

行田市にて配布予定の『患者(利用者)様医療(介護)手帳』のADL、IADLのページを「私の療養手帳」「わたしの手帳」を参考に作成してみました。
お手数ですが、お目通しをお願い致します。

1枚目左・・・「私の療養手帳」のADL、IADL記入ページ
右・・・「わたしの手帳」のADL、IADL記入ページ

2枚目左・・・1枚目を基に1枚で作成した記入用紙
「私の療養手帳」と同様に3回の評価を可能とした物
右・・・上記記入用紙を使用しての記入例
※・・・B5サイズでは書き込み難しい(実用性が無い)=失敗例

3枚目左・・・2枚目を基にADLのみにした記入用紙
右・・・ IADLのみにした記入用紙
※・・・左右1組として使用
評価は自立・見守り・部分介助・全介助の4段階

4枚目左・・・3枚目ADL項目の注釈
右・・・3枚目IADL項目の注釈

5枚目左・・・3枚目ADL記入用紙を使用しての記入例
右・・・3枚目IADL記入用紙を使用しての記入例

日常生活動作表

初回評価日(期)	年月日	評価者	評価者	評価者	評価者	評価者
2回評価日(期)	年月日	評価者	評価者	評価者	評価者	評価者
3回評価日(期)	年月日	評価者	評価者	評価者	評価者	評価者
✓ 食書を取る ※単独の動作を、 見る項目です	可能	準備があれば 出来る	食べこぼしがあり	重症介助が必要		
✓ 身だしなみを 整える ※おみそ、足切り 化粧、爪切り等	可能	声かけや準備が あれば出来る	手を支える等の 介助が必要	必ず介助が必要		
✓ 上着を着る (下着を含む)	可能	声かけや準備が あれば出来る	片足のみの 介助が必要	必ず介助が必要		
✓ スポンを履く (下着を含む)	可能	声かけや準備が あれば出来る	片足のみの 介助が必要	必ず介助が必要		
✓ トイレで用足する ※排泄(便)管理 も含む ※尿・オシロイ使用 もOK	可能	準備があれば 出来る	①お尻を拭く ②スポンを上げる ③スポンを下げるの うちどれか一つ介助 が必要	全ての動作に 介助が必要		
✓ 乗り降りする ※ベッド 車椅子 トイレ等	可能	準備があれば 出来る	物を支えて 服支拂いの 介助が必要	全ての動作に 介助が必要		
✓ 部屋の中を 移動する (使用補助具)	可能	声かけがあれば 出来る	体を支える 介助が必要	全ての動作に 介助が必要		
✓ 屋外を 移動する (使用補助具)	可能	声かけがあれば 出来る	体を支える 介助が必要	全ての動作に 介助が必要		
✓ 階段昇降 ※手すりを使って OK	可能	声かけや見守りが あれば出来る	後方から 押し上げる等の 介助が必要	移動するのが困難		
✓ 理解力 ※声かけを どれくらい 理解できるか?	判断なし	文章の理解が 出来る	単語の理解が 出来る	単語での 理解も不可		
✓ 意思表示力 ※意識によるものに 限らず	判断なし	わずかにそれらが 回らない	はい・いいえで 答えられる (うなづきを含む)	文字を使っても 読めない		
✓ 記憶力	認知力低下無し	認知する力(主に 新しい事) ②時間・場所の認識 とどちらかは出来る	①記憶する力(主に 新しい事) ②時間・場所の認識 とどちらか低下あり	認知力が著しく 低下している		

HDS-R (おたんの状況① P18)

わたしの状況②-1

ケアマネジャー等用

このページはケアマネジャーや看護職員、介護職員等に記入してもらおうか、または本人、家族が記入してください(本人、家族が記入する場合は十分相談し、担当ケアマネジャー等の意見を聞いて記入して下さい)。
※変化があったときのみの記入して下さい。

(1) 自分でできる、2 一部手助けが必要、3 手助けが必要)

わたしの生活について (記入日 年 月 日)

項目	評価	備考
✓ 食事を食べる	1・2・3	
✓ 家の中を歩く	1・2・3	
✓ 階段の昇降	1・2・3	
✓ 洗顔・歯磨き	1・2・3	
✓ トイレ動作	1・2・3	
✓ 着替える	1・2・3	
✓ 入浴	1・2・3	
✓ 排尿	1・2・3	
✓ 排便	1・2・3	
○ 電話を掛ける	1・2・3	
○ 外出する	1・2・3	
○ 買い物をする	1・2・3	
○ 洗濯をする	1・2・3	
○ 料理をする	1・2・3	
○ 薬を適切に飲む	1・2・3	
○ 家事をする	1・2・3	
○ 金銭の管理	1・2・3	

わたしの生活(日常生活動作表)

初 回記入日(黒)	年 月 日	HDS-R	/30	評価者	職種
2 回記入日(青)	年 月 日	HDS-R	/30	評価者	職種
3 回記入日(赤)	年 月 日	HDS-R	/30	評価者	職種

項目	評価	備考
食事を食べる	1・2・3	
洗顔・歯磨き・爪切り等	1・2・3	
トイレで用を足す	1・2・3	
入浴する	1・2・3	
着替える	1・2・3	
ベッド等からの乗り降り	1・2・3	
畳み(床)に座れる	1・2・3	※転倒時に起き上がれるか否かの確認として
家の中を歩く	1・2・3	
階段・段差の昇降	1・2・3	
外を歩く	1・2・3	
外出する	1・2・3	
買い物をする	1・2・3	
料理をする	1・2・3	
洗濯をする	1・2・3	
掃除をする	1・2・3	
電話を掛ける	1・2・3	
薬を適切に飲める	1・2・3	
金銭の管理	1・2・3	

現在の趣味・楽しみ

評価(1自分でできる / 2一部手助けが必要 / 3手助けが必要)

わたしの生活(日常生活動作表)

初 回記入日(黒)	平成 29 年 12 月 7 日	HDS-R	25 /30	評価者	木村洋良	職種	理学療法士
2 回記入日(青)	平成 30 年 12 月 31 日	HDS-R	19 /30	評価者	●●●●	職種	ケアマネ
3 回記入日(赤)	平成 50 年 10 月 29 日	HDS-R	30 /30	評価者	X X X X X	職種	介護士

項目	評価	備考
食事を食べる	①・②・③	・食べこぼし有り
洗顔・歯磨き・爪切り等	①・②・③	・歯ブラシ準備 ・爪切り、髭剃りは介助 ・爪切りは足のみ介助
トイレで用を足す	①・②・③	・オムツ着用 ・下衣上げ下げ、臀部清拭に介助
入浴する	1・②・③	・シャワー浴 ・洗身に介助
着替える	1・②・③	・下衣に介助
ベッド等からの乗り降り	①・②・③	・手摺り要す
畳み(床)に座れる	1・2・③	
家の中を歩く	①・2・③	・車イス自走 ・1本杖 ・自宅内手摺り設置
階段・段差の昇降	①・②・③	・階段の使用無し ・玄関先プローチ手摺り設置 ・階段の使用有り
外を歩く	①・②・③	・シルバーカー家族同行 ・4点杖 ・シルバーカー
外出する	①・②・③	・車(家族運転) ・近所はバス、電車(家族同行) ・近所のスーパーまで(4点杖)
買い物をする	①・②・③	・家族用意 ・宅配サービス ・近所スーパー
料理をする	①・②・③	・家族用意、宅配弁当 ・米炊き
洗濯をする	①・②・③	・家族 ・洗濯器操作
掃除をする	1・②・③	・拭き
電話を掛ける	①・2・③	・外出時に携帯電話
薬を適切に飲める	①・2・③	・家族準備
金銭の管理	①・2・③	・買い物、宅配物の支払い

現在の趣味・楽しみ

- ・犬の散歩
- ・友人たちとの食事会
- ・魚釣り
- ・カラオケ

評価(1自分でできる / 2一部手助けが必要 / 3手助けが必要)
※2回目・3回目は変化があれば評価欄に○/△を記入

わたしの生活(日常生活動作表) 1

日記記入日 平成 年 月 日 HDS-R /30 評価者 職種

項目	評価	備考
食事を食べる	1・2・3・4	
洗顔・歯磨き・爪切り 整髪・髭剃り・化粧 等	1・2・3・4	
トイレで用を足す	1・2・3・4	
入浴する	1・2・3・4	
着替える	1・2・3・4	
ベッド等からの乗り降り	1・2・3・4	
畳み(床)に座れる	1・2・3・4	
家の中を歩く	1・2・3・4	
階段・段差の昇降	1・2・3・4	
外を歩く	1・2・3・4	

評価: 1自分でできる(自立)／2付き添いが必要(見守り)／3一部手助けが必要(部分介助)／4手助けが必要(全介助)
できるようになりたい事

わたしの生活(日常生活動作表) 2

日記記入日 平成 年 月 日 HDS-R /30 評価者 職種

項目	評価	備考
外出する	1・2・3・4	
買い物をする	1・2・3・4	
料理をする	1・2・3・4	
洗濯をする	1・2・3・4	
掃除をする	1・2・3・4	
電話を掛ける	1・2・3・4	
薬を適切に飲む	1・2・3・4	
金銭の管理	1・2・3・4	

評価: 1自分でできる(自立)／2付き添いが必要(見守り)／3一部手助けが必要(部分介助)／4手助けが必要(全介助)
趣味・楽しみ

わたしの生活(日常生活動作表) 1 ※ADL

※認知機能の指標として

回記入日 平成 年 月 日 HDS-R /30 評価者 職種

項目	評価	備考
食事を食べる	1・2・3・4	※食事動作、セッティング、自助具
洗顔・歯磨き・爪切り 整髪・髭剃り・化粧 等	1・2・3・4	※整容動作、セッティング、自助具
トイレで用を足す	1・2・3・4	※排泄(尿・便)、一連動作、トイレ内移乗動作、環境整備
入浴する	1・2・3・4	※入浴動作、環境整備
着替える	1・2・3・4	※更衣動作、自助具
ベッド等からの乗り移り	1・2・3・4	※移乗動作
畳み(床)に座れる	1・2・3・4	※転倒時に起き上がれるか否かの一要素として
家の中を歩く	1・2・3・4	※活動性
階段・段差の昇降	1・2・3・4	※活動性、屋外、敷地外への移動
外を歩く	1・2・3・4	※活動性

評価: 1自分でできる(自立)/2付き添いが必要(見守り)/3一部手助けが必要(部分介助)/4手助けが必要(全介助)

できるようになりたい事

※御本人様が望むADL動作

わたしの生活(日常生活動作表) 2 ※IADL

※認知機能の指標として

回記入日 平成 年 月 日 HDS-R /30 評価者 職種

項目	評価	備考
外出する	1・2・3・4	※活動性(範囲拡大)
買い物をする	1・2・3・4	※独居要確認事項
料理をする	1・2・3・4	※独居要確認事項、栄養面管理
洗濯をする	1・2・3・4	※独居要確認事項、衛生面管理
掃除をする	1・2・3・4	※独居要確認事項、衛生面管理
電話を掛ける	1・2・3・4	※リスク管理
薬を適切に飲む	1・2・3・4	※リスク管理
金銭の管理	1・2・3・4	※独居要確認事項、リスク管理

評価: 1自分でできる(自立)/2付き添いが必要(見守り)/3一部手助けが必要(部分介助)/4手助けが必要(全介助)

趣味・楽しみ

※現在の趣味や楽しみ、或いは過去の趣味、特技

これからしてみたい事

※御本人様が望むIADL動作、或いはこれから自身が行いたい事(旅行等)

わたしの生活(日常生活動作表) 1

3 日記記入日 平成 29 年 12 月 7 日 HDS-R 25 /30 評価者 木村洋良 職種 PT

項目	評価	備考
食事を食べる	1・2・3・4	むせ込み多い為、見守りが必要
洗顔・歯磨き(爪切り 整髪・髭剃り・化粧 等)	1・2・3・4	爪切りは足趾は介助が必要、他は自立
トイレで用を足す	1・2・3・4	臀部清拭に介助が必要 ウォッシュレットあれば自立
入浴する	1・2・3・4	浴槽内イス使用
着替える	1・2・3・4	ボタン掛け違えに声掛け要す
ベッド等からの乗り降り	1・2・3・4	ベッド柵(L字型)使用
畳み(床)に座れる	1・2・3・4	タッチアップ(置き型手摺り)使用
家の中を歩く	1・2・3・4	T-c(1本杖)使用、装具着用
階段・段差の昇降	1・2・3・4	階段使用せず 上り框、玄関アプローチは見守り
外を歩く	1・2・3・4	シルバーカー使用、敷地内

評価: 1自分でできる(自立)/2付き添いが必要(見守り)/3一部手助けが必要(部分介助)/4手助けが必要(全介助)

できるようにしたい事

杖を使わないで歩けるようになりたい

わたしの生活(日常生活動作表) 2

3 日記記入日 平成 29 年 12 月 7 日 HDS-R 25 /30 評価者 木村洋良 職種 PT

項目	評価	備考
外出する	1・2・3・4	散歩(近所)はシルバーカー 買い物等は御家族の車で
買い物をする	1・2・3・4	息子同行 店内移動は買い物カート使用
料理をする	1・2・3・4	娘と一緒に作る
洗濯をする	1・2・3・4	洗濯機操作は自立 干し、取り込みは夫
掃除をする	1・2・3・4	掃き掃除、拭き掃除は自立 ゴミ出しは夫
電話を掛ける	1・2・3・4	外出時に携帯電話を持つ
薬を適切に飲める	1・2・3・4	飲み忘れに見守り
金銭の管理	1・2・3・4	月生活費管理は自立 貯金管理は息子

評価: 1自分でできる(自立)/2付き添いが必要(見守り)/3一部手助けが必要(部分介助)/4手助けが必要(全介助)

趣味・楽しみ

犬の散歩

これからしてみたい事

旅行に行きたい