

2025年09月			離乳食献立表		持田保育園		
日		離乳食12～18		離乳食9～11		離乳食7～8	
1 日 月	午前	牛乳 サブレ					
	昼食	御飯 厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮 生揚げ、豚ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、しょうゆ、砂糖、みりん、片栗粉 春雨サラダ はるさめ、もやし、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油 麩のすまし汁 焼ふ、カットわかめ、水、ほんだし、しょうゆ、食塩 オレンジ		軟飯 じゃが芋のそぼろ煮 豚ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉 春雨サラダ はるさめ、もやし、きゅうり、にんじん、しょうゆ、砂糖 麩のすまし汁 焼ふ、カットわかめ、水、しょうゆ、食塩		おかゆ 野菜の煮もの じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、砂糖、片栗粉 野菜の和え物 もやし、きゅうり、にんじん、しょうゆ、砂糖 麩のすまし汁 焼ふ、カットわかめ、水、しょうゆ、食塩	
	午後	麦茶 ゼリー せんべい					
2 日 火	午前	ヨーグルト せんべい					
	昼食	食パン 食パン 冷やし中華 生中華めん、卵、ハム、きゅうり、カットわかめ、水、ほんだし、ごま油、しょうゆ、酢、砂糖、みりん ミートボール バナナ		たまごがゆ 米、卵 茹で野菜 きゅうり		たまごがゆ 米、卵 茹で野菜 きゅうり	
	午後	麦茶 バナナパフェ バナナ、コーンフレーク、ホイップクリーム					
3 日 水	午前	牛乳 ビスケット					
	昼食	御飯 豚肉のしょうが焼き(玉ねぎ) 豚肉(もも)、たまねぎ、油、しょうゆ、しょうが、みりん、酒 ひじきの炒り煮 ひじき、にんじん、油揚げ、油、砂糖、しょうゆ、みりん、水、ほんだし 豆腐みそ汁(わかめ) 木綿豆腐、ねぎ、カットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし オレンジ		軟飯 豚肉のやわらか煮 豚肉(もも)、たまねぎ、しょうゆ ひじきの煮物 ひじき、にんじん、砂糖、しょうゆ、水 豆腐みそ汁(わかめ) 木綿豆腐、ねぎ、カットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ)		おかゆ ひじきの煮物 ひじき、にんじん、砂糖、しょうゆ、水 豆腐みそ汁(わかめ) 木綿豆腐、ねぎ、カットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ)	
	午後	牛乳 ホットケーキ(ココア) ホットケーキ粉、調製豆乳、ココア、メープルシロップ					
4 日 木	午前	牛乳 せんべい					
	昼食	御飯 鮭の塩焼き さけ、食塩 切干し大根の旨煮 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、しょうゆ、砂糖、みりん、水、ほんだし みそ汁(キャベツ) キャベツ、カットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし なし		軟飯 鮭の塩焼き さけ、食塩 切干し大根の旨煮 切り干しだいこん、にんじん、しょうゆ、砂糖、水 みそ汁(キャベツ) キャベツ、カットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ)		おかゆ 鮭の塩焼き さけ、食塩 茹で野菜 にんじん みそ汁(キャベツ) キャベツ、カットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ)	
	午後	牛乳 スティックパン					
5 日 金	午前	牛乳 ビスケット					
	昼食	キッズビビンバ 米、鶏ひき肉、豚ひき肉、油、ねぎ、しょうが、にんにく、しょうゆ、酒、食塩、砂糖、もやし、にんじん、こまつな、しょうゆ、ごま油、ごま 粉ふき芋 じゃがいも、食塩 はるさめの中華スープ キャベツ、はるさめ、ねぎ、中華だしの素、食塩、水 バナナ		野菜おじや 米、鶏ひき肉、ねぎ、もやし、にんじん、こまつな、しょうゆ 粉ふき芋 じゃがいも、食塩 キャベツスープ キャベツ、ねぎ、水、食塩		野菜おじや 米、鶏ひき肉、ねぎ、もやし、にんじん、こまつな、しょうゆ 粉ふき芋 じゃがいも、食塩 キャベツスープ キャベツ、ねぎ、水、食塩	
	午後	牛乳 コーンフレーク					
8 日 月	午前	牛乳 サブレ					
	昼食	御飯 鶏の唐揚げ 鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 キャベツとトマトのサラダ キャベツ、トマト、コーン缶、酢、油、砂糖、しょうゆ みそ汁(じゃがいも、えのき) じゃがいも、えのきたけ、ねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし オレンジ		軟飯 鶏のやわらか煮 鶏もも肉、しょうゆ キャベツとトマトの和え物 キャベツ、トマト、砂糖、しょうゆ みそ汁(じゃがいも、えのき) じゃがいも、えのきたけ、ねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)		おかゆ 鶏のやわらか煮 鶏もも肉、しょうゆ キャベツとトマトの和え物 キャベツ、トマト、砂糖、しょうゆ みそ汁(じゃがいも) じゃがいも、ねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)	
	午後	牛乳 お好み焼き 小麦粉、卵、キャベツ、ねぎ、豚肉(もも・脂身付)、ながいも、かつお節、油、おたふく お好みソース					
9 日 火	午前	ヨーグルト せんべい					
	昼食	わかめうどん ゆでうどん、鶏もも肉、にんじん、しいたけ、ねぎ、カットわかめ、水、しょうゆ、本みりん、食塩、ほんだし ほうれん草とツナのマヨネーズ和え ほうれんそう、にんじん、ツナ油漬缶、マヨネーズ バナナ		わかめうどん ゆでうどん、鶏もも肉、にんじん、しいたけ、ねぎ、カットわかめ、水、しょうゆ ほうれん草のツナ和え ほうれんそう、にんじん、ツナ油漬缶		わかめうどん ゆでうどん、鶏もも肉、にんじん、ねぎ、カットわかめ、水、しょうゆ ほうれん草のツナ和え ほうれんそう、にんじん、ツナ油漬缶	
	午後	牛乳 麩のラスク(青のり) 焼ふ、バター、あおのり					
10 日 水	午前	牛乳 ビスケット					
	昼食	御飯 炒り豆腐 木綿豆腐、鶏ひき肉、しらたき、干しいたけ、にんじん、たまねぎ、油、しょうゆ、砂糖、みりん、卵 きゅうりの昆布あえ きゅうり、塩こんぶ みそ汁(もやし、わかめ) もやし、にんじん、カットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし オレンジ		軟飯 卵とじ 木綿豆腐、鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、卵 茹で野菜 きゅうり みそ汁(わかめ) にんじん、カットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ)		おかゆ 卵とじ 木綿豆腐、鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、卵 茹で野菜 きゅうり みそ汁(わかめ) にんじん、カットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ)	
	午後	牛乳 フライドポテト フレンチフライポテト、油、食塩、ケチャップ					
11 日 木	午前	牛乳 せんべい					
	昼食	御飯 ひき肉カレー 豚ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、牛乳、カレールウ、油、ウスターソース、バター ごぼうとコーンのサラダ ごぼう、にんじん、コーン缶、ハム、水、しょうゆ、みりん、マヨネーズ、ほんだし バナナ		軟飯 ひき肉と野菜のシチュー 豚ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、牛乳、小麦粉、食塩 茹で野菜 にんじん		おかゆ 野菜のシチュー じゃがいも、たまねぎ、にんじん、牛乳、小麦粉、食塩 茹で野菜 にんじん	
	午後	麦茶 ゼリー せんべい					
12 日 金	午前	牛乳 ビスケット					
	昼食	御飯 かれないの煮つけ かれない、しょうゆ、砂糖、酒、しょうが 小松菜のあえ物 こまつな、もやし、にんじん、コーン缶、しょうゆ、砂糖 みそ汁(なす・玉ねぎ) なす、たまねぎ、油揚げ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし なし		軟飯 かれないの煮つけ かれない、しょうゆ、砂糖 小松菜のあえ物 こまつな、もやし、にんじん、しょうゆ、砂糖 みそ汁(なす・玉ねぎ) なす、たまねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)		おかゆ かれないの煮つけ かれない、しょうゆ、砂糖 小松菜のあえ物 こまつな、もやし、にんじん、しょうゆ、砂糖 みそ汁(なす・玉ねぎ) なす、たまねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)	
	午後	牛乳 コッペパン(ジャム・マーガリン)					
15 日 月	午前			☆今月のひとこと☆ 9月に入っても暑い日が続いています。			
	昼食	敬老の日					
	午後						

2025年09月		離乳食献立表		持田保育園
日		離乳食12～18	離乳食9～11	離乳食7～8
16日	午前	ヨーグルト せんべい		
	昼食	ロールパン ロールパン 五目焼きそば 焼きそばめん、豚肉(もも・脂身付)、キャベツ、にんじん、もやし、ピーマン、油、おたふく焼きそばソース、食塩、こしょう もやしの中華風和え物 もやし、にんじん、こまつな、酢、ごま油、しょうゆ、砂糖 かに豆腐汁 木綿豆腐、かにかまぼこ、ねぎ、水、中華だしの素、食塩、片栗粉 オレンジ	軟飯 豚肉と野菜のやわらか煮 豚肉、キャベツ、にんじん、ピーマン、しょうゆ もやしの和え物 もやし、にんじん、こまつな、しょうゆ、砂糖 かに豆腐汁 木綿豆腐、かにかまぼこ、ねぎ、水、食塩、片栗粉	おかゆ 野菜のやわらか煮 キャベツ、にんじん、ピーマン、しょうゆ もやしの和え物 もやし、にんじん、こまつな、しょうゆ、砂糖 かに豆腐汁 木綿豆腐、かにかまぼこ、ねぎ、水、食塩、片栗粉
	午後	牛乳 ビスケット		
17日	午前	牛乳 ビスケット		
	昼食	御飯 かじきの竜田揚げ かじき、しょうが、しょうゆ、みりん、片栗粉、油 じゃが芋きんぴら じゃがいも、ごぼう、にんじん、油、しょうゆ、砂糖、ごま コンソメスープ キャベツ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、水、コンソメ、食塩 バナナ	軟飯 かじきの煮つけ かじき、しょうゆ、砂糖 じゃが芋の煮物 じゃがいも、にんじん、しょうゆ、砂糖 野菜スープ キャベツ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、水、食塩	おかゆ かじきの煮つけ かじき、しょうゆ、砂糖 じゃが芋の煮物 じゃがいも、にんじん、しょうゆ、砂糖 野菜スープ キャベツ、たまねぎ、にんじん、水、食塩
	午後	牛乳 マカロニきな粉あえ マカロニ、きな粉、砂糖		
18日	午前	牛乳 せんべい		
	昼食	御飯 肉じゃが 豚肉(もも)、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しらたき、油、しょうゆ、砂糖、みりん、食 小松菜のおかかあえ(もやし) こまつな、もやし、にんじん、コーン缶、しょうゆ、砂糖、かつお節 豆腐スープ(わかめ) 木綿豆腐、カットわかめ、ねぎ、水、中華だしの素、しょうゆ、食塩 オレンジ	軟飯 肉じゃが 豚肉(もも)、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、食塩 小松菜の和え物 こまつな、もやし、にんじん、しょうゆ、砂糖 豆腐スープ(わかめ) 木綿豆腐、カットわかめ、ねぎ、水、食塩	おかゆ 野菜煮 じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、食塩 小松菜の和え物 こまつな、もやし、にんじん、しょうゆ、砂糖 豆腐スープ(わかめ) 木綿豆腐、カットわかめ、ねぎ、水、食塩
	午後	牛乳 ラスク 食パン、マーガリン、砂糖		
19日	午前	牛乳 ビスケット		
	昼食	御飯 鶏肉のカレー焼き 鶏もも肉、食塩、にんにく、しょうゆ、砂糖、カレー粉 パンサンスー はるさめ、トマト、きゅうり、酢、砂糖、しょうゆ、すりごま、ごま油 みそ汁(キャベツ・玉ねぎ) キャベツ、たまねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし バナナ	軟飯 鶏肉のやわらか煮 鶏もも肉、しょうゆ 茹で野菜 トマト、きゅうり みそ汁(キャベツ・玉ねぎ) キャベツ、たまねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)	おかゆ 鶏肉のやわらか煮 鶏もも肉、しょうゆ 茹で野菜 トマト、きゅうり みそ汁(キャベツ・玉ねぎ) キャベツ、たまねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)
	午後	牛乳 ポップコーン		
22日	午前	牛乳 サブレ		
	昼食	御飯 チキンカレー 鶏もも肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、カレールウ、ウスターソース、牛乳 コールスローサラダ キャベツ、にんじん、酢、砂糖、油、食塩 オレンジ	軟飯 鶏肉のシチュー 鶏もも肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、牛乳、小麦粉、食塩 キャベツの和え物 キャベツ、にんじん、食塩	おかゆ 鶏肉のシチュー 鶏もも肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、牛乳、小麦粉、食塩 キャベツの和え物 キャベツ、にんじん、食塩
	午後	牛乳 野菜かりんとう		
23日	午前			
	昼食	秋分の日		
	午後			
24日	午前	牛乳 ビスケット		
	昼食	御飯 メンチカツ メンチカツ、油 ポテトサラダ じゃがいも、にんじん、きゅうり、マヨネーズ、食塩 チンゲン菜のスープ チンゲンサイ、えのきたけ、ごま油、水、食塩、中華だしの素 オレンジ	軟飯 野菜のツナ煮 ツナ水煮缶、じゃがいも、にんじん、しょうゆ 茹で野菜 きゅうり チンゲン菜のスープ チンゲンサイ、えのきたけ、水、食塩	おかゆ 野菜のツナ煮 ツナ水煮缶、じゃがいも、にんじん、しょうゆ 茹で野菜 きゅうり チンゲン菜のスープ チンゲンサイ、水、食塩
	午後	ジョア あられせんべい		
25日	午前	牛乳 せんべい		
	昼食	ミートスパゲティー スパゲティー、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、油、小麦粉、水、ケチャップ、ウスターソース、食塩 ボイルブロッコリー ブロッコリー、食塩 野菜スープ じゃがいも、にんじん、キャベツ、水、コンソメ、食塩 バナナ	ミートスパゲティー スパゲティー、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、小麦粉、水、ケチャップ、食塩 ボイルブロッコリー ブロッコリー、食塩 野菜スープ じゃがいも、にんじん、キャベツ、水、食塩	スパゲティー スパゲティー、たまねぎ、にんじん、食塩 ボイルブロッコリー ブロッコリー、食塩 野菜スープ じゃがいも、にんじん、キャベツ、水、食塩
	午後	牛乳 わかめおにぎり 米、炊き込みわかめ		
26日	午前	牛乳 ビスケット		
	昼食	御飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、ごま油、片栗粉 はるさめの酢の物 はるさめ、きゅうり、にんじん、コーン缶、酢、砂糖、しょうゆ わかめスープ(もやし) カットわかめ、もやし、ねぎ、水、中華だしの素、しょうゆ、食塩 バナナ	軟飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、片栗粉 野菜の和え物 きゅうり、にんじん、しょうゆ わかめスープ(もやし) カットわかめ、もやし、ねぎ、水、しょうゆ、食塩	おかゆ 豆腐の野菜あんかけ 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ、片栗粉 野菜の和え物 きゅうり、にんじん、しょうゆ わかめスープ(もやし) カットわかめ、もやし、ねぎ、水、しょうゆ、食塩
	午後	麦茶 せんべい		
29日	午前	牛乳 サブレ		
	昼食	御飯 鮭のフライ さけ、食塩、こしょう、小麦粉、卵、パン粉、油、中濃ソース もやしのナムル もやし、カットわかめ、コーン缶、ごま油、すりごま、しょうゆ みそけんちん汁 木綿豆腐、にんじん、にんじん、ごぼう、さといも、ねぎ、ごま油、水、炭水化物、ほんだし オレンジ	軟飯 鮭の塩焼き さけ、食塩 もやしの和え物 もやし、カットわかめ みそけんちん汁 木綿豆腐、だいこん、にんじん、さといも、ねぎ、水、淡色みそ	おかゆ 鮭の塩焼き さけ、食塩 もやしの和え物 もやし、カットわかめ みそけんちん汁 木綿豆腐、だいこん、にんじん、さといも、ねぎ、水、淡色みそ
	午後	牛乳 いもち じゃがいも、食塩、片栗粉、油、しょうゆ、砂糖		
30日	午前	ヨーグルト せんべい		
	昼食	肉うどん ゆでうどん、豚肉(もも)、ほうれんそう、にんじん、しいたけ、ねぎ、水、しょうゆ、本みりん、食塩、ほんだし 大根サラダ だいこん、きゅうり、にんじん、ツナ水煮缶、油、酢、しょうゆ、すりごま バナナ	肉うどん ゆでうどん、豚肉(もも)、ほうれんそう、にんじん、しいたけ、ねぎ、水、しょうゆ、食塩 大根の和え物 だいこん、きゅうり、にんじん、ツナ水煮缶、しょうゆ	うどんのやわらか煮 ゆでうどん、ほうれんそう、にんじん、ねぎ、水、しょうゆ、食塩 大根の和え物 だいこん、きゅうり、にんじん、ツナ水煮缶
	午後	牛乳 さつまいも蒸しパン ホットケーキミックス、牛乳、砂糖、さつまいも		
* 献立は、材料等の入荷の都合により変更する場合があります。				