

会 議 録

会議の名称	行田市在宅医療・介護連携推進協議会 研修部会	
開催日時	令和元年9月12日(木) 開会； 18時30分・閉会；19時10分	
開催場所	行田市産業文化会館 管理棟 第2会議室	
出席者(委員)氏名	阿久津彰良、溝上俊亮、堀内 規、江黒 徹、小林雅世、馬渡夏美、本木瑞穂、澤田千尋、川島 治、	
欠席者(委員)氏名	小林永治、島田 喬、原 寛和、鈴木武則、鳥塚智子、嶋田由紀子、加藤里美	
事務局	行田市高齢者福祉課地域包括ケア担当	
会議内容	10月予定の摂食嚥下研修会について	
会議資料	(資料名・概要等) 令和1年9月12日ふらっと会議(摂食嚥下研修会に向けて) 会議次第、10月31日摂食嚥下研修内容とアンケート	
その他必要事項		
会議録の確定	確定年月日	主宰者記名押印
	令和元年10月31日	阿久津彰良 溝上俊亮

発 言 者	会議の経過（議題・発言内容・結論等）
阿久津委員	<p>○開会 18時30分</p> <p>定刻になったので始める。本日から新メンバーの江黒先生が加わった。自己紹介をお願いします。</p> <p>江黒委員挨拶</p>
阿久津委員	<p>本日は10月開催予定の摂食嚥下研修会について行う。先日もぐもぐ会で内容を詰めた。その内容を検討して決議を取る。本日の議題、1～4迄あり、研修内容とアンケートについての資料がある。8月のふらっと会議で決まった事だが、講師は公益社団法人埼玉県歯科衛生士会歯科衛生士の針ヶ谷千恵美さん。傍聴席におられる。</p>
針ヶ谷氏	<p>宜しく願いいたします。</p> <p><拍手></p>
阿久津委員	<p>10月31日木曜日開催、2部形式で昼の部15時30分～17時、夜の部18時30分～20時。時間は1時間30分で最大2時間。場所は「みらい」の第1学習室で収容可能人数は50～70人でグループワークを想定。</p> <p>ふらっと会議にて内容の再検討をする。別紙参照。メールでも配信したが何かご意見は？</p>
全委員	<p>大丈夫です。</p>
阿久津委員	<p>グループワークを想定して人数70名だが、当初グループ分けをする予定だったが、講師から学校形式の横並びの席にした方が良いのではないかという意見があった。研修内の体験実習</p>

	<p>で染出しを行う予定だが、囲いの席の配置になると対面の人に歯を見せる事になる。横並びの席であれば70名より少し受講者を増やす事ができる。昼の部に10名、夜の部6名の歯科衛生士に集まっていたが、昼と夜に差があるので、昼80名、夜60名の合計140名という意見があったが如何か？</p>
堀内委員	<p>衛生士が昼間10名で80名なのに、夜6名で60名で問題ない？</p>
阿久津委員	<p>問題ない。サポートする程度。</p>
堀内委員	<p>横並びのイメージは？</p>
阿久津委員	<p>ここの後ろの席のような学校教室形式。</p>
澤田委員	<p>講師と相談も必要だと思うが、横並び席にしておいて、衛生士が来て下さるのであれば、ある程度班分けしておいた方が良い。</p>
阿久津委員	<p>その予定です。</p>
江黒委員	<p>衛生士に条件はあるか？</p>
阿久津委員	<p>ない。</p>
江黒委員	<p>当院の衛生士が出られるか分からないが、何人か増やせば。</p>
阿久津委員	<p>助かります。 歯科衛生士の会が行田にはない。</p>
江黒委員	<p>そうですね。</p>

阿久津委員	歯科衛生士の会の組織化も目的になっている。今後も歯科衛生士に集まってもらい、市の活動に協力していただきたい。
江黒委員	保健センターで歯科衛生士の取りまとめを行っていないのか？
針ヶ谷氏	行っていない。今回の研修へ参加協力についても難しい。
阿久津委員	協立診療所から6名から7名の歯科衛生士の動員を得る事ができた。他の所からもご協力いただければ大変有難い。
江黒委員	いつ迄に？
阿久津委員	針ヶ谷さん如何か？
針ヶ谷氏	当日ギリギリでも大丈夫。
阿久津委員	分かれば早めに。募集の締め切りはこれから出す。大体開催の1週間位前。
事務局（萩原）	グループ分けがなければ1週間前でも大丈夫。
阿久津委員	募集期間が凡そ1か月以下。
澤田委員	9月の中旬には募集を出す方が良い。
江黒委員	来週いっぱいくらい。
阿久津委員	埼玉北部地区から3名の衛生士が参加する。歯科衛生士の横の繋がりが出来たら良い。 当日のパワーポイントの配布資料について、著作権の問題も

	<p>あるため資料は部分的な配布となる。</p> <p>嚙下研修会のアンケートを叩き台として作った。1から3番迄を研修が始まる前に席で記入してもらおう。ここからは研修終了後にお書き下さいという所4番から研修が終えてから書いてもらおう設定。この他に何かご意見あるか？</p>
川島会長	<p>病院や施設に限定しているが、在宅支援事業者とか診療所などもある。もう少し幅広い表記の仕方をして良いのでは。</p>
阿久津委員	<p>「勤め先で」としますか？</p>
堀内委員	<p>「施設・病院」を切ってしまうら？</p>
阿久津委員	<p>この質問を削って「口」に関する事から入りますか？</p>
澤田委員	<p>針ヶ谷さんから6番の質問を研修終了後ではなく、この1から3番迄と同様に先に聞いてしまっても良いのではないかというご意見を頂いた。</p>
阿久津委員	<p>「施設・病院で口腔ケアの研修会を行っていますが、はいの方講師はどなたが行っていますか？」これを4番にして上に上げる。</p>
川島会長	<p>6、7施設・病院に限定しない方が良い。</p>
阿久津委員	<p>「お勤め先」と書き直す。7番も同じ様に。</p>
澤田委員	<p>③のかっこ内、歯科医S T, P Tが行ってきたとはどういう意味か？</p>
阿久津委員	<p>今まで過去にこういった研修会を皆がやっていたという案</p>

澤田委員	内。無くしても良いですが。 無い方が良い。
阿久津委員	知らない人がいるかもしれないので載せた。
江黒委員	①の文章、対象となる方の「口腔問題」とあるが、使わない言葉なので「口腔内に問題が」とした方が良い。
阿久津委員	はい。③の後ろも削る。
江黒委員	話戻るが、昼の部夜の部とあるが、昼と言っても3時半なのであれば、第1部、第2部とした方が良いのでは？
阿久津委員	皆さん如何か？
全委員	いいと思う。
阿久津委員	第1部、第2部と訂正する。
溝上委員	第1部第2部だと2部構成と考えてしまう。
馬渡委員	同じ研修内容だというのを入れた方が良い。
小林(雅)委員	事務局で募集を出す時に配慮していただければ。
阿久津委員	事務局は宜しいか？
事務局(萩原)	はい。
阿久津委員	3番、研修会のタイトルが決まっていない。2つ案がでている。他に提案は？

針ヶ谷氏	案の最新マウスケアの最新は困る。「知って得する口腔ケア」は如何か。「最後迄美味しく」を副題に。
馬渡委員	歯科衛生士が行うとこのを入れた方が良い。
阿久津委員	そうですね、全面に出したい。
針ヶ谷氏	有難う御座います。ですが、歯科衛生士への評価は一般的に考えてまだまだ。
川島会長	今までやってきた全てを掛けて頑張っていたきたい。
針ヶ谷氏	凄く嬉しいお言葉ですが、そこで衛生士と入れた時に逆に引いてしまうのではないか。
阿久津委員	そんなことはない。
江黒委員	2番目の2列目の「歯科衛生士が伝えたい！」の題名案の後に「知って得する口腔ケア」と入れれば良い。
馬渡委員	いいですね。
川島会長	針ヶ谷さんの意見を聞いて。
針ヶ谷氏	歯科の話って講座の募集をかけた時に絶対的に少ない。
馬渡委員	ふらっとがバックアップする。
阿久津委員	パワーポイントを確認したが、凄く良いものが出来ていた。私も自分の職場で凄く良いと話をしている。自信を持ってほしい。

溝上委員	衛生士がこれから前に出ていくきっかけになれば良い。
澤田委員	「歯科衛生士が伝えたい知って得する口腔ケア」副題「～最後までおいしく口から食べるために～」。
馬渡委員	すっきり纏った。
阿久津委員	皆さんの意見が全部重なった。有難うございます。
	<拍手>
江黒委員	副題の所、「最後まで美味しく口から」なのか、「最後まで口から美味しく食べるため」なのか、口から食べる事を強調するなら先だと思うのだが。「口から」を先に出した方が意味が伝わり易いと思う。
阿久津委員	一番の針ヶ谷さんの伝えたい事は、80歳まで歯を残すのが一番のポイント。そこから話が始まった。
溝上委員	美味しく食べられないと口から入っても満たされない。「美味しく」というと欲が出てくる。
針ヶ谷氏	今回は嚥下の話をする訳ではない。「口」の文字が無くても最後まで美味しく食べる為にでも良い。
阿久津委員	では、「口から」をカットで宜しいか？
全委員	はい。
阿久津委員	その他になるが、参加者には手鏡を持参するように募集を出す。行田中央総合病院に手鏡が50枚あるので、それは当日、準備しようと思っている。

江黒委員	統一された物である必要がないならうちにもいくつかある。
阿久津委員	分かりました。ありがとうございます。
針ヶ谷氏	汚れが手鏡に着くので、物品の中にウェルパスか何か2本くらい用意していただき、合間にお手伝いの衛生士に拭いていただく。
阿久津委員	ウエットティッシュでも良いのでは？
馬渡委員	除菌、アルコールのもの？
針ヶ谷氏	何でもいいのですが、そういったものを入れていただきたい。
阿久津委員	事務局は宜しいか？
事務局(萩原)	先日お願いした歯ブラシと同様に消耗品として購入する方向で準備したい。
堀内委員	見ながら磨く？
馬渡委員	染出しをやってから各自で磨く。
小林(雅)委員	染出しが赤く残っている所に、ブラシをどのように当てたら良いかを見る。
針ヶ谷氏	ウエットティッシュを配布出来れば良い。
事務局(萩原)	その位の予算であれば注文できる。
針ヶ谷氏	自分の手元に1個あれば良いが。

阿久津委員	事務局は良いと言っている。
柴崎推進幹 針ヶ谷氏	申し訳ないが、ひとり1個は難しい。 ボトルの物でも。
事務局(萩原)	ボトル入りの物を皆さんで回してご使用いただく。
阿久津委員	実際に色々物品が必要だという事になり、市に無理にお願いしている。来年度はこれを加味して予算を組む。 その他の所で纏めだが、募集要項を9月の中旬に出す。
事務局(萩原)	定員になり次第締め切る。
阿久津委員	先着順ですね。夜の部が歯科衛生士6名なので、人数が増えればその分、夜的人数昼の人数を同じにしても良い。最大140名迄。
江黒委員	一般市民は募集するのか？
阿久津委員	今回は専門職のみ。10月の摂食嚥下研修会の議題についてはこれにて終了。 もうひとつの話題として、私の人生ファイル第2弾の撮影を11月に開始、2月終了と予定している。皆さんにシナリオについて意見を頂き7回の訂正、追加で仕上げた。これから台本を作り撮影に入る。撮影場所は市の職員のお宅で谷郷にある一軒家をお借りする方向で調整中。電気代もそのお宅にご負担いただけるとの事。皆に都合の悪い日を聞き、火曜日はダメと確定。撮影は夜になる。季節のものシーンとして夕日と田んぼアートを撮影するため、先行して9月20日14時集合し、古代蓮タワーにて撮影する予定。

本木委員	そのシーンですが、ヘルパーとして付き添う様子について画面上に注釈をいれてもらいたい。介護保険の保険給付では難しいサービスなので、自費でのサービス提供と入れてほしい。
溝上委員	感動のシーンになるので注釈が入るとどうか。
本木委員	上手く編集していただければありがたい。
阿久津委員	このシーンの写真は最後にくるので大丈夫と思う。
小林(雅)委員	そこのシーンにケアマネが入っても良いのではと思うが、ケアマネはここ迄やるんだと誤解を招くかもしれないので登場しないほうがよいかも。
阿久津委員	そうですね。
澤田委員	自費のサービスは良くある事なのか？
本木委員	あります。結婚式やお葬式、お墓参りなどに行ったりする。
澤田委員	知らなかった。
本木委員	事業所によって自費でできるところと所とない所がある。当事業所はありますが。こうした自費サービスについて皆さんにも分かっていたら良い。
事務局(萩原)	20日の撮影には何人位参加する予定？
阿久津委員	出演者が馬渡、本木、鳥塚の他、小林(雅)委員も？撮影スタッフがカメラマン、AD、レフ板・照明の7名。もし他に参加していただけるのであればご協力を。台本はまだ出来ていない。作っ

	<p>ていただいても良い。</p>
堀内委員	<p>今回の動画は全体で何分位の予定か？</p>
阿久津委員	<p>この前完成した動画「シナリオ1」と「シナリオ2」は合わせて20数分だったが、「シナリオ3」のボリュームが多い。30分位で終わらせたい。「シナリオ3」と「シナリオ4」をひとつの巻で仕上げようと思っていたが、「シナリオ4」も大事なシーンなので市民に見てもらおう事を考えると分けたい。撮影は「シナリオ4」迄行う。全3巻という形で作っていききたい。</p>
溝上委員	<p>1巻は介護保険の申請や介護サービス利用の流れについて基礎的な事を知りたい人に見てもらおう。私の人生ファイルの利活用について見たい人は2巻をと、ある程度、目的とポイントを決めておいた方が良いでしょう。</p>
阿久津委員	<p>3巻目が看取りという形？</p>
馬渡委員	<p>看取りの前。</p>
小林(雅)委員	<p>介護サービスの導入期。</p>
阿久津委員	<p>3巻目、要するにシナリオ4。</p>
溝上委員	<p>事業所や市民に、見たい内容の物を見てもらえるというより説明や理解促進に使える映像になる。事業所などで、私の人生ファイルの基礎的な所はいいから、ファイルの使い方を知りたいという方は2巻からどうぞという感じが良い。</p>
澤田委員	<p>シナリオ3にあたる部分ですね。</p>

溝上委員	20 から 30 分位の動画で、多分DVD 3 枚くらいになる。
阿久津委員	では、これにて終了。本日はお疲れ様でした。 ○閉会 19 時 10 分

研修内容について R1. 10・31

時間	内容	物品
	自己紹介 (公社)埼玉県歯科衛生士会所属 歯科衛生士の業務 歯科診療所での歯や口の疾患の予防処置、Drの診療補助 保健センターで臨時職員として妊婦から高齢者までの歯科保健活動 その他 フリーの部分で、特養で口腔ケア、地域ケア会議でのアドバイザー、介護予防教室の依頼	
	衛生士の職域 特養では、口腔ケア、食事支援を行っている 職域 特養での口腔ケア・食支援 (多職種連携) 介護保険①口腔機能向上加算 ②口腔衛生管理体制加算(30単位/月) ③口腔衛生管理加算(90単位/月) ④経口維持加算 (I;400単位/月、II;100単位/月)	
	10年前と現在の違い 残存歯が多い入所者が増えている (8020達成者) 健常の時自ら守ってきた歯を 要介助になった時ケアしなければならないのはCW,NS 質の高い口腔ケアが求められている また 使命である ケア不良により 歯の喪失に繋がる	
	口腔ケアの必要性 目的 噛めなくなる現状(破折・抜歯・脱落) 重症化むし歯・歯周病の放置、 死亡原因・誤嚥性肺炎 誤嚥性肺炎について 口腔ケアの効果 発熱入院死亡(米山データ)、本人家族施設の経済負担 噛めなくなることによる負のスパイラル ①軟食摂取⇒低栄養⇒筋力低下(サルコペニア)⇒衰弱(フレイル)⇒閉じこもり ②認知機能低下(認知症) ③転倒骨折	要支援 要介護 寝たきり
	お願い① フレイルを予防する為に 歯科医師・衛生士と連携をとる 「北埼玉地区在宅歯科医療推進窓口地域拠点」への相談 オーラルフレイルを防ぎ 口の健康(噛める食べられる口)をつくる支援 (入院時、入所時)	在宅歯科医療推進窓口 地域拠点
	口腔内の観察 どこを見て 口腔ケアを行うか 口腔ケアの手順 覚醒⇒姿勢⇒マッサージ⇒呼吸とだ液嚥下	
	口腔ケアの方法 ブラッシング・歯間ブラシ・残根ケア 舌ケア 清拭(含嗽不可) 義歯の手入れ(装着、外し方の方法も?)	顎模型 軟ブラシ配布
30分	実習 歯磨き・歯間ブラシ	染め出し錠剤 歯ブラシ(持参) 鏡(持参) 紙コップ×2
	口腔ケアのまとめ 口腔ケアのウソ・ホント 誤った口腔ケア	
	口腔ケアで目指すこと できるだけ 生涯 食事をおいしく安全に楽しく食べられる口を目指す 口は 生きる力になる	
配布物品	歯間ブラシ Cカタログより プリズム歯間ブラシ 27279:SS 50本入り/995円、 デイリーL字歯間ブラシ 18572 SS 8本入り/195円 染め出し錠剤 紙コップ 2ヶ/1人	
参加者持物品	手鏡、歯ブラシ、タオル	
会場準備	バケツにビニール袋をかける 3ヶ やかんかピッチャー 1ヶ ゴミ袋(大2枚) ガムテープ テッシュボックスか携帯テッシュ(配布出できるものがあれば)	

R1年10月31日(木)

摂食嚥下研修会 アンケート

職種 _____ 研修参加 昼の部 ・ 夜の部 _____

① 対象となる方の口腔問題(虫歯・ぐらついている歯・義歯の修理・製作等)がある場合どのように対応していますか

② 現在施設・病院で口に関すること(歯科治療、嚥下)、口腔ケア体制で困っていることは、ありますか？

③ 今後の摂食嚥下研修会に希望する内容がありましたらお書きください。(歯科医、ST、PT、歯科衛生士が行ってきました)

～ここからは研修会終了後にお書きください～

④ 研修会のテーマは必要な内容でしたか？

非常に必要 ・ 必要 ・ どちらでもない ・ 必要ない

⑤ 研修会内容はいかがでしたか？

非常によかった ・ 良かった ・ 普通 ・ どちらでもない ・ 必要ない

⑥ 施設・病院で口腔ケアの研修会をおこなっていますか？

はい ・ いいえ

「はい」の方、講師はどなたが行っていますか？

⑦ 施設・病院で口腔ケアの研修会を行ってみたいと思いますか？

思う ・ 思わない

「思う」の方、施設・病院名を記入してください。

⑧ 本日の研修会で重要と思われたことはありますか？

⑨ 本日の研修会を受講してのご意見・ご感想をお書きください。

お疲れのところ、ご協力ありがとうございました。

