

日	離乳食12~18	離乳食9~11	離乳食7~8
1 水	午前 牛乳 ビスケット		
	昼食 御飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、ご ほうれん草のナムル ほうれんそう、もやし、にんじん、すりごま、食塩、ごま油 白菜スープ はくさい、えのきたけ、ごま油、水、食塩、中華だしの素 バナナ	軟飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、片栗粉 ほうれん草の和え物 ほうれんそう、もやし、にんじん、食塩 白菜スープ はくさい、えのきたけ、水、食塩	おかゆ 豆腐の野菜あんかけ 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、片栗粉 ほうれん草の和え物 ほうれんそう、にんじん、食塩 白菜スープ はくさい、水
	午後 牛乳 蒸しパン ホットケーキミックス、牛乳、砂糖		
2 木	午前 牛乳 せんべい		
	昼食 御飯 さけの塩焼き さけ、食塩 切り干しだいこん、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、砂 みそ汁(玉ねぎ・わかめ) たまねぎ、カットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし オレンジ	軟飯 さけの野菜あんかけ さけ、にんじん、片栗粉 みそ汁(玉ねぎ・わかめ) たまねぎ、カットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ)	おかゆ さけの野菜あんかけ さけ、にんじん、片栗粉 みそ汁(玉ねぎ・わかめ) たまねぎ、カットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ)
	午後 麦茶 ヨーグルト(ジャム) ヨーグルト、いちごジャム クラッカー		
3 金	午前 牛乳 ビスケット		
	昼食 御飯 チキンカレー 鶏もも肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、カレールウ、ウスターソース、牛乳 パンサンスー はるさめ、にんじん、コーン缶、カットわかめ、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油 バナナ	軟飯 野菜シチュー 鶏もも肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、牛乳、小麦粉、食塩 春雨とにんじんの和え物 はるさめ、にんじん、コーン缶、カットわかめ、砂糖、しょうゆ	おかゆ 野菜シチュー 鶏もも肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、牛乳、小 麦粉、食塩 茹で野菜 にんじん
	午後 牛乳 せんべい		
6 月	午前 牛乳 サブレ		
	昼食 御飯 肉じゃが 豚肉(もも)、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しらたき、油、しょうゆ、砂糖、みり ん、食塩 小松菜のおかか和え こまつな、にんじん、かつお節、砂糖、しょうゆ 豆腐みそ汁(ねぎ) 木綿豆腐、ねぎ、水、ほんだし、米みそ(淡色辛みそ) オレンジ	軟飯 肉じゃが 豚肉(もも)、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、食塩 小松菜の和え物 こまつな、にんじん、砂糖、しょうゆ 豆腐みそ汁(ねぎ) 木綿豆腐、ねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)	おかゆ 豆腐の野菜あんかけ 木綿豆腐、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、片栗粉 小松菜の和え物 こまつな、にんじん、砂糖、しょうゆ みそ汁(じゃがいも) じゃがいも、ねぎ、水、食塩
	午後 ジュース せんべい		
7 火	午前 ヨーグルト せんべい		
	昼食 スパゲティナポリタン スパゲティ、油、ウインナー、たまねぎ、にんじん、しめじ、ピーマン、ケチャッ プ、ウスターソース、食塩、こしょう ボイルブロッコリー ブロッコリー、食塩 コンソメスープ キャベツ、にんじん、水、コンソメ、食塩 バナナ	ツナと野菜のスパゲティ スパゲティ、ツナ水煮缶、たまねぎ、にんじん、しめじ、ピーマン、ケチャップ、 食塩 ボイルブロッコリー ブロッコリー、食塩 野菜スープ キャベツ、にんじん、水、食塩	おかゆ ツナと野菜のやわらか煮 ツナ水煮缶、たまねぎ、にんじん、しょうゆ ボイルブロッコリー ブロッコリー、食塩 野菜スープ キャベツ、にんじん、水、食塩
	午後 牛乳 わかめおにぎり 米、炊き込みわかめ		
8 水	午前 牛乳 ビスケット		
	昼食 御飯 かじきの煮つけ かじき、しょうゆ、砂糖、酒、しょうが キャベツの胡麻ネーズ和え キャベツ、にんじん、ちくわ、すりごま、マヨネーズ、しょうゆ みそ汁(玉ねぎ・にんじん) たまねぎ、にんじん、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし オレンジ	軟飯 かじきの煮つけ かじき、しょうゆ、砂糖 キャベツの和え物 キャベツ、にんじん、しょうゆ みそ汁(玉ねぎ・にんじん) たまねぎ、にんじん、水、米みそ(淡色辛みそ)	おかゆ かじきの煮つけ かじき、しょうゆ、砂糖 キャベツの和え物 キャベツ、にんじん、しょうゆ みそ汁(玉ねぎ・にんじん) たまねぎ、にんじん、水、米みそ(淡色辛みそ)
	午後 牛乳 マカロニきな粉あえ マカロニ、きな粉、砂糖		
9 木	午前 牛乳 せんべい		
	昼食 御飯 豚肉のごま焼き 豚肉(もも)、油、すりごま、砂糖、しょうゆ、酒 小松菜とコーンの和え物 こまつな、コーン缶、しょうゆ、砂糖 にら卵スープ にら、にんじん、卵、水、ほんだし、食塩、しょうゆ バナナ	軟飯 野菜の卵とじ 卵、じゃがいも、こまつな、しょうゆ にんじんスープ にんじん、水、食塩	おかゆ 野菜の卵とじ 卵、じゃがいも、こまつな、しょうゆ にんじんスープ にんじん、水、食塩
	午後 牛乳 ふかし芋じゃが じゃがいも、食塩、あおのり		
10 金	午前 牛乳 ビスケット		
	昼食 ハヤシライス 米、豚肉(もも)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、ハヤシルウ キャベツとほうれんそうの磯和え キャベツ、ほうれんそう、えのきたけ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、焼きのり オレンジ	軟飯 ポトフ 豚肉(もも)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しょうゆ キャベツとほうれんそうの和え物 キャベツ、ほうれんそう、焼きのり、しょうゆ	おかゆ ポトフ じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しょうゆ キャベツとほうれんそうの和え物 キャベツ、ほうれんそう、焼きのり、しょうゆ
	午後 牛乳 コーンフレーク(ココア) コーンフレーク、ココア(ピュアココア)		

日	離乳食12~18	離乳食9~11	離乳食7~8
13日 月	午前 牛乳 サブレ		
	昼食 三色どんぶり 米、鶏ひき肉、しょうが、砂糖、しょうゆ、酒、卵、砂糖、食塩、油、ほうれんそう、しょうゆ、焼きのり、でんぶ 白菜の煮浸し はくさい、にんじん、油揚げ、しょうゆ、みりん、砂糖、水、ほんだし みそ汁(じゃがいも・たまねぎ) じゃがいも、たまねぎ、水、ほんだし、米みそ(淡色辛みそ) オレンジ	三色どんぶり(軟飯) 米、鶏ひき肉、砂糖、しょうゆ、卵、砂糖、食塩、ほうれんそう、しょうゆ、焼きのり 白菜の煮浸し はくさい、にんじん、しょうゆ、砂糖 みそ汁(じゃがいも・たまねぎ) じゃがいも、たまねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)	三色どんぶり(おかゆ) 米、鶏ひき肉、砂糖、しょうゆ、卵、砂糖、食塩、ほうれんそう、しょうゆ、焼きのり 白菜の煮浸し はくさい、にんじん、しょうゆ、砂糖 みそ汁(じゃがいも・たまねぎ) じゃがいも、たまねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)
	午後 牛乳 ホットケーキ 油、ホットケーキ粉、調製豆乳、卵、メープルシロップ		
14日 火	午前 ヨーグルト せんべい		
	昼食 わかめうどん ゆでうどん、鶏もも肉、にんじん、しいたけ、ねぎ、カットわかめ、ほうれんそう、水、しょうゆ、本みりん、食塩、ほんだし ちくわ磯辺揚げ ちくわ、あおのり、小麦粉、水、油 三色サラダ ブロッコリー、にんじん、コーン缶、油、砂糖、しょうゆ バナナ	煮込みうどん ゆでうどん、鶏もも肉、にんじん、しいたけ、ねぎ、カットわかめ、ほうれんそう、水、しょうゆ、食塩 三色サラダ ブロッコリー、にんじん、コーン缶、砂糖、しょうゆ	うどんのやわらか煮 ゆでうどん、鶏もも肉、にんじん、ねぎ、カットわかめ、ほうれんそう、水、しょうゆ ブロッコリーサラダ ブロッコリー、にんじん、しょうゆ
	午後 麦茶 ゼリー せんべい		
15日 水	午前 牛乳 ビスケット		
	昼食 御飯 さけのマヨネーズ焼き さけ、食塩、こしょう、マヨネーズ ポテトサラダ じゃがいも、にんじん、きゅうり、マヨネーズ、食塩 わかめスープ ねぎ、カットわかめ、水、食塩、中華だしの素 オレンジ	軟飯 さけの塩焼き さけ、食塩 ポテトサラダ じゃがいも、にんじん、きゅうり、マヨネーズ、食塩 わかめスープ ねぎ、カットわかめ、水、食塩	おかゆ さけの塩焼き さけ、食塩 ポテトサラダ じゃがいも、にんじん、きゅうり、食塩 わかめスープ ねぎ、カットわかめ、水、食塩
	午後 牛乳 ラスク 食パン、マーガリン・ソフトタイプ、砂糖		
16日 木	午前 牛乳 せんべい		
	昼食 御飯 大根と豚肉の煮物 豚肉(もも)、だいこん、にんじん、砂糖、しょうゆ、みりん 春雨ときゅうりの酢の物 はるさめ、にんじん、きゅうり、コーン缶、しょうゆ、酢、砂糖、すりごま すまし汁(小松菜・えのき) こまつな、えのきたけ、水、しょうゆ、食塩、ほんだし いちご	軟飯 大根と豚肉の煮物 豚肉(もも)、だいこん、にんじん、しょうゆ 春雨ときゅうりの和え物 はるさめ、にんじん、きゅうり、コーン缶、しょうゆ すまし汁(小松菜・えのき) こまつな、えのきたけ、水、しょうゆ、食塩	野菜のミルク粥 米、にんじん、だいこん、牛乳 茹で野菜 にんじん、きゅうり すまし汁(小松菜) こまつな、水、しょうゆ、食塩
	午後 牛乳 おやつ焼きそば 焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、ピーマン、ごま油、ウスターソース		
17日 金	午前 牛乳 ビスケット		
	昼食 御飯 鶏の唐揚げ 鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 ブロッコリーのソテー ブロッコリー、たまねぎ、コーン缶、油、食塩、コンソメ みそ汁(もやし、ほうれん草) もやし、ほうれんそう、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし オレンジ	軟飯 鶏のやわらか煮 鶏もも肉、しょうゆ ブロッコリーの和え物 ブロッコリー、たまねぎ、コーン缶、食塩 みそ汁(もやし、ほうれん草) もやし、ほうれんそう、水、米みそ(淡色辛みそ)	おかゆ 鶏のやわらか煮 鶏もも肉、しょうゆ ブロッコリーの和え物 ブロッコリー、たまねぎ、食塩 みそ汁(もやし、ほうれん草) もやし、ほうれんそう、水、米みそ(淡色辛みそ)
	午後 牛乳 スティックパン		
20日 月	午前 牛乳 サブレ		
	昼食 親子丼(凍り豆腐入り) 米、鶏もも肉、凍り豆腐、たまねぎ、にんじん、卵、水、しょうゆ、みりん、焼きのり、ほんだし コールスローサラダ キャベツ、にんじん、マヨネーズ、酢、砂糖、食塩 みそ汁(たまねぎ・チンゲン菜) たまねぎ、チンゲンサイ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし オレンジ	親子丼(軟飯) 米、鶏もも肉、凍り豆腐、たまねぎ、にんじん、卵、水、しょうゆ、焼きのり キャベツの和え物 キャベツ、にんじん、食塩 みそ汁(たまねぎ・チンゲン菜) たまねぎ、チンゲンサイ、水、米みそ(淡色辛みそ)	親子丼(おかゆ) 米、鶏もも肉、凍り豆腐、たまねぎ、にんじん、卵、水、しょうゆ、焼きのり キャベツの和え物 キャベツ、にんじん みそ汁(たまねぎ・チンゲン菜) たまねぎ、チンゲンサイ、水、米みそ(淡色辛みそ)
	午後 牛乳 きなこ蒸しパン ホットケーキミックス、牛乳、砂糖、きな粉		
21日 火	午前 ヨーグルト せんべい		
	昼食 タンメン 生中華めん、豚肉(もも)、にんじん、たけのこ(ゆで)、キャベツ、もやし、ねぎ、中華スープ、しょうゆ、食塩、ごま油 蒸しシュウマイ しゅうまい バナナ	軟飯 野菜のツナ煮 ツナ水煮缶、にんじん、キャベツ、もやし、ねぎ、しょうゆ にんじんスープ にんじん、水、食塩	おかゆ 野菜のツナ煮 ツナ水煮缶、にんじん、キャベツ、もやし、ねぎ、しょうゆ にんじんスープ にんじん、水、食塩
	午後 牛乳 コッペパン(ジャム&マーガリン)		

日	離乳食12~18	離乳食9~11	離乳食7~8
22日 水	午前 牛乳 ビスケット		
	昼食 御飯 鶏の海苔焼き 鶏もも肉、しょうが、にんにく、しょうゆ、みりん、砂糖、食塩、片栗粉、油、焼きのり もやしのおひたし もやし、こまつな、にんじん、食塩、しょうゆ みそ汁(かぼちゃ、たまねぎ) かぼちゃ、たまねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし オレンジ	軟飯 鶏肉のやわらか煮 鶏もも肉、しょうゆ 小松菜の和え物 こまつな、にんじん、しょうゆ みそ汁(かぼちゃ、たまねぎ) かぼちゃ、たまねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)	おかゆ 鶏肉のやわらか煮 鶏もも肉、しょうゆ 小松菜の和え物 こまつな、にんじん、しょうゆ みそ汁(かぼちゃ、たまねぎ) かぼちゃ、たまねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)
23日 木	午後 牛乳 フライドポテト フレンチフライポテト、油、食塩、ケチャップ		
	午前 牛乳 せんべい		
24日 金	午後 牛乳 ゼリーフライ		
	午前 牛乳 ビスケット		
27日 月	午後 牛乳 野菜かりんとう		
	昼食 御飯 鶏の照り焼き 鶏もも肉、しょうが、しょうゆ、みりん、酒 小松菜のごま和え(ツナ) こまつな、にんじん、ツナ油漬缶、しょうゆ、砂糖、ごま みそ汁(キャベツ) キャベツ、たまねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし バナナ	軟飯 鶏肉のやわらか煮 鶏もも肉、しょうゆ 小松菜の和え物(ツナ) こまつな、にんじん、ツナ油漬缶、しょうゆ、砂糖 みそ汁(キャベツ) キャベツ、たまねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)	おかゆ 鶏肉のやわらか煮 鶏もも肉、しょうゆ 小松菜の和え物(ツナ) こまつな、にんじん、ツナ油漬缶、しょうゆ、砂糖 みそ汁(キャベツ) キャベツ、たまねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)
28日 火	午後 牛乳 ジャムサンド 食パン、いちごジャム		
	午前 牛乳 ビスケット		
29日 水	午後 牛乳 ジュース せんべい		
	午前 牛乳 ビスケット		
30日 木	午後 牛乳 せんべい		
	昼食 御飯 ポークカレー 豚肉(もも)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、カレールー、ウスターソース、牛 三色サラダ ブロッコリー、にんじん、コーン缶、酢、油、砂糖、しょうゆ バナナ	軟飯 野菜のシチュー 豚肉(もも)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、牛乳、小麦粉、食塩 ブロッコリーの和え物 ブロッコリー、にんじん、コーン、砂糖、しょうゆ	おかゆ 野菜のシチュー じゃがいも、たまねぎ、にんじん、牛乳、小麦粉、食塩 ブロッコリーの和え物 ブロッコリー、にんじん、砂糖、しょうゆ
	午後 麦茶 カステラ		

※献立は、材料等の入荷の都合により変更する場合があります。

☆今月のひとこと☆

ご入園、ご新級、おめでとうございます。
たくさん遊び、たくさん食べて、心も体も大きくなりましょうね♪

