

2026年05月 離乳食献立表

長野保育園

日	離乳食12~18	離乳食9~11	離乳食7~8	離乳食開始期
1日 金	午前 牛乳 ビスケット			
	昼食 スパゲティ・ナポリタン ウインナー、にんじん、たまねぎ、ピーマン、オリーブ油、ケチャップ、ウスターソース、食塩、こしょう、スパゲティ ごぼうとコーンのサラダ ごぼう、にんじん、水、ほんだし、しょうゆ、みりん、ハム、コーン缶、マヨネーズ 野菜スープ じゃがいも、たまねぎ、にんじん、水、コンソメ、食塩 オレンジ	スパゲティ・ナポリタン にんじん、たまねぎ、ピーマン、ケチャップ、食塩、スパゲティ 野菜スープ じゃがいも、たまねぎ、にんじん、水、食塩	野菜スパゲティ にんじん、たまねぎ、ピーマン、食塩、スパゲティ 野菜スープ じゃがいも、たまねぎ、にんじん、水、食塩	おかゆ 野菜のとろとろ煮 じゃがいも、たまねぎ、にんじん
4日 月	午前 牛乳 せんべい			
	昼食 みどりの日			
5日 火	午前 牛乳 せんべい			
	昼食 こどもの日			
6日 水	午前 牛乳 せんべい			
	昼食 振替休日			
7日 木	午前 牛乳 せんべい			
	昼食 御飯 チキンカレー 鶏もも肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、カレールウ、ウスターソース、牛乳 大根サラダ だいこん、にんじん、きゅうり、油、酢、しょうゆ、砂糖 オレンジ	軟飯 野菜のシチュー 鶏もも肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、牛乳、小麦粉、食塩 大根の和え物 だいこん、にんじん、きゅうり、しょうゆ、砂糖	おかゆ 野菜のシチュー 鶏もも肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、牛乳、小麦粉、食塩 大根の和え物 だいこん、にんじん、きゅうり、しょうゆ、砂糖	おかゆ 野菜のとろとろ煮 じゃがいも、たまねぎ、にんじん
8日 金	午後 牛乳 蒸しパン ホットケーキミックス、牛乳、砂糖			
	午前 牛乳 ビスケット			
8日 金	昼食 味噌ラーメン 生中華めん、コーン缶、もやし、ほうれんそう、にんじん、なると、ねぎ、赤みそ、本みりん、中華あじ、水 キャベツのツナマヨあえ キャベツ、きゅうり、ツナ油漬缶、マヨネーズ、しょうゆ バナナ	軟飯 野菜のツナ煮 もやし、ほうれんそう、にんじん、ねぎ、ツナ水煮缶、しょうゆ キャベツスープ キャベツ、水、しょうゆ	おかゆ 野菜のツナ煮 もやし、ほうれんそう、にんじん、ねぎ、ツナ水煮缶、しょうゆ キャベツスープ キャベツ、水、しょうゆ	おかゆ 野菜のとろとろ煮 ほうれんそう、にんじん、キャベツ
	午後 牛乳 コッペパン(ブルーベリー・マーガリン)			
11日 月	午前 牛乳 サブレ			
	昼食 御飯 鶏肉のケチャップ煮 鶏もも肉、食塩、こしょう、小麦粉、油、ピーマン、しいたけ、たまねぎ、ケチャップ、ウスターソース、コンソメ、砂糖 茹で野菜サラダ キャベツ、コーン缶、にんじん、油、酢、しょうゆ、砂糖 みそ汁(こまつな・たまねぎ) こまつな、たまねぎ、水、淡色みそ、ほんだし オレンジ	軟飯 鶏肉のケチャップ煮 鶏もも肉、食塩、ピーマン、しいたけ、たまねぎ、ケチャップ、砂糖 茹で野菜サラダ キャベツ、にんじん みそ汁(こまつな・たまねぎ) こまつな、たまねぎ、水、淡色みそ	おかゆ 鶏肉のやわらか煮 鶏もも肉、たまねぎ、しょうゆ 茹で野菜サラダ キャベツ、にんじん みそ汁(こまつな・たまねぎ) こまつな、たまねぎ、水、淡色みそ	おかゆ 野菜のとろとろ煮 キャベツ、にんじん、こまつな
12日 火	午後 牛乳 麩のラスク(シュガー) 焼ふ、マーガリン、砂糖			
	午前 ヨーグルト せんべい			
12日 火	昼食 御飯 鶏の唐揚げ 鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 もやしのナムル もやし、にんじん、コーン缶、カットわかめ、ごま油、しょうゆ、ごま すまし汁(しめじ、こまつな) こまつな、しめじ、水、しょうゆ、ほんだし、食塩 バナナ	軟飯 鶏のやわらか煮 鶏もも肉、しょうゆ もやしの和え物 もやし、にんじん、カットわかめ、しょうゆ すまし汁(しめじ、こまつな) こまつな、しめじ、水、しょうゆ、食塩	おかゆ 鶏のやわらか煮 鶏もも肉、しょうゆ もやしの和え物 もやし、にんじん、カットわかめ、しょうゆ すまし汁(しめじ、こまつな) こまつな、しめじ、水、しょうゆ、食塩	おかゆ 野菜のとろとろ煮 こまつな、にんじん
	午後 牛乳 肉みそおにぎり 米、油、鶏ひき肉、たまねぎ、米みそ(淡色辛みそ)、砂糖、焼きのり			
13日 水	午前 牛乳 ビスケット			
	昼食 御飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、ごま油、片栗粉 パンサンスー はるさめ、トマト、きゅうり、酢、砂糖、しょうゆ、ごま、ごま油 わかめスープ ねぎ、カットわかめ、にんじん、水、中華だしの素、食塩 オレンジ	軟飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、片栗粉 トマトの和え物 トマト、きゅうり わかめスープ ねぎ、カットわかめ、にんじん、水、食塩	おかゆ マーボー豆腐 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、片栗粉 トマトの和え物 トマト、きゅうり わかめスープ ねぎ、カットわかめ、にんじん、水、食塩	おかゆ 豆腐と野菜のとろとろ煮 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん
14日 木	午後 牛乳 フライドポテト フレンチフライポテト、油、食塩、ケチャップ			
	午前 牛乳 せんべい			
14日 木	昼食 御飯 さけの塩焼き さけ、食塩 きんぴらごぼう ごぼう、にんじん、ごま油、しょうゆ、砂糖 みそ汁(かぶ) かぶ、カットわかめ、水、淡色みそ、ほんだし バナナ	軟飯 さけの塩焼き さけ、食塩 茹で野菜 にんじん みそ汁(かぶ) かぶ、カットわかめ、水、淡色みそ	おかゆ さけの塩焼き さけ、食塩 茹で野菜 にんじん みそ汁(かぶ) かぶ、カットわかめ、水、淡色みそ	おかゆ 茹で野菜 にんじん、かぶ
	午後 牛乳 ホットケーキ 油、ホットケーキ粉、牛乳、メープルシロップ			

2026年05月 離乳食献立表

長野保育園

日	離乳食12~18	離乳食9~11	離乳食7~8	離乳食開始期
15日 金	午前 牛乳 ビスケット			
	昼食 御飯 かじきの竜田揚げ かじき、しょうが、しょうゆ、みりん、片栗粉、油 ひじきとじゃが芋の炒り煮 ひじき、じゃがいも、にんじん、油揚げ、油、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖 みそ汁(キャベツ・たまねぎ) キャベツ、たまねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし オレンジ	軟飯 かじきの煮つけ かじき、しょうゆ ひじきとじゃが芋の煮物 ひじき、じゃがいも、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖 みそ汁(キャベツ・たまねぎ) キャベツ、たまねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)	おかゆ かじきの煮つけ かじき、しょうゆ ひじきとじゃが芋の煮物 ひじき、じゃがいも、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖 みそ汁(キャベツ・たまねぎ) キャベツ、たまねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)	おかゆ 野菜のとろとろ煮 じゃがいも、にんじん、キャベツ
18日 月	午後 牛乳 ポップコーン			
	午前 牛乳 サブレ			
19日 火	午後 牛乳 えらべるおやつ			
	昼食 御飯 なすと豚肉のみそ炒め 油、なす、油、豚肉(もも)、にんじん、たまねぎ、片栗粉、淡色みそ、砂糖、しょうゆ 小松菜のナムル こまつな、キャベツ、しょうゆ、ごま油、ごま 豆腐スープ(わかめ) 木綿豆腐、ねぎ、カットわかめ、水、中華だし、食塩 オレンジ	軟飯 豚肉と野菜のみそ煮 豚肉(もも)、なす、にんじん、たまねぎ、片栗粉、淡色みそ、砂糖、しょうゆ 小松菜の和え物 こまつな、キャベツ、しょうゆ 豆腐スープ(わかめ) 木綿豆腐、ねぎ、カットわかめ、水、食塩	おかゆ 野菜のやわらか煮 なす、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ 小松菜の和え物 こまつな、キャベツ、しょうゆ 豆腐スープ 木綿豆腐、ねぎ、水、食塩	おかゆ 野菜のとろとろ煮 なす、にんじん、たまねぎ、木綿豆腐
20日 水	午前 牛乳 ビスケット			
	午後 牛乳 ふかし芋じゃが じゃがいも、食塩、あおのり			
21日 木	午前 牛乳 せんべい			
	昼食 ツナの和風スパゲティー スパゲティー、たまねぎ、こまつな、にんじん、ツナ油漬缶、油、しょうゆ、食塩 チキンナゲット コンソメスープ キャベツ、にんじん、水、コンソメ、食塩 バナナ	食パン ツナの和風スパゲティー スパゲティー、たまねぎ、こまつな、にんじん、ツナ油漬缶、しょうゆ、食塩 キャベツスープ キャベツ、にんじん、水、食塩	ツナの和風スパゲティー スパゲティー、たまねぎ、こまつな、にんじん、ツナ油漬缶、しょうゆ、食塩 キャベツスープ キャベツ、にんじん、水、食塩	おかゆ 野菜のとろとろ煮 たまねぎ、こまつな、にんじん
22日 金	午後 牛乳 マカロニきな粉あえ マカロニ、きな粉、砂糖			
	午前 牛乳 せんべい			
25日 月	午後 牛乳 マカロニきな粉あえ マカロニ、きな粉、砂糖			
	昼食 中華おこわ(豚肉) 米、もち米、豚肉(もも)、たけのこ(ゆで)、にんじん、干しいたけ、ごま油、中華だし、しょうゆ、砂糖、食塩、水 春雨の酢の物 はるさめ、にんじん、きゅうり、しょうゆ、酢、砂糖 ワンタンスープ ワンタンの皮、豚ひき肉、にんじん、もやし、にら、油、水、中華だし、しょうゆ、食塩 オレンジ	中華おじや 米、豚ひき肉、にんじん、干しいたけ、しょうゆ、砂糖、食塩 春雨の和え物 はるさめ、にんじん、きゅうり、しょうゆ 野菜スープ にんじん、もやし、水、食塩	中華おじや 米、にんじん、しょうゆ、砂糖 春雨の和え物 はるさめ、にんじん、きゅうり、しょうゆ 野菜スープ にんじん、もやし、水、食塩	おかゆ 野菜のとろとろ煮 にんじん、きゅうり
26日 火	午前 牛乳 せんべい			
	午後 牛乳 コーンフレーク			
27日 水	午前 牛乳 サブレ			
	昼食 三色そばろ丼 水、凍り豆腐、鶏ひき肉、油、小、ほんだし、しょうゆ、しょうゆ、砂糖、酒、にんじん、水、ほんだし、砂糖、食塩、ほうれんそう、ごま油 きゅうりの浅漬け きゅうり、キャベツ、食塩 みそ汁(もやし・あげ) もやし、油揚げ、ねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし バナナ	三色そばろ丼(軟飯) 米、凍り豆腐、鶏ひき肉、水、しょうゆ、砂糖、にんじん、水、砂糖、食塩、ほうれんそう、しょうゆ 茹で野菜 きゅうり、キャベツ みそ汁(もやし) もやし、ねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)	三色そばろ丼(おかゆ) 水、凍り豆腐、鶏ひき肉、小、しょうゆ、砂糖、にんじん、水、砂糖、食塩、ほうれんそう、しょうゆ 茹で野菜 きゅうり、キャベツ みそ汁(もやし) もやし、ねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)	おかゆ 野菜のとろとろ煮 にんじん、キャベツ、ほうれんそう
28日 木	午後 牛乳 ドーナツ ホットケーキ粉、木綿豆腐、砂糖、油			
	午前 ヨーグルト せんべい			
29日 金	午後 牛乳 おいしいさん 米、酢、砂糖、食塩、油揚げ、水、しょうゆ、ほんだし、砂糖、みりん			
	昼食 肉うどん ゆでうどん、豚肉(もも)、ほうれんそう、にんじん、しいたけ、ねぎ、水、しょうゆ、本みりん、食塩、ほんだし キャベツとささみのごまあえ 鶏ささ身、酒、キャベツ、にんじん、いんげん、しょうゆ、砂糖、ごま油 オレンジ	うどんのやわらか煮 ゆでうどん、鶏ささみ、ほうれんそう、にんじん、しいたけ、ねぎ、水、しょうゆ キャベツの和え物 キャベツ、にんじん、しょうゆ、砂糖	うどんのやわらか煮 ゆでうどん、鶏ささみ、ほうれんそう、にんじん、ねぎ、水、しょうゆ キャベツの和え物 キャベツ、にんじん、しょうゆ、砂糖	うどんのやわらか煮 ゆでうどん 野菜のとろとろ煮 キャベツ、にんじん、ほうれんそう

日	離乳食12~18	離乳食9~11	離乳食7~8	離乳食開始期
27日 水	午前 牛乳 ビスケット			
	昼食 御飯 白身魚のフライ たら、食塩、こしょう、小麦粉、パン粉、油、中濃ソース 切干大根の旨煮 切り干しだいこん、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖 みそ汁(チンゲン菜) チンゲンサイ、ねぎ、カットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ) バナナ	おかゆ 切干大根の旨煮 切り干しだいこん、にんじん、しょうゆ、砂糖 みそ汁(チンゲン菜) チンゲンサイ、ねぎ、カットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ)	おかゆ 切干大根の旨煮 切り干しだいこん、にんじん、しょうゆ、砂糖 みそ汁(チンゲン菜) チンゲンサイ、ねぎカットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ)	おかゆ 野菜のとろとろ煮 チンゲンサイ、にんじん
	午後 牛乳 焼きそば 焼きそばめん、豚肉(もも)、キャベツ、にんじん、ピーマン、ごま油、ウスターソース			
28日 木	午前 牛乳 せんべい			
	昼食 御飯 肉じゃが・カレー味 豚肉(もも)、カレー粉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しらたき、油、カレー粉、しょうゆ、砂糖、みりん、食塩、ほんだし ほうれん草のナムル ほうれんそう、もやし、ごま油、しょうゆ、ごま 麩のすまし汁 焼ふ、えのきたけ、ねぎ、水、ほんだし、しょうゆ、食塩 オレンジ ジュース 乳酸菌飲料	軟飯 肉じゃが 豚肉(もも)、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖 ほうれん草の和え物 ほうれんそう、もやし、しょうゆ 麩のすまし汁 焼ふ、えのきたけ、ねぎ、水、しょうゆ、食塩	おかゆ 野菜のやわらか煮 じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖 ほうれん草の和え物 ほうれんそう、もやし、しょうゆ 麩のすまし汁 焼ふ、ねぎ、水、しょうゆ、食塩	おかゆ 野菜のとろとろ煮 じゃがいも、にんじん、たまねぎ
	午後 せんべい			
29日 金	午前 牛乳 ビスケット			
	昼食 ジャンバラヤ 米、たまねぎ、にんじん、ウインナー、酒、ケチャップ、カレー粉、中濃ソース、コンソメ、にんにく、バター、食塩、こしょう コールスローサラダ キャベツ、にんじん、酢、油、食塩 かに豆腐スープ 木綿豆腐、かにかまぼこ、水、中華だしの素、食塩、片栗粉 バナナ	野菜おじや 米、たまねぎ、にんじん、しょうゆ キャベツの和え物 キャベツ、にんじん 豆腐スープ 木綿豆腐、水、食塩	野菜おじや 米、たまねぎ、にんじん、しょうゆ キャベツの和え物 キャベツ、にんじん 豆腐スープ 木綿豆腐、水、食塩	おかゆ 豆腐と野菜のとろとろ煮 木綿豆腐、キャベツ、にんじん
	午後 牛乳 野菜かりんとう			

※献立は、材料等の入荷の都合により変更する場合があります。

☆今月のひとこと☆

日差しがあたたかいですね。太陽の光を浴びた、お野菜がぐんぐん大きくなっています。みなさんも、おいしい給食を食べてすくすく成長しますように！

