

日	離乳食12~18	離乳食9~11	離乳食7~8
1 日 金	午前 牛乳 ビスケット		
	昼食 ミートスパゲティ 豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、油、小麦粉、水、ケチャップ、ウスターソース、食塩、スパゲティ ごぼうとコーンのサラダ ごぼう、にんじん、水、ほんだし、しょうゆ、みりん、ハム、コーン缶、マヨネーズ 野菜スープ じゃがいも、たまねぎ、にんじん、水、コンソメ、食塩 オレンジ	ミートスパゲティ 豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、油、小麦粉、水、ケチャップ、食塩、スパゲティ 野菜スープ じゃがいも、たまねぎ、にんじん、水、食塩	野菜スパゲティ たまねぎ、にんじん、スパゲティ、しょうゆ 野菜スープ じゃがいも、たまねぎ、にんじん、水、食塩
	午後 麦茶 せんべい		
4 日 月	午前		
	昼食 みどりの日		
	午後		
5 日 火	午前		
	昼食 こどもの日		
	午後		
6 日 水	午前		
	昼食 振替休日		
	午後		
7 日 木	午前 麦茶 せんべい		
	昼食 御飯 チキンカレー 鶏もも肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、カレールウ、ウスターソース、牛乳 大根サラダ だいこん、にんじん、きゅうり、油、酢、しょうゆ、砂糖 オレンジ	軟飯 野菜のシチュー 鶏もも肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、牛乳、小麦粉、食塩 大根の和え物 だいこん、にんじん、きゅうり、しょうゆ、砂糖	おかゆ 野菜のシチュー 鶏もも肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、牛乳、小麦粉、食塩 大根の和え物 だいこん、にんじん、きゅうり、しょうゆ、砂糖
	午後 牛乳 蒸しパン ホットケーキミックス、牛乳、砂糖		
8 日 金	午前 牛乳 ビスケット		
	昼食 中華おこわ(豚肉) 米、もち米、豚肉(もも)、たけのこ、にんじん、干しいたけ、ごま油、中華だしの素、しょうゆ、砂糖、食塩、水 春雨の酢の物 はるさめ、にんじん、きゅうり、しょうゆ、酢、砂糖 ワントンスープ ワントンの皮、豚ひき肉、にんじん、もやし、にら、油、水、中華だしの素、しょうゆ、食パン バナナ	中華おじや 米、豚ひき肉、にんじん、干しいたけ、しょうゆ、砂糖、食塩 春雨の和え物 はるさめ、にんじん、きゅうり、しょうゆ 野菜スープ にんじん、もやし、水、食塩	中華おじや 米、にんじん、しょうゆ、砂糖 春雨の和え物 はるさめ、にんじん、きゅうり、しょうゆ 野菜スープ にんじん、もやし、水、食塩
	午後 牛乳 コッペンパン(ブルーベリー・マーガリン)		
11 日 月	午前 牛乳 サブレ		
	昼食 御飯 鶏肉のケチャップ煮 鶏もも肉、食塩、こしょう、小麦粉、油、ピーマン、しいたけ、たまねぎ、ケチャップ、ウスターソース、コンソメ、砂糖 茹で野菜サラダ キャベツ、コーン缶、にんじん、油、酢、しょうゆ、砂糖 みそ汁(こまつな・たまねぎ) こまつな、たまねぎ、水、淡色みそ、ほんだし オレンジ	軟飯 鶏肉のケチャップ煮 鶏もも肉、食塩、ピーマン、しいたけ、たまねぎ、ケチャップ、砂糖 茹で野菜サラダ キャベツ、にんじん みそ汁(こまつな・たまねぎ) こまつな、たまねぎ、水、淡色みそ	おかゆ 鶏肉のやわらか煮 鶏もも肉、たまねぎ、しょうゆ 茹で野菜サラダ キャベツ、にんじん みそ汁(こまつな・たまねぎ) こまつな、たまねぎ、水、淡色みそ
	午後 牛乳 ふかし芋じゃが(オーロラソース添え) じゃがいも、食塩、あおのり、マヨネーズ、ケチャップ		
12 日 火	午前 ヨーグルト せんべい		
	昼食 味噌ラーメン 生中華めん、コーン缶、もやし、ほうれんそう、にんじん、なると、ねぎ、赤みそ、本みりん、中華あじ、水 キャベツのツナマヨあえ キャベツ、きゅうり、ツナ油漬缶、マヨネーズ、しょうゆ バナナ	軟飯 野菜のツナ煮 もやし、ほうれんそう、にんじん、ねぎ、ツナ水煮缶、しょうゆ キャベツスープ キャベツ、水、しょうゆ	おかゆ 野菜のツナ煮 もやし、ほうれんそう、にんじん、ねぎ、ツナ水煮缶、しょうゆ キャベツスープ キャベツ、水、しょうゆ
	午後 牛乳 肉みそおにぎり 米、油、鶏ひき肉、たまねぎ、米みそ(淡色辛みそ)、砂糖、焼きのり		

日	離乳食12~18	離乳食9~11	離乳食7~8
13日 水	午前 牛乳 ビスケット		
	昼食 御飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、ごま油、片栗粉 パンサンスー はるさめ、トマト、きゅうり、酢、砂糖、しょうゆ、ごま、ごま油 わかめスープ ねぎ、カットわかめ、にんじん、水、中華だしの素、食塩 オレンジ	軟飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、片栗粉 トマトの和え物 トマト、きゅうり わかめスープ ねぎ、カットわかめ、にんじん、水、食塩	おかゆ マーボー豆腐 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、片栗粉 トマトの和え物 トマト、きゅうり わかめスープ ねぎ、カットわかめ、にんじん、水、食塩
	午後 牛乳 フライドポテト フレンチフライポテト、油、食塩、ケチャップ		
14日 木	午前 牛乳 せんべい		
	昼食 御飯 さけの塩焼き さけ、食塩 きんぴらごぼう ごぼう、にんじん、ごま油、しょうゆ、砂糖 みそ汁(かぶ) かぶ、カットわかめ、水、淡色みそ、ほんだし バナナ	軟飯 さけの塩焼き さけ、食塩 茹で野菜 にんじん みそ汁(かぶ) かぶ、カットわかめ、水、淡色みそ	おかゆ さけの塩焼き さけ、食塩 茹で野菜 にんじん みそ汁(かぶ) かぶ、カットわかめ、水、淡色みそ
	午後 牛乳 マカロニきな粉 マカロニ・スパゲティー、きな粉、砂糖、食塩		
15日 金	午前 牛乳 ビスケット		
	昼食 御飯 炒り豆腐(鶏肉・卵) 木綿豆腐、鶏ひき肉、干しいたけ、にんじん、たまねぎ、油、しょうゆ、砂糖、みりん、卵、いんげん 酢の物 カットわかめ、きゅうり、もやし、かにかまぼこ、酢、砂糖、しょうゆ みそ汁(だいこん・あげ) だいこん、にんじん、油揚げ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし オレンジ	軟飯 卵とじ 木綿豆腐、鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、卵 茹で野菜 きゅうり みそ汁(だいこん・にんじん) だいこん、にんじん、水、米みそ(淡色辛みそ)	おかゆ 卵とじ 木綿豆腐、鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、卵 茹で野菜 きゅうり みそ汁(だいこん・にんじん) だいこん、にんじん、水、米みそ(淡色辛みそ)
	午後 牛乳 ポップコーン		
18日 月	午前 牛乳 サブレ		
	昼食 御飯 なすと豚肉のみそ炒め 油、なす、油、豚肉(もも)、にんじん、たまねぎ、片栗粉、淡色みそ、砂糖、しょうゆ 小松菜のナムル こまつな、キャベツ、しょうゆ、ごま油、ごま 豆腐スープ(わかめ) 木綿豆腐、ねぎ、カットわかめ、水、中華だしの素、食塩 オレンジ	軟飯 豚肉と野菜のみそ煮 豚肉(もも)、なす、にんじん、たまねぎ、片栗粉、淡色みそ、砂糖、しょうゆ 小松菜の和え物 こまつな、キャベツ、しょうゆ 豆腐スープ(わかめ) 木綿豆腐、ねぎ、カットわかめ、水、食塩	おかゆ 野菜のやわらか煮 なす、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ 小松菜の和え物 こまつな、キャベツ、しょうゆ 豆腐スープ 木綿豆腐、ねぎ、水、食塩
	午後 牛乳 ラスク 食パン、マーガリン・ソフトタイプ、砂糖		
19日 火	午前 ヨーグルト せんべい		
	昼食 食パン スパゲティーナボリタン ウインナー、にんじん、たまねぎ、ピーマン、オリーブ油、ケチャップ、ウスターソース、食塩、こしょう、スパゲティー 肉団子 肉団子 コンソメスープ キャベツ、にんじん、水、コンソメ、食塩 バナナ	食パン スパゲティーナボリタン にんじん、たまねぎ、ピーマン、ケチャップ、食塩、スパゲティー キャベツスープ キャベツ、にんじん、水、食塩	野菜スパゲティ にんじん、たまねぎ、ピーマン、食塩、スパゲティー キャベツスープ キャベツ、にんじん、水、食塩
	午後 牛乳 みそポテト じゃがいも、小麦粉、水、油、淡色みそ、砂糖、みりん、酒、水		
20日 水	午前 牛乳 ビスケット		
	昼食 御飯 かじきの竜田揚げ かじき、しょうが、しょうゆ、みりん、片栗粉、油 ひじきとじゃが芋の炒り煮 ひじき、じゃがいも、にんじん、油揚げ、油、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖 みそ汁(キャベツ・たまねぎ) キャベツ、たまねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし オレンジ	軟飯 かじきの煮つけ かじき、しょうゆ ひじきとじゃが芋の煮物 ひじき、じゃがいも、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖 みそ汁(キャベツ・たまねぎ) キャベツ、たまねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)	おかゆ かじきの煮つけ かじき、しょうゆ ひじきとじゃが芋の煮物 ひじき、じゃがいも、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖 みそ汁(キャベツ・たまねぎ) キャベツ、たまねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)
	午後 麦茶 いちごヨーグルト ヨーグルト、いちごジャム せんべい		
21日 木	午前 牛乳 せんべい		
	昼食 タコライス 米、豚ひき肉、たまねぎ、油、カレー粉、ケチャップ、食塩、コンソメ、チーズ、キャベツ、トマト ほうれん草のソテー ほうれん草、コーン缶、油、食塩、コンソメ ポテトスープ じゃがいも、たまねぎ、えのきたけ、水、コンソメ、食塩 バナナ	野菜リゾット 米、豚ひき肉、たまねぎ、キャベツ、トマト、ケチャップ、食塩 ほうれん草のソテー ほうれん草、コーン缶、油、食塩 ポテトスープ じゃがいも、たまねぎ、水、食塩	野菜リゾット 米、たまねぎ、キャベツ、トマト、食塩 茹で野菜 ほうれん草 ポテトスープ じゃがいも、たまねぎ、水、食塩
	午後 牛乳 ロールジャムサンド(ホイップぞえ) 食パン、いちごジャム、ホイップクリーム		
22日 金	午前 牛乳 ビスケット		
	昼食 御飯 鶏の唐揚げ 鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 もやしのナムル もやし、にんじん、コーン缶、カットわかめ、ごま油、しょうゆ、ごま すまし汁(えのき、こまつな) こまつな、えのきたけ、水、しょうゆ、ほんだし、食塩 オレンジ	軟飯 鶏のやわらか煮 鶏もも肉、しょうゆ もやしの和え物 もやし、にんじん、カットわかめ、しょうゆ すまし汁(えのき、こまつな) こまつな、えのきたけ、水、しょうゆ、食塩	おかゆ 鶏のやわらか煮 鶏もも肉、しょうゆ もやしの和え物 もやし、にんじん、カットわかめ、しょうゆ すまし汁(こまつな) こまつな、水、しょうゆ、食塩
	午後 牛乳 コーンフレーク		

日	離乳食12~18	離乳食9~11	離乳食7~8
25日 月	午前 牛乳 サブレ		
	昼食 三色どんぶり 米、鶏ひき肉、しょうが、砂糖、しょうゆ、酒、卵、砂糖、食塩、油、ほうれんそう、しょうゆ、焼きのり、でんぶ 小松菜のあえ物 こまつな、もやし、にんじん、コーン缶、しょうゆ、砂糖 みそ汁(もやし・わかめ) もやし、カットわかめ、ねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし バナナ	三色どんぶり(軟飯) 米、鶏ひき肉、砂糖、しょうゆ、卵、砂糖、食塩、ほうれんそう、しょうゆ、焼きのり 小松菜のあえ物 こまつな、もやし、にんじん、コーン缶、しょうゆ、砂糖 みそ汁(もやし・わかめ) もやし、カットわかめ、ねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)	三色どんぶり(おかゆ) 米、鶏ひき肉、砂糖、しょうゆ、卵、砂糖、食塩、ほうれんそう、しょうゆ、焼きのり 小松菜のあえ物 こまつな、もやし、にんじん、コーン缶、しょうゆ みそ汁(もやし・わかめ) もやし、カットわかめ、ねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)
	午後 牛乳 ドーナツ ホットケーキ粉、木綿豆腐、砂糖、油		
26日 火	午前 ヨーグルト せんべい		
	昼食 肉うどん ゆでうどん、豚肉(もも)、ほうれんそう、にんじん、しいたけ、ねぎ、水、しょうゆ、本みりん、食塩、ほんだし キャベツとささみのごまあえ 鶏ささ身、酒、キャベツ、にんじん、いんげん、しょうゆ、砂糖、ごま オレンジ	うどんのやわらか煮 ゆでうどん、鶏ささみ、ほうれんそう、にんじん、しいたけ、ねぎ、水、しょうゆ キャベツの和え物 キャベツ、にんじん、しょうゆ、砂糖	うどんのやわらか煮 ゆでうどん、鶏ささみ、ほうれんそう、にんじん、しいたけ、ねぎ、水、しょうゆ キャベツの和え物 キャベツ、にんじん、しょうゆ、砂糖
	午後 牛乳 おいなりさん 米、酢、砂糖、食塩、油揚げ、水、しょうゆ、ほんだし、砂糖、みりん		
27日 水	午前 牛乳 ビスケット		
	昼食 御飯 白身魚のフライ たら、食塩、卵、こしょう、小麦粉、パン粉、油、中濃ソース 切干大根の旨煮 切り干しだいこん、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂糖 みそ汁(チンゲン菜) チンゲンサイ、ねぎ、カットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし バナナ	卵がゆ 米、卵 切干大根の旨煮 切り干しだいこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖 みそ汁(チンゲン菜) チンゲンサイ、ねぎ、カットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ)	卵がゆ 米、卵 切干大根の旨煮 切り干しだいこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、砂糖 みそ汁(チンゲン菜) チンゲンサイ、ねぎ、カットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ)
	午後 牛乳 焼きそば 焼きそばめん、豚肉(もも)、キャベツ、にんじん、ピーマン、ごま油、ウスターソース		
28日 木	午前 牛乳 せんべい		
	昼食 御飯 肉じゃが・カレー味 豚肉(もも)、カレー粉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しらたき、油、カレー粉、しょうゆ、砂糖、みりん、食塩、ほんだし ほうれん草のナムル ほうれんそう、もやし、ごま油、しょうゆ、ごま 麩のすまし汁 焼ふ、えのきたけ、ねぎ、水、ほんだし、しょうゆ、食塩 オレンジ	軟飯 肉じゃが 豚肉(もも)、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖 ほうれん草の和え物 ほうれんそう、もやし、しょうゆ 麩のすまし汁 焼ふ、えのきたけ、ねぎ、水、しょうゆ、食塩	おかゆ 野菜のやわらか煮 じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖 ほうれん草の和え物 ほうれんそう、もやし、しょうゆ 麩のすまし汁 焼ふ、ねぎ、水、しょうゆ、食塩
	午後 ジュース 乳酸菌飲料 せんべい		
29日 金	午前 牛乳 ビスケット		
	昼食 ジャンバラヤ 米、たまねぎ、にんじん、ウインナー、酒、ケチャップ、カレー粉、中濃ソース、コンソメ、にんにく、バター、食塩、こしょう コールスローサラダ キャベツ、にんじん、マヨネーズ、酢、砂糖、食塩 にら卵スープ にら、にんじん、水、中華だしの素、食塩、こしょう、卵 バナナ	野菜と卵のおじや 米、卵、にんじん、たまねぎ、キャベツ、しょうゆ にんじんスープ にんじん、水、食塩	野菜と卵のおじや 米、卵、にんじん、たまねぎ、キャベツ、しょうゆ にんじんスープ にんじん、水、食塩
	午後 牛乳 野菜かりんとう		

※献立は、材料等の入荷の都合により変更する場合があります。

☆今月のひとこと☆

日差しがあたたかいですね。太陽の光を浴びた、お野菜がぐんぐん大きくなっています。みなさんも、おいしい給食を食べてすくすく成長しますように！

