

2025年04月		離乳食献立表		長野保育園	
日		離乳食12～18		離乳食9～11	
1 日 火	午前	ヨーグルト せんべい			
	昼食	食パン 五目焼きそば 豚肉(もも)、キャベツ、にんじん、もやし、ピーマン、油、おたふく焼きそばソース、食塩、白こしょう、あおのり、焼きそばめん		軟飯 豚肉と野菜の煮物 豚肉(もも)、キャベツ、にんじん、もやし、ピーマン、しょうゆ	
	昼食	ブロッコリーのごまあえ ブロッコリー、すりごま、しょうゆ		ボイルブロッコリー ブロッコリー	
	午後	みそ汁(じゃがいも・わかめ) じゃがいも、たまねぎ、カットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし		みそ汁(じゃがいも・わかめ) じゃがいも、たまねぎ、カットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ)	
2 日 水	午前	牛乳 おにぎり(じゃこおかか) 米、ごま油、しらす干し、しょうゆ、かつお節、焼きのり			
	昼食	御飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、ごま油、片栗粉		軟飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、片栗粉	
	昼食	ほうれん草のナムル ほうれんそう、もやし、にんじん、すりごま、食塩、ごま油		ほうれん草のあえ物 ほうれんそう、もやし、にんじん、食塩	
	午後	白菜スープ はくさい、えのきたけ、ごま油、水、食塩、中華だしの素		白菜スープ はくさい、えのきたけ、水、食塩	
3 日 木	午前	牛乳 せんべい			
	昼食	御飯 チキンカレー 鶏もも肉(皮付き)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、カレールウ、ウスターソース、牛乳		軟飯 野菜シチュー 鶏もも肉(皮付き)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、牛乳、小麦粉、食塩	
	午後	ごぼうときゅうりのサラダ ごぼう、にんじん、きゅうり、ベーコン、コーン缶、マヨネーズ、しょうゆ		茹で野菜 にんじん、きゅうり	
	午後	オレンジ ジョア あられせんべい			
4 日 金	午前	牛乳 ビスケット			
	昼食	御飯 さけの塩焼き さけ、食塩		軟飯 さけの塩焼き野菜あんかけ さけ、食塩、にんじん、片栗粉	
	午後	きんぴらごぼう ごぼう、にんじん、ごま油、しょうゆ、砂糖		みそ汁(大根) だいこん、水、米みそ(淡色辛みそ)	
	午後	みそ汁(大根、油揚げ) だいこん、油揚げ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし			
7 日 月	午前	牛乳 ビスケット			
	昼食	御飯 つくねの甘辛煮 鶏ひき肉、木綿豆腐、ねぎ、干しいたけ、食塩、片栗粉、かつおだし汁、しょうゆ、砂糖、みりん		軟飯 つくねのやわらか煮 鶏ひき肉、木綿豆腐、ねぎ、干しいたけ、食塩、片栗粉、しょうゆ、砂糖	
	午後	キャベツとほうれんそうの磯和え キャベツ、ほうれんそう、えのきたけ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、焼きのり		キャベツとほうれんそうの磯和え キャベツ、ほうれんそう、えのきたけ、しょうゆ、焼きのり	
	午後	みそ汁(大根、わかめ) だいこん、カットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし		みそ汁(大根、わかめ) だいこん、カットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ)	
8 日 火	午前	牛乳 サブレ			
	昼食	御飯 ミートスパゲティ スパゲティ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、油、小麦粉、水、ケチャップ、ウスターソース、食塩		ツナと野菜のスパゲティ スパゲティ、ツナ水煮缶、たまねぎ、にんじん、しめじ、ピーマン、ケチャップ、食塩	
	午後	ボイルブロッコリー ブロッコリー、食塩		ボイルブロッコリー ブロッコリー、食塩	
	午後	コンソメスープ キャベツ、にんじん、水、コンソメ、食塩		野菜スープ キャベツ、にんじん、水、食塩	
9 日 水	午前	牛乳 せんべい			
	昼食	肉じゃが 豚肉(もも)、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しらたき、油、しょうゆ、砂糖、みりん、食塩		軟飯 肉じゃが 豚肉(もも)、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、食塩	
	午後	小松菜のおかか和え こまつな、にんじん、かつお節、砂糖、しょうゆ		小松菜の和え物 こまつな、にんじん、砂糖、しょうゆ	
	午後	豆腐みそ汁(なめこ) 木綿豆腐、なめこ、ねぎ、水、ほんだし、米みそ(淡色辛みそ)		豆腐みそ汁(なめこ) 木綿豆腐、なめこ、ねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)	
10 日 木	午前	牛乳 ビスケット			
	昼食	御飯 カレーのカレームニエル かれない、食塩、こしょう、小麦粉、カレー粉、油		軟飯 カレーのムニエル かれない、食塩、小麦粉	
	午後	ポテトサラダ じゃがいも、にんじん、きゅうり、マヨネーズ、食塩		ポテトサラダ じゃがいも、にんじん、きゅうり、食塩	
	午後	みそ汁(キャベツ) キャベツ、たまねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし		みそ汁(キャベツ) キャベツ、たまねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)	
11 日 金	午前	牛乳 ビスケット			
	昼食	御飯 豚肉のごま焼き 豚肉(もも)、油、すりごま、砂糖、しょうゆ、酒		軟飯 豚肉と野菜の煮物 豚肉(もも)1、にんじん、チンゲンサイ、砂糖、しょうゆ	
	午後	チンゲン菜の中華炒め チンゲンサイ、ごま油、食塩		卵スープ にんじん、卵、水、食塩、しょうゆ	
	午後	にら卵スープ にら、にんじん、卵、水、ほんだし、食塩、しょうゆ			
	午前	牛乳 ビスケット			
	午後	麦茶 ヨーグルト クラッカー			
	午後	牛乳 ビスケット			
	午後	コーンフレーク(ココア)			

2025年04月		離乳食献立表		長野保育園	
日		離乳食12～18		離乳食9～11	
14日 月	午前	牛乳 サブレ 三色どんぶり 米、鶏ひき肉、しょうが、砂糖、しょうゆ、酒、にんじん、水、ほんだし、砂糖、食塩、ほうれんそう、しょうゆ、焼きのり、でんぶ			
	昼食	白菜の煮浸し はくさい、にんじん、油揚げ、しょうゆ、みりん、砂糖、水、ほんだし みそ汁(じゃがいも・たまねぎ) じゃがいも、たまねぎ、水、ほんだし、米みそ(淡色辛みそ) オレンジ		三色どんぶり(軟飯) 米、鶏ひき肉、砂糖、しょうゆ、にんじん、砂糖、食塩、ほうれんそう、しょうゆ、焼きのり 白菜の煮浸し はくさい、にんじん、しょうゆ、砂糖 みそ汁(じゃがいも・たまねぎ) じゃがいも、たまねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)	
	午後	牛乳 ホットケーキ 油、ホットケーキ粉、牛乳、メープルシロップ			
15日 火	午前	ヨーグルト せんべい			
	昼食	御飯 鶏の唐揚げ 鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 ブロッコリーのソテー ブロッコリー、たまねぎ、コーン缶、油、食塩、コンソメ みそ汁(もやし、ほうれん草) もやし、ほうれんそう、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし バナナ		軟飯 鶏のやわらか煮 鶏もも肉、しょうゆ ブロッコリーの和え物 ブロッコリー、たまねぎ、コーン缶、食塩 みそ汁(もやし、ほうれん草) もやし、ほうれんそう、水、米みそ(淡色辛みそ)	
	午後	麦茶 牛乳ゼリー 牛乳、砂糖、ゼラチン、水、黒砂糖、水、きな粉 せんべい			
16日 水	午前	牛乳 ビスケット			
	昼食	御飯 かじきの煮つけ かじき、しょうゆ、砂糖、酒、しょうが キャベツのおかか和え キャベツ、きゅうり、にんじん、かつお節、しょうゆ 豚汁 豚肉(もも)、だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ、ごま油、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし オレンジ		軟飯 かじきの煮つけ かじき、しょうゆ、砂糖 キャベツの和え物 キャベツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ 豚汁 豚肉(もも)、だいこん、にんじん、ねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)	
	午後	牛乳 フライドポテト フレンチフライポテト、油、食塩、ケチャップ			
17日 木	午前	牛乳 せんべい			
	昼食	御飯 筑前煮 鶏もも肉、たけのこ(ゆで)、さといも、にんじん、ごぼう、れんこん、板こんにゃく、しいたけ、水、しょうゆ、砂糖、みりん、酒、ほんだし 春雨ときゅうりの酢の物 はるさめ、にんじん、きゅうり、コーン缶、しょうゆ、酢、砂糖、すりごま すまし汁(小松菜・えのき) こまつな、えのきたけ、水、しょうゆ、食塩、ほんだし いちご		軟飯 鶏肉と野菜の煮物 鶏もも肉、さといも、にんじん、しいたけ、水、しょうゆ、砂糖 春雨ときゅうりの和え物 はるさめ、にんじん、きゅうり、コーン缶、しょうゆ、砂糖 すまし汁(小松菜・えのき) こまつな、えのきたけ、水、しょうゆ、食塩	
	午後	牛乳 ラスク 食パン、マーガリン、砂糖			
18日 金	午前	牛乳 ビスケット			
	昼食	わかめうどん ゆでうどん、鶏もも肉、にんじん、しいたけ、ねぎ、カットわかめ、ほうれんそう、水、しょうゆ、本みりん、食塩、ほんだし ちくわ磯辺揚げ ちくわ、あおのり、小麦粉、水、油 三色サラダ ブロッコリー、にんじん、コーン缶、油、砂糖、しょうゆ オレンジ		うどんのやわらか煮 ゆでうどん、鶏もも肉、にんじん、しいたけ、ねぎ、カットわかめ、ほうれんそう、水、しょうゆ、食塩 三色サラダ ブロッコリー、にんじん、コーン缶、砂糖、しょうゆ	
	午後	牛乳 せんべい			
21日 月	午前	牛乳 サブレ			
	昼食	中華どんぶり 米、豚肉(もも)、しょうが、酒、はくさい、にんじん、たけのこ、たまねぎ、しいたけ、砂糖、しょうゆ、食塩、こしょう、コンソメ、片栗粉 きゅうりの浅漬け きゅうり、キャベツ、食塩 かに豆腐汁 木綿豆腐、かにかまぼこ、水、中華だしの素、食塩、片栗粉 オレンジ		中華どんぶり(軟飯) 米、豚肉(もも)、はくさい、にんじん、たまねぎ、しいたけ、砂糖、しょうゆ、食塩、片栗粉 茹で野菜 きゅうり、キャベツ 豆腐スープ 木綿豆腐、水、食塩、片栗粉	
	午後	牛乳 まんまるじゃが じゃがいも、食塩、片栗粉、チーズ、油			
22日 火	午前	ヨーグルト せんべい			
	昼食	御飯 さわらの揚げ煮 さわら、片栗粉、油、ケチャップ、中濃ソース、みりん、しょうゆ、砂糖 もやしのおひたし もやし、こまつな、にんじん、食塩、しょうゆ すまし汁(キャベツ・ねぎ) キャベツ、ねぎ、えのきたけ、水、しょうゆ、食塩、ほんだし バナナ		軟飯 さわらの煮つけ さわら、しょうゆ、砂糖 もやしのおひたし もやし、こまつな、にんじん、食塩、しょうゆ すまし汁(キャベツ・ねぎ) キャベツ、ねぎ、えのきたけ、水、しょうゆ、食塩	
	午後	牛乳 ツナピラフ 米、ツナ油漬缶、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コンソメ、食塩、パセリ			
23日 水	午前	牛乳 ビスケット			
	昼食	親子丼(凍り豆腐入り) 米、鶏もも肉、凍り豆腐、たまねぎ、にんじん、卵、水、しょうゆ、みりん、焼きのり、ほんだし ひじきの煮付け ひじき、にんじん、油揚げ、油、ほんだし、砂糖、しょうゆ、みりん、さやえんどう みそ汁(かぼちゃ、わかめ) かぼちゃ、カットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし オレンジ		親子丼(軟飯) 米、鶏もも肉、凍り豆腐、たまねぎ、にんじん、卵、水、しょうゆ ひじきの煮付け ひじき、にんじん、砂糖、しょうゆ、さやえんどう みそ汁(かぼちゃ、わかめ) かぼちゃ、カットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ)	
	午後	牛乳 コッペパン(ジャム・マーガリン) コッペパン			
24日 木	午前	牛乳 せんべい			
	昼食	御飯 煮込みハンバーグ 豚ひき肉、たまねぎ、油、パン粉、牛乳、食塩、こしょう、油、ケチャップ、ウスターソース、砂糖 茹で野菜サラダ キャベツ、コーン缶、にんじん、油、酢、しょうゆ、砂糖 ポテトスープ じゃがいも、たまねぎ、水、コンソメ、食塩 バナナ		軟飯 煮込みハンバーグ 豚ひき肉、たまねぎ、パン粉、牛乳、食塩、ケチャップ、砂糖 茹で野菜サラダ キャベツ、コーン缶、にんじん、しょうゆ、砂糖 ポテトスープ じゃがいも、たまねぎ、水、食塩	
	午後	牛乳 きなこ蒸しパン ホットケーキミックス、牛乳、砂糖、きな粉			

2025年04月		離乳食献立表		長野保育園
日		離乳食12～18		離乳食9～11
25日 金	午前	牛乳 ビスケット タンメン		
	昼食	生中華めん、豚肉(もも)、にんじん、たけのこ(ゆで)、キャベツ、もやし、ねぎ、中華スープ、しょうゆ、食塩、ごま油 揚げシュウマイ しゅうまい、小麦粉、油 オレンジ		軟飯 豚肉と野菜の煮物 豚肉(もも)、にんじん、キャベツ、もやし、ねぎ、しょうゆ、食塩 にんじんスープ にんじん、水、食塩
	午後	牛乳 野菜かりんとう		
28日 月	午前	牛乳 サブレ 御飯 鶏肉の照り焼き 鶏もも肉、しょうが、しょうゆ、みりん、酒		軟飯 鶏肉のやわらか煮 鶏もも肉、しょうゆ
	昼食	小松菜のごま和え(ツナ) こまつな、にんじん、ツナ油漬缶、しょうゆ、砂糖、ごま みそ汁(たまねぎ・わかめ) たまねぎ、カットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし オレンジ		小松菜の和え物 こまつな、にんじん、しょうゆ、砂糖 みそ汁(たまねぎ・わかめ) たまねぎ、カットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ)
	午後	牛乳 おやつ焼きそば 焼きそばめん、豚肉(ばら)、キャベツ、にんじん、ピーマン、ごま油、ウスターソース		
29日 火		昭和の日		
30日 水	午前	牛乳 ビスケット		
	昼食	御飯 メンチカツ メンチカツ コールスローサラダ キャベツ、にんじん、マヨネーズ、酢、砂糖、食塩 わかめスープ ねぎ、カットわかめ、水、食塩、中華だしの素 オレンジ		軟飯 豚肉と野菜の煮物 豚ひき肉、キャベツ、にんじん、しょうゆ わかめスープ ねぎ、カットわかめ、水、食塩
	午後	ジョア あられせんべい		

☆今月のひとこと☆

入園、新級、おめでとうございます。
たくさん遊び、たくさん食べて、心も体も大きくなりましょうね♪

