

| 日 | 離乳食12~18 | 離乳食9~11 | 離乳食7~8 | 離乳食開始期 |
|----------|---|---|---|--|
| 1日 水 | 午前 牛乳 ビスケット | | | |
| | 昼食 御飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、ごま油、片栗粉 ほうれん草のナムル ほうれんそう、もやし、にんじん、すりごま、食塩、ごま油 白菜スープ はくさい、えのきたけ、ごま油、水、食塩、中華だしの素 バナナ | 軟飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、片栗粉 ほうれん草の和え物 ほうれんそう、もやし、にんじん、食塩 白菜スープ はくさい、えのきたけ、水、食塩 | おかゆ 豆腐の野菜あんかけ 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、片栗粉 ほうれん草の和え物 ほうれんそう、にんじん、食塩 白菜スープ はくさい、水 | おかゆ 豆腐と野菜のどろろ煮 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう |
| 2日 木 | 午後 牛乳 蒸しパン ホットケーキミックス、牛乳、砂糖 | | | |
| | 午前 牛乳 せんべい | | | |
| 3日 金 | 午後 麦茶 ヨーグルト クラッカー | | | |
| | 午前 牛乳 ビスケット | | | |
| 6日 月 | 午後 牛乳 せんべい | | | |
| | 午前 牛乳 ビスケット | | | |
| 7日 火 | 午後 牛乳 わかめおにぎり 米、炊き込みわかめ | | | |
| | 午前 牛乳 ビスケット | | | |
| 8日 水 | 午後 牛乳 マカロニきな粉あえ マカロニ、きな粉、砂糖 | | | |
| | 午前 牛乳 せんべい | | | |
| 9日 木 | 午後 牛乳 ふかし芋じゃが じゃがいも、食塩、あおのり | | | |
| | 午前 牛乳 ビスケット | | | |
| 10日 金 | 午後 牛乳 コーンフレーク(ココア) コーンフレーク、ココア(ピュアココア) | | | |
| | 午前 牛乳 せんべい | | | |
| 3日 金 | 午後 牛乳 せんべい | | | |
| | 午前 牛乳 ビスケット | | | |
| 6日 月 | 午後 牛乳 わかめおにぎり 米、炊き込みわかめ | | | |
| | 午前 牛乳 ビスケット | | | |
| 7日 火 | 午後 牛乳 わかめおにぎり 米、炊き込みわかめ | | | |
| | 午前 牛乳 ビスケット | | | |
| 8日 水 | 午後 牛乳 マカロニきな粉あえ マカロニ、きな粉、砂糖 | | | |
| | 午前 牛乳 せんべい | | | |
| 9日 木 | 午後 牛乳 ふかし芋じゃが じゃがいも、食塩、あおのり | | | |
| | 午前 牛乳 せんべい | | | |
| 10日 金 | 午後 牛乳 コーンフレーク(ココア) コーンフレーク、ココア(ピュアココア) | | | |
| | 午前 牛乳 せんべい | | | |
| 1日 水 | 午後 牛乳 蒸しパン ホットケーキミックス、牛乳、砂糖 | | | |
| | 午前 牛乳 せんべい | | | |
| 2日 木 | 午後 麦茶 ヨーグルト クラッカー | | | |
| | 午前 牛乳 せんべい | | | |
| 3日 金 | 午後 牛乳 せんべい | | | |
| | 午前 牛乳 ビスケット | | | |
| 6日 月 | 午後 牛乳 わかめおにぎり 米、炊き込みわかめ | | | |
| | 午前 牛乳 ビスケット | | | |
| 7日 火 | 午後 牛乳 わかめおにぎり 米、炊き込みわかめ | | | |
| | 午前 牛乳 ビスケット | | | |
| 8日 水 | 午後 牛乳 マカロニきな粉あえ マカロニ、きな粉、砂糖 | | | |
| | 午前 牛乳 せんべい | | | |
| 9日 木 | 午後 牛乳 ふかし芋じゃが じゃがいも、食塩、あおのり | | | |
| | 午前 牛乳 せんべい | | | |
| 10日 金 | 午後 牛乳 コーンフレーク(ココア) コーンフレーク、ココア(ピュアココア) | | | |
| | 午前 牛乳 せんべい | | | |

| 日 | 離乳食12~18 | 離乳食9~11 | 離乳食7~8 | 離乳食開始期 |
|----------|--|---|---|---------------------------------------|
| 13日 月 | 午前 牛乳 サブレ | | | |
| | 昼食 三色そばろ丼 米、凍り豆腐、鶏ひき肉、油、水、ほんだし、しょうが、しょうゆ、砂糖、酒、にんじん、水、ほんだし、砂糖、食塩、ほうれんそう、ごま油、しょうゆ 白菜の煮浸し はくさい、にんじん、油揚げ、しょうゆ、みりん、砂糖、水、ほんだし みそ汁(じゃがいも・たまねぎ) じゃがいも、たまねぎ、水、ほんだし、米みそ(淡色辛みそ) オレンジ | 三色そばろ丼(軟飯) 米、凍り豆腐、鶏ひき肉、油、水、しょうゆ、砂糖、にんじん、水、砂糖、食塩、ほうれんそう、ごま油、しょうゆ 白菜の煮浸し はくさい、にんじん、しょうゆ、砂糖、水 みそ汁(じゃがいも・たまねぎ) じゃがいも、たまねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ) | 三色そばろ丼(おかゆ) 米、凍り豆腐、鶏ひき肉、水、しょうゆ、砂糖、にんじん、水、砂糖、食塩、ほうれんそう、しょうゆ 白菜の煮浸し はくさい、にんじん、しょうゆ、砂糖、水 みそ汁(じゃがいも・たまねぎ) じゃがいも、たまねぎ、水、米みそ | おかゆ 野菜のとろとろ煮 にんじん、ほうれんそう、じゃがいも |
| | 午後 牛乳 ホットケーキ 油、ホットケーキ粉、調製豆乳、メープルシロップ | | | |
| 14日 火 | 午前 ヨーグルト せんべい | | | |
| | 昼食 わかめうどん ゆでうどん、鶏もも肉、にんじん、しいたけ、ねぎ、カットわかめ、ほうれんそう、水、しょうゆ、本みりん、食塩、ほんだし ちくわ磯辺揚げ ちくわ、あおのり、小麦粉、水、油 三色サラダ ブロッコリー、にんじん、コーン缶、油、砂糖、しょうゆ バナナ | 煮込みうどん ゆでうどん、鶏もも肉、にんじん、しいたけ、ねぎ、カットわかめ、ほうれんそう、水、しょうゆ、食塩 三色サラダ ブロッコリー、にんじん、コーン缶、砂糖、しょうゆ | うどんのやわらか煮 ゆでうどん、鶏もも肉、にんじん、しいたけ、ねぎ、カットわかめ、ほうれんそう、水、しょうゆ、食塩 ブロッコリーサラダ ブロッコリー、にんじん、しょうゆ | うどんのくたくた煮 ゆでうどん、にんじん、ほうれんそう、ブロッコリー |
| | 午後 牛乳 きなこ蒸しパン ホットケーキミックス、牛乳、砂糖、きな粉 | | | |
| 15日 水 | 午前 牛乳 ビスケット | | | |
| | 昼食 御飯 鶏の唐揚げ 鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 ブロッコリーのソテー ブロッコリー、たまねぎ、コーン缶、油、食塩、コンソメ みそ汁(もやし、ほうれん草) もやし、ほうれんそう、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし オレンジ | 軟飯 鶏のやわらか煮 鶏もも肉、しょうゆ ブロッコリーの和え物 ブロッコリー、たまねぎ、コーン缶、食塩 みそ汁(もやし、ほうれん草) もやし、ほうれんそう、水、米みそ(淡色辛みそ) | おかゆ 鶏のやわらか煮 鶏もも肉、しょうゆ ブロッコリーの和え物 ブロッコリー、たまねぎ、コーン缶 みそ汁(もやし、ほうれん草) もやし、ほうれんそう、水、米みそ(淡色辛みそ) | おかゆ 野菜のとろとろ煮 ブロッコリー、たまねぎ、ほうれんそう |
| | 午後 牛乳 ラスク 食パン、マーガリン・ソフトタイプ、砂糖 | | | |
| 16日 木 | 午前 牛乳 せんべい | | | |
| | 昼食 御飯 大根と豚肉の煮物 豚肉(もも)、だいこん、にんじん、砂糖、しょうゆ、みりん 春雨ときゅうりの酢の物 はるさめ、にんじん、きゅうり、コーン缶、しょうゆ、酢、砂糖、すりご すまし汁(小松菜・えのき) こまつな、えのきたけ、水、しょうゆ、食塩、ほんだし バナナ | 軟飯 大根と豚肉の煮物 豚肉(もも)、だいこん、にんじん、しょうゆ 春雨ときゅうりの和え物 はるさめ、にんじん、きゅうり、コーン缶、しょうゆ すまし汁(小松菜・えのき) こまつな、えのきたけ、水、しょうゆ、食塩 | 野菜のミルク粥 米、にんじん、だいこん、牛乳 茹で野菜 にんじん、きゅうり すまし汁(小松菜) こまつな、水、しょうゆ、食塩 | おかゆ 野菜のとろとろ煮 にんじん、だいこん、こまつな |
| | 午後 牛乳 おやつ焼きそば 焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、ピーマン、ごま油、ウスターソース | | | |
| 17日 金 | 午前 牛乳 ビスケット | | | |
| | 昼食 御飯 カレイのカレームニエル かかれい、食塩、こしょう、小麦粉、カレー粉、油 ポテトサラダ じゃがいも、にんじん、きゅうり、マヨネーズ、食塩 みそ汁(とうふ・わかめ) 木綿豆腐、カットわかめ、ねぎ、水、ほんだし、米みそ(淡色辛みそ) オレンジ | 軟飯 カレイのやわらか煮 かかれい、しょうゆ ポテトサラダ じゃがいも、にんじん、きゅうり、マヨネーズ、食塩 みそ汁(とうふ・わかめ) 木綿豆腐、カットわかめ、ねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ) | おかゆ カレイのやわらか煮 かかれい、しょうゆ ポテトサラダ じゃがいも、にんじん、きゅうり、食塩 みそ汁(とうふ・わかめ) 木綿豆腐、カットわかめ、ねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ) | おかゆ 豆腐と野菜のとろとろ煮 木綿豆腐、じゃがいも、にんじん |
| | 午後 麦茶 ぶどうゼリー せんべい | | | |
| 20日 月 | 午前 牛乳 サブレ | | | |
| | 昼食 御飯 鮭のフライ さけ、食塩、こしょう、小麦粉、パン粉、油、ウスターソース・濃厚 ひじきの煮付け ひじき、にんじん、油揚げ、油、ほんだし、砂糖、しょうゆ、みりん、さやえんどう すまし汁(キャベツ・ねぎ) キャベツ、ねぎ、えのきたけ、水、しょうゆ、食塩、ほんだし オレンジ | 軟飯 鮭の塩焼き さけ、食塩 ひじきの煮付け ひじき、にんじん、砂糖、しょうゆ すまし汁(キャベツ・ねぎ) キャベツ、ねぎ、えのきたけ、水、しょうゆ、食塩 | おかゆ 鮭の塩焼き さけ、食塩 ひじきの煮付け ひじき、にんじん、砂糖、しょうゆ すまし汁(キャベツ・ねぎ) キャベツ、ねぎ、水、しょうゆ、食塩 | おかゆ 野菜のとろとろ煮 キャベツ、にんじん |
| | 午後 麦茶 牛乳ゼリー 牛乳、砂糖、ゼラチン、水、黒砂糖、水、きな粉 せんべい | | | |
| 21日 火 | 午前 ヨーグルト せんべい | | | |
| | 昼食 タンメン 生中華めん、豚肉(もも)、にんじん、たけのこ(ゆで)、キャベツ、もやし、ねぎ、中華スープ、しょうゆ、食塩、ごま油 蒸しシウマイ しゅうまい バナナ | 軟飯 野菜のツナ煮 ツナ水煮缶、にんじん、キャベツ、もやし、ねぎ、しょうゆ にんじんスープ にんじん、水、食塩 | おかゆ 野菜のツナ煮 ツナ水煮缶、にんじん、キャベツ、もやし、ねぎ、しょうゆ にんじんスープ にんじん、水、食塩 | おかゆ 野菜のとろとろ煮 にんじん、キャベツ |
| | 午後 牛乳 コッペンパン(ジャム&マーガリン) | | | |
| 22日 水 | 午前 牛乳 ビスケット | | | |
| | 昼食 御飯 鶏の海苔焼き 鶏もも肉、しょうが、にんにく、しょうゆ、みりん、砂糖、食塩、片栗粉、油、焼きのり もやしのおひたし もやし、こまつな、にんじん、食塩、しょうゆ みそ汁(かぼちゃ、たまねぎ) かぼちゃ、たまねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし オレンジ | 軟飯 鶏肉のやわらか煮 鶏もも肉、しょうゆ 小松菜の和え物 こまつな、にんじん、しょうゆ みそ汁(かぼちゃ、たまねぎ) かぼちゃ、たまねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ) | おかゆ 鶏肉のやわらか煮 鶏もも肉、しょうゆ 小松菜の和え物 こまつな、にんじん、しょうゆ みそ汁(かぼちゃ、たまねぎ) かぼちゃ、たまねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ) | おかゆ 野菜のとろとろ煮 こまつな、にんじん、かぼちゃ |
| | 午後 牛乳 フライドポテト フレンチフライポテト、油、食塩、ケチャップ | | | |

| 日 | 離乳食12~18 | 離乳食9~11 | 離乳食7~8 | 離乳食開始期 |
|-------|--|--|---|---|
| 23日 木 | 午前 牛乳 せんべい | | | |
| | 昼食 中華どんぶり 米、豚肉(もも)、しょうが、酒、はくさい、にんじん、たけのこ、たまねぎ、しいたけ、砂糖、しょうゆ、食塩、こしょう、コンソメ、片栗粉 きゅうりの浅漬け きゅうり、キャベツ、食塩 かに豆腐汁 木綿豆腐、かにかまぼこ、水、中華だしの素、食塩、片栗粉 バナナ | 中華どんぶり(軟飯) 米、豚肉(もも)、はくさい、にんじん、たまねぎ、砂糖、しいたけ、しょうゆ、片栗粉 キャベツのあえ物 きゅうり、キャベツ、食塩 豆腐スープ 木綿豆腐、水、食塩、片栗粉 | 中華どんぶり(おかゆ) 米、はくさい、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、片栗粉 キャベツのあえ物 きゅうり、キャベツ、食塩 豆腐スープ 木綿豆腐、水、食塩、片栗粉 | おかゆ 豆腐と野菜のとろとろ煮 木綿豆腐、はくさい、にんじん、たまねぎ |
| 24日 金 | 午後 牛乳 あげばん 食パン、油、砂糖 | | | |
| | 午前 牛乳 ビスケット | | | |
| 27日 月 | 午後 牛乳 野菜かりんとう | | | |
| | 午前 牛乳 サブレ | | | |
| 28日 火 | 午後 牛乳 麩のラスク(青のり) 焼ふ、バター、あおのり | | | |
| | 午前 ヨーグルト せんべい | | | |
| 29日 水 | 午後 牛乳 せんべい | | | |
| | 午前 牛乳 せんべい | | | |
| 30日 木 | 午後 牛乳 わかめおにぎり 米、炊き込みわかめ | | | |
| | 午前 牛乳 せんべい | | | |
| 27日 月 | 午後 牛乳 野菜かりんとう | | | |
| | 午前 牛乳 サブレ | | | |
| 28日 火 | 午後 牛乳 麩のラスク(青のり) 焼ふ、バター、あおのり | | | |
| | 午前 ヨーグルト せんべい | | | |
| 29日 水 | 午後 牛乳 せんべい | | | |
| | 午前 牛乳 せんべい | | | |
| 30日 木 | 午後 牛乳 わかめおにぎり 米、炊き込みわかめ | | | |
| | 午前 牛乳 せんべい | | | |

※献立は、材料等の入荷の都合により変更する場合があります。

☆今月のひとこと☆

ご入園、ご新級、おめでとうございます。
たくさん遊び、たくさん食べて、心も体も大きくなりましょうね♪

