

2026年09月		離乳食献立表		持田保育園
日		離乳食12～18	離乳食9～11	離乳食7～8
1 日 火	午前	ヨーグルト せんべい		
	昼食	食パン 冷やし中華 生中華めん、卵、ハム、きゅうり、カットわかめ、水、ほんだし、ごま油、しょうゆ、酢、砂糖、 ミートボール バナナ	たまごがゆ 米、卵 茹で野菜 きゅうり	たまごがゆ 米、卵 茹で野菜 きゅうり
	午後	牛乳 スティックパン		
2 日 水	午前	牛乳 ビスケット		
	昼食	御飯 鶏肉の照り焼き 鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、油 コールスローサラダ キャベツ、にんじん、コーン缶、食塩、砂糖、酢、マヨネーズ みそ汁(じゃがいも、えのき) じゃがいも、えのきたけ、ねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし オレンジ	軟飯 鶏肉の照り焼き 鶏もも肉、しょうゆ キャベツの和え物 キャベツ、にんじん、コーン缶、食塩 みそ汁(じゃがいも、えのき) じゃがいも、えのきたけ、ねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)	おかゆ 鶏肉のやわらか煮 鶏もも肉、しょうゆ キャベツの和え物 キャベツ、にんじん、コーン缶、食塩 みそ汁(じゃがいも) じゃがいも、ねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)
	午後	牛乳 フライドポテト フレンチフライポテト、油、食塩、ケチャップ		
3 日 木	午前	牛乳 せんべい		
	昼食	キッズビビンバ 米、鶏ひき肉、豚ひき肉、油、ねぎ、しょうが、にんにく、しょうゆ、酒、食塩、砂糖、もやし、にんじん、こまつな、しょうゆ、ごま油、ごま 粉ふき芋 じゃがいも、食塩 はるさめの中華スープ キャベツ、はるさめ、ねぎ、中華だしの素、食塩、水 バナナ	野菜おじや 米、鶏ひき肉、ねぎ、もやし、にんじん、こまつな、しょうゆ 粉ふき芋 じゃがいも、食塩 キャベツスープ キャベツ、ねぎ、水、食塩	野菜おじや 米、鶏ひき肉、ねぎ、もやし、にんじん、こまつな、しょうゆ 粉ふき芋 じゃがいも、食塩 キャベツスープ キャベツ、ねぎ、水、食塩
	午後	牛乳 コッペパン(ジャム・マーガリン)		
4 日 金	午前	牛乳 ビスケット		
	昼食	御飯 鮭のフライ さけ、食塩、こしょう、小麦粉、卵、パン粉、油、中濃ソース もやしのナムル もやし、カットわかめ、コーン缶、ごま油、すりごま、しょうゆ みそけんちん汁 木綿豆腐、だいこん、にんじん、ごぼう、さといも、ねぎ、ごま油、水、淡色みそ、ほんだし なし	軟飯 鮭の塩焼き さけ、食塩 もやしの和え物 もやし、カットわかめ みそけんちん汁 木綿豆腐、だいこん、にんじん、さといも、ねぎ、水、淡色みそ	おかゆ 鮭の塩焼き さけ、食塩 もやしの和え物 もやし、カットわかめ みそけんちん汁 木綿豆腐、だいこん、にんじん、さといも、ねぎ、水、淡色みそ
	午後	牛乳 野菜かりんとう		
7 日 月	午前	牛乳 サブレ		
	昼食	御飯 鶏の唐揚げ 鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 キャベツとトマトのサラダ キャベツ、トマト、コーン缶、酢、油、砂糖、しょうゆ みそ汁(もやし、わかめ) もやし、にんじん、カットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし オレンジ	軟飯 鶏のやわらか煮 鶏もも肉、しょうゆ キャベツとトマトの和え物 キャベツ、トマト、コーン缶、砂糖、しょうゆ みそ汁(もやし、わかめ) もやし、にんじん、カットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ)	おかゆ 鶏のやわらか煮 鶏もも肉、しょうゆ キャベツとトマトの和え物 キャベツ、トマト、コーン缶、砂糖、しょうゆ みそ汁(もやし、わかめ) もやし、にんじん、カットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ)
	午後	牛乳 かぼちゃ蒸しパン かぼちゃ、ホットケーキミックス、牛乳、砂糖		
8 日 火	午前	ヨーグルト せんべい		
	昼食	ロールパン 五目焼きそば 焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、もやし、ピーマン、油、おたふく焼きそばソース、食塩、こしょう もやしの中華風和え物 もやし、にんじん、こまつな、酢、ごま油、しょうゆ、砂糖 かに豆腐汁 木綿豆腐、かにかまぼこ、ねぎ、水、中華だしの素、食塩、片栗粉 バナナ	軟飯 豚肉と野菜のやわらか煮 豚肉、キャベツ、にんじん、ピーマン、しょうゆ もやしの和え物 もやし、にんじん、こまつな、しょうゆ、砂糖 豆腐スープ 木綿豆腐、ねぎ、水、食塩、片栗粉	おかゆ 野菜のやわらか煮 キャベツ、にんじん、ピーマン、しょうゆ もやしの和え物 もやし、にんじん、こまつな、しょうゆ、砂糖 豆腐スープ 木綿豆腐、ねぎ、水、食塩、片栗粉
	午後	牛乳 おかかおにぎり 米、かつお節、ごま、しょうゆ		
9 日 水	午前	牛乳 ビスケット		
	昼食	御飯 ひき肉カレー 豚ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、牛乳、カレールウ、油、ウスターソース、バター ごぼうとコーンのサラダ ごぼう、にんじん、コーン缶、ハム、水、しょうゆ、みりん、マヨネーズ、ほんだし オレンジ	軟飯 ひき肉と野菜のシチュー 豚ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、牛乳、小麦粉、食	おかゆ 野菜のシチュー じゃがいも、たまねぎ、にんじん、牛乳、小麦粉、食塩
	午後	麦茶 アイス せんべい		
10 日 木	午前	牛乳 せんべい		
	昼食	御飯 炒り豆腐 木綿豆腐、鶏ひき肉、しらたき、干しいたけ、にんじん、たまねぎ、油、しょうゆ、砂糖、みりん、卵 きゅうりの昆布あえ きゅうり、塩こんぶ 麩のすまし汁(青梗菜) 焼ふ、チンゲンサイ、ねぎ、水、しょうゆ、食塩、ほんだし バナナ	軟飯 卵とじ 木綿豆腐、鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、卵 茹で野菜 きゅうり 麩のすまし汁(青梗菜) 焼ふ、チンゲンサイ、ねぎ、水、しょうゆ、食塩	おかゆ 卵とじ 木綿豆腐、鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、卵 茹で野菜 きゅうり 麩のすまし汁(青梗菜) 焼ふ、チンゲンサイ、ねぎ、水、しょうゆ、食塩
	午後	牛乳 ホットケーキ ホットケーキ粉、調製豆乳、卵、メープルシロップ		

2026年09月		離乳食献立表		持田保育園
日		離乳食12～18	離乳食9～11	離乳食7～8
11日 金	午前	牛乳 ビスケット		
	昼食	御飯 コロッケ ミートコロッケ 小松菜のあえ物 こまつな、もやし、にんじん、コーン缶、しょうゆ、砂糖 みそ汁(なす・玉ねぎ) なす、たまねぎ、油揚げ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし なし	野菜おじや 米、こまつな、もやし、にんじん、コーン缶、しょうゆ みそ汁(なす・玉ねぎ) なす、たまねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)	野菜おじや 米、こまつな、もやし、にんじん、しょうゆ みそ汁(なす・玉ねぎ) なす、たまねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)
	午後	牛乳 コーンフレーク		
14日 月	午前	牛乳 サブレ		
	昼食	御飯 豚肉のしょうが焼き(玉ねぎ) 豚肉(もも)、たまねぎ、油、しょうゆ、しょうが、みりん、酒 切干し大根の旨煮 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、しょうゆ、砂糖、みりん、水、ほんだし 豆腐みそ汁(わかめ) 木綿豆腐、ねぎ、カットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし バナナ	軟飯 豚肉のやわらか煮 豚肉(もも)、たまねぎ、しょうゆ 切干し大根の旨煮 切り干しだいこん、にんじん、しょうゆ、砂糖、水 豆腐みそ汁(わかめ) 木綿豆腐、ねぎ、カットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ)	軟飯 切干し大根の旨煮 切り干しだいこん、にんじん、しょうゆ、砂糖、水 豆腐みそ汁(わかめ) 木綿豆腐、ねぎ、カットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ)
	午後	麦茶 ゼリー せんべい		
15日 火	午前	ヨーグルト せんべい		
	昼食	ちゃんぽんうどん ゆでうどん、豚肉(肩ロース)、かにかまぼこ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、もやし、ごま油、水、中華だしの素、しょうゆ、食塩 ほうれん草のツナ和え ほうれんそう、にんじん、ツナ油漬缶、ごま油、しょうゆ、砂糖 オレンジ	うどんのやわらか煮 ゆでうどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、もやし、水、しょうゆ ほうれん草のツナ和え ほうれんそう、にんじん、ツナ油漬缶、しょうゆ、砂糖	うどんのやわらか煮 ゆでうどん、キャベツ、たまねぎ、にんじん、もやし、水、しょうゆ ほうれん草のツナ和え ほうれんそう、にんじん、ツナ油漬缶、しょうゆ、砂糖
	午後	牛乳 まんまるじゃが じゃがいも、食塩、片栗粉、チーズ、油、片栗粉		
16日 水	午前	牛乳 ビスケット		
	昼食	御飯 鮭の塩焼き さけ、食塩 ひじきの炒り煮 ひじき、にんじん、油揚げ、油、砂糖、しょうゆ、みりん、水、ほんだし みそ汁(キャベツ) キャベツ、カットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし バナナ	軟飯 鮭の塩焼き さけ、食塩 ひじきの煮物 ひじき、にんじん、砂糖、しょうゆ、水 みそ汁(キャベツ) キャベツ、カットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ)	おかゆ 鮭の塩焼き さけ、食塩 ひじきの煮物 ひじき、にんじん、砂糖、しょうゆ、水 みそ汁(キャベツ) キャベツ、カットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ)
	午後	牛乳 マカロニきな粉あえ マカロニ、きな粉、砂糖		
17日 木	午前	牛乳 せんべい		
	昼食	御飯 肉じゃが 豚肉(もも)、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しらたき、油、しょうゆ、砂糖、みりん、食塩 小松菜のおかかあえ(もやし) こまつな、もやし、にんじん、コーン缶、しょうゆ、砂糖、かつお節 豆腐スープ(わかめ) 木綿豆腐、カットわかめ、ねぎ、水、中華だしの素、しょうゆ、食塩 オレンジ	軟飯 肉じゃが 豚肉(もも)、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、食 小松菜の和え物 こまつな、もやし、にんじん、しょうゆ、砂糖 豆腐スープ(わかめ) 木綿豆腐、カットわかめ、ねぎ、水、食塩	おかゆ 野菜の煮物 じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、食塩 小松菜の和え物 こまつな、もやし、にんじん、しょうゆ、砂糖 豆腐スープ(わかめ) 木綿豆腐、カットわかめ、ねぎ、水、食塩
	午後	牛乳 ラスク 食パン、マーガリン・ソフトタイプ、砂糖		
18日 金	午前	牛乳 ビスケット		
	昼食	御飯 はんぺんのチーズフライ チーズサンドはんぺん、小麦粉、卵、パン粉、油、ウスターソース 酢の物 カットわかめ、きゅうり、もやし、かにかまぼこ、酢、砂糖、しょうゆ 豚汁 豚肉(もも)、じゃがいも、にんじん、ごぼう、板こんにゃく、ねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし バナナ	卵がゆ 米、卵 和え物 カットわかめ、きゅうり、もやし、しょうゆ 豚汁 豚肉(もも)、じゃがいも、にんじん、ねぎ、水、米みそ(淡色辛み	卵がゆ 米、卵 和え物 カットわかめ、きゅうり、もやし、しょうゆ みそ汁 じゃがいも、にんじん、ねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)
	午後	牛乳 ポップコーン		
21日 月	午前			
	昼食	敬老の日		
	午後			
22日 火	午前			
	昼食	国民の休日		
	午後			
23日 水	午前			
	昼食	秋分の日		
	午後			

2026年09月		離乳食献立表		持田保育園
日		離乳食12～18	離乳食9～11	離乳食7～8
24 日 木	午前	牛乳 せんべい		
	昼食	なすのミートスパゲティ― スパゲティ―、豚ひき肉、たまねぎ、なす、にんじん、油、小麦粉、水、ケチャップ、ウスターソース、食塩 ボイルブロッコリー ブロッコリー、食塩 野菜スープ じゃがいも、にんじん、キャベツ、水、コンソメ、食塩 バナナ	なすのミートスパゲティ― スパゲティ―、豚ひき肉、たまねぎ、なす、にんじん、小麦粉、水、ケチャップ、食塩 ボイルブロッコリー ブロッコリー、食塩 野菜スープ じゃがいも、にんじん、キャベツ、水、食塩	なすのスパゲティ― スパゲティ―、たまねぎ、なす、にんじん、小麦粉、水、しょうゆ ボイルブロッコリー ブロッコリー、食塩 野菜スープ じゃがいも、にんじん、キャベツ、水、食塩
	午後	牛乳 わかめおにぎり		
25 日 金	午前	牛乳 ビスケット		
	昼食	御飯 お月見ハンバーグ 豚ひき肉、たまねぎ、油、卵、パン粉、牛乳、食塩、こしょう、油、ケチャップ、ウスターソース、砂糖 パスタサラダ スパゲティ―、ハム、きゅうり、キャベツ、にんじん、マヨネーズ、しょうゆ スープ(さつまいも) さつまいも、たまねぎ、水、コンソメ、食塩 オレンジ	軟飯 お月見ハンバーグ 豚ひき肉、たまねぎ、油、卵、パン粉、牛乳、食塩、ケチャップ、砂糖 パスタサラダ スパゲティ―、きゅうり、キャベツ、にんじん、しょうゆ スープ(さつまいも) さつまいも、たまねぎ、水、食塩	卵がゆ 米、卵 パスタサラダ スパゲティ―、きゅうり、キャベツ、にんじん、しょうゆ スープ(さつまいも) さつまいも、たまねぎ、水、食塩
	午後	牛乳 クッキー		
28 日 月	午前	牛乳 サブレ		
	昼食	御飯 かじきの竜田揚げ かじき、しょうが、しょうゆ、みりん、片栗粉、油 じゃが芋きんぴら じゃがいも、ごぼう、にんじん、油、しょうゆ、砂糖、ごま コンソメスープ キャベツ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、水、コンソメ、食塩 オレンジ	軟飯 かじきの煮つけ かじき、しょうゆ、砂糖 じゃが芋煮 じゃがいも、にんじん、しょうゆ、砂糖 野菜スープ キャベツ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、水、食塩	おかゆ かじきの煮つけ かじき、しょうゆ、砂糖 じゃが芋煮 じゃがいも、にんじん、しょうゆ、砂糖 野菜スープ キャベツ、たまねぎ、にんじん、水、食塩
	午後	ジュース(アップル&キャロット) せんべい		
29 日 火	午前	ヨーグルト せんべい		
	昼食	肉うどん ゆでうどん、豚肉(もも)、ほうれんそう、にんじん、しいたけ、ねぎ、水、しょうゆ、本みりん、食塩、ほんだし 大根サラダ だいこん、きゅうり、にんじん、ツナ水煮缶、油、酢、しょうゆ、すりごま バナナ	肉うどん ゆでうどん、豚肉(もも)、ほうれんそう、にんじん、ねぎ、水、しょうゆ 大根サラダ だいこん、きゅうり、にんじん、ツナ水煮缶、しょうゆ	やわらかうどん ゆでうどん、ほうれんそう、にんじん、ねぎ、水、しょうゆ 大根サラダ だいこん、きゅうり、にんじん、ツナ水煮缶、しょうゆ
	午後	牛乳 さつまいも蒸しパン ホットケーキミックス、牛乳、砂糖、さつまいも		
30 日 水	午前	牛乳 ビスケット		
	昼食	御飯 鶏肉のカレー焼き 鶏もも肉、食塩、にんにく、しょうゆ、砂糖、カレー粉 パンサンスー はるさめ、トマト、きゅうり、酢、砂糖、しょうゆ、すりごま、ごま油 みそ汁(キャベツ・玉ねぎ) キャベツ、たまねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし オレンジ	軟飯 鶏肉のやわらか煮 鶏もも肉、しょうゆ、砂糖 トマトの和え物 トマト、きゅうり、砂糖、しょうゆ みそ汁(キャベツ・玉ねぎ) キャベツ、たまねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)	おかゆ 鶏肉のやわらか煮 鶏もも肉、しょうゆ、砂糖 トマトの和え物 トマト、きゅうり、砂糖、しょうゆ みそ汁(キャベツ・玉ねぎ) キャベツ、たまねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)
	午後	牛乳 カステラ		

＊献立は、材料等の入荷の都合により変更する場合があります。

☆今月のひとこと☆
9月に入っても暑い日が続いています。
夏の疲れも出てくるこの時期、規則正しい食生活で体調を整えましょう。

