協賛をいただき、誠にありがとうございます。本誌は誌面を通じて会員の交流・情報交換はもとより、地域の皆様にシニアクラブの活動をご理解いただき、一層の交流の輪を広げるため発行するものでございます。
以上の趣旨をご理解いただき、引き続き広告掲載のご協力を賜りますようお願い申し上げます。

【浮城シニアクラブ連合会】

私たちは浮城シニアクラブ連合会の活動を応援しています