

日	離乳食12~18	離乳食9~11
1日 月	午前 牛乳 サブレ	
	昼食 御飯 厚揚げの炒め物 生揚げ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しめじ、ごま油、ほんだし、しょうゆ、みりん、砂糖、片栗粉 ポテトサラダ じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン缶、マヨネーズ、食塩 みそ汁(大根・ねぎ) だいこん、ねぎ、淡色みそ、ほんだし オレンジ	軟飯 厚揚げの炒め煮 生揚げ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しめじ、しょうゆ、砂糖、片栗粉 ポテトサラダ じゃがいも、にんじん、きゅうり、食塩 みそ汁(大根・ねぎ) だいこん、ねぎ、淡色みそ
	午後 牛乳 きなこ蒸しパン ホットケーキミックス、牛乳、砂糖、きな粉	
2日 火	午前 ヨーグルト せんべい	
	昼食 中華おこわ(焼き豚) 米、もち米、焼き豚、たけのこ(ゆで)、にんじん、干しいたけ、ごま油、中華だしの素、しょうゆ、砂糖、食塩 春雨の酢の物 はるさめ、にんじん、きゅうり、しょうゆ、酢、砂糖 ワンタンスープ ワンタンの皮、豚ひき肉、にんじん、もやし、にら、油、中華だしの素、しょうゆ、食塩 バナナ	中華風おじや 米、焼き豚、にんじん、干しいたけ、しょうゆ、砂糖、食塩 春雨の和え物 はるさめ、にんじん、きゅうり、しょうゆ、砂糖 やさいスープ にんじん、もやし、しょうゆ
	午後 牛乳 フルーツゼリー りんご濃縮果汁、かんてん、砂糖、ゼラチン、みかん缶、もも缶 せんべい	
3日 水	午前	
	昼食 憲法記念日	
	午後	
4日 木	午前	
	昼食 みどりの日	
	午後	
5日 金	午前	
	昼食 こどもの日	
	午後	
8日 月	午前 牛乳 サブレ	
	昼食 御飯 ポークカレー 豚肉(もも)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、カレールウ、ウスターソース、牛乳 ごぼうとコーンのサラダ ごぼう、にんじん、コーン缶、ハム、かつおだし汁、しょうゆ、みりん、マヨネーズ オレンジ	軟飯 ポトフ 豚肉(もも)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しょうゆ にんじんのサラダ にんじん、しょうゆ
	午後 麦茶 牛乳ゼリー 牛乳、砂糖、ゼラチン、黒砂糖、きな粉 せんべい	
9日 火	午前 ヨーグルト せんべい	
	昼食 味噌ラーメン 生中華めん、コーン缶、もやし、カットわかめ、ほうれんそう、なると、ねぎ、赤みそ、本みりん、中華あじ キャベツのツナマヨあえ キャベツ、きゅうり、ツナ油漬缶、マヨネーズ、しょうゆ バナナ	味噌ラーメン 生中華めん、コーン缶、もやし、カットわかめ、ほうれんそう、ねぎ、赤みそ キャベツとツナの和え物 キャベツ、きゅうり、ツナ油漬缶、しょうゆ
	午後 牛乳 おにぎり(鮭) 米、さけ、酒、ごま、焼きのり	
10日 水	午前 牛乳 ビスケット	
	昼食 御飯 白身魚のフライ たら、食塩、こしょう、小麦粉、卵、パン粉、油 ひじきとじゃが芋の炒り煮 ひじき、じゃがいも、にんじん、油揚げ、油、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖、さやえんどう みそ汁(こまつな・たまねぎ) こまつな、たまねぎ、淡色みそ、ほんだし オレンジ	軟飯 白身魚のフライ たら、食塩、小麦粉、卵、パン粉、油 ひじきとじゃが芋の炒り煮 ひじき、じゃがいも、にんじん、油揚げ、油、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖、さやえんどう みそ汁(こまつな・たまねぎ) こまつな、たまねぎ、淡色みそ
	午後 牛乳 あんまん	
11日 木	午前 牛乳 せんべい	
	昼食 ジャンバラヤ 米、たまねぎ、にんじん、ウインナー、酒、ケチャップ、カレー粉、中濃ソース、コンソメ、にんにく、バター、食塩、こしょう ほうれん草のナムル ほうれんそう、もやし、ごま油、しょうゆ、ごま にら卵スープ にら、にんじん、中華だしの素、食塩、こしょう、卵 バナナ	卵ぞうすい 米、しょうゆ、卵、にんじん、たまねぎ ほうれん草のおひたし ほうれんそう、もやし、しょうゆ
	午後 牛乳 じゃこトースト 食パン、しらす干し、マヨネーズ	
12日 金	午前 牛乳 ビスケット	
	昼食 わかめ御飯 米、炊き込みわかめ コロッケ ミートコロッケ 大根サラダ だいこん、きゅうり、にんじん、油、酢、しょうゆ、砂糖 コーンスープ(たまねぎ) クリームコーン缶、コーン缶、たまねぎ、バター、牛乳、コンソメ、食塩 バナナ	軟飯 大根とにんじんの煮物 だいこん、にんじん、しょうゆ、砂糖 コーンスープ(たまねぎ) クリームコーン缶、コーン缶、たまねぎ、バター、牛乳、食塩
	午後 牛乳 コーンフレーク	
15日 月	午前 牛乳 サブレ	
	昼食 御飯 鶏肉のケチャップ煮 鶏もも肉、食塩、こしょう、小麦粉、油、ピーマン、しいたけ、たまねぎ、ケチャップ、ウスターソース、コンソメ、砂糖 茹で野菜サラダ キャベツ、コーン缶、にんじん、油、酢、しょうゆ、砂糖 みそ汁(チンゲン菜) チンゲンサイ、カットわかめ、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし オレンジ	軟飯 鶏肉のケチャップ煮 鶏もも肉、食塩、小麦粉、油、ピーマン、しいたけ、たまねぎ、ケチャップ、砂糖 茹で野菜 キャベツ、にんじん、しょうゆ、砂糖 みそ汁(チンゲン菜) チンゲンサイ、カットわかめ、米みそ(淡色辛みそ)
	午後 牛乳 ふかし芋じゃが じゃがいも、食塩、あおのり	
16日 火	午前 ヨーグルト せんべい	
	昼食 スパゲティナーポリタン ウインナー、にんじん、たまねぎ、ピーマン、オリーブ油、ケチャップ、ウスターソース、食塩、こしょう、スパゲティ ほうれん草のソテー ほうれんそう、コーン缶、油、食塩、コンソメ 野菜スープ キャベツ、たまねぎ、にんじん、コンソメ、食塩 バナナ	スパゲティナーポリタン にんじん、たまねぎ、ピーマン、オリーブ油、ケチャップ、食塩、スパゲティ ほうれん草のソテー ほうれんそう、コーン缶、油、食塩 野菜スープ キャベツ、たまねぎ、にんじん、食塩
	午後 牛乳 肉みそおにぎり 米、油、鶏ひき肉、たまねぎ、米みそ(淡色辛みそ)、砂糖、焼きのり	

日		離乳食12~18	離乳食9~11
17日 水	午前	牛乳 ビスケット	
	昼食	御飯 かじきのカレー風味炒め かじき、食塩、酒、小麦粉、たまねぎ、ピーマン、油、コンソメ、カレー粉 キャベツの磯和え キャベツ、ほうれんそう、にんじん、しょうゆ、焼きのり 豆腐みそ汁(なめこ) 木綿豆腐、なめこ、ねぎ、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし キウイフルーツゴールド	軟飯 かじきのソテー かじき、食塩、酒、小麦粉 キャベツの磯和え キャベツ、ほうれんそう、にんじん、しょうゆ、焼きのり 豆腐みそ汁 木綿豆腐、ねぎ、米みそ(淡色辛みそ)
	午後	牛乳 ゼリーフライ ゼリーフライ、油、ウスターソース	
18日 木	午前	牛乳 せんべい タコライス 米、豚ひき肉、たまねぎ、油、カレー粉、ケチャップ、食塩、コンソメ、チーズ、キャベツ、トマト 三色サラダ ブロッコリー、にんじん、コーン缶、酢、油、砂糖、しょうゆ ポテトスープ じゃがいも、たまねぎ、えのきたけ、コンソメ、食塩 オレンジ	トマトリゾット 米、豚ひき肉、たまねぎ、油、ケチャップ、食塩、キャベツ、トマト 三色サラダ ブロッコリー、にんじん、コーン缶、しょうゆ ポテトスープ じゃがいも、たまねぎ、えのきたけ、食塩
	午後	牛乳 ドーナツ ホットケーキ粉、木綿豆腐、砂糖、油	
	午前	牛乳 ビスケット	
19日 金	午前	牛乳 せんべい タコライス 米、豚ひき肉、たまねぎ、油、カレー粉、ケチャップ、食塩、コンソメ、チーズ、キャベツ、トマト 三色サラダ ブロッコリー、にんじん、コーン缶、酢、油、砂糖、しょうゆ ポテトスープ じゃがいも、たまねぎ、えのきたけ、コンソメ、食塩 オレンジ	トマトリゾット 米、豚ひき肉、たまねぎ、油、ケチャップ、食塩、キャベツ、トマト 三色サラダ ブロッコリー、にんじん、コーン缶、しょうゆ ポテトスープ じゃがいも、たまねぎ、えのきたけ、食塩
	午後	牛乳 ドーナツ ホットケーキ粉、木綿豆腐、砂糖、油	
	午前	牛乳 ビスケット	
22日 月	午前	牛乳 せんべい タコライス 米、豚ひき肉、たまねぎ、油、カレー粉、ケチャップ、食塩、コンソメ、チーズ、キャベツ、トマト 三色サラダ ブロッコリー、にんじん、コーン缶、酢、油、砂糖、しょうゆ ポテトスープ じゃがいも、たまねぎ、えのきたけ、コンソメ、食塩 オレンジ	トマトリゾット 米、豚ひき肉、たまねぎ、油、ケチャップ、食塩、キャベツ、トマト 三色サラダ ブロッコリー、にんじん、コーン缶、しょうゆ ポテトスープ じゃがいも、たまねぎ、えのきたけ、食塩
	午後	牛乳 ドーナツ ホットケーキ粉、木綿豆腐、砂糖、油	
	午前	牛乳 ビスケット	
23日 火	午前	牛乳 せんべい タコライス 米、豚ひき肉、たまねぎ、油、カレー粉、ケチャップ、食塩、コンソメ、チーズ、キャベツ、トマト 三色サラダ ブロッコリー、にんじん、コーン缶、酢、油、砂糖、しょうゆ ポテトスープ じゃがいも、たまねぎ、えのきたけ、コンソメ、食塩 オレンジ	トマトリゾット 米、豚ひき肉、たまねぎ、油、ケチャップ、食塩、キャベツ、トマト 三色サラダ ブロッコリー、にんじん、コーン缶、しょうゆ ポテトスープ じゃがいも、たまねぎ、えのきたけ、食塩
	午後	牛乳 ドーナツ ホットケーキ粉、木綿豆腐、砂糖、油	
	午前	牛乳 ビスケット	
24日 水	午前	牛乳 せんべい タコライス 米、豚ひき肉、たまねぎ、油、カレー粉、ケチャップ、食塩、コンソメ、チーズ、キャベツ、トマト 三色サラダ ブロッコリー、にんじん、コーン缶、酢、油、砂糖、しょうゆ ポテトスープ じゃがいも、たまねぎ、えのきたけ、コンソメ、食塩 オレンジ	トマトリゾット 米、豚ひき肉、たまねぎ、油、ケチャップ、食塩、キャベツ、トマト 三色サラダ ブロッコリー、にんじん、コーン缶、しょうゆ ポテトスープ じゃがいも、たまねぎ、えのきたけ、食塩
	午後	牛乳 ドーナツ ホットケーキ粉、木綿豆腐、砂糖、油	
	午前	牛乳 ビスケット	
25日 木	午前	牛乳 せんべい タコライス 米、豚ひき肉、たまねぎ、油、カレー粉、ケチャップ、食塩、コンソメ、チーズ、キャベツ、トマト 三色サラダ ブロッコリー、にんじん、コーン缶、酢、油、砂糖、しょうゆ ポテトスープ じゃがいも、たまねぎ、えのきたけ、コンソメ、食塩 オレンジ	トマトリゾット 米、豚ひき肉、たまねぎ、油、ケチャップ、食塩、キャベツ、トマト 三色サラダ ブロッコリー、にんじん、コーン缶、しょうゆ ポテトスープ じゃがいも、たまねぎ、えのきたけ、食塩
	午後	牛乳 ドーナツ ホットケーキ粉、木綿豆腐、砂糖、油	
	午前	牛乳 ビスケット	
26日 金	午前	牛乳 せんべい タコライス 米、豚ひき肉、たまねぎ、油、カレー粉、ケチャップ、食塩、コンソメ、チーズ、キャベツ、トマト 三色サラダ ブロッコリー、にんじん、コーン缶、酢、油、砂糖、しょうゆ ポテトスープ じゃがいも、たまねぎ、えのきたけ、コンソメ、食塩 オレンジ	トマトリゾット 米、豚ひき肉、たまねぎ、油、ケチャップ、食塩、キャベツ、トマト 三色サラダ ブロッコリー、にんじん、コーン缶、しょうゆ ポテトスープ じゃがいも、たまねぎ、えのきたけ、食塩
	午後	牛乳 ドーナツ ホットケーキ粉、木綿豆腐、砂糖、油	
	午前	牛乳 ビスケット	
29日 月	午前	牛乳 せんべい タコライス 米、豚ひき肉、たまねぎ、油、カレー粉、ケチャップ、食塩、コンソメ、チーズ、キャベツ、トマト 三色サラダ ブロッコリー、にんじん、コーン缶、酢、油、砂糖、しょうゆ ポテトスープ じゃがいも、たまねぎ、えのきたけ、コンソメ、食塩 オレンジ	トマトリゾット 米、豚ひき肉、たまねぎ、油、ケチャップ、食塩、キャベツ、トマト 三色サラダ ブロッコリー、にんじん、コーン缶、しょうゆ ポテトスープ じゃがいも、たまねぎ、えのきたけ、食塩
	午後	牛乳 ドーナツ ホットケーキ粉、木綿豆腐、砂糖、油	
	午前	牛乳 ビスケット	
30日 火	午前	牛乳 せんべい タコライス 米、豚ひき肉、たまねぎ、油、カレー粉、ケチャップ、食塩、コンソメ、チーズ、キャベツ、トマト 三色サラダ ブロッコリー、にんじん、コーン缶、酢、油、砂糖、しょうゆ ポテトスープ じゃがいも、たまねぎ、えのきたけ、コンソメ、食塩 オレンジ	トマトリゾット 米、豚ひき肉、たまねぎ、油、ケチャップ、食塩、キャベツ、トマト 三色サラダ ブロッコリー、にんじん、コーン缶、しょうゆ ポテトスープ じゃがいも、たまねぎ、えのきたけ、食塩
	午後	牛乳 ドーナツ ホットケーキ粉、木綿豆腐、砂糖、油	
	午前	牛乳 ビスケット	
31日 水	午前	牛乳 せんべい タコライス 米、豚ひき肉、たまねぎ、油、カレー粉、ケチャップ、食塩、コンソメ、チーズ、キャベツ、トマト 三色サラダ ブロッコリー、にんじん、コーン缶、酢、油、砂糖、しょうゆ ポテトスープ じゃがいも、たまねぎ、えのきたけ、コンソメ、食塩 オレンジ	トマトリゾット 米、豚ひき肉、たまねぎ、油、ケチャップ、食塩、キャベツ、トマト 三色サラダ ブロッコリー、にんじん、コーン缶、しょうゆ ポテトスープ じゃがいも、たまねぎ、えのきたけ、食塩
	午後	牛乳 ドーナツ ホットケーキ粉、木綿豆腐、砂糖、油	
	午前	牛乳 ビスケット	

※献立は、材料等の入荷の都合により変更する場合があります。

☆今月のひとこと☆
日差しがあたたかくなりましたね。太陽の光を浴びた、お野菜がぐんぐん大きくなっています。みなさんも、おいしい給食を食べてすくすく成長しますように！

