

こんなパンフレットがあります

介護サービスを受けたいと思って
いても方法や流れ、利用料金などが
わからない方などぜひ参考にいかがで
しょうかお気軽にどうぞ



市役所で配布中

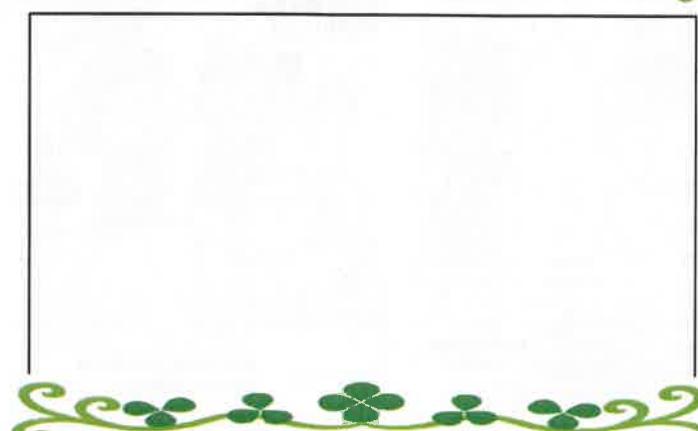
家族や身近で

介護が必要な方へ

行田市在宅医療介護連携推進協議会 設立



ご挨拶



活動内容



行田市では、昨年度より医療と介護の多職種が連携し、在宅医療介護連携推進協議会を設立しました。

- (患者情報共有・ICT)
(研修)
(普及・啓発)

4つの異なる議題のグループに分かれ
それぞれ月1回程度の会議を行い、
高齢者の方やその生活を支える
ご家族の方々が安心して在宅生活を
継続出来るよう協議を重ね
取り組んでおります。

相談窓口

行田市役所 高齢者福祉課
048-556-1111

地域包括支援センター

壮幸会(下忍) 緑風苑(須加)
048-552-1123 048-557-3611

まきば園(白川戸) ふあみいゆ(下須戸)
048-552-1123 048-558-0088

熱中症を防ぎましょう

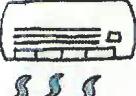
こんなときは要注意！ 熱中症が起こりやすい環境

軽度の
熱中症症状



対策

涼しい部屋で
安静にして
水分と塩分の
補給をしましょう。



重度の
熱中症症状



対策

涼しい部屋で
安静にして
スグに救急車を
呼びましょう。



中等度の
熱中症症状



対策

軽度の対策に加え
涼しい部屋で
体の熱を
冷めさせましょう。

マッサージ
GOOD

水分＆塩分補給
GOOD

足を高くする
GOOD

症状がよくならないときは
早めに病院へ行きましょう

熱中症の予防法

水分をとる

運動前に
250～500ml。運動中は
小まめに水分補給。

運動は1時間以内に！

35℃以上
のときは
運動を
しないこと。

水分は
スポーツ飲料
がベスト

食塩(ナトリウム)
がとれる方がベター。



服装にも注意

通気性
吸湿性があり
白系統の服
帽子も着用。



熱中症から身を守る 熱中症対策グッズ

経口補水液
OS-1
オーエスワン



CMでもお馴染みのOS-1
不足した水、電解質などの補給や
維持に最も効果的な飲み物です

手軽に補給したい方におすすめ



お子様からでも簡単に
熱中症予防が出来ます