

第8期行田市高齢者保健福祉計画・
介護保険事業計画

アンケート調査報告書

行田市
令和2年9月

第

1

章

アンケートの概要

1 調査の目的

「行田市高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画」策定のための基礎資料として、介護保険サービスのニーズや利用実態等を把握する目的で、アンケート調査を実施しました。

2 アンケート調査の実施概要

| 区分 | ①介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 | ②在宅介護実態調査 |
|-------------------------|-------------------|--------------------|
| (1)対象者 | 65歳以上の市民 | 要介護（要支援）認定を受けている市民 |
| (2)対象者数 | 1,488人 | 1,440人 |
| (3)抽出方法 | 無作為抽出 | |
| (4)調査方法 | 郵送による配付・回収 | |
| (5)実施時期 | 令和2年7月上旬～7月27日 | |
| (6)回収結果 ・回収数 ・回収率 | 916 61.6% | 788 54.7% |

※ 対象者について、①、②は、それぞれ重複がないように抽出。

3 アンケート調査結果の留意点

- アンケート選択肢の語句が長い場合、本文や表・グラフ中では省略した表現を用いていることがある。
- 調査結果の比率は、その質問の回答者数を基数として、小数第2位を四捨五入して算出している。なお、四捨五入の関係で合計が100%にならない場合がある。
- 複数回答形式の場合、回答比率の合計は通常100%を超える。
- グラフ中の「n」(net)とは、その質問への回答者数を表す。
- クロス集計の表の中で、上段の数字は回答者数（単位：人）を、下段の数字は割合（単位：%）を表している。

第

2

章

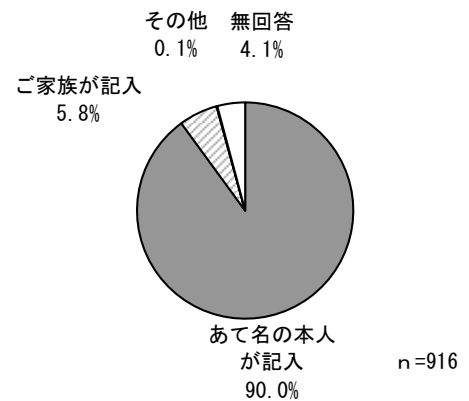
介護予防・日常生活圏域
ニーズ調査の結果

回答者について

(1) 調査回答者

○調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|-----------|-----|-------|
| 1 | あて名の本人が記入 | 824 | 90.0 |
| 2 | ご家族が記入 | 53 | 5.8 |
| 3 | その他 | 1 | 0.1 |
| | 無回答 | 38 | 4.1 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |



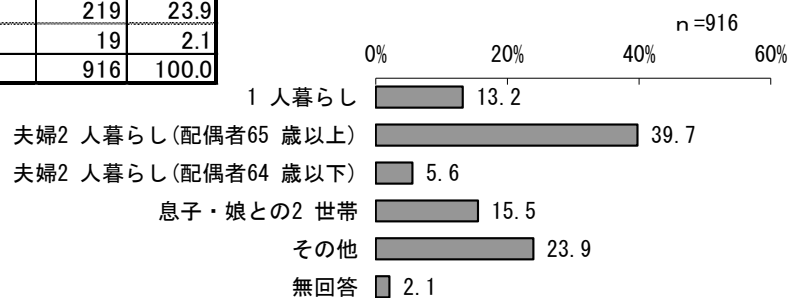
○「あて名の本人が記入」(90.0%) という回答が約9割占め、圧倒的に多くなっています。

1 家族や生活状況について(問1)

(1) 家族構成

(1) 家族構成をお教えてください。

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|-------------------|-----|-------|
| 1 | 1人暮らし | 121 | 13.2 |
| 2 | 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上) | 364 | 39.7 |
| 3 | 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下) | 51 | 5.6 |
| 4 | 息子・娘との2世帯 | 142 | 15.5 |
| 5 | その他 | 219 | 23.9 |
| | 無回答 | 19 | 2.1 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |

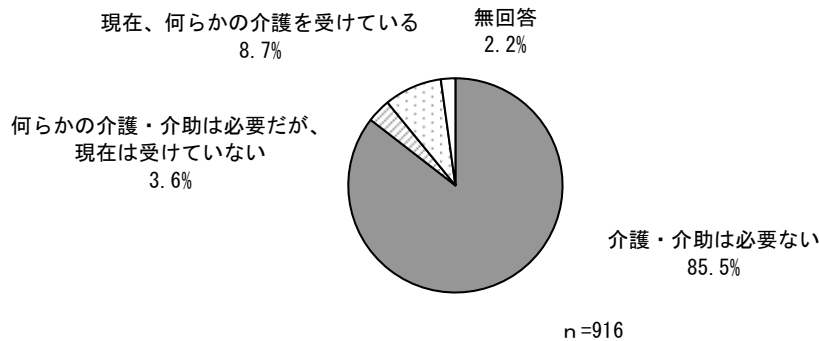


○「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」(39.7%) という回答が約4割を占め、最も多くなっています。

(2) 介護・介助の必要度

(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|--|-----|-------|
| 1 | 介護・介助は必要ない | 783 | 85.5 |
| 2 | 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない | 33 | 3.6 |
| 3 | 現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む) | 80 | 8.7 |
| | 無回答 | 20 | 2.2 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |

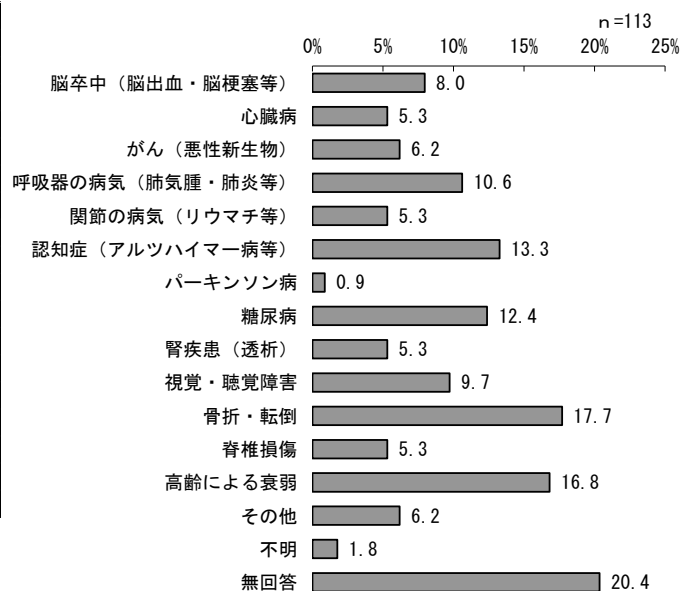


○「介護・介助は必要ない」(85.5%)という回答が8割台半ばを占め、最も多くなっています。

(3) 介護等が必要になった主な原因

【前問において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】
 (2) ①介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。(○はいくつでも)

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|-----------------|-----|-------|
| 1 | 脳卒中(脳出血・脳梗塞等) | 9 | 8.0 |
| 2 | 心臓病 | 6 | 5.3 |
| 3 | がん(悪性新生物) | 7 | 6.2 |
| 4 | 呼吸器の病気(肺気腫・肺炎等) | 12 | 10.6 |
| 5 | 関節の病気(リウマチ等) | 6 | 5.3 |
| 6 | 認知症(アルツハイマー病等) | 15 | 13.3 |
| 7 | パーキンソン病 | 1 | 0.9 |
| 8 | 糖尿病 | 14 | 12.4 |
| 9 | 腎疾患(透析) | 6 | 5.3 |
| 10 | 視覚・聴覚障害 | 11 | 9.7 |
| 11 | 骨折・転倒 | 20 | 17.7 |
| 12 | 脊椎損傷 | 6 | 5.3 |
| 13 | 高齢による衰弱 | 19 | 16.8 |
| 14 | その他 | 7 | 6.2 |
| 15 | 不明 | 2 | 1.8 |
| | 無回答 | 23 | 20.4 |
| | 全体 | 113 | 100.0 |
| | 非該当 | 803 | |

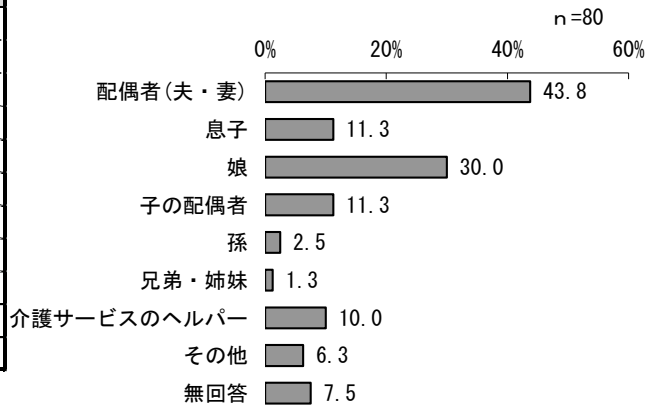


○「無回答」(20.4%)が最も多いですが、次いで「骨折・転倒」(17.7%)が多く、「高齢による衰弱」(16.8%)が続いています。

(4) 介護、介助を受けている相手

【前問において「3. 現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】
 (2) ②主にどなたの介護、介助を受けていますか。(〇はいくつでも)

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|-------------|-----|-------|
| 1 | 配偶者(夫・妻) | 35 | 43.8 |
| 2 | 息子 | 9 | 11.3 |
| 3 | 娘 | 24 | 30.0 |
| 4 | 子の配偶者 | 9 | 11.3 |
| 5 | 孫 | 2 | 2.5 |
| 6 | 兄弟・姉妹 | 1 | 1.3 |
| 7 | 介護サービスのヘルパー | 8 | 10.0 |
| 8 | その他 | 5 | 6.3 |
| | 無回答 | 6 | 7.5 |
| | 全体 | 80 | 100.0 |
| | 非該当 | 836 | |

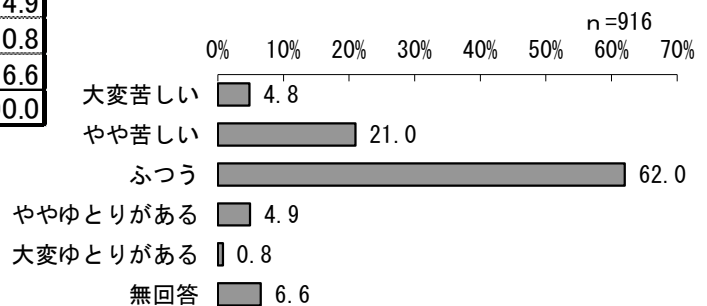


○「配偶者(夫・妻)」(80人中35人)という回答が最も多く、次いで「娘」(同24人)が多くなっています。

(5) 経済的にみた現在の暮らし

(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|----------|-----|-------|
| 1 | 大変苦しい | 44 | 4.8 |
| 2 | やや苦しい | 192 | 21.0 |
| 3 | ふつう | 568 | 62.0 |
| 4 | ややゆとりがある | 45 | 4.9 |
| 5 | 大変ゆとりがある | 7 | 0.8 |
| | 無回答 | 60 | 6.6 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |



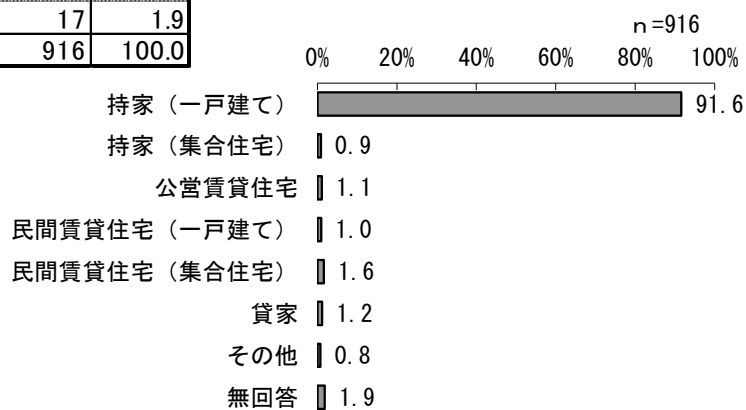
○「ふつう」(62.0%)という回答が最も多く約6割、次いで「やや苦しい」(21.0%)が多くなっています。

「大変」(4.8%)と「やや」を合わせて“苦しい”との回答が25.5%と、約4分の1を占めていることとなります。

(6) 現在の住まいの種類

(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|--------------|-----|-------|
| 1 | 持家(一戸建て) | 839 | 91.6 |
| 2 | 持家(集合住宅) | 8 | 0.9 |
| 3 | 公営賃貸住宅 | 10 | 1.1 |
| 4 | 民間賃貸住宅(一戸建て) | 9 | 1.0 |
| 5 | 民間賃貸住宅(集合住宅) | 15 | 1.6 |
| 6 | 貸家 | 11 | 1.2 |
| 7 | その他 | 7 | 0.8 |
| | 無回答 | 17 | 1.9 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |



○「持家(一戸建て)」(91.6%)という回答が9割以上を占め圧倒的に多くなっています。

2 からだを動かすことについて(問2)

(1) 日常の運動の状況

◎階段を手すり等にたよらずに昇ること

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|------------|-----|-------|
| 1 | できるし、している | 584 | 63.8 |
| 2 | できるけどしていない | 174 | 19.0 |
| 3 | できない | 136 | 14.8 |
| | 無回答 | 22 | 2.4 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |

◎椅子からの立ち上がり

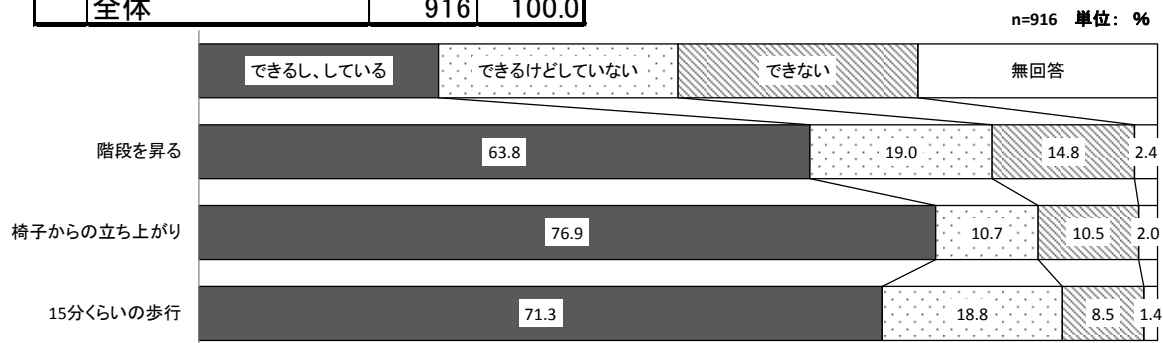
(2) 椅子に座った状態から何にもつかまらずに立ち上がっていますか。

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|------------|-----|-------|
| 1 | できるし、している | 704 | 76.9 |
| 2 | できるけどしていない | 98 | 10.7 |
| 3 | できない | 96 | 10.5 |
| | 無回答 | 18 | 2.0 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |

◎15分位の連続歩行

(3) 15分位続けて歩いていますか。

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|------------|-----|-------|
| 1 | できるし、している | 653 | 71.3 |
| 2 | できるけどしていない | 172 | 18.8 |
| 3 | できない | 78 | 8.5 |
| | 無回答 | 13 | 1.4 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |

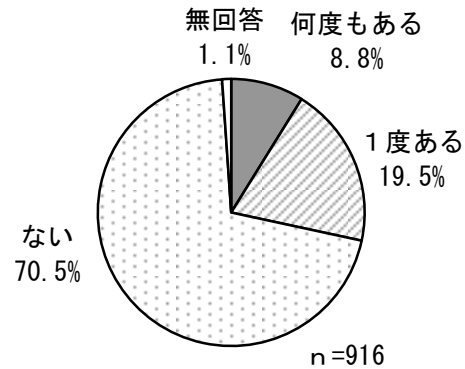


○「できるし、している」の回答割合は、階段の昇り（63.8%）で比較的少なく、椅子からの立ち上がり（76.9%）で多くなっています。

(2) 転倒の状況

(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか。

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|-------|-----|-------|
| 1 | 何度もある | 81 | 8.8 |
| 2 | 1度ある | 179 | 19.5 |
| 3 | ない | 646 | 70.5 |
| | 無回答 | 10 | 1.1 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |

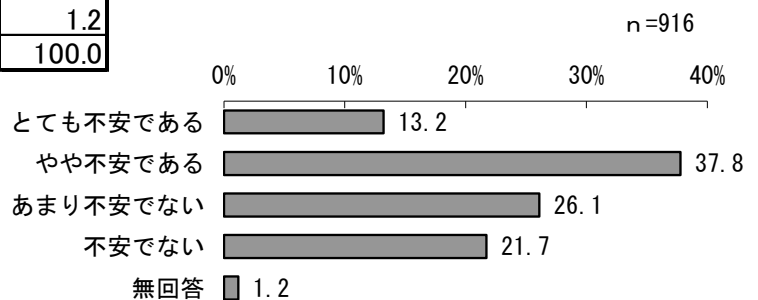


○「ない」(70.5%) という回答が最も多く、約7割を占めています。

(3) 転倒への不安

(5) 転倒に対する不安は大きいですか。

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|----------|-----|-------|
| 1 | とても不安である | 121 | 13.2 |
| 2 | やや不安である | 346 | 37.8 |
| 3 | あまり不安でない | 239 | 26.1 |
| 4 | 不安でない | 199 | 21.7 |
| | 無回答 | 11 | 1.2 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |



○「やや不安である」(37.8%) という回答が最も多く、次いで「あまり不安でない」(26.1%) が多くなっています。

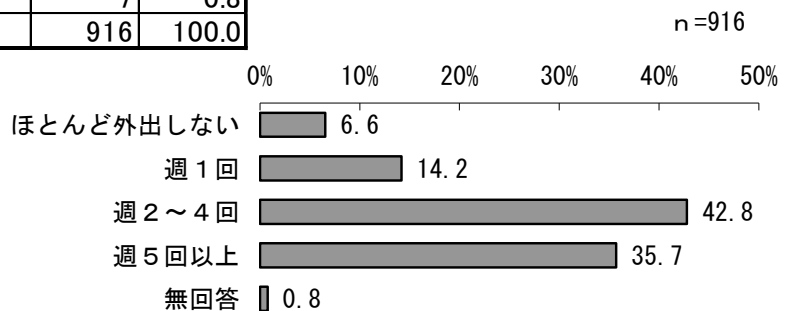
「とても」と「やや」を合わせた“不安である”は51.0%、「あまり」も合わせた“不安でない”は47.8%となっています。

(4) 外出について

◎週1回以上の外出

(6) 週に1回以上は外出していますか。

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|-----------|-----|-------|
| 1 | ほとんど外出しない | 60 | 6.6 |
| 2 | 週1回 | 130 | 14.2 |
| 3 | 週2～4回 | 392 | 42.8 |
| 4 | 週5回以上 | 327 | 35.7 |
| | 無回答 | 7 | 0.8 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |

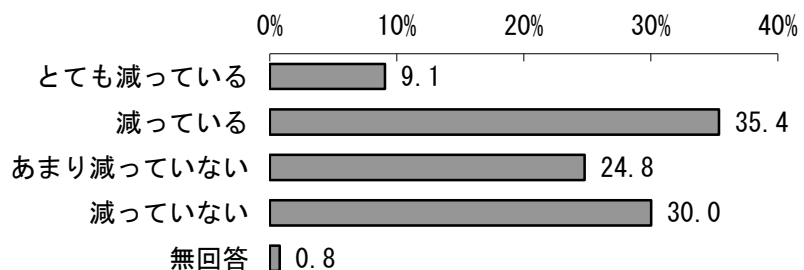


○「週2～4回」(42.8%)、「週5回以上」(35.7%)、という回答が多くなっています。

◎外出回数の前年比較

(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|-----------|-----|-------|
| 1 | とても減っている | 83 | 9.1 |
| 2 | 減っている | 324 | 35.4 |
| 3 | あまり減っていない | 227 | 24.8 |
| 4 | 減っていない | 275 | 30.0 |
| | 無回答 | 7 | 0.8 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |

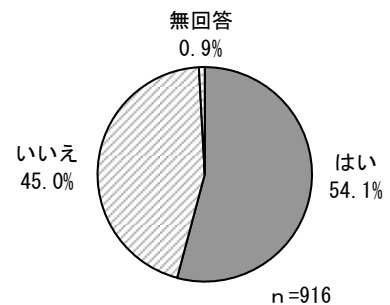


○「減っている」(35.4%)という回答が最も多く、次いで「減っていない」(30.0%)が多くなっています。

◎外出を控えること

(8) 外出を控えていますか。

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|-----|-----|-------|
| 1 | はい | 496 | 54.1 |
| 2 | いいえ | 412 | 45.0 |
| | 無回答 | 8 | 0.9 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |



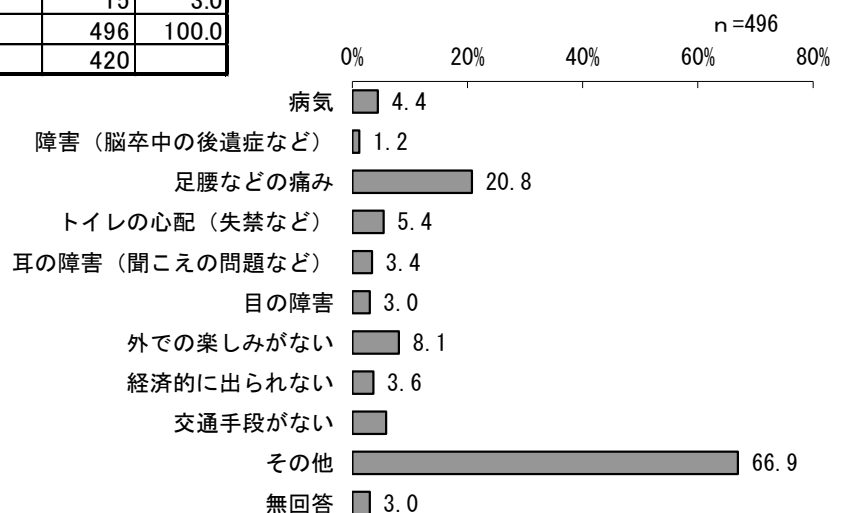
○「はい」(54.1%) という回答が過半数で、多くなっています。

◎外出を控えている理由

【(8) で「1. はい」(外出を控えている) の方のみ】

(8) ①外出を控えている理由は、次のどれですか。(いくつでも)

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|----------------|-----|-------|
| 1 | 病気 | 22 | 4.4 |
| 2 | 障害(脳卒中の後遺症など) | 6 | 1.2 |
| 3 | 足腰などの痛み | 103 | 20.8 |
| 4 | トイレの心配(失禁など) | 27 | 5.4 |
| 5 | 耳の障害(聞こえの問題など) | 17 | 3.4 |
| 6 | 目の障害 | 15 | 3.0 |
| 7 | 外での楽しみがない | 40 | 8.1 |
| 8 | 経済的に出られない | 18 | 3.6 |
| 9 | 交通手段がない | 29 | 5.8 |
| 10 | その他 | 332 | 66.9 |
| | 無回答 | 15 | 3.0 |
| | 全体 | 496 | 100.0 |
| | 非該当 | 420 | |

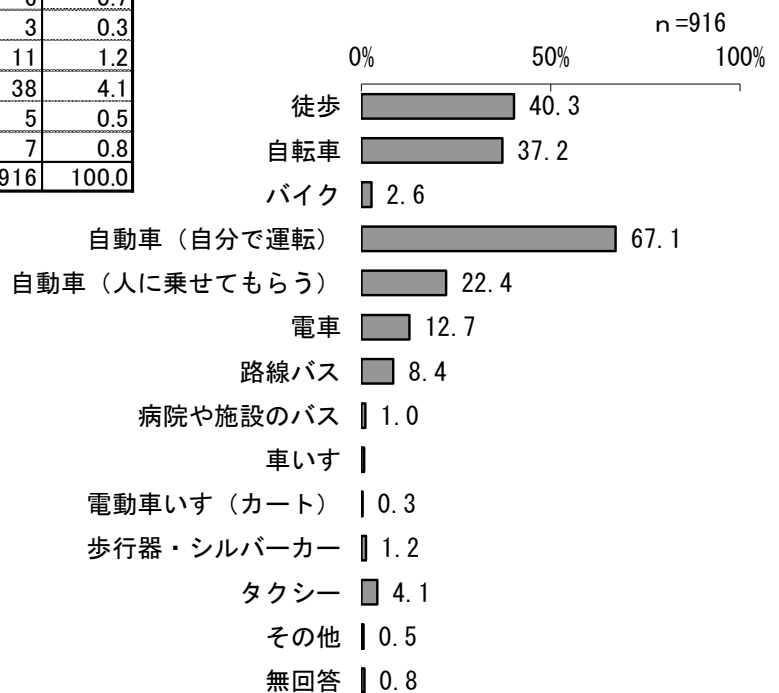


○「その他」(66.9%) という回答が過半数に達して最も多く、「足腰などの痛み」(20.8%) 等が続いています。調査時期の 2020 年の夏だったので、「その他」は新型コロナウイルス対策に関するものが大多数です。

◎外出時の移動手段

(9) 外出する際の移動手段は何ですか。(〇はいくつでも)

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|---------------|-----|-------|
| 1 | 徒歩 | 369 | 40.3 |
| 2 | 自転車 | 341 | 37.2 |
| 3 | バイク | 24 | 2.6 |
| 4 | 自動車(自分で運転) | 615 | 67.1 |
| 5 | 自動車(人に乗せてもらう) | 205 | 22.4 |
| 6 | 電車 | 116 | 12.7 |
| 7 | 路線バス | 77 | 8.4 |
| 8 | 病院や施設のバス | 9 | 1.0 |
| 9 | 車いす | 6 | 0.7 |
| 10 | 電動車いす(カート) | 3 | 0.3 |
| 11 | 歩行器・シルバーカー | 11 | 1.2 |
| 12 | タクシー | 38 | 4.1 |
| 13 | その他 | 5 | 0.5 |
| | 無回答 | 7 | 0.8 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |

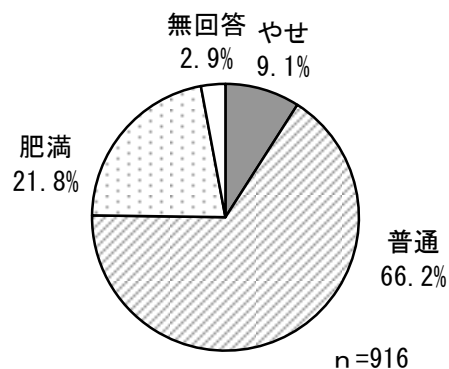


○「自動車(自分で運転)」(67.1%)という回答が3分の2を超えて最も多く、「徒歩」(40.3%)、「自転車」(37.2%)が続いています。

3 食べることについて(問3)

(1) 身長・体重 (BMI 値)

| No. | 判定 | n | % |
|-----|-----|-----|-------|
| 1 | やせ | 83 | 9.1 |
| 2 | 普通 | 606 | 66.2 |
| 3 | 肥満 | 200 | 21.8 |
| | 無回答 | 27 | 2.9 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |



○回答された身長・体重から「BMI 値」を算出したところ、全体では“普通” (66.2%) の人が 6 割台半ばで最も多く、2 割あまりの“肥満” がみられます。

(2) 口腔・嚥下・歯等に関する事項

◎固いものが食べにくくなったか

(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|-----|-----|-------|
| 1 | はい | 296 | 32.3 |
| 2 | いいえ | 612 | 66.8 |
| | 無回答 | 8 | 0.9 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |

◎お茶や汁物等でむせること

(3) お茶や汁物等でむせることがありますか。

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|-----|-----|-------|
| 1 | はい | 255 | 27.8 |
| 2 | いいえ | 653 | 71.3 |
| | 無回答 | 8 | 0.9 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |

◎口の渇きについて

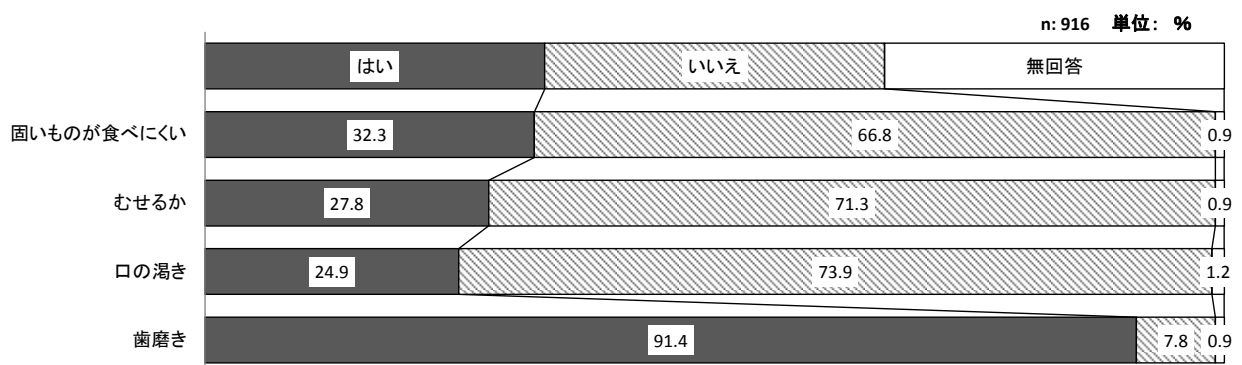
(4) 口の渇きが気になりますか。

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|-----|-----|-------|
| 1 | はい | 228 | 24.9 |
| 2 | いいえ | 677 | 73.9 |
| | 無回答 | 11 | 1.2 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |

◎毎日の歯磨きについて

(5) 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか。

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|-----|-----|-------|
| 1 | はい | 837 | 91.4 |
| 2 | いいえ | 71 | 7.8 |
| | 無回答 | 8 | 0.9 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |

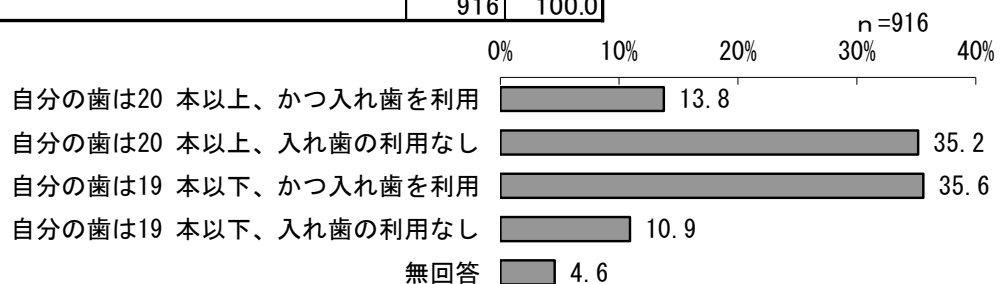


○歯磨きを毎日しているかでは「はい」の回答割合が9割台と圧倒的に多いですが、それ以外の項目では「いいえ」の割合が多く、「はい」は2割台から3割台の数値になっています。

(3) 歯の数と入れ歯の利用状況

(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|---------------------|-----|-------|
| 1 | 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用 | 126 | 13.8 |
| 2 | 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし | 322 | 35.2 |
| 3 | 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用 | 326 | 35.6 |
| 4 | 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし | 100 | 10.9 |
| | 無回答 | 42 | 4.6 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |

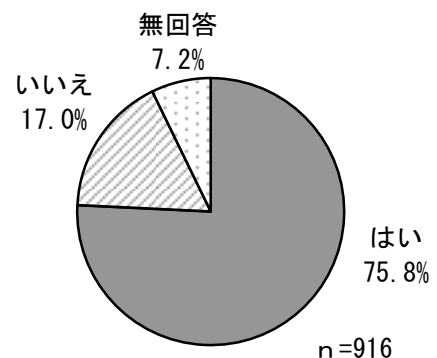


○「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」(35.6%)という回答が最も多く、次いで「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」(35.2%)が多くなっています。

(4) 噛み合わせの具合

(6) ①噛み合わせは良いですか。

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|-----|-----|-------|
| 1 | はい | 694 | 75.8 |
| 2 | いいえ | 156 | 17.0 |
| | 無回答 | 66 | 7.2 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |



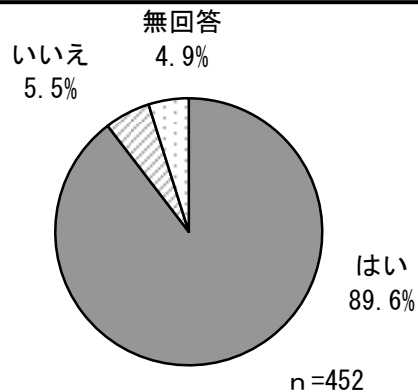
○「はい」(75.8%)という回答が約4分の3を占めて、多くなっています。

(5) 入れ歯の手入れの状況

【(6) で「1. 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】

(6) ②毎日入れ歯の手入れをしていますか。

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|-----|-----|-------|
| 1 | はい | 405 | 89.6 |
| 2 | いいえ | 25 | 5.5 |
| | 無回答 | 22 | 4.9 |
| | 全体 | 452 | 100.0 |
| | 非該当 | 464 | |

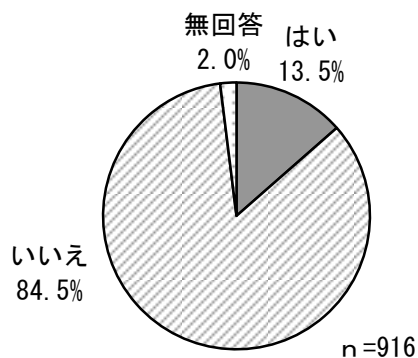


○「はい」(89.6%) という回答がほぼ 9 割を占め圧倒的に多くなっています。

(6) 急激な体重減少の有無

(7) 6 か月間で 2 ~ 3 kg 以上の体重減少がありましたか。

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|-----|-----|-------|
| 1 | はい | 124 | 13.5 |
| 2 | いいえ | 774 | 84.5 |
| | 無回答 | 18 | 2.0 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |

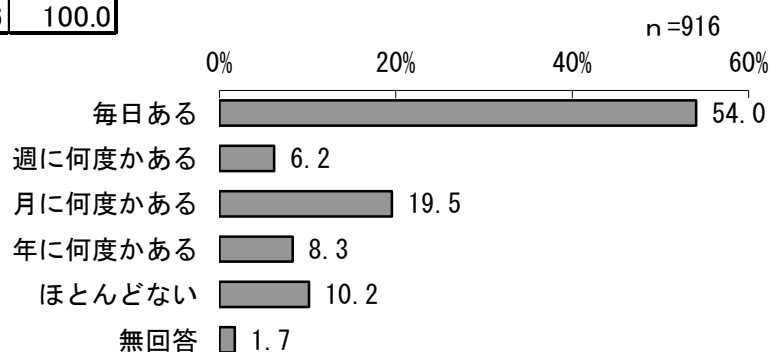


○「いいえ」(84.5%) との回答が 8 割台半ばを占め、多くなっています。

(7) 誰かと食事をとにもにする（共食）機会の有無

(8) どなたかと食事をとにもにする機会はありますか。

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|---------|-----|-------|
| 1 | 毎日ある | 495 | 54.0 |
| 2 | 週に何度かある | 57 | 6.2 |
| 3 | 月に何度かある | 179 | 19.5 |
| 4 | 年に何度かある | 76 | 8.3 |
| 5 | ほとんどない | 93 | 10.2 |
| | 無回答 | 16 | 1.7 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |



○全体では「毎日ある」(54.0%)という回答が過半数を占めて最も多く、次いで「月に何度かある」(19.5%)が多くなっています。

4 毎日の生活について(問4)

(1) 日常生活の状況

◎物忘れが多いか

(1) 物忘れが多いと感じますか。

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|-----|-----|-------|
| 1 | はい | 382 | 41.7 |
| 2 | いいえ | 512 | 55.9 |
| | 無回答 | 22 | 2.4 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |

◎自分で番号を調べて電話をかけること

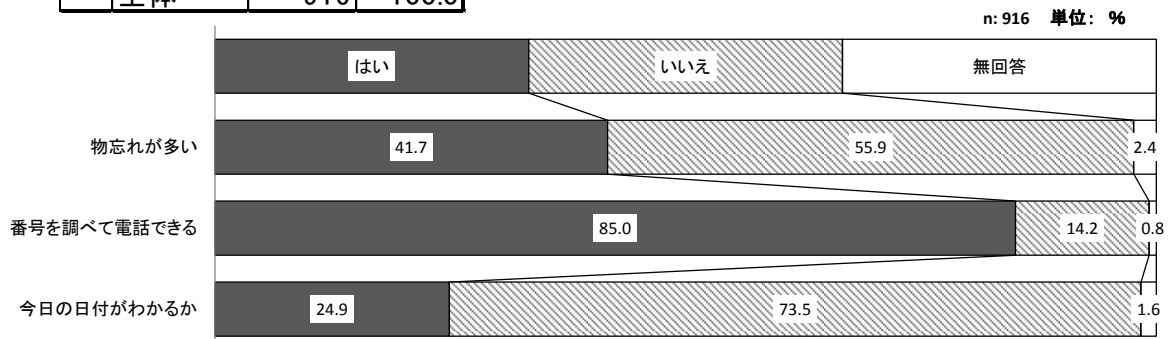
(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|-----|-----|-------|
| 1 | はい | 779 | 85.0 |
| 2 | いいえ | 130 | 14.2 |
| | 無回答 | 7 | 0.8 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |

◎日付がわからないことの有無

(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか。

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|-----|-----|-------|
| 1 | はい | 228 | 24.9 |
| 2 | いいえ | 673 | 73.5 |
| | 無回答 | 15 | 1.6 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |



○自分で番号を調べて電話をかけることでは「はい」が多いですが、物忘れが多いかと日付がわからないことがあるかでは「いいえ」の方が多くなっています。

◎一人での外出

(4) バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)。

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|------------|-----|-------|
| 1 | できるし、している | 699 | 76.3 |
| 2 | できるけどしていない | 130 | 14.2 |
| 3 | できない | 75 | 8.2 |
| | 無回答 | 12 | 1.3 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |

◎食品・日用品の買い物

(5) 自分で食品・日用品の買い物をしていますか。

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|------------|-----|-------|
| 1 | できるし、している | 736 | 80.3 |
| 2 | できるけどしていない | 124 | 13.5 |
| 3 | できない | 46 | 5.0 |
| | 無回答 | 10 | 1.1 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |

◎食事の用意

(6) 自分で食事の用意をしていますか。

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|------------|-----|-------|
| 1 | できるし、している | 621 | 67.8 |
| 2 | できるけどしていない | 224 | 24.5 |
| 3 | できない | 63 | 6.9 |
| | 無回答 | 8 | 0.9 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |

◎請求書の支払いの状況

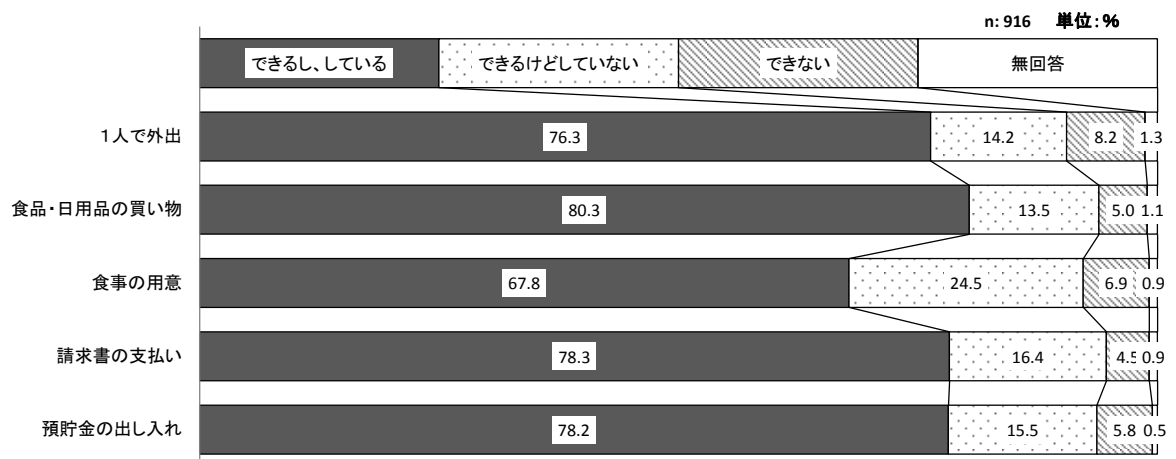
(7) 自分で請求書の支払いをしていますか。

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|------------|-----|-------|
| 1 | できるし、している | 717 | 78.3 |
| 2 | できるけどしていない | 150 | 16.4 |
| 3 | できない | 41 | 4.5 |
| | 無回答 | 8 | 0.9 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |

◎預貯金の出し入れの状況

(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか。

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|------------|-----|-------|
| 1 | できるし、している | 716 | 78.2 |
| 2 | できるけどしていない | 142 | 15.5 |
| 3 | できない | 53 | 5.8 |
| | 無回答 | 5 | 0.5 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |

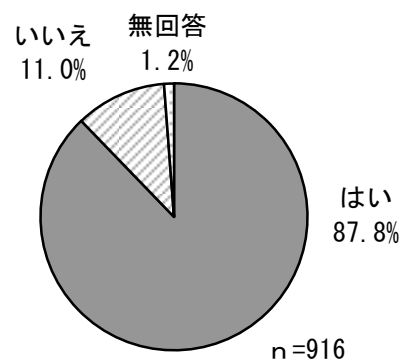


○「できるし、している」の回答割合は、自分で食事の用意をしているか(67.8%)で比較的少なくなっていますが、それ以外のテーマでは8割前後で多くなっています。

◎年金などの書類を書くことの可否

(9) 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか。

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|-----|-----|-------|
| 1 | はい | 804 | 87.8 |
| 2 | いいえ | 101 | 11.0 |
| | 無回答 | 11 | 1.2 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |



○「はい」(87.8%)という回答が8割台後半で、圧倒的に多くなっています。

◎新聞を読むこと

(10) 新聞を読んでいますか。

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|-----|-----|-------|
| 1 | はい | 735 | 80.2 |
| 2 | いいえ | 173 | 18.9 |
| | 無回答 | 8 | 0.9 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |

◎本や雑誌を読むこと

(11) 本や雑誌を読んでいますか。

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|-----|-----|-------|
| 1 | はい | 650 | 71.0 |
| 2 | いいえ | 259 | 28.3 |
| | 無回答 | 7 | 0.8 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |

◎健康についての記事や番組への関心の有無

(12) 健康についての記事や番組に関心がありますか。

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|-----|-----|-------|
| 1 | はい | 821 | 89.6 |
| 2 | いいえ | 84 | 9.2 |
| | 無回答 | 11 | 1.2 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |

◎友人宅への訪問の有無

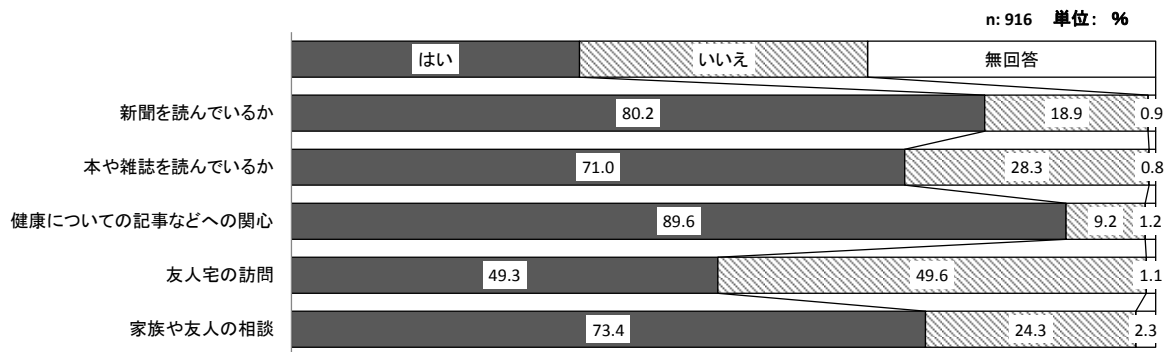
(13) 友人の家を訪ねていますか。

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|-----|-----|-------|
| 1 | はい | 452 | 49.3 |
| 2 | いいえ | 454 | 49.6 |
| | 無回答 | 10 | 1.1 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |

◎家族や友人の相談に乗ることの有無

(14) 家族や友人の相談にのっていますか。

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|-----|-----|-------|
| 1 | はい | 672 | 73.4 |
| 2 | いいえ | 223 | 24.3 |
| | 無回答 | 21 | 2.3 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |



○健康についての記事や番組への関心の有無では「はい」の回答割合が多く約9割（91.9%）ですが、友人の家を訪ねているかでは、反対に「はい」の割合が少なく、「いいえ」の方が多くなっています。

◎病人の見舞いの可否

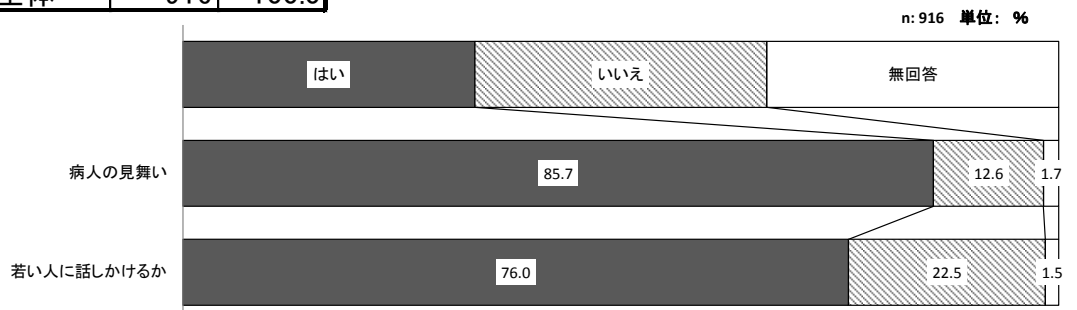
(15) 病人を見舞うことができますか。

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|-----|-----|-------|
| 1 | はい | 785 | 85.7 |
| 2 | いいえ | 115 | 12.6 |
| | 無回答 | 16 | 1.7 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |

◎若い人に話しかけること

(16) 若い人に自分から話しかけることがありますか。

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|-----|-----|-------|
| 1 | はい | 696 | 76.0 |
| 2 | いいえ | 206 | 22.5 |
| | 無回答 | 14 | 1.5 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |



○「はい」の回答割合が、病人の見舞いの可否ではほぼ8割台半ば（85.7%）、若い人に自分から話しかけることの有無では約4分の3（76.0%）と、多くなっています。

(2) 趣味や生きがいについて

◎趣味の有無

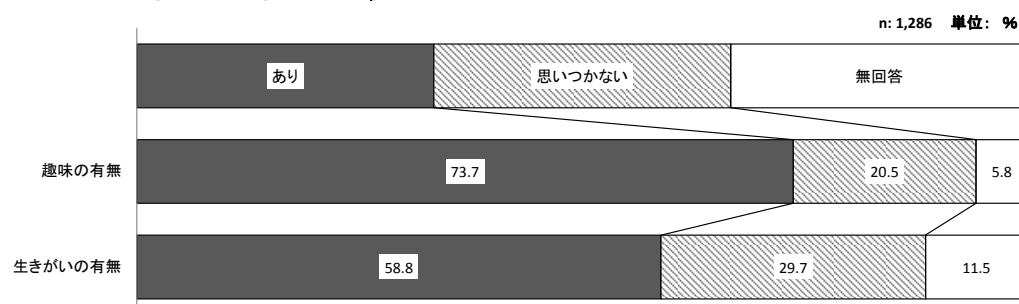
(17) 趣味はありますか。

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|--------|-----|-------|
| 1 | 興味あり | 675 | 73.7 |
| 2 | 思いつかない | 188 | 20.5 |
| | 無回答 | 53 | 5.8 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |

◎生きがいの有無

(18) 生きがいはありますか。

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|--------|-----|-------|
| 1 | 生きがいあり | 539 | 58.8 |
| 2 | 思いつかない | 272 | 29.7 |
| | 無回答 | 105 | 11.5 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |



○趣味に関して「趣味あり」が73.7%、生きがいに関して「生きがいあり」が58.8%を占め、多くなっています。

5 地域での活動について(問5)

(1) 会・グループ等への参加頻度

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。
※①～⑧それぞれに回答してください。

単位：(上段) …人、(下段) …%

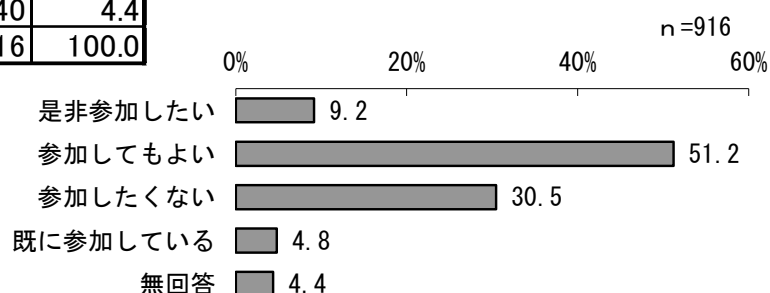
| | 全体 | 週4回以上 | 週2～3回 | 週1回 | 月1～3回 | 年に数回 | 参加していない | 無回答 |
|---------------|-------|-------|-------|-----|-------|------|---------|------|
| ①ボランティアのグループ | 916 | 12 | 9 | 5 | 40 | 42 | 476 | 332 |
| | 100.0 | 1.3 | 1.0 | 0.5 | 4.4 | 4.6 | 52.0 | 36.2 |
| ②スポーツ関係のグループ | 916 | 29 | 54 | 42 | 45 | 21 | 431 | 294 |
| | 100.0 | 3.2 | 5.9 | 4.6 | 4.9 | 2.3 | 47.1 | 32.1 |
| ③趣味関係のグループ | 916 | 20 | 34 | 46 | 104 | 48 | 385 | 279 |
| | 100.0 | 2.2 | 3.7 | 5.0 | 11.4 | 5.2 | 42.0 | 30.5 |
| ④学習・教養のグループ | 916 | 2 | 8 | 4 | 22 | 30 | 491 | 359 |
| | 100.0 | 0.2 | 0.9 | 0.4 | 2.4 | 3.3 | 53.6 | 39.2 |
| ⑤介護予防のための通いの場 | 916 | 5 | 7 | 6 | 9 | 12 | 505 | 372 |
| | 100.0 | 0.5 | 0.8 | 0.7 | 1.0 | 1.3 | 55.1 | 40.6 |
| ⑥老人クラブ | 916 | 3 | 1 | 3 | 26 | 41 | 507 | 335 |
| | 100.0 | 0.3 | 0.1 | 0.3 | 2.8 | 4.5 | 55.3 | 36.6 |
| ⑦町内会・自治会 | 916 | 7 | 2 | 11 | 59 | 195 | 345 | 297 |
| | 100.0 | 0.8 | 0.2 | 1.2 | 6.4 | 21.3 | 37.7 | 32.4 |
| ⑧収入のある仕事 | 916 | 101 | 51 | 5 | 18 | 7 | 400 | 334 |
| | 100.0 | 11.0 | 5.6 | 0.5 | 2.0 | 0.8 | 43.7 | 36.5 |

○どの会・グループ等でも「参加していない」や「無回答」が多くなっていますが、町内会・自治会”で「年に数回」が21.3%、“趣味関係のグループ”で「月1～3回」が11.4%、“が比較的多く、目立っています。他に「週4回以上」の回答割合が多いのは“スポーツ関係のグループ”(3.2%)です。

(2) 健康づくり活動、グループ活動への参加意向（参加者として）

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|----------|-----|-------|
| 1 | 是非参加したい | 84 | 9.2 |
| 2 | 参加してもよい | 469 | 51.2 |
| 3 | 参加したくない | 279 | 30.5 |
| 4 | 既に参加している | 44 | 4.8 |
| | 無回答 | 40 | 4.4 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |

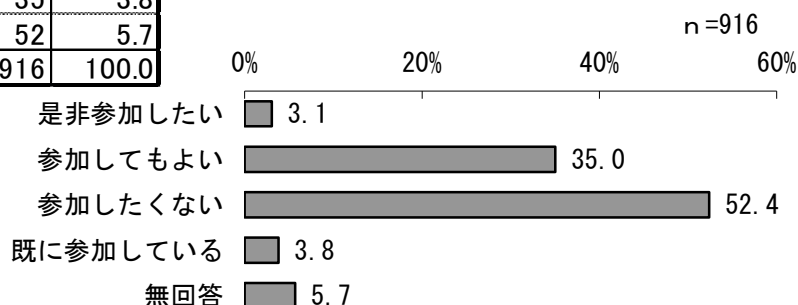


○「参加してもよい」(51.2%)という回答が過半数を占めて最も多く、次いで「参加したくない」(30.5%)が多くなっています。

(3) 健康づくり活動、グループ活動への参加意向（世話役として）

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|----------|-----|-------|
| 1 | 是非参加したい | 28 | 3.1 |
| 2 | 参加してもよい | 321 | 35.0 |
| 3 | 参加したくない | 480 | 52.4 |
| 4 | 既に参加している | 35 | 3.8 |
| | 無回答 | 52 | 5.7 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |



○「参加したくない」(52.4%)という回答が過半数を占めて最も多く、次いで「参加してもよい」(35.0%)が多くなっています。

6 たすけあいについて(問6)

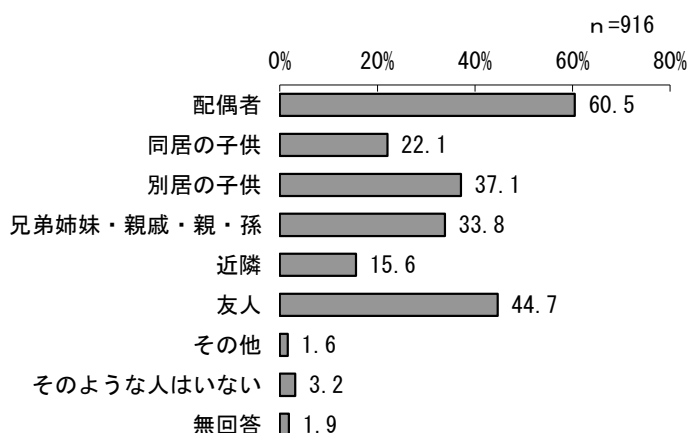
あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

(1) 「たすけあい」の状況

以下に挙げる人についてあてはまる欄に○印をつけてください。(それぞれ、いくつでも)

(1) 心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人

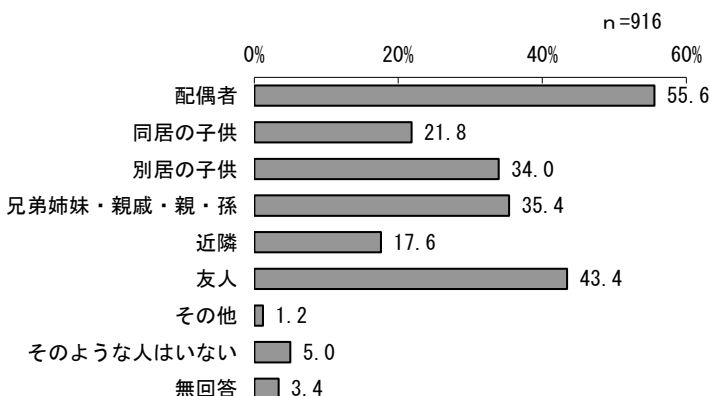
| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|-------------|-----|-------|
| 1 | 配偶者 | 554 | 60.5 |
| 2 | 同居の子供 | 202 | 22.1 |
| 3 | 別居の子供 | 340 | 37.1 |
| 4 | 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 310 | 33.8 |
| 5 | 近隣 | 143 | 15.6 |
| 6 | 友人 | 409 | 44.7 |
| 7 | その他 | 15 | 1.6 |
| 8 | そのような人はいない | 29 | 3.2 |
| | 無回答 | 17 | 1.9 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |



○「配偶者」(60.5%)という回答が最も多く、次いで「友人」(44.7%)が多くなっています。

(2) 反対に、心配事や愚痴を聞いてあげる人

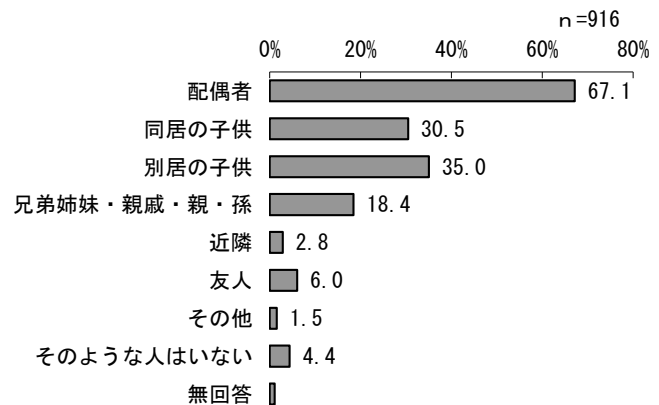
| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|-------------|-----|-------|
| 1 | 配偶者 | 509 | 55.6 |
| 2 | 同居の子供 | 200 | 21.8 |
| 3 | 別居の子供 | 311 | 34.0 |
| 4 | 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 324 | 35.4 |
| 5 | 近隣 | 161 | 17.6 |
| 6 | 友人 | 398 | 43.4 |
| 7 | その他 | 11 | 1.2 |
| 8 | そのような人はいない | 46 | 5.0 |
| | 無回答 | 31 | 3.4 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |



○「配偶者」(55.6%)という回答が最も多く、次いで「友人」(43.4%)が多くなっています。

(3) 病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人

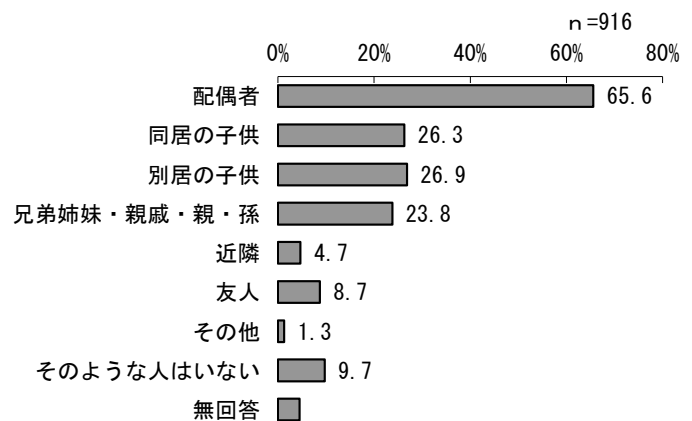
| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|-------------|-----|-------|
| 1 | 配偶者 | 615 | 67.1 |
| 2 | 同居の子供 | 279 | 30.5 |
| 3 | 別居の子供 | 321 | 35.0 |
| 4 | 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 169 | 18.4 |
| 5 | 近隣 | 26 | 2.8 |
| 6 | 友人 | 55 | 6.0 |
| 7 | その他 | 14 | 1.5 |
| 8 | そのような人はいない | 40 | 4.4 |
| | 無回答 | 10 | 1.1 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |



○「配偶者」(67.1%) という回答が最も多く、「別居の子ども」(35.0%)、「同居の子ども」(30.5%) が続いています。

(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|-------------|-----|-------|
| 1 | 配偶者 | 601 | 65.6 |
| 2 | 同居の子供 | 241 | 26.3 |
| 3 | 別居の子供 | 246 | 26.9 |
| 4 | 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 218 | 23.8 |
| 5 | 近隣 | 43 | 4.7 |
| 6 | 友人 | 80 | 8.7 |
| 7 | その他 | 12 | 1.3 |
| 8 | そのような人はいない | 89 | 9.7 |
| | 無回答 | 41 | 4.5 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |

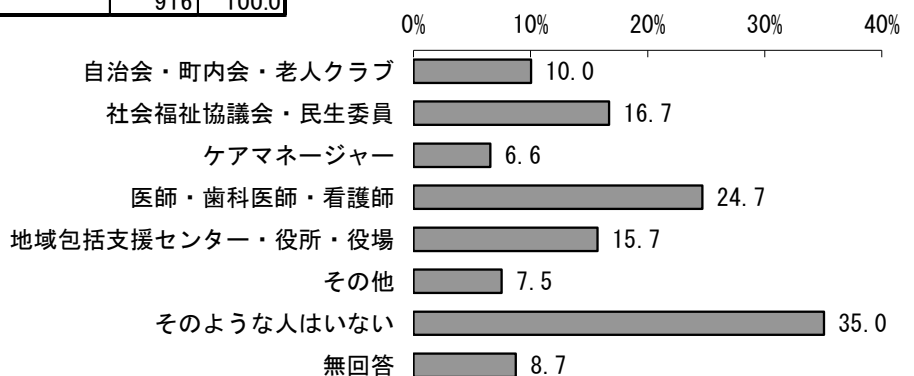


○「配偶者」(65.6%) という回答が最も多く、「別居の子ども」(26.9%)、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」(23.8%) 等が続いています。

◎相談相手

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。(いくつでも)

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|------------------|-----|-------|
| 1 | 自治会・町内会・老人クラブ | 92 | 10.0 |
| 2 | 社会福祉協議会・民生委員 | 153 | 16.7 |
| 3 | ケアマネージャー | 60 | 6.6 |
| 4 | 医師・歯科医師・看護師 | 226 | 24.7 |
| 5 | 地域包括支援センター・役所・役場 | 144 | 15.7 |
| 6 | その他 | 69 | 7.5 |
| 7 | そのような人はいない | 321 | 35.0 |
| | 無回答 | 80 | 8.7 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |



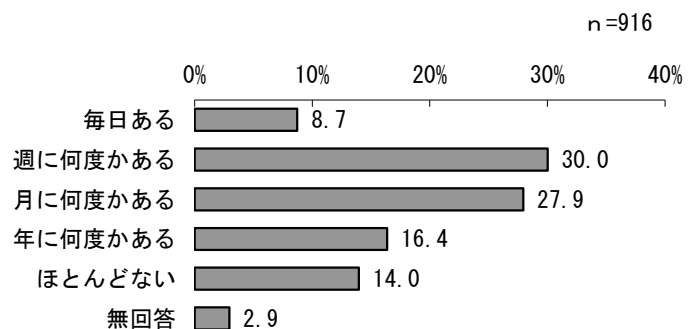
○「そのような人はいない」(35.0%)という回答が最も多く、次いで、相談先を答えた回答として「医師・歯科医師・看護師」(24.7%)が多くなっています。

(2) 友人・知人との面会

◎会う頻度

(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|---------|-----|-------|
| 1 | 毎日ある | 80 | 8.7 |
| 2 | 週に何度かある | 275 | 30.0 |
| 3 | 月に何度かある | 256 | 27.9 |
| 4 | 年に何度かある | 150 | 16.4 |
| 5 | ほとんどない | 128 | 14.0 |
| | 無回答 | 27 | 2.9 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |

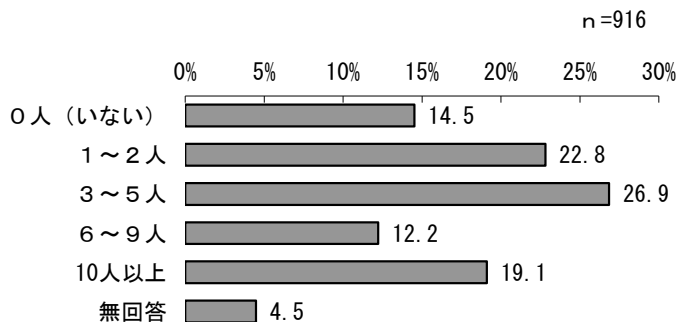


○全体では「週に何度かある」(30.0%)、「月に何度かある」(27.9%)という回答が多くなっています。

◎ 1 か月間に会った人数

(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。
 同じ人には何度会っても1人と数えることとします。

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|---------|-----|-------|
| 1 | 0人(いない) | 133 | 14.5 |
| 2 | 1～2人 | 209 | 22.8 |
| 3 | 3～5人 | 246 | 26.9 |
| 4 | 6～9人 | 112 | 12.2 |
| 5 | 10人以上 | 175 | 19.1 |
| | 無回答 | 41 | 4.5 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |

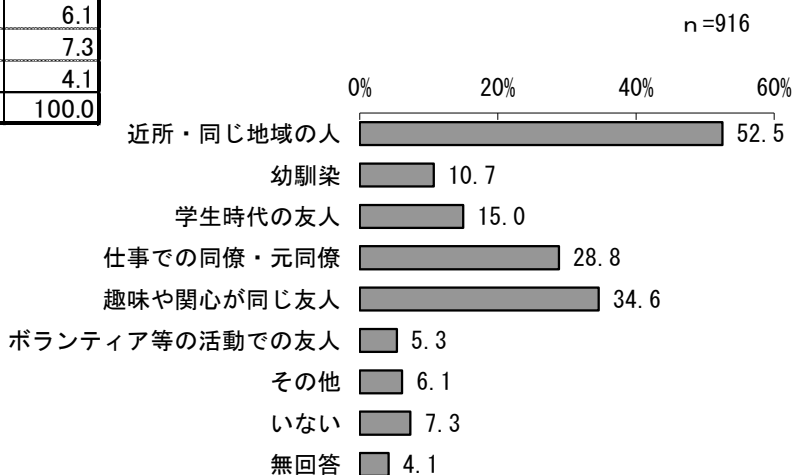


○ 「3～5人以上」(26.9%) という回答が最も多く、「1～2人」(22.8%)、
 「10人以上」(19.1%) 等が続いています。

◎ よく会う友人・知人

(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(いくつでも)

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|----------------|-----|-------|
| 1 | 近所・同じ地域の人 | 481 | 52.5 |
| 2 | 幼馴染 | 98 | 10.7 |
| 3 | 学生時代の友人 | 137 | 15.0 |
| 4 | 仕事での同僚・元同僚 | 264 | 28.8 |
| 5 | 趣味や関心が同じ友人 | 317 | 34.6 |
| 6 | ボランティア等の活動での友人 | 49 | 5.3 |
| 7 | その他 | 56 | 6.1 |
| 8 | いない | 67 | 7.3 |
| | 無回答 | 38 | 4.1 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |



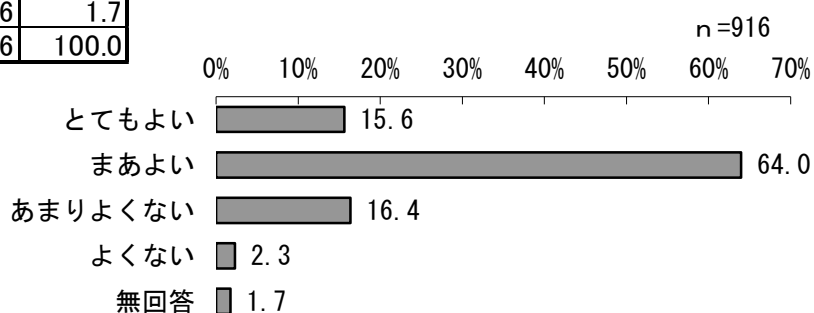
○ 「近所・同じ地域の人」(52.5%) という回答が最も多く、次いで「趣味や関心が同じ友人」(34.6%) が多く、「仕事での同僚・元同僚」(28.8%) が続いています。

7 健康について(問7)

(1) 現在の健康状態

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか。

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|---------|-----|-------|
| 1 | とてもよい | 143 | 15.6 |
| 2 | まあよい | 586 | 64.0 |
| 3 | あまりよくない | 150 | 16.4 |
| 4 | よくない | 21 | 2.3 |
| | 無回答 | 16 | 1.7 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |



○全体では「まあよい」(64.0%)との回答が6割台半ばで最も多く、次いで「あまりよくない」(16.4%)が多くなっています。

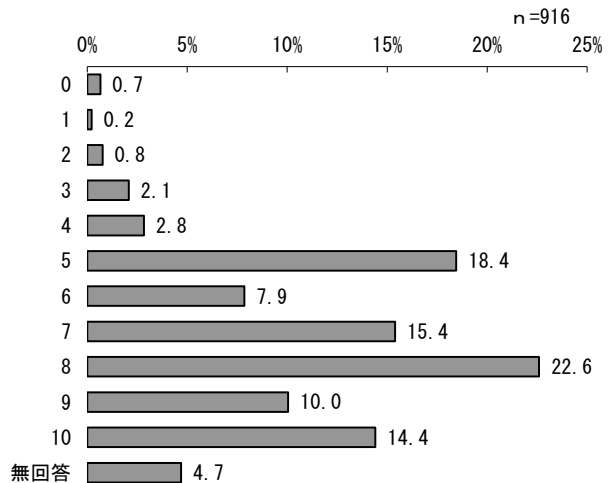
(2) 主観的幸福感

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか。(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください。)

とても不幸
とても幸せ

0点 1点 2点 3点 4点 5点 6点 7点 8点 9点 10点

| No. | 幸福度 | n | % |
|-----|-----|-----|-------|
| 1 | 0 | 6 | 0.7 |
| 2 | 1 | 2 | 0.2 |
| 3 | 2 | 7 | 0.8 |
| 4 | 3 | 19 | 2.1 |
| 5 | 4 | 26 | 2.8 |
| 6 | 5 | 169 | 18.4 |
| 7 | 6 | 72 | 7.9 |
| 8 | 7 | 141 | 15.4 |
| 9 | 8 | 207 | 22.6 |
| 10 | 9 | 92 | 10.0 |
| 11 | 10 | 132 | 14.4 |
| | 無回答 | 43 | 4.7 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |



○全体では8点(22.6%)という回答が最も多く、5点(18.4%)、7点(15.4%)が続いています。

(3) 最近の精神状態

◎うつ傾向の有無

(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。

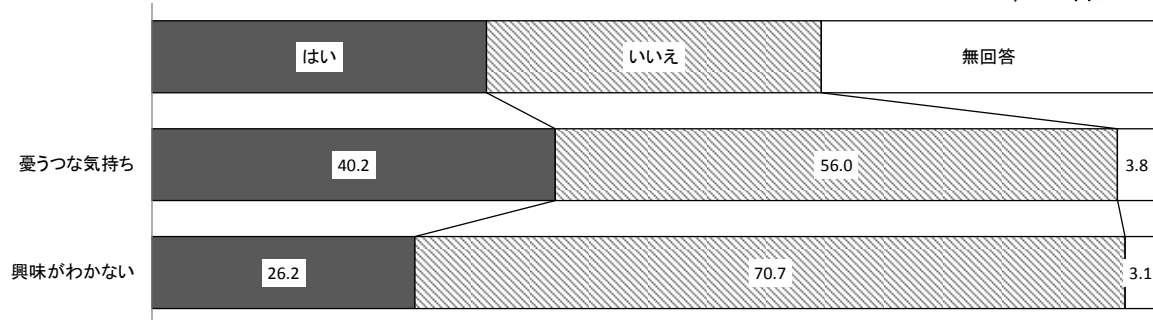
| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|-----|-----|-------|
| 1 | はい | 368 | 40.2 |
| 2 | いいえ | 513 | 56.0 |
| | 無回答 | 35 | 3.8 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |

◎最近の心の疲れの有無

(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|-----|-----|-------|
| 1 | はい | 240 | 26.2 |
| 2 | いいえ | 648 | 70.7 |
| | 無回答 | 28 | 3.1 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |

n: 1,286 単位: %

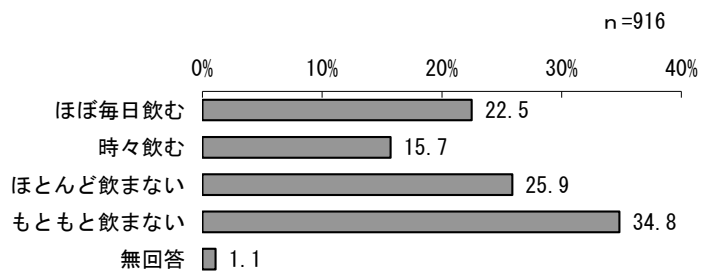


○最近1か月間について、気分が沈んだりゆううつな気持ちになったりしたこと（うつ傾向）、物事に対してどうしても興味がわからないあるいは心から楽しめない感じのいずれに関しても、「いいえ」との回答の方が多くなっていますが、うつ傾向では「はい」も約4割みられる結果となっています。

(4) 飲酒

(5) お酒は飲みますか。

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|----------|-----|-------|
| 1 | ほぼ毎日飲む | 206 | 22.5 |
| 2 | 時々飲む | 144 | 15.7 |
| 3 | ほとんど飲まない | 237 | 25.9 |
| 4 | もともと飲まない | 319 | 34.8 |
| | 無回答 | 10 | 1.1 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |

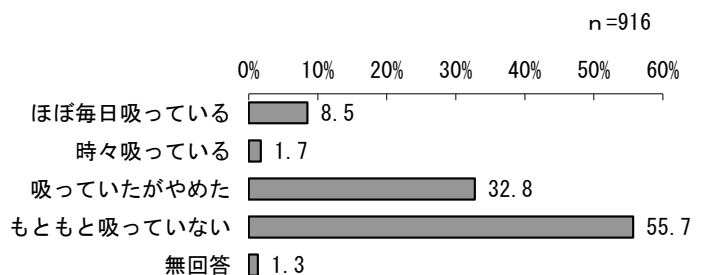


○「もともと飲まない」(34.8%)という回答が最も多く、次いで「ほとんど飲まない」(25.9%)が多くなっています。

(5) 喫煙

(6) タバコは吸っていますか。

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|------------|-----|-------|
| 1 | ほぼ毎日吸っている | 78 | 8.5 |
| 2 | 時々吸っている | 16 | 1.7 |
| 3 | 吸っていたがやめた | 300 | 32.8 |
| 4 | もともと吸っていない | 510 | 55.7 |
| | 無回答 | 12 | 1.3 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |

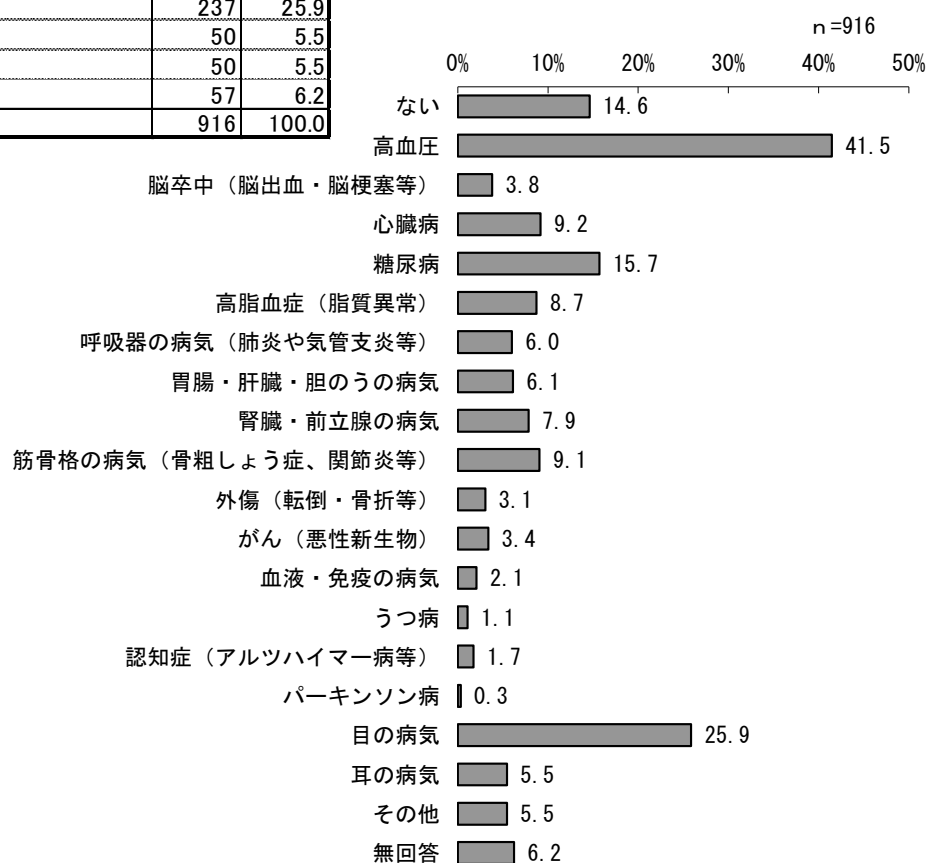


○「もともと吸っていない」(55.7%)という回答が最も多く、次いで「吸っていたがやめた」(32.8%)が多くなっています。

(6) 治療中や後遺症のある病気

(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(いくつでも)

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|---------------------|-----|-------|
| 1 | ない | 134 | 14.6 |
| 2 | 高血圧 | 380 | 41.5 |
| 3 | 脳卒中(脳出血・脳梗塞等) | 35 | 3.8 |
| 4 | 心臓病 | 84 | 9.2 |
| 5 | 糖尿病 | 144 | 15.7 |
| 6 | 高脂血症(脂質異常) | 80 | 8.7 |
| 7 | 呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等) | 55 | 6.0 |
| 8 | 胃腸・肝臓・胆のうの病気 | 56 | 6.1 |
| 9 | 腎臓・前立腺の病気 | 72 | 7.9 |
| 10 | 筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節炎等) | 83 | 9.1 |
| 11 | 外傷(転倒・骨折等) | 28 | 3.1 |
| 12 | がん(悪性新生物) | 31 | 3.4 |
| 13 | 血液・免疫の病気 | 19 | 2.1 |
| 14 | うつ病 | 10 | 1.1 |
| 15 | 認知症(アルツハイマー病等) | 16 | 1.7 |
| 16 | パーキンソン病 | 3 | 0.3 |
| 17 | 目の病気 | 237 | 25.9 |
| 18 | 耳の病気 | 50 | 5.5 |
| 19 | その他 | 50 | 5.5 |
| | 無回答 | 57 | 6.2 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |



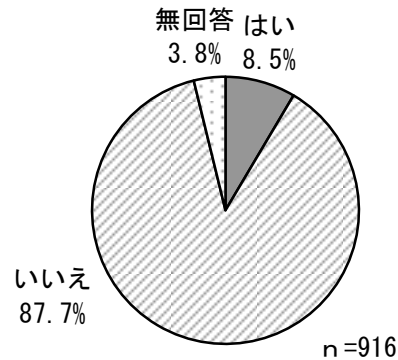
○「高血圧」(41.5%)が最も多く、「目の病気」(25.9%)、「糖尿病」(15.7%)、「ない」(14.6%)等が続いています。

8 認知症に関する相談窓口の把握について(問8)

(1) 認知症症状のある人の有無

(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|-----|-----|-------|
| 1 | はい | 78 | 8.5 |
| 2 | いいえ | 803 | 87.7 |
| | 無回答 | 35 | 3.8 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |

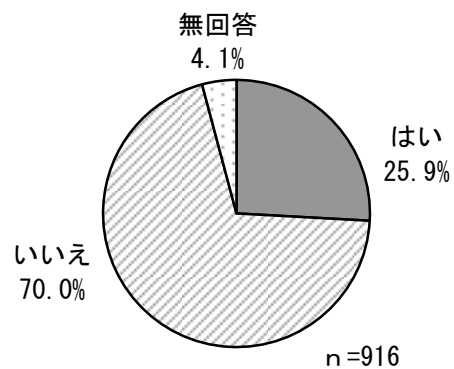


○「はい」が8.5%、「いいえ」が87.7%で、「はい」は1割弱となっています。

(2) 認知症相談窓口の認知状況

(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか。

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|-----|-----|-------|
| 1 | はい | 237 | 25.9 |
| 2 | いいえ | 641 | 70.0 |
| | 無回答 | 38 | 4.1 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |



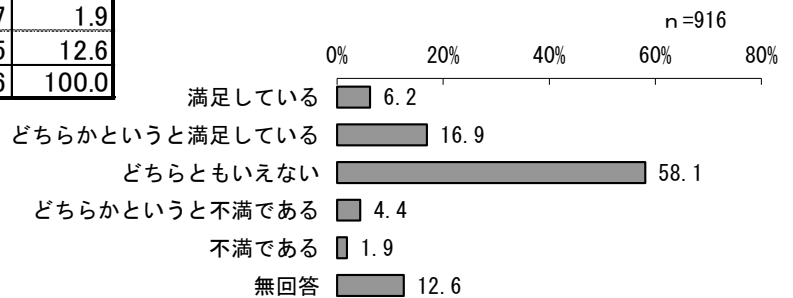
○全体では「いいえ」(70.0%)という回答が約7割を占めて多く、「はい」(25.9%)は2割台半ばとなっています。

9 福祉サービスについて(問9)

(1) 行田市の福祉サービスの満足度

(1) 行田市の高齢者に対する福祉サービスについて満足されていますか。

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|---------------|-----|-------|
| 1 | 満足している | 57 | 6.2 |
| 2 | どちらかという満足している | 155 | 16.9 |
| 3 | どちらともいえない | 532 | 58.1 |
| 4 | どちらかという不満である | 40 | 4.4 |
| 5 | 不満である | 17 | 1.9 |
| | 無回答 | 115 | 12.6 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |

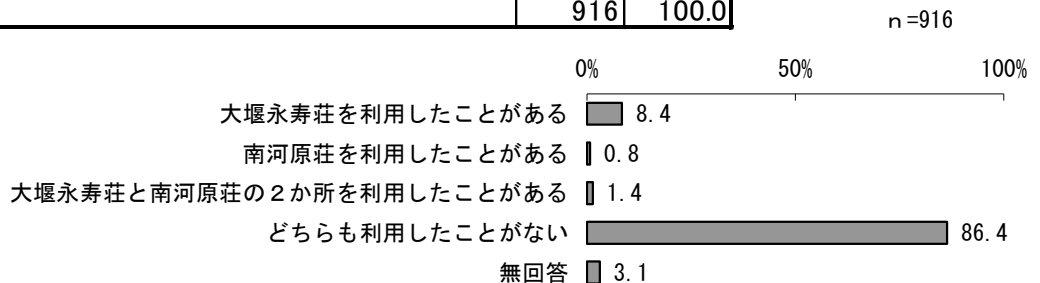


○「どちらともいえない」(58.1%)という回答が過半数で最も多く、次いで「どちらかという満足している」(16.9%)が多くなっています。

(2) 老人福祉センターの利用状況

(2) 老人福祉センター大堰永寿荘と南河原荘について、1年以内に施設を利用したことがありますか。

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|--------------------------|-----|-------|
| 1 | 大堰永寿荘を利用したことがある | 77 | 8.4 |
| 2 | 南河原荘を利用したことがある | 7 | 0.8 |
| 3 | 大堰永寿荘と南河原荘の2か所を利用したことがある | 13 | 1.4 |
| 4 | どちらも利用したことがない | 791 | 86.4 |
| | 無回答 | 28 | 3.1 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |

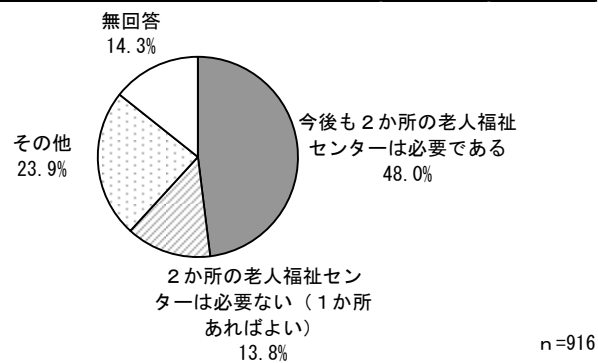


○「どちらも利用したことがない」(86.4%)という回答が圧倒的に多く、次いで「大堰永寿荘を利用したことがある」(8.4%)が多くなっています。

(3) 今後の施設のあり方

(3) 老人福祉センターなどの施設の管理運営には一定の経費が掛かりますが、今後の施設のあり方について、どうお考えですか。

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|-----------------------------|-----|-------|
| 1 | 今後も2か所の老人福祉センターは必要である | 440 | 48.0 |
| 2 | 2か所の老人福祉センターは必要ない(1か所あればよい) | 126 | 13.8 |
| 3 | その他 | 219 | 23.9 |
| | 無回答 | 131 | 14.3 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |



○「今後も2か所の老人福祉センターは必要である」(48.0%)という回答が5割弱で最も多く、次いで「その他」(23.9%)が多くなっています。「その他」の内訳としては、「(利用したことがないので)わからない」というような趣旨のものが大多数であるほか、「要らない」という意見や、逆に「(交通の便がいい場所などに)増やしてほしい」という意見もありました。

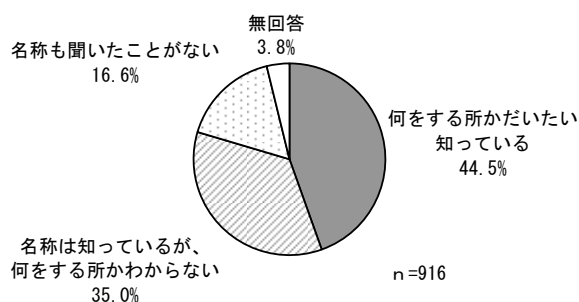
10 地域包括支援センター※について(問 10)

※地域包括支援センターとは、介護、福祉、健康、医療など高齢者への総合的な相談や支援を行うところ。

(1) 地域包括支援センターの認知度

(1) 地域包括支援センターを知っていますか。

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|-----------------------|-----|-------|
| 1 | 何をする所かだいたい知っている | 408 | 44.5 |
| 2 | 名称は知っているが、何をする所かわからない | 321 | 35.0 |
| 3 | 名称も聞いたことがない | 152 | 16.6 |
| | 無回答 | 35 | 3.8 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |



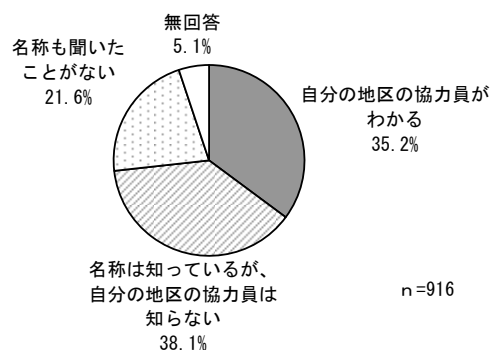
○「何をする所かだいたい知っている」(44.5%)という回答が最も多く、次いで「名称は知っているが、何をする所かわからない」(35.0%)が多くなっています。

※地域包括相談支援センター相談協力員とは、福祉や介護サービス・医療などでお困りの高齢者を地域包括支援センターにつなぐ役割を担っている方で、自治会ごとに1～2人います。

(2) 地域支援センター相談協力員の認知度

(2) 地域支援センター相談協力員を知っていますか。

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|--------------------------|-----|-------|
| 1 | 自分の地区の協力員がわかる | 322 | 35.2 |
| 2 | 名称は知っているが、自分の地区の協力員は知らない | 349 | 38.1 |
| 3 | 名称も聞いたことがない | 198 | 21.6 |
| | 無回答 | 47 | 5.1 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |



○「名称は知っているが、自分の地区の協力員は知らない」(38.1%)という回答が最も多く、次いで「自分の地区の協力員がわかる」(35.2%)が多くなっています。

11 介護予防(健康づくりや体力づくりなど)について(問 11)

介護予防とは、要介護状態になることをできるだけ遅らせること、また、要介護状態であっても状態がそれ以上悪化しないようにすることで、介護保険法第4条では介護予防について次のように定められています。

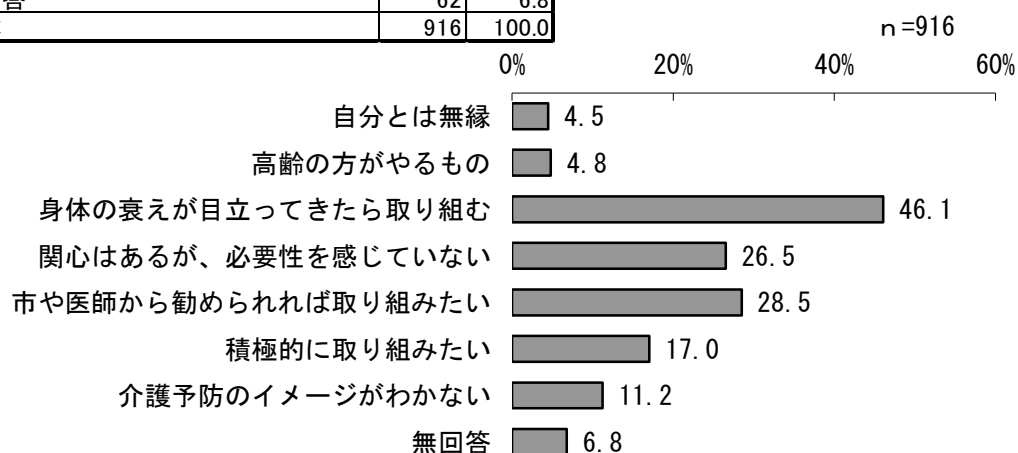
介護保険法第四条 (国民の努力及び義務)

国民は、自ら要介護状態となることを予防するため、加齢に伴って生ずる心身の変化を自覚して常に健康の保持増進に努めるとともに、要介護状態となった場合においても、進んでリハビリテーションその他の適切な保健医療サービス及び福祉サービスを利用することにより、その有する能力の維持向上に努めるものとする。

(1) 介護予防の印象

(1) 介護予防に対し、どのような印象を持っていますか。(いくつでも)

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|--------------------|-----|-------|
| 1 | 自分とは無縁 | 41 | 4.5 |
| 2 | 高齢の方がやるもの | 44 | 4.8 |
| 3 | 身体の衰えが目立ってきたら取り組む | 422 | 46.1 |
| 4 | 関心はあるが、必要性を感じていない | 243 | 26.5 |
| 5 | 市や医師から勧められれば取り組みたい | 261 | 28.5 |
| 6 | 積極的に取り組みたい | 156 | 17.0 |
| 7 | 介護予防のイメージがわからない | 103 | 11.2 |
| | 無回答 | 62 | 6.8 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |

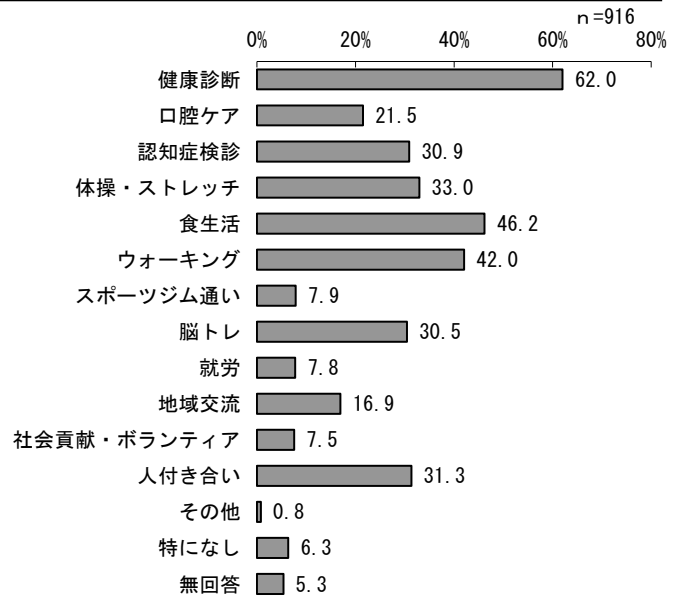


○「身体の衰えが目立ってきたら取り組む」(46.1%)という回答が4割台半ばを占め最も多く、「市や医師から勧められれば取り組みたい」(28.5%)、「関心はあるが、必要性を感じていない」(26.5%)等が続いています。

(2) 介護予防について関心のあること

(2) 介護予防について関心があることは何ですか。(いくつでも)

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|-------------|-----|-------|
| 1 | 健康診断 | 568 | 62.0 |
| 2 | 口腔ケア | 197 | 21.5 |
| 3 | 認知症検診 | 283 | 30.9 |
| 4 | 体操・ストレッチ | 302 | 33.0 |
| 5 | 食生活 | 423 | 46.2 |
| 6 | ウォーキング | 385 | 42.0 |
| 7 | スポーツジム通い | 72 | 7.9 |
| 8 | 脳トレ | 279 | 30.5 |
| 9 | 就労 | 71 | 7.8 |
| 10 | 地域交流 | 155 | 16.9 |
| 11 | 社会貢献・ボランティア | 69 | 7.5 |
| 12 | 人付き合い | 287 | 31.3 |
| 13 | その他 | 7 | 0.8 |
| 14 | 特になし | 58 | 6.3 |
| | 無回答 | 49 | 5.3 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |

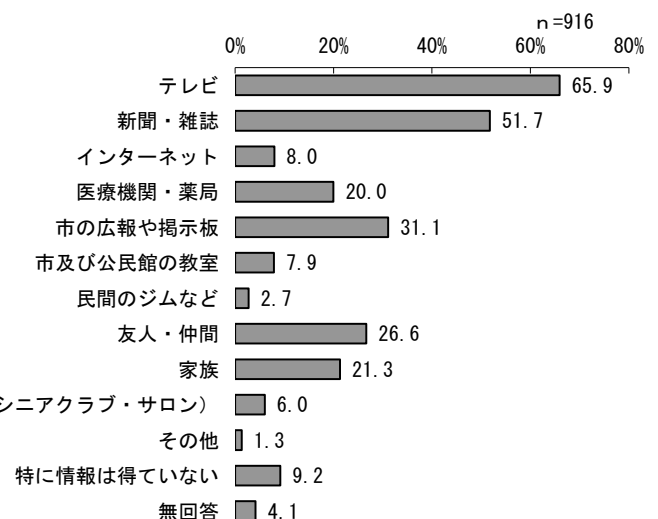


○「健康診断」(62.0%)という回答が6割を超え最も多く、「食生活」(46.2%)、「ウォーキング」(42.0%)が続いています。

(3) 介護予防の情報源

(3) 介護予防に役立っている情報は、主にどこから得ていますか。(いくつでも)

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|-------------------|-----|-------|
| 1 | テレビ | 604 | 65.9 |
| 2 | 新聞・雑誌 | 474 | 51.7 |
| 3 | インターネット | 73 | 8.0 |
| 4 | 医療機関・薬局 | 183 | 20.0 |
| 5 | 市の広報や掲示板 | 285 | 31.1 |
| 6 | 市及び公民館の教室 | 72 | 7.9 |
| 7 | 民間のジムなど | 25 | 2.7 |
| 8 | 友人・仲間 | 244 | 26.6 |
| 9 | 家族 | 195 | 21.3 |
| 10 | 地域の集い(シニアクラブ・サロン) | 55 | 6.0 |
| 11 | その他 | 12 | 1.3 |
| 12 | 特に情報は得ていない | 84 | 9.2 |
| | 無回答 | 38 | 4.1 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |

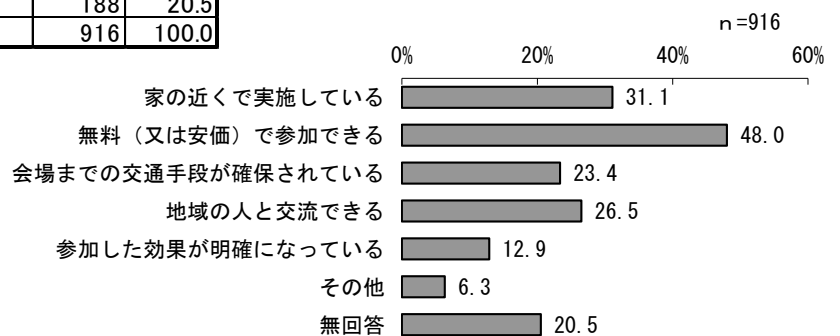


○「テレビ」(65.9%)という回答が6割台で最も多く、次いで「新聞・雑誌」が多くなっています。

(4) 市の介護予防事業に望むこと

(4) 市の介護予防事業に望むことは何ですか。(いくつでも)

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|-------------------|-----|-------|
| 1 | 家の近くで実施している | 285 | 31.1 |
| 2 | 無料(又は安価)で参加できる | 440 | 48.0 |
| 3 | 会場までの交通手段が確保されている | 214 | 23.4 |
| 4 | 地域の人と交流できる | 243 | 26.5 |
| 5 | 参加した効果が明確になっている | 118 | 12.9 |
| 6 | その他 | 58 | 6.3 |
| | 無回答 | 188 | 20.5 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |

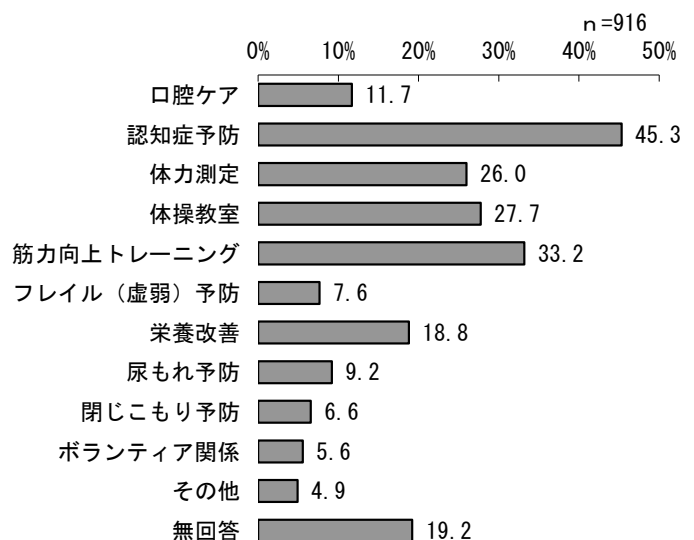


○「無料(又は安価)で参加できる」(48.0%)という回答が最も多く、次いで「家の近くで実施している」(31.1%)が多くなっています。

(5) 参加しようと思う事業内容

(5) どのような事業内容ならば参加しようと思いますか。(いくつでも)

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|------------|-----|-------|
| 1 | 口腔ケア | 107 | 11.7 |
| 2 | 認知症予防 | 415 | 45.3 |
| 3 | 体力測定 | 238 | 26.0 |
| 4 | 体操教室 | 254 | 27.7 |
| 5 | 筋力向上トレーニング | 304 | 33.2 |
| 6 | フレイル(虚弱)予防 | 70 | 7.6 |
| 7 | 栄養改善 | 172 | 18.8 |
| 8 | 尿もれ予防 | 84 | 9.2 |
| 9 | 閉じこもり予防 | 60 | 6.6 |
| 10 | ボランティア関係 | 51 | 5.6 |
| 11 | その他 | 45 | 4.9 |
| | 無回答 | 176 | 19.2 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |



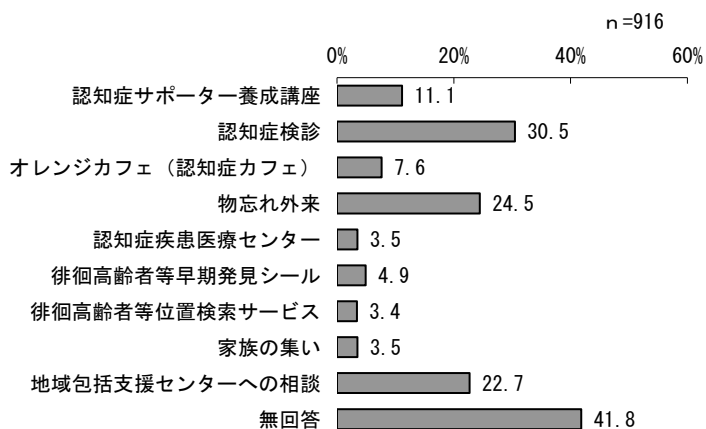
○「認知症予防」(45.3%)という回答が最も多く、次いで「筋力向上トレーニング」(33.2%)が多くなっています。

12 認知症への対応について(問 12)

(1) 認知症について知っているサービス

(1) 認知症に関するサービスについて知っているものはありますか。(いくつかでも)

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|-----------------|-----|-------|
| 1 | 認知症サポーター養成講座 | 102 | 11.1 |
| 2 | 認知症検診 | 279 | 30.5 |
| 3 | オレンジカフェ(認知症カフェ) | 70 | 7.6 |
| 4 | 物忘れ外来 | 224 | 24.5 |
| 5 | 認知症疾患医療センター | 32 | 3.5 |
| 6 | 徘徊高齢者等早期発見シール | 45 | 4.9 |
| 7 | 徘徊高齢者等位置検索サービス | 31 | 3.4 |
| 8 | 家族の集い | 32 | 3.5 |
| 9 | 地域包括支援センターへの相談 | 208 | 22.7 |
| | 無回答 | 383 | 41.8 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |

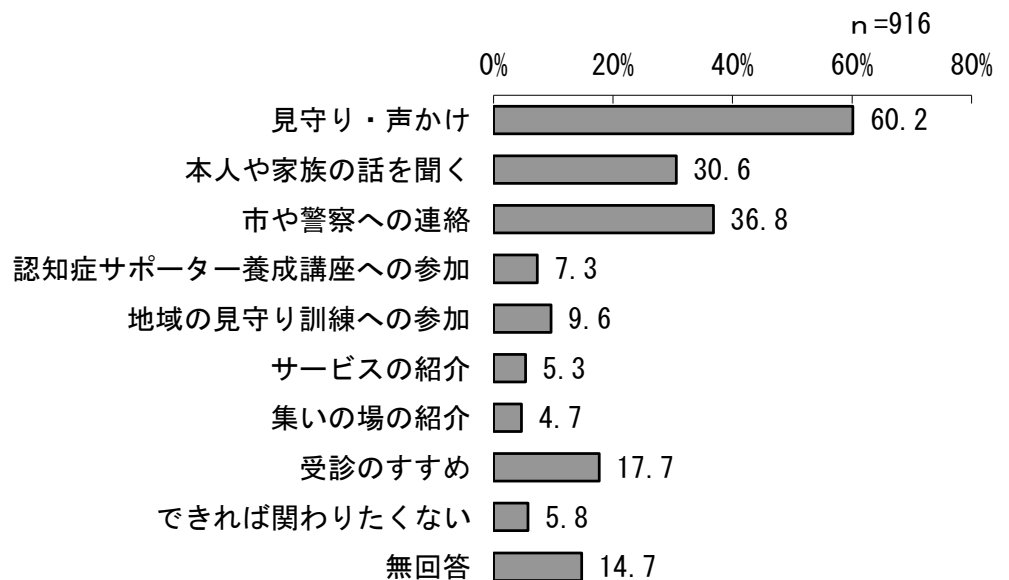


○「無回答」(41.8%)が最も多く、次いで「認知症検診」(30.5%)という回答が多く、「物忘れ外来」(24.5%)、「地域包括支援センターへの相談」(22.7%)が続いています。

(2) あなたができるサポート

(2) 認知症の人をサポートするために、あなたができることは何ですか。(いくつかつても)

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|------------------|-----|-------|
| 1 | 見守り・声かけ | 551 | 60.2 |
| 2 | 本人や家族の話を聞く | 280 | 30.6 |
| 3 | 市や警察への連絡 | 337 | 36.8 |
| 4 | 認知症サポーター養成講座への参加 | 67 | 7.3 |
| 5 | 地域の見守り訓練への参加 | 88 | 9.6 |
| 6 | サービスの紹介 | 49 | 5.3 |
| 7 | 集いの場の紹介 | 43 | 4.7 |
| 8 | 受診のすすめ | 162 | 17.7 |
| 9 | できれば関わりたくない | 53 | 5.8 |
| | 無回答 | 135 | 14.7 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |

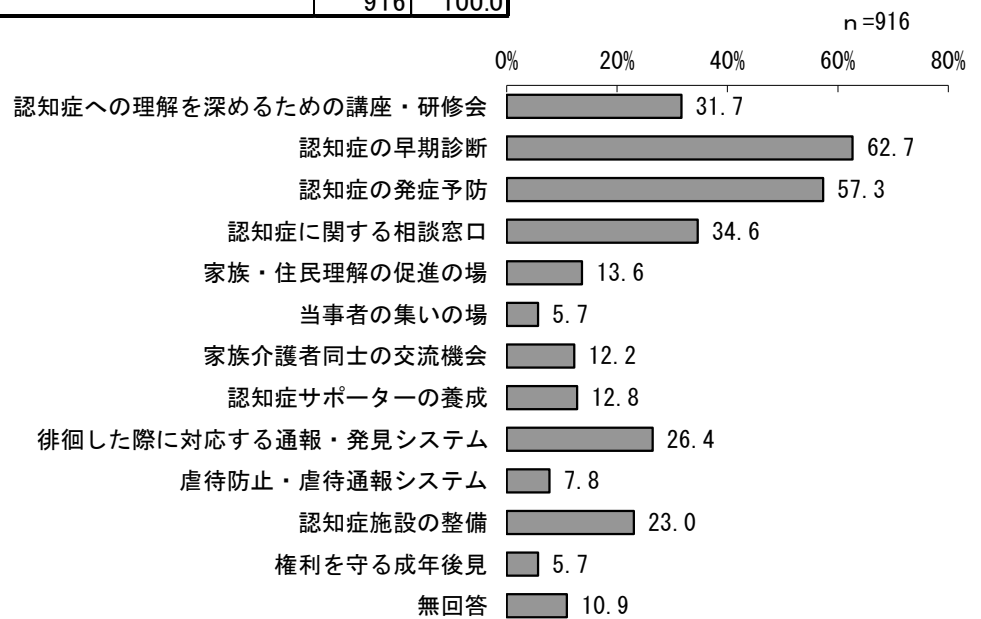


○「見守り・声かけ」(60.2%)が6割を超え最も多く、次いで「市や警察への連絡」(36.8%)という回答が多く、「本人や家族の話を聞く」(30.6%)、「受診のすすめ」(17.7%)が続いています。

(3) 認知症の方の増加に対して必要なこと

(3) 認知症の方の増加が今後見込まれますが、特に必要だと思うことは何ですか。(いくつでも)

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|----------------------|-----|-------|
| 1 | 認知症への理解を深めるための講座・研修会 | 290 | 31.7 |
| 2 | 認知症の早期診断 | 574 | 62.7 |
| 3 | 認知症の発症予防 | 525 | 57.3 |
| 4 | 認知症に関する相談窓口 | 317 | 34.6 |
| 5 | 家族・住民理解の促進の場 | 125 | 13.6 |
| 6 | 当事者の集いの場 | 52 | 5.7 |
| 7 | 家族介護者同士の交流機会 | 112 | 12.2 |
| 8 | 認知症サポーターの養成 | 117 | 12.8 |
| 9 | 徘徊した際に対応する通報・発見システム | 242 | 26.4 |
| 10 | 虐待防止・虐待通報システム | 71 | 7.8 |
| 11 | 認知症施設の整備 | 211 | 23.0 |
| 12 | 権利を守る成年後見 | 52 | 5.7 |
| | 無回答 | 100 | 10.9 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |



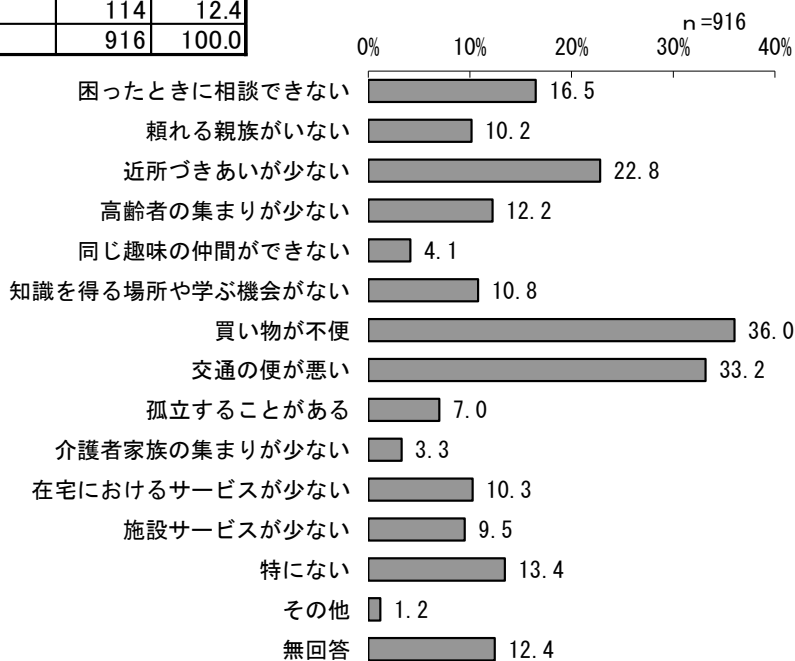
○「無回答」(41.8%)が最も多く、次いで「認知症検診」(30.5%)という回答が多く、「物忘れ外来」(24.5%)、「地域包括支援センターへの相談」(22.7%)が続いています。

13 生活の支援について(問 13)

(1) 今後日常生活で困ること

(1) 今後あなたやあなたの周りが日常生活で困ることは何だと思えますか。
(いくつでも)

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|-----------------|-----|-------|
| 1 | 困ったときに相談できない | 151 | 16.5 |
| 2 | 頼れる親族がいない | 93 | 10.2 |
| 3 | 近所づきあいが少ない | 209 | 22.8 |
| 4 | 高齢者の集まりが少ない | 112 | 12.2 |
| 5 | 同じ趣味の仲間ができない | 38 | 4.1 |
| 6 | 知識を得る場所や学ぶ機会がない | 99 | 10.8 |
| 7 | 買い物が不便 | 330 | 36.0 |
| 8 | 交通の便が悪い | 304 | 33.2 |
| 9 | 孤立することがある | 64 | 7.0 |
| 10 | 介護者家族の集まりが少ない | 30 | 3.3 |
| 11 | 在宅におけるサービスが少ない | 94 | 10.3 |
| 12 | 施設サービスが少ない | 87 | 9.5 |
| 13 | 特にない | 123 | 13.4 |
| 14 | その他 | 11 | 1.2 |
| | 無回答 | 114 | 12.4 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |

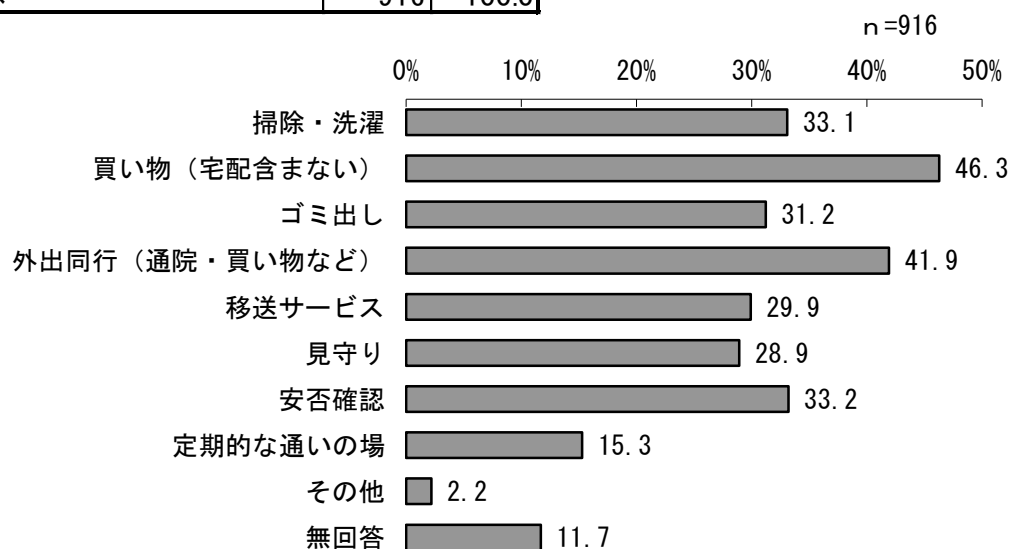


○「買い物が不便」(36.0%) が最も多く、次いで「交通の便が悪い」(33.2%) という回答が多く、「近所づきあいが少ない」(22.8%)、「困ったときに相談できない」(16.5%) が続いています。

(2) 高齢者の方の増加に対して必要なこと

(2) 高齢者の方の増加が見込まれますが、今後必要だと思われる生活の支援サービスは何だと思えますか。(いくつでも)

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|----------------|-----|-------|
| 1 | 掃除・洗濯 | 303 | 33.1 |
| 2 | 買い物(宅配含まない) | 424 | 46.3 |
| 3 | ゴミ出し | 286 | 31.2 |
| 4 | 外出同行(通院・買い物など) | 384 | 41.9 |
| 5 | 移送サービス | 274 | 29.9 |
| 6 | 見守り | 265 | 28.9 |
| 7 | 安否確認 | 304 | 33.2 |
| 8 | 定期的な通いの場 | 140 | 15.3 |
| 9 | その他 | 20 | 2.2 |
| | 無回答 | 107 | 11.7 |
| | 全体 | 916 | 100.0 |



○「買い物(宅配含まない)」(46.3%)が最も多く、次いで「外出同行(通院・買い物など)」(41.9%)という回答が多く、「安否確認」(33.2%)、「掃除・洗濯」(33.1%)が続いています。

第

3

章

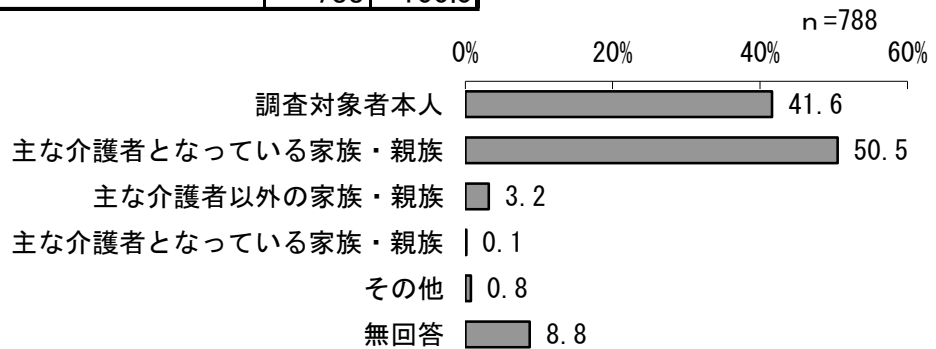
在宅介護実態調査の結果

A 票部分

◎調査票記入者など

【A票の回答を行った方は、どなたですか。】(いくつでも)

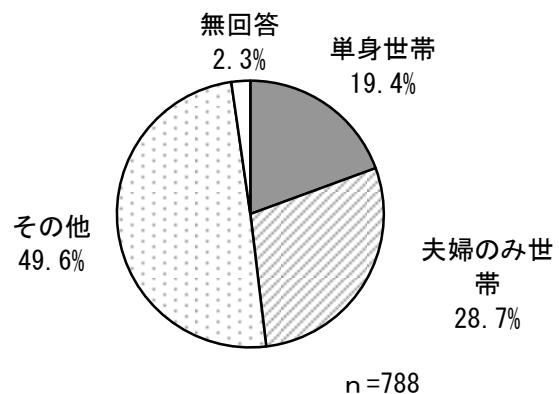
| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|------------------|-----|-------|
| 1 | 調査対象者本人 | 328 | 41.6 |
| 2 | 主な介護者となっている家族・親族 | 398 | 50.5 |
| 3 | 主な介護者以外の家族・親族 | 25 | 3.2 |
| 4 | 主な介護者となっている家族・親族 | 1 | 0.1 |
| 5 | その他 | 6 | 0.8 |
| | 無回答 | 69 | 8.8 |
| | 全体 | 788 | 100.0 |



○「主な介護者となっている家族・親族」(50.5%)、「調査対象者本人」(41.6%)という回答が多くなっています。

問1 世帯類型について、ご回答ください。(○は1つ)

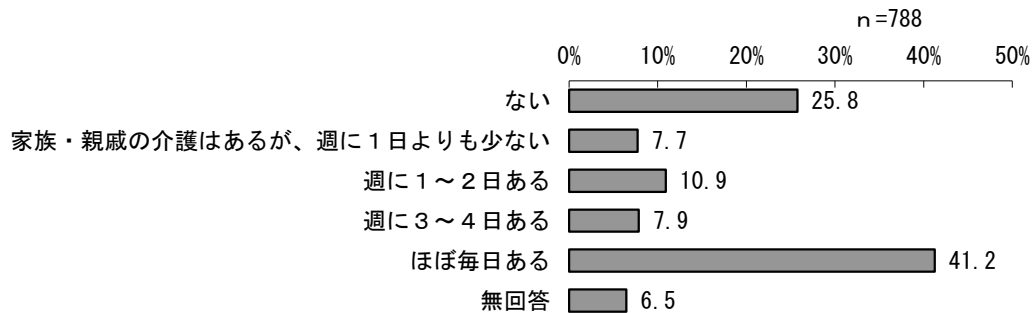
| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|--------|-----|-------|
| 1 | 単身世帯 | 153 | 19.4 |
| 2 | 夫婦のみ世帯 | 226 | 28.7 |
| 3 | その他 | 391 | 49.6 |
| | 無回答 | 18 | 2.3 |
| | 全体 | 788 | 100.0 |



○「その他」(49.6%)という回答が最も多く、「夫婦のみ世帯」(28.7%)、「単身世帯」(19.4%)の順となっています。

問2 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか（同居していない子どもや親族等からの介護を含む）。（○は1つ）

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|-------------------------|-----|-------|
| 1 | ない | 203 | 25.8 |
| 2 | 家族・親戚の介護はあるが、週に1日よりも少ない | 61 | 7.7 |
| 3 | 週に1～2日ある | 86 | 10.9 |
| 4 | 週に3～4日ある | 62 | 7.9 |
| 5 | ほぼ毎日ある | 325 | 41.2 |
| | 無回答 | 51 | 6.5 |
| | 全体 | 788 | 100.0 |

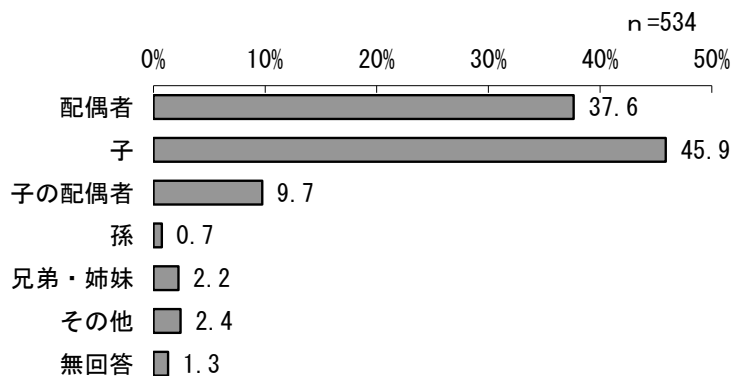


○「ほぼ毎日ある」（41.2%）という回答が最も多く、次いで「ない」（25.8%）が多くなっています。

◎主な介護者のこと

問3 主な介護者の方は、どなたですか。（○は1つ）

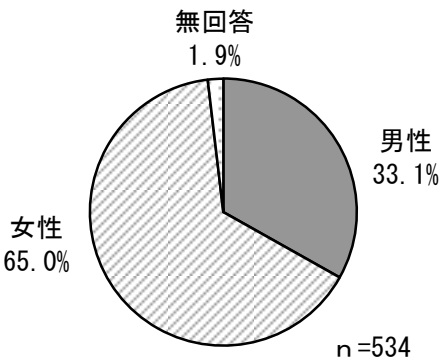
| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|-------|-----|-------|
| 1 | 配偶者 | 201 | 37.6 |
| 2 | 子 | 245 | 45.9 |
| 3 | 子の配偶者 | 52 | 9.7 |
| 4 | 孫 | 4 | 0.7 |
| 5 | 兄弟・姉妹 | 12 | 2.2 |
| 6 | その他 | 13 | 2.4 |
| | 無回答 | 7 | 1.3 |
| | 全体 | 534 | 100.0 |
| | 非該当 | 254 | |



○「子」（45.9%）という回答が最も多く、次いで「配偶者」（37.6%）が多くなっています。

問4 主な介護者の方の性別について、ご回答ください。(○は1つ)

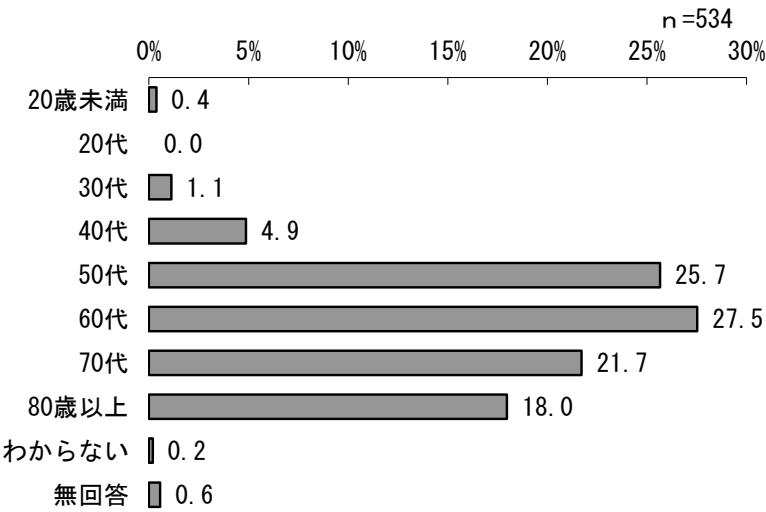
| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|-----|-----|-------|
| 1 | 男性 | 177 | 33.1 |
| 2 | 女性 | 347 | 65.0 |
| | 無回答 | 10 | 1.9 |
| | 全体 | 534 | 100.0 |
| | 非該当 | 254 | |



○「女性」(65.0%)が6割台半ば、「男性」(33.1%)が3割強で、女性が男性のほぼ2倍と、多くを占めています。

問5 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください。(○は1つ)

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|-------|-----|-------|
| 1 | 20歳未満 | 2 | 0.4 |
| 2 | 20代 | 0 | 0.0 |
| 3 | 30代 | 6 | 1.1 |
| 4 | 40代 | 26 | 4.9 |
| 5 | 50代 | 137 | 25.7 |
| 6 | 60代 | 147 | 27.5 |
| 7 | 70代 | 116 | 21.7 |
| 8 | 80歳以上 | 96 | 18.0 |
| 9 | わからない | 1 | 0.2 |
| | 無回答 | 3 | 0.6 |
| | 全体 | 534 | 100.0 |
| | 非該当 | 254 | |

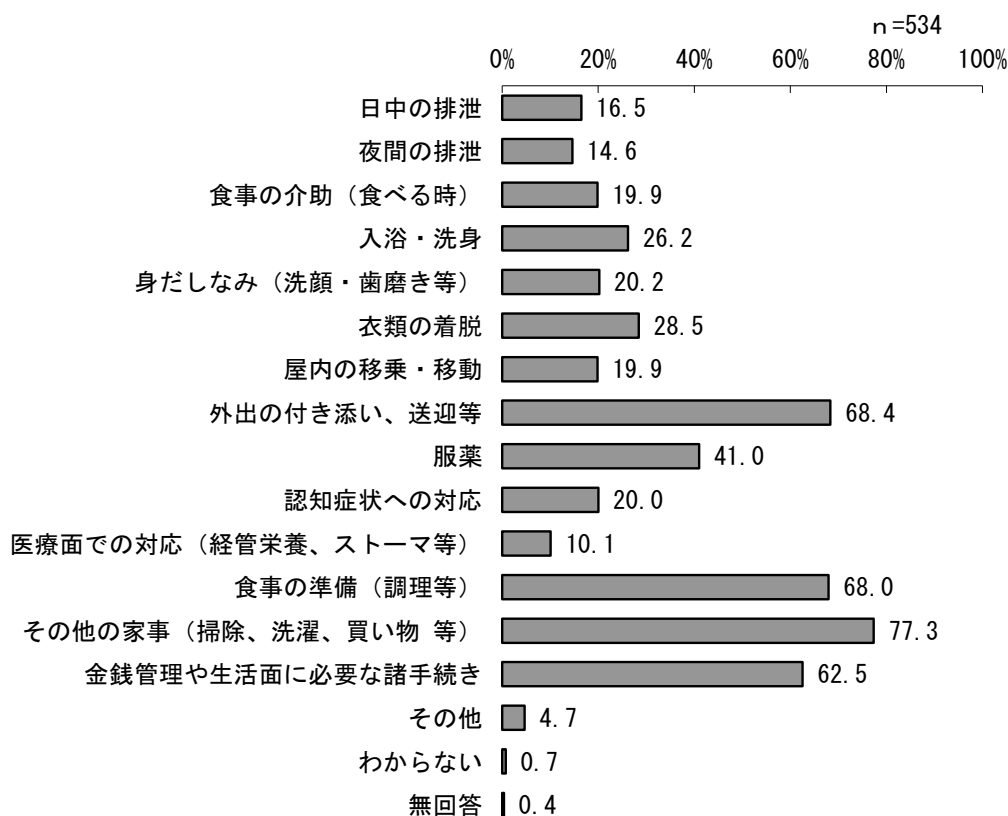


○「60代」(27.5%)という回答が最も多く、「50代」(25.7%)、「70代」(21.7%)、「80歳以上」(18.0%)が続いています。

60代以上が67.2%と、3分の2以上を占めています。

問6 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください。
(いくつでも)

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|---------------------|-----|-------|
| 1 | 日中の排泄 | 88 | 16.5 |
| 2 | 夜間の排泄 | 78 | 14.6 |
| 3 | 食事の介助(食べる時) | 106 | 19.9 |
| 4 | 入浴・洗身 | 140 | 26.2 |
| 5 | 身だしなみ(洗顔・歯磨き等) | 108 | 20.2 |
| 6 | 衣類の着脱 | 152 | 28.5 |
| 7 | 屋内の移乗・移動 | 106 | 19.9 |
| 8 | 外出の付き添い、送迎等 | 365 | 68.4 |
| 9 | 服薬 | 219 | 41.0 |
| 10 | 認知症状への対応 | 107 | 20.0 |
| 11 | 医療面での対応(経管栄養、ストーマ等) | 54 | 10.1 |
| 12 | 食事の準備(調理等) | 363 | 68.0 |
| 13 | その他の家事(掃除、洗濯、買い物等) | 413 | 77.3 |
| 14 | 金銭管理や生活面に必要な諸手続き | 334 | 62.5 |
| 15 | その他 | 25 | 4.7 |
| 16 | わからない | 4 | 0.7 |
| | 無回答 | 2 | 0.4 |
| | 全体 | 534 | 100.0 |
| | 非該当 | 254 | |

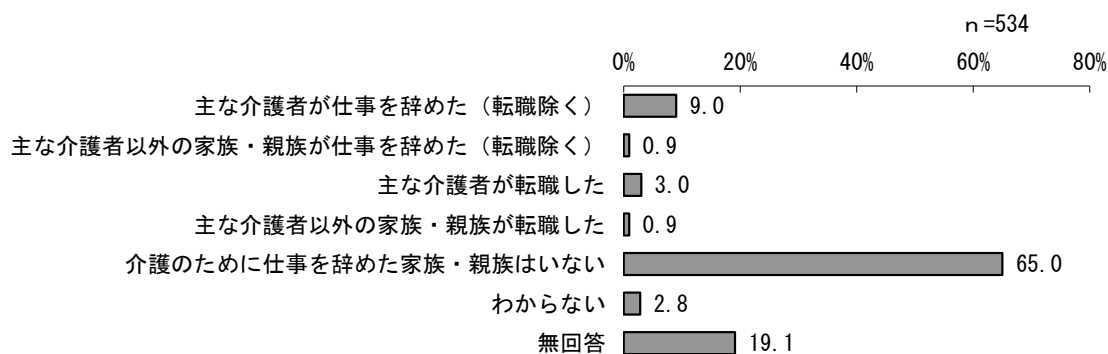


○「その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)」(77.3%)という回答が最も多く、「外出の付き添い、送迎等」(68.4%)、「食事の準備(調理等)」(68.0%)、「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」(62.5%)が続いています。

問7 ご家族やご親族の中で、ご本人（調査対象者）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか。（現在働いているかどうかや現在の勤務形態は問いません。）
（いくつでも）

※自営業や農林水産業のお仕事を辞めた方も含みます。

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|----------------------------|-----|-------|
| 1 | 主な介護者が仕事を辞めた（転職除く） | 48 | 9.0 |
| 2 | 主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた（転職除く） | 5 | 0.9 |
| 3 | 主な介護者が転職した | 16 | 3.0 |
| 4 | 主な介護者以外の家族・親族が転職した | 5 | 0.9 |
| 5 | 介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない | 347 | 65.0 |
| 6 | わからない | 15 | 2.8 |
| | 無回答 | 102 | 19.1 |
| | 全体 | 534 | 100.0 |
| | 非該当 | 254 | |



○「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」（65.0%）という回答が最も多く、次いで「無回答」（19.1%）が多く、「主な介護者が仕事を辞めた」（5.6%）が続いています。

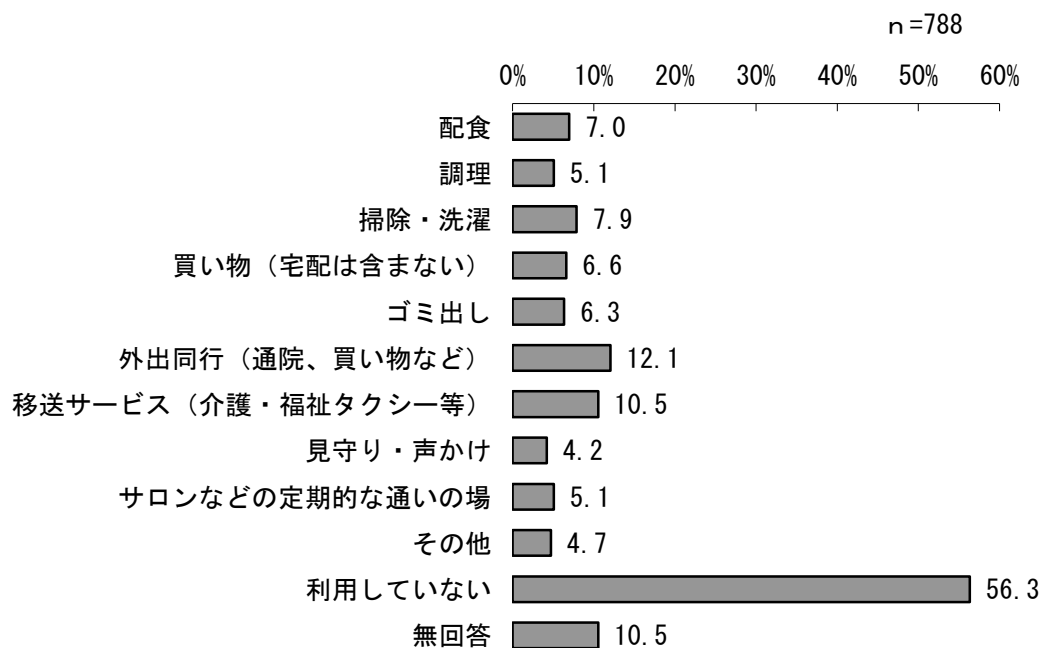
◎サービスの利用などのこと

●ここから再び、全員が回答してください。

問8 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答ください。(いくつでも)

※「総合事業」に基づく支援・サービスは、「介護保険サービス」に含めます。

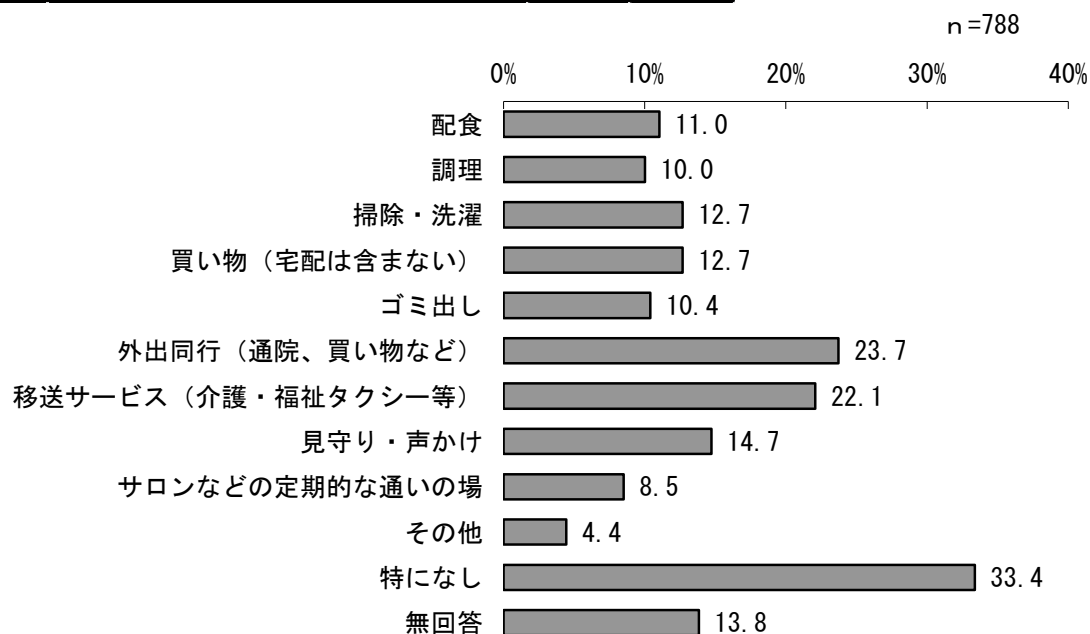
| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|--------------------|-----|-------|
| 1 | 配食 | 55 | 7.0 |
| 2 | 調理 | 40 | 5.1 |
| 3 | 掃除・洗濯 | 62 | 7.9 |
| 4 | 買い物(宅配は含まない) | 52 | 6.6 |
| 5 | ゴミ出し | 50 | 6.3 |
| 6 | 外出同行(通院、買い物など) | 95 | 12.1 |
| 7 | 移送サービス(介護・福祉タクシー等) | 83 | 10.5 |
| 8 | 見守り・声かけ | 33 | 4.2 |
| 9 | サロンなどの定期的な通いの場 | 40 | 5.1 |
| 10 | その他 | 37 | 4.7 |
| 11 | 利用していない | 444 | 56.3 |
| | 無回答 | 83 | 10.5 |
| | 全体 | 788 | 100.0 |



○「利用していない」(56.3%)という回答が過半数を占め最も多く、利用の回答があったものの中では、「外出同行(通院、買い物など)」(12.1%)、「移送サービス(介護・福祉タクシー等)」(10.5%)が比較的多くなっています。

問9 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（※現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）についてご回答ください。
 (いくつでも)

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|--------------------|-----|-------|
| 1 | 配食 | 87 | 11.0 |
| 2 | 調理 | 79 | 10.0 |
| 3 | 掃除・洗濯 | 100 | 12.7 |
| 4 | 買い物(宅配は含まない) | 100 | 12.7 |
| 5 | ゴミ出し | 82 | 10.4 |
| 6 | 外出同行(通院、買い物など) | 187 | 23.7 |
| 7 | 移送サービス(介護・福祉タクシー等) | 174 | 22.1 |
| 8 | 見守り・声かけ | 116 | 14.7 |
| 9 | サロンなどの定期的な通いの場 | 67 | 8.5 |
| 10 | その他 | 35 | 4.4 |
| 11 | 特になし | 263 | 33.4 |
| | 無回答 | 109 | 13.8 |
| | 全体 | 788 | 100.0 |



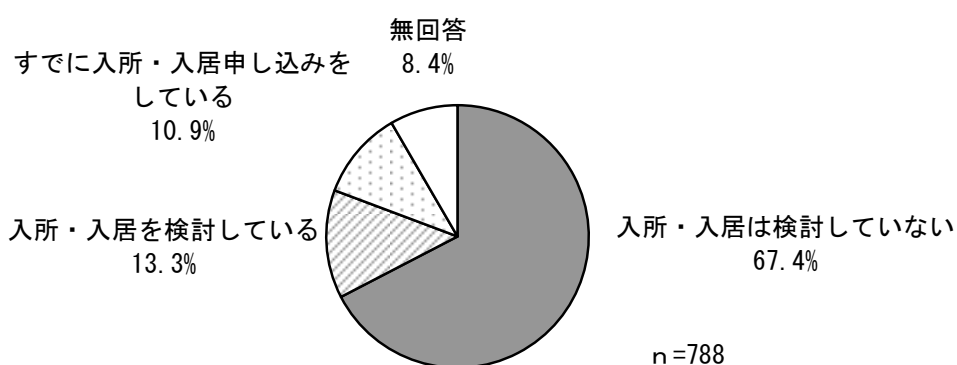
○「特になし」(33.4%)という回答が最も多く、「外出同行(通院、買い物など)」(23.7%)、「移送サービス(介護・福祉タクシー等)」(22.1%)、「見守り・声かけ」(14.7%)が続いています。

問 10 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください。

(○は1つ)

※「施設等」とは、「特別養護老人ホーム」「老人保健施設」「介護療養型医療施設」「特定施設（有料老人ホーム等）」「グループホーム」「地域密着型特定施設」「地域密着型特別養護老人ホーム」を指します。

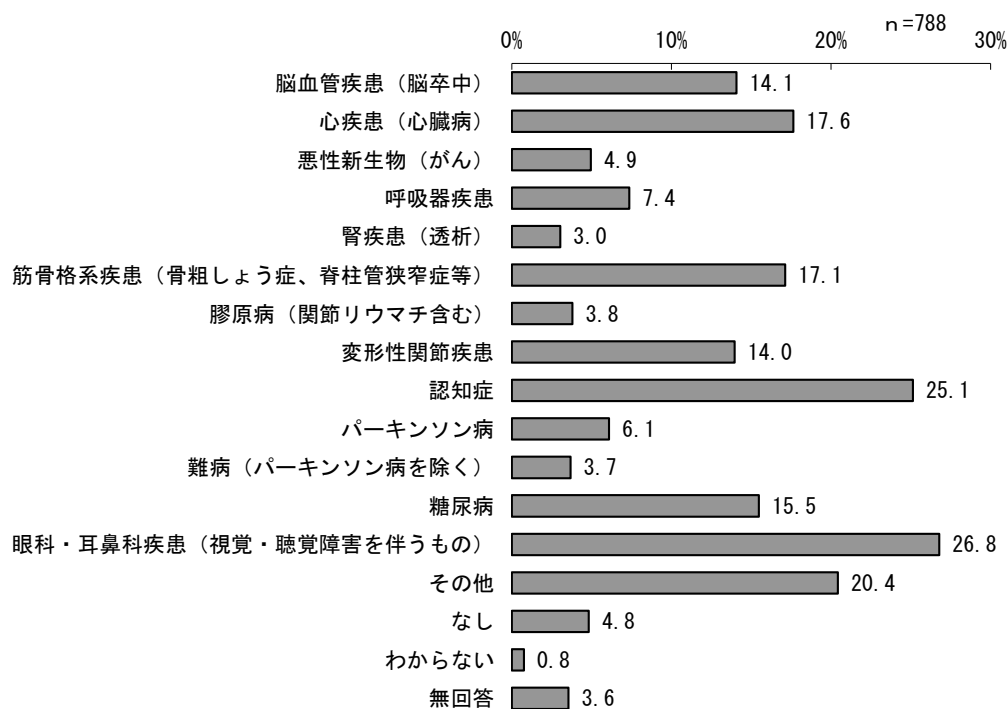
| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|-------------------|-----|-------|
| 1 | 入所・入居は検討していない | 531 | 67.4 |
| 2 | 入所・入居を検討している | 105 | 13.3 |
| 3 | すでに入所・入居申し込みをしている | 86 | 10.9 |
| | 無回答 | 66 | 8.4 |
| | 全体 | 788 | 100.0 |



○「入所・入居は検討していない」(67.4%)が6割台を占めて最も多くなっています。次いで「入所・入居を検討している」(13.3%)、「すでに入所・入居申し込みをしている」(10.9%)の順となっています。

問 11 ご本人（調査対象者）が、現在抱えている傷病について、ご回答ください。
（いくつでも）

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|------------------------|-----|-------|
| 1 | 脳血管疾患（脳卒中） | 111 | 14.1 |
| 2 | 心疾患（心臓病） | 139 | 17.6 |
| 3 | 悪性新生物（がん） | 39 | 4.9 |
| 4 | 呼吸器疾患 | 58 | 7.4 |
| 5 | 腎疾患（透析） | 24 | 3.0 |
| 6 | 筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等） | 135 | 17.1 |
| 7 | 膠原病（関節リウマチ含む） | 30 | 3.8 |
| 8 | 変形性関節疾患 | 110 | 14.0 |
| 9 | 認知症 | 198 | 25.1 |
| 10 | パーキンソン病 | 48 | 6.1 |
| 11 | 難病（パーキンソン病を除く） | 29 | 3.7 |
| 12 | 糖尿病 | 122 | 15.5 |
| 13 | 眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの） | 211 | 26.8 |
| 14 | その他 | 161 | 20.4 |
| 15 | なし | 38 | 4.8 |
| 16 | わからない | 6 | 0.8 |
| | 無回答 | 28 | 3.6 |
| | 全体 | 788 | 100.0 |

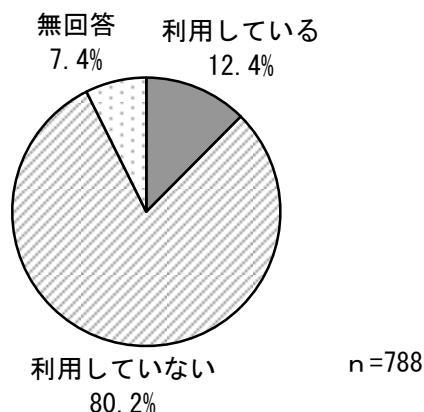


○「眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）」（26.8%）が最も多く、次いで「認知症」（25.1%）が多く、「その他」（20.4%）、「心疾患（心臓病）」（17.6%）、「筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等）」（17.1%）が続いています。

問 12 ご本人は、現在、訪問診療を利用していますか。(○は1つ)

※「訪問歯科診療」や「居宅療養管理指導」は含みません。

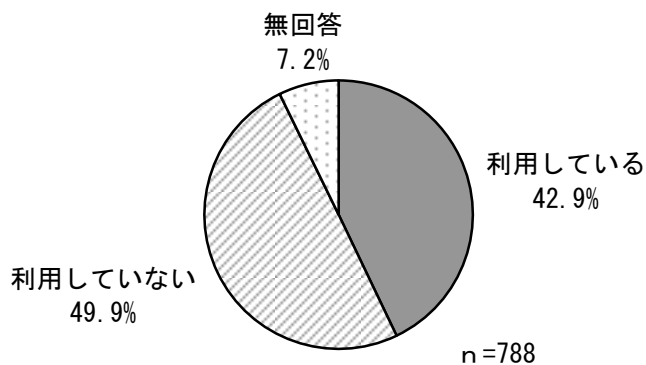
| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|---------|-----|-------|
| 1 | 利用している | 98 | 12.4 |
| 2 | 利用していない | 632 | 80.2 |
| | 無回答 | 58 | 7.4 |
| | 全体 | 788 | 100.0 |



○「利用していない」(80.2%)が8割強を占めて多く、「利用している」は12.4%となっています。

問 13 現在、(住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の)介護保険サービスを利用していますか。(○は1つ)

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|---------|-----|-------|
| 1 | 利用している | 338 | 42.9 |
| 2 | 利用していない | 393 | 49.9 |
| | 無回答 | 57 | 7.2 |
| | 全体 | 788 | 100.0 |

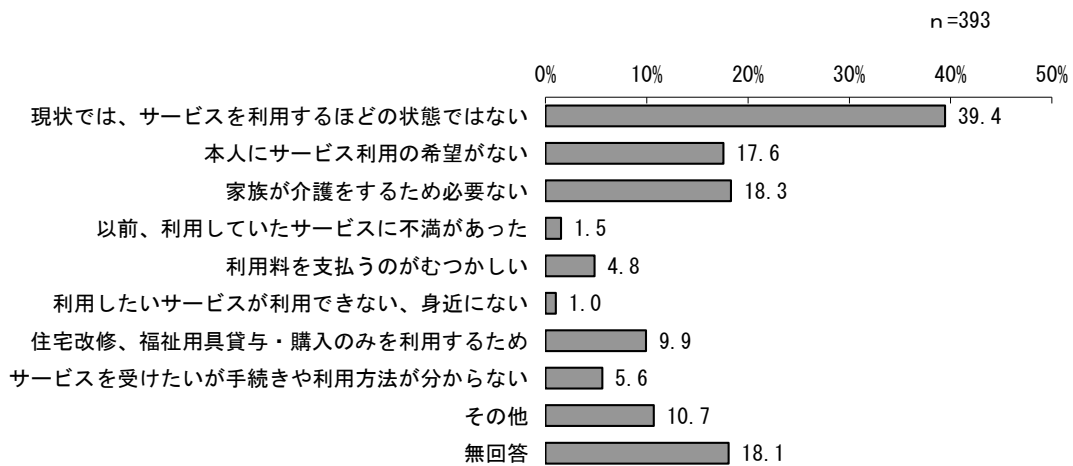


○「利用していない」が49.9%と約半数を占め、「利用している」は42.9%となっています。

● 問 13 で「2.」を回答した場合は、問 14 も回答してください。

問 14 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか。(いくつでも)

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|--------------------------|-----|-------|
| 1 | 現状では、サービスを利用するほどの状態ではない | 155 | 39.4 |
| 2 | 本人にサービス利用の希望がない | 69 | 17.6 |
| 3 | 家族が介護をするため必要ない | 72 | 18.3 |
| 4 | 以前、利用していたサービスに不満があった | 6 | 1.5 |
| 5 | 利用料を支払うのがむづかしい | 19 | 4.8 |
| 6 | 利用したいサービスが利用できない、身近にない | 4 | 1.0 |
| 7 | 住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため | 39 | 9.9 |
| 8 | サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない | 22 | 5.6 |
| 9 | その他 | 42 | 10.7 |
| | 無回答 | 71 | 18.1 |
| | 全体 | 393 | 100.0 |
| | 非該当 | 395 | |



○「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」(39.4%)という回答が最も多く、「家族が介護するため必要ない」(18.3%)、「無回答」(18.1%)、「本人にサービス利用の希望がない」(17.6%)が続いています。

問2で「2.」～「5.」を回答し、さらに「主な介護者」がいる場合は、「主な介護者の方」にB票へのご回答・ご記入をお願いしてください。

「主な介護者」の方がない場合は、ご本人（調査対象者の方）にご回答・ご記入をお願いします。

「B票」部分

※主な介護者様、もしくはご本人様にご回答・ご記入（該当する選択肢の番号に○印）をお願い致します。

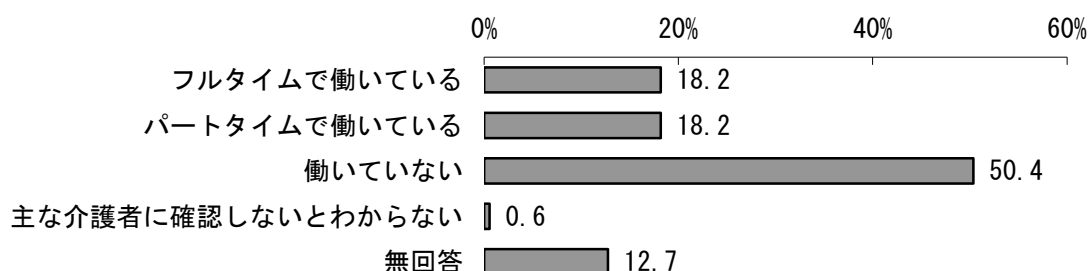
◎主な介護者等への質問

問1 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください。（○は1つ）

※「パートタイム」とは、「1週間の所定労働時間が、同一の事業所に雇用される通常の労働者に対して短い方」が該当します。いわゆる「アルバイト」、「嘱託」、「契約社員」等の方を含みます。自営業・フリーランス等の場合も、就労時間・日数等から「フルタイム」・「パートタイム」のいずれかを選択してください。

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|-------------------|-----|-------|
| 1 | フルタイムで働いている | 97 | 18.2 |
| 2 | パートタイムで働いている | 97 | 18.2 |
| 3 | 働いていない | 269 | 50.4 |
| 4 | 主な介護者に確認しないとわからない | 3 | 0.6 |
| | 無回答 | 68 | 12.7 |
| | 全体 | 534 | 100.0 |
| | 非該当 | 254 | |

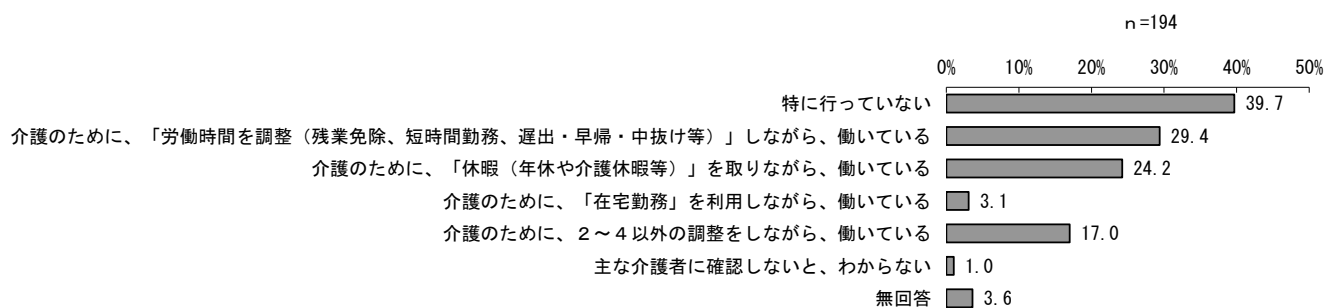
n=534



○「働いていない」(50.4%)という回答が最も多く、次いで「フルタイムで働いている」と「パートタイムで働いている」(ともに18.2%)が続いています。

問2 問1で「1 フルタイムで働いている」「2 パートタイムで働いている」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか。(いくつでも)

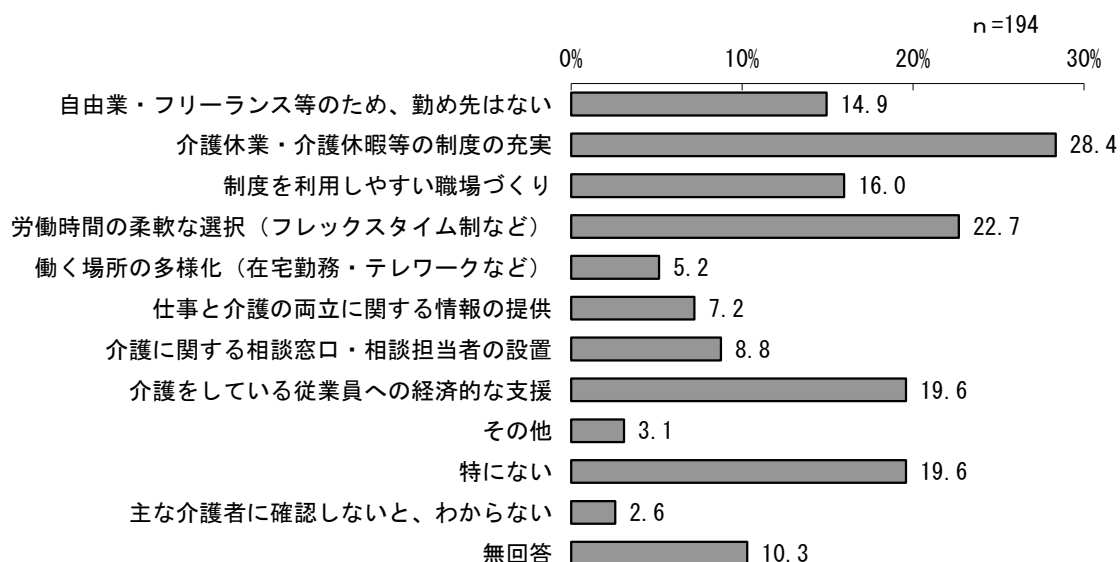
| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|---|-----|-------|
| 1 | 特に行っていない | 77 | 39.7 |
| 2 | 介護のために、「労働時間を調整(残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等)」しながら、働いている | 57 | 29.4 |
| 3 | 介護のために、「休暇(年休や介護休暇等)」を取りながら、働いている | 47 | 24.2 |
| 4 | 介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている | 6 | 3.1 |
| 5 | 介護のために、2～4以外の調整をしながら、働いている | 33 | 17.0 |
| 6 | 主な介護者に確認しないと、わからない | 2 | 1.0 |
| | 無回答 | 7 | 3.6 |
| | 全体 | 194 | 100.0 |
| | 非該当 | 594 | |



○「特に行っていない」(39.7%)という回答が最も多く、次いで「介護のために、『労働時間を調整(残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等)』しながら、働いている」(29.9%)が多く、「介護のために、『休暇(年休や介護休暇等)』を取りながら、働いている」(24.2%)が続いています。

問3 問1で「1 フルタイムで働いている」「2 パートタイムで働いている」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか。(〇は3つまで)

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|-------------------------|-----|-------|
| 1 | 自由業・フリーランス等のため、勤め先はない | 29 | 14.9 |
| 2 | 介護休業・介護休暇等の制度の充実 | 55 | 28.4 |
| 3 | 制度を利用しやすい職場づくり | 31 | 16.0 |
| 4 | 労働時間の柔軟な選択(フレックスタイム制など) | 44 | 22.7 |
| 5 | 働く場所の多様化(在宅勤務・テレワークなど) | 10 | 5.2 |
| 6 | 仕事と介護の両立に関する情報の提供 | 14 | 7.2 |
| 7 | 介護に関する相談窓口・相談担当者の設置 | 17 | 8.8 |
| 8 | 介護をしている従業員への経済的な支援 | 38 | 19.6 |
| 9 | その他 | 6 | 3.1 |
| 10 | 特にない | 38 | 19.6 |
| 11 | 主な介護者に確認しないと、わからない | 5 | 2.6 |
| | 無回答 | 20 | 10.3 |
| | 全体 | 194 | 100.0 |
| | 非該当 | 594 | |

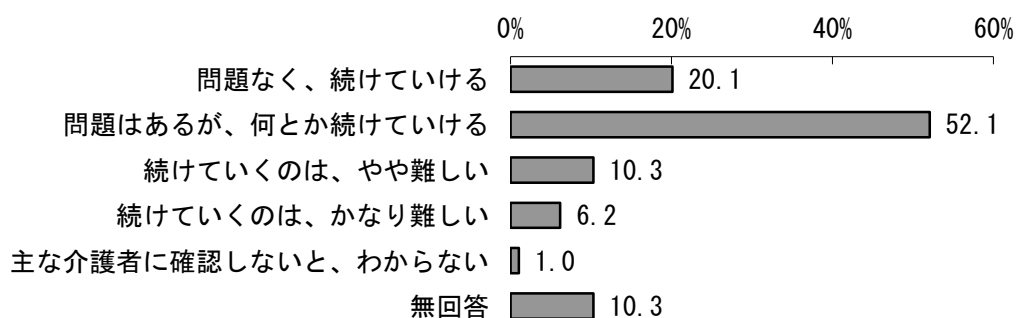


○「介護休業・介護休暇等の制度の充実」(28.4%)という回答が最も多く、次いで「労働時間の柔軟な選択(フレックスタイム制など)」(22.7%)が多く、「特にない」、「介護をしている従業員への経済的な支援」(ともに19.6%)が続いています。

問4 問1で「1 フルタイムで働いている」「2 パートタイムで働いている」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか。
(○は1つ)

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|--------------------|-----|-------|
| 1 | 問題なく、続けていける | 39 | 20.1 |
| 2 | 問題はあるが、何とか続けていける | 101 | 52.1 |
| 3 | 続けていくのは、やや難しい | 20 | 10.3 |
| 4 | 続けていくのは、かなり難しい | 12 | 6.2 |
| 5 | 主な介護者に確認しないと、わからない | 2 | 1.0 |
| | 無回答 | 20 | 10.3 |
| | 全体 | 194 | 100.0 |
| | 非該当 | 594 | |

n=194

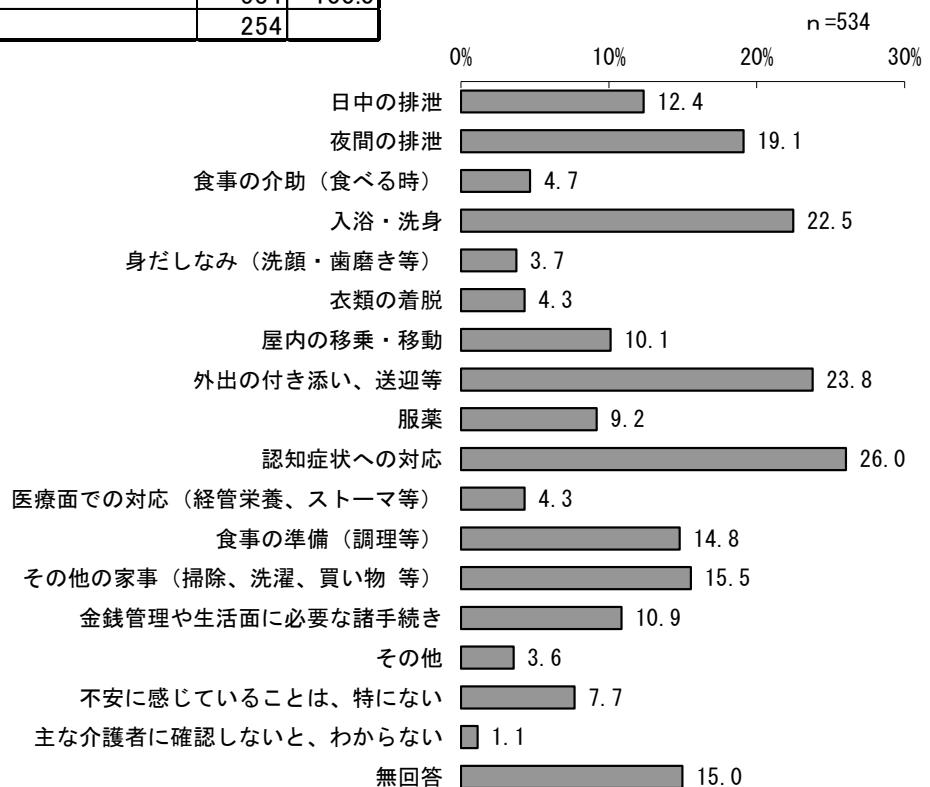


○「問題はあるが、何とか続けていける」(52.1%)が過半数で最も多く、「問題なく、続けていける」(20.1%)、「続けていくのは、やや難しい」(10.3%)が続いています。

●ここから再び、全員の方にお伺いします。

問5 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください（現状で行っているか否かは問いません）。〔○は3つまで〕

| No. | 選択肢 | n | % |
|-----|---------------------|-----|-------|
| 1 | 日中の排泄 | 66 | 12.4 |
| 2 | 夜間の排泄 | 102 | 19.1 |
| 3 | 食事の介助（食べる時） | 25 | 4.7 |
| 4 | 入浴・洗身 | 120 | 22.5 |
| 5 | 身だしなみ（洗顔・歯磨き等） | 20 | 3.7 |
| 6 | 衣類の着脱 | 23 | 4.3 |
| 7 | 屋内の移乗・移動 | 54 | 10.1 |
| 8 | 外出の付き添い、送迎等 | 127 | 23.8 |
| 9 | 服薬 | 49 | 9.2 |
| 10 | 認知症状への対応 | 139 | 26.0 |
| 11 | 医療面での対応（経管栄養、ストーマ等） | 23 | 4.3 |
| 12 | 食事の準備（調理等） | 79 | 14.8 |
| 13 | その他の家事（掃除、洗濯、買い物等） | 83 | 15.5 |
| 14 | 金銭管理や生活面に必要な諸手続き | 58 | 10.9 |
| 15 | その他 | 19 | 3.6 |
| 16 | 不安に感じていることは、特にない | 41 | 7.7 |
| 17 | 主な介護者に確認しないと、わからない | 6 | 1.1 |
| | 無回答 | 80 | 15.0 |
| | 全体 | 534 | 100.0 |
| | 非該当 | 254 | |



○「認知症状への対応」（26.0%）という回答が最も多く、次いで「外出の付き添い、送迎等」（23.8%）が多く、「入浴・洗身」（22.5%）、「夜間の排泄」（19.1%）が続いています。