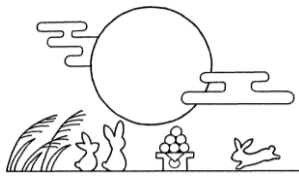


日		離乳食12~18
2日 月	午前	牛乳 サブレ
	昼食	御飯 筑前煮 鶏もも肉、にんじん、ごぼう、れんこん、板こんにゃく、いんげん、水、ほんだし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒 春雨サラダ はるさめ、もやし、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油 豆腐みそ汁(わかめ) 木綿豆腐、ねぎ、カットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし オレンジ
	午後	麦茶 アイス(パピコ) せんべい
3日 火	午前	ヨーグルト せんべい
	昼食	御飯 鮭の塩焼き さけ、食塩 もやしのナムル もやし、カットわかめ、コーン缶、ごま油、すりごま、しょうゆ みそけんちん汁 木綿豆腐、だいこん、にんじん、ごぼう、さといも、ねぎ、ごま油、水、淡色みそ、ほんだし なし
	午後	牛乳 お好み焼き 小麦粉、卵、キャベツ、ねぎ、豚肉、ながいも、かつお節、油、おたふくお好みソース
4日 水	午前	牛乳 ビスケット
	昼食	御飯 豚肉のしょうが焼き(玉ねぎ) 豚肉、たまねぎ、油、しょうゆ、しょうが、みりん、酒 ひじきの炒り煮 ひじき、にんじん、油揚げ、油、砂糖、しょうゆ、みりん、水、ほんだし みそ汁(キャベツ) キャベツ、カットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし オレンジ
	午後	牛乳 ホットケーキ(ココア) ホットケーキ粉、調製豆乳、ココア、メープルシロップ
5日 木	午前	牛乳 せんべい
	昼食	キッズピビンバ 米、鶏ひき肉、豚ひき肉、油、ねぎ、しょうが、にんにく、しょうゆ、酒、食塩、砂糖、もやし、にんじん、こまつな、しょうゆ、ごま油、ごま 粉ふき芋 じゃがいも、食塩 はるさめの中華スープ キャベツ、はるさめ、ねぎ、中華だしの素、食塩、水 バナナ
	午後	牛乳 おかかおにぎり 米、かつお節、ごま、しょうゆ
6日 金	午前	牛乳 ビスケット 食パン
	昼食	冷やし中華 生中華めん、卵、ハム、きゅうり、カットわかめ、水、ほんだし、ごま油、しょうゆ、酢、砂糖、みりん ミートボール バナナ
	午後	牛乳 コーンフレーク
9日 月	午前	牛乳 サブレ
	昼食	御飯 鶏の唐揚げ 鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 キャベツとトマトのサラダ キャベツ、トマト、コーン缶、酢、油、砂糖、しょうゆ みそ汁(もやし、わかめ) もやし、にんじん、カットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし オレンジ
	午後	牛乳 かぼちゃ蒸しパン かぼちゃ、ホットケーキミックス、牛乳、砂糖
10日 火	午前	ヨーグルト せんべい
	昼食	御飯 さわらの煮つけ さわら、しょうゆ、砂糖、酒、しょうが 小松菜のあえ物 こまつな、もやし、にんじん、コーン缶、しょうゆ、砂糖 みそ汁(なす・玉ねぎ) なす、たまねぎ、油揚げ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし バナナ
	午後	牛乳 おいなりさん 米、酢、砂糖、食塩、油揚げ、水、しょうゆ、砂糖、みりん、ほんだし
11日 水	午前	牛乳 ビスケット
	昼食	御飯 ひき肉カレー 豚ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、牛乳、カレールウ、油、ウスターソース、バター ごぼうとコーンのサラダ ごぼう、にんじん、コーン缶、ハム、水、しょうゆ、みりん、マヨネーズ、ほんだし オレンジ
	午後	麦茶 ゼリー せんべい
12日 木	午前	牛乳 せんべい
	昼食	御飯 炒り豆腐 木綿豆腐、鶏ひき肉、しらたき、干しいたけ、にんじん、たまねぎ、油、しょうゆ、砂糖、みりん、卵 きゅうりの昆布あえ きゅうり、塩こんぶ 麩のすまし汁(青梗菜) 焼ふ、チンゲンサイ、ねぎ、水、しょうゆ、食塩、ほんだし バナナ
	午後	牛乳 フライドポテト フレンチフライポテト、油、食塩、ケチャップ
13日 金	午前	牛乳 ビスケット
	昼食	御飯 鶏肉のカレー焼き 鶏もも肉、食塩、にんにく、しょうゆ、砂糖、カレー粉 パンサンスー はるさめ、トマト、きゅうり、酢、砂糖、しょうゆ、すりごま、ごま油 みそ汁(キャベツ・玉ねぎ) キャベツ、たまねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし バナナ
	午後	牛乳 コッペパン(生チョコレート・ホイップ)

日		離乳食12~18
16日	午前	
	午後	敬老の日
17日	午前	ヨーグルト せんべい ロールパン ロールパン 五目焼きそば 焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、もやし、ピーマン、油、おたふく焼きそばソース、食塩、こしょう
	昼食	もやしの中華風和え物 もやし、にんじん、こまつな、酢、ごま油、しょうゆ、砂糖 かに豆腐汁 木綿豆腐、かにかまぼこ、ねぎ、水、中華だしの素、食塩、片栗粉 オレンジ
	午後	牛乳 お月見まんじゅう
18日	午前	牛乳 ビスケット
	昼食	御飯 かじきの竜田揚げ かじき、しょうが、しょうゆ、みりん、片栗粉、油 じゃが芋きんぴら じゃがいも、ごぼう、にんじん、油、しょうゆ、砂糖、ごま コンソメスープ キャベツ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、水、コンソメ、食塩 バナナ
	午後	牛乳 マカロニきな粉あえ マカロニ、きな粉、砂糖
19日	午前	牛乳 せんべい
	昼食	御飯 肉じゃが 豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しらたき、油、しょうゆ、砂糖、みりん、食塩 小松菜のおかかあえ(もやし) こまつな、もやし、にんじん、コーン缶、しょうゆ、砂糖、かつお節 豆腐スープ(わかめ) 木綿豆腐、カットわかめ、ねぎ、水、中華だしの素、しょうゆ、食塩 ぶどう(デラウェア)
	午後	牛乳 ラスク 食パン、マーガリン・ソフトタイプ、砂糖
20日	午前	牛乳 ビスケット
	昼食	ちゃんぽんうどん ゆでうどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、もやし、ごま油、水、中華だしの素、しょうゆ、食塩 ほうれん草のツナ酢和え ほうれん草、にんじん、ツナ油漬缶、酢、ごま油、しょうゆ、砂糖 なし
	午後	牛乳 ポップコーン
23日	午前	
	午後	秋分の日
24日	午前	ヨーグルト せんべい
	昼食	なすのミートスパゲティ スパゲティ、豚ひき肉、たまねぎ、なす、にんじん、油、小麦粉、水、ケチャップ、ウスターソース、食塩 青菜とコーンのソテー こまつな、もやし、コーン缶、油、食塩、コンソメ 野菜スープ じゃがいも、にんじん、キャベツ、水、コンソメ、食塩 バナナ
	午後	牛乳 わかめおにぎり 米、炊き込みわかめ
25日	午前	牛乳 ビスケット
	昼食	御飯 鮭のフライ さけ、食塩、こしょう、小麦粉、卵、パン粉、油、中濃ソース ポテトサラダ じゃがいも、にんじん、きゅうり、マヨネーズ、食塩 チンゲン菜のスープ チンゲンサイ、えのきたけ、ごま油、水、食塩、中華だしの素 オレンジ
	午後	牛乳 コッペンパン(ジャム・マーガリン)
26日	午前	牛乳 せんべい
	昼食	御飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、ごま油、片栗粉 はるさめの酢の物 はるさめ、きゅうり、にんじん、コーン缶、酢、砂糖、しょうゆ わかめスープ(もやし) カットわかめ、もやし、ねぎ、水、中華だしの素、しょうゆ、食塩 バナナ
	午後	牛乳 あられせんべい
27日	午前	牛乳 ビスケット
	昼食	御飯 鶏肉の照り焼き 鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、油 コールスローサラダ キャベツ、にんじん、酢、砂糖、油、食塩 みそ汁(じゃがいも、えのき) じゃがいも、えのきたけ、ねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし オレンジ
	午後	牛乳 野菜かりんとう
30日	午前	牛乳 サブレ
	昼食	御飯 メンチカツ メンチカツ、油 切干し大根の旨煮 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、しょうゆ、砂糖、みりん、水、ほんだし 麩のすまし汁 焼ふ、カットわかめ、水、ほんだし、しょうゆ、食塩 オレンジ
	午後	牛乳 ゼリー 牛乳、砂糖、ゼラチン、水、黒砂糖、水、きな粉 せんべい



☆今月のひとこと☆
 まだまだ暑い日が続きますが、暦の上では秋になりました。
 旧暦の8月15日「十五夜」は、秋の美しい月を觀賞しながら、秋の収穫に感謝する行事です。今年は、9月17日が十五夜です。
 秋に収穫される食材に感謝しながら、家族でお月見するのもいいですね。

* 献立は、材料等の入荷の都合により変更する場合があります。