-	_	2025年06月 蘇到会12。18	雅乳食献立表 		持出保育園 郵到 会問始期
E		離乳食12~18 ^{牛乳}	離乳食9~11	離乳食7~8	離乳食開始期
		サブレ	M. Ne	222.2)
2 日		御飯 筑前煮	軟飯 鶏と野菜の煮物	おかゆ 鶏と野菜の煮物	おかゆ 野菜のとろとろ煮
		鶏もも肉、にんじん、ごぼう、れんこん、板こんにゃく、いんげん、	鶏もも肉、にんじん、水、しょうゆ、砂糖	鶏もも肉、にんじん、水、しょうゆ、砂	にんじん
月		水、ほんだし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒 春雨サラダ	茹で野菜サラダ	糖 茹で野菜 サラダ	
	食	はるさめ、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油	きゅうり、にんじん	きゅうり、にんじん	
		みそ汁(もやし、ねぎ)	よりしゃぎょいしゃかりょと半れる(※在立れる)	みそ汁(もやし、ねぎ) もやし、ねぎ、カットわかめ、水、米み	
		もやし、ねぎ、カットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし	もやし、ねぎ、カットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ)	そ(淡色辛みそ)	
		オレンジ 牛乳 キャー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・			
	午後	チーズいももち			
	午	じゃがいも、食塩、片栗粉、チーズ、油 ヨーグルト			
		せんべい			
3		食パン	食パン	野菜おじや 米、たまねぎ、にんじん、しょうゆ	おかゆ
Á		ミートスパゲティー	ミートスパグティー	茹で野菜	野菜のとろとろ煮
		豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、油、小麦粉、水、ケチャップ、ウス ターソース、食塩、スパゲティー	豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、油、小麦粉、水、ケチャップ、食 塩、スパゲティー	きゅうり	にんじん、たまねぎ
火		野菜スティック(きゅうり、みそマヨ)	茹で野菜	コーンスープ(玉ねぎ)	
	食	きゅうり、マヨネーズ、米みそ(淡色辛みそ)、砂糖	きゅうり	クリームコーン缶、たまねぎ、水、牛 乳、食塩	
		コーンスープ(玉ねぎ)	コーンスープ(玉ねぎ)	41、及411	
		クリームコーン缶、コーン缶、たまねぎ、バター、水、牛乳、コンソ メ、食塩	クリームコーン缶、たまねぎ、水、牛乳、食塩		
		バナナ			
	午	牛乳 フライドポテト			
_	後	フライドポテト フレンチフライポテト、油、食塩、ケチャップ			
		牛乳			
4	AU	ビスケット 御飯	軟飯	おかゆ	おかゆ
Ė		鶏の唐揚げ	鶏のやわらか煮	鶏のやわらか煮	野菜のとろとろ煮
水	昼	鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 コールスローサラダ	鶏もも肉、しょうゆ コールスローサラダ	鶏もも肉、しょうゆ コールスローサラダ	キャベツ、にんじん、じゃがいも
3	食	キャベツ、にんじん、食塩、砂糖、酢、マヨネーズ	キャベツ、にんじん、食塩	キャベツ、にんじん、食塩	
		みそ汁(いも・ねぎ) じゃがいも、ねぎ、水、淡色みそ、ほんだし	みそ汁(いも・ねぎ) じゃがいも、ねぎ、水、淡色みそ	みそ汁(いも・ねぎ) じゃがいも、ねぎ、水、淡色みそ	
		しゃかいも、ねざ、水、淡色みで、はんだしオレンジ	シャルマ・ひ、4*80、小、4次世ので	してがても、44さ、小、伏巴みて	
	午	牛乳			
	後	ホットケーキ ホットケーキ粉、牛乳、メープルシロップ			
		牛乳			
	前	せんべい ハヤシライス	軟飯	おかゆ	おかゆ
5		米、豚肉(もも)、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、油、ハヤシルウ、	- FLAN	4~N~17	1900°17
日	_	バター、ケチャップ、ウスターソース 大根サラダ	ポトフ	ポトフ	野菜のとろとろ煮
	昼食	だいこん、きゅうり、ツナ油漬缶、油、酢、しょうゆ、砂糖	豚肉(もも)、たまねぎ、にんじん、しょうゆ	たまねぎ、にんじん、しょうゆ	たまねぎ、にんじん、だいこん
木	食	バナナ	きゅうりとツナの和え物	きゅうりとツナの和え物	
			きゅうり、ツナ油漬缶、しょうゆ、砂糖 大根スープ	きゅうり、ツナ油漬缶、しょうゆ、砂糖 大根スープ	
			だいこん、水、食塩	だいこん、水、食塩	
	午	麦茶 プリン			
	後	せんべい			
		牛乳 ビスケット			
6	UH	御飯	軟飯	おかゆ	おかゆ
B		さばの塩焼き	さばの塩焼き	じゃがいもとにんじんの煮物	豆腐と野菜のとろとろ煮
金		さば、食塩 じゃが芋きんぴら	さば、食塩 じゃがいもとにんじんの煮物	じゃがいも、にんじん、しょうゆ、砂糖 豆腐みそ汁(わかめ)	木綿豆腐、じゃがいも、にんじん
	昼	じゃがいも、ごぼう、にんじん、油、しょうゆ、砂糖、ごま	じゃがいも、にんじん、しょうゆ、砂糖	木綿豆腐、カットわかめ、水、米みそ	
	食	 豆腐みそ汁(えのき・わかめ)	豆腐みそ汁(わかめ)	(淡色辛みそ)	
		木綿豆腐、えのきたけ、カットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ)、	木綿豆腐、カットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ)		
		ほんだし オレンジ	The state of the s		
		牛乳			
\vdash		スティックパン 牛乳			
		サプレ			
9		御飯のデキルを終さ	教師のおわらか者	おかゆ	おかゆ
B		鶏肉のごまみそ焼き 鶏もも肉、米みそ(淡色辛みそ)、しょうゆ、みりん、砂糖、ごま	鶏肉のやわらか煮 鶏もも肉、しょうゆ	鶏肉のやわらか煮 鶏もも肉、しょうゆ	野菜のとろとろ煮 じゃがいも、にんじん、こまつな
月	昼	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	
	食	じゃがいも、にんじん、きゅうり、マヨネーズ、食塩 すまし汁(小松菜、わかめ)	じゃがいも、にんじん、きゅうり、マヨネーズ、食塩 すまし汁(小松菜、わかめ)	じゃがいも、にんじん、きゅうり、食塩 すまし汁(小松菜、わかめ)	
		こまつな、えのきたけ、カットわかめ、水、しょうゆ、食塩、ほんだし	こまつな、カットわかめ、水、しょうゆ、食塩	こまつな、カットわかめ、水、しょうゆ、	
		こまっな、人のさにけ、カット47から、小、しようゆ、良塩、taんにし オレンジ	ーの イ・カン・ハフトリンパ マンン・ハン ジェブ・ア・スパー	食塩	
	午	牛乳			
	後	あん食パン 金パン マーザルムソフトタイプ へどしなし			
	午	食パン、マーガリン・ソフトタイプ、つぶしあん ヨーグルト			
		せんべい	Mr. pp-	353.13	25.2.2
10 日		御飯 かじきのケチャップ煮	軟飯 かじきのケチャップ煮	おかゆ かじきの煮つけ	おかゆ 野菜のとろとろ煮
		かじき、食塩、片栗粉、油、ケチャップ、中濃ソース、砂糖、水	かじき、食塩、片栗粉、油、ケチャップ、砂糖、水	かじき、しょうゆ	キャベツ、にんじん
火	_	もやしの中華風サラダ	もやしの和え物	もやしの和え物	
	食	もやし、きゅうり、にんじん、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油、ごま 卵スープ(ねぎ)	もやし、きゅうり、にんじん、砂糖、しょうゆ 卵スープ(ねぎ)	もやし、きゅうり、にんじん、砂糖、しょ 卵スープ(ねぎ)	
		卵、ねぎ、水、しょうゆ、食塩、片栗粉、ほんだし	卵、ねぎ、水、しょうゆ、食塩、片栗粉	卵、ねぎ、水、しょうゆ、食塩、片栗粉	
		バナナ 牛乳			
	午	午乳 お好み焼き			
	後	小麦粉、卵、キャベツ、ねぎ、豚ひき肉、ながいも、あおのり、かつ			
ш		お節、油、おたふくお好みソース	<u>I</u>		I

		2025年06月	離乳食献立表		持田保育園
E	3	離乳食12~18	離乳食9~11	離乳食7~8	離乳食開始期
		牛乳			
	前	ビスケット	tion dec-		キュホッホ
11		御飯	軟飯	野菜と卵のおじや 米、たまねぎ、卵、しょうゆ	おかゆ
l ä l		 煮込みハンバーグ	煮込みハンバーグ	ブロッコリーの和え物	野菜のとろとろ煮
-		豚ひき肉、たまねぎ、油、卵、パン粉、牛乳、食塩、こしょう、油、ケ	豚ひき肉、たまねぎ、卵、パン粉、牛乳、食塩、ケチャップ、砂糖	ブロッコリー、にんじん、砂糖、しょう	ブロッコリー、にんじん、たまねぎ
1 . 1	尽	チャップ、ウスターソース、砂糖		ф 	
水	食	三色サラダ	ブロッコリーの和え物	野菜スープ	
		ブロッコリー、にんじん、コーン缶、酢、油、砂糖、しょうゆ	ブロッコリー、にんじん、砂糖、しょうゆ	たまねぎ、キャベツ、にんじん、水、食塩	
		野菜スープ	野菜スープ	K-m	
		たまねぎ、キャベツ、にんじん、水、コンソメ、食塩	たまねぎ、キャベツ、にんじん、水、食塩		
		キウイフルーツゴールド			
		牛乳			
		コッペパン(ブルーベリー)			
		牛乳 せんべい			
12	HU	御飯	軟飯	おかゆ	おかゆ
ΙÃ		肉じゃが	肉じゃが	豆腐の野菜あんかけ	豆腐と野菜のとろとろ煮
-		豚肉(もも)、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しらたき、油、しょう	豚肉(もも)、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、食塩	木綿豆腐、じゃがいも、にんじん、た	木綿豆腐、じゃがいも、にんじん、た
	昼	ゆ、砂糖、みりん、食塩	m. 3. 44	まねぎ、しょうゆ、砂糖、片栗粉	まねぎ
木	食	酢の物 カットわかめ、きゅうり、もやし、食酢、砂糖、しょうゆ	和え物	和え物 カットわかめ、きゅうり、もやし、しょう	
		カットわかめ、きゅうり、もべし、良音、砂糖、しょうゆ みそ汁(たまねぎ・豆腐)	カットわかめ、きゅうり、もやし、砂糖、しょうゆ みそ汁(たまねぎ・豆腐)	みそ汁(たまねぎ)	
		たまねぎ、木綿豆腐、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし	たまねぎ、木綿豆腐、水、米みそ(淡色辛みそ)	たまねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)	
		オレンジ	7CS4SC(7FMFEE/MS(7FC)FC)	7.C. C.	
	午	麦茶			
	後	せんべい			
		牛乳			
	前	ビスケット Kan Acc	tion Acc	42404	42404
13 日		御飯 じゃが芋と鶏肉の煮物	軟飯 じやが芋と鶏肉の煮物	おかゆ じゃが芋と鶏肉の煮物	おかゆ 野菜のとろとろ煮
		しゃか子と鶏肉の煮物 鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、みりん	じゃか子と鶏肉の煮物	にやか子と鶏肉の煮物 鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、たま	
	_	///	7.40 0 1 7. 0 1 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1	ねぎ、砂糖、しょうゆ	5 , 5 , 6 , 10 , 10 , 10 , 10 , 10 , 10 , 10
金	昼食	もやしのおひたし	もやしのおひたし	もやしのおひたし	
	₽	もやし、にんじん、食塩、しょうゆ	もやし、にんじん、食塩、しょうゆ	もやし、にんじん、食塩、しょうゆ	
		みそ汁(小松菜・油揚げ)	みそ汁(こまつな)	みそ汁(こまつな)	
		こまつな、油揚げ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし	こまつな、水、米みそ(淡色辛みそ)	こまつな、水、米みそ(淡色辛みそ)	
	午	バナナ 牛乳			
		野菜かりんとう			
		牛乳			
	前	サブレ			
		親子丼(凍り豆腐入り)	親子丼(軟飯)	親子丼(おかゆ)	おかゆ
16		米、鶏もも肉、凍り豆腐、たまねぎ、にんじん、卵、水、しょうゆ、みり	米、鶏もも肉、凍り豆腐、たまねぎ、にんじん、卵、水、しょうゆ、焼 きのり	米、鶏もも肉、凍り豆腐、たまねぎ、 にんじん、卵、水、しょうゆ、焼きのり	
В	昼	ん、焼きのり、ほんだし キャベツのおかか和え	キャベツの和え物	キャベツの和え物	野菜のとろとろ煮
-	食	キャベツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ、かつお節	キャベツ、にんじん、しょうゆ、砂糖	キャベツ、にんじん、しょうゆ、砂糖	キャベツ、にんじん、だいこん
月	~	みそ汁(大根・なめこ)	みそ汁(大根・なめこ)	みそ汁(大根・なめこ)	
1		だいこん、なめこ、ねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし	だいこん、なめこ、ねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)	だいこん、なめこ、ねぎ、水、米みそ	
		キウイフルーツゴールド			
	午	牛乳			
	後	マカロニきな粉あえ			
\vdash	午	マカロニ、きな粉、砂糖 ヨーグルト			
		せんべい			
		きつねひやむぎ	ひやむぎのやわらか煮	ひやむぎのやわらか煮	おかゆ
17		干しひやむぎ、油揚げ、しょうゆ、砂糖、カットわかめ、にんじん、な	干しひやむぎ、カットわかめ、にんじん、ねぎ、水、しょうゆ	干しひやむぎ、カットわかめ、にんじ	
В		ると、ねぎ、水、ほんだし、しょうゆ、本みりん	和之物	ん、ねぎ、水、しょうゆ 和え物	野菜のとろとろ煮
	匝	ちくわ磯辺揚げ ちくわ、あおのり、小麦粉、水、油	カットわかめ、きゅうり、もやし、砂糖、しょうゆ	カットわかめ、きゅうり、もやし、砂糖、	にんじん、きゅうり
	食	5 (42) (5)4007) (1 X4) (1 X 1 X 1 X 1 X 1 X 1 X 1 X 1 X 1 X 1	74714277 427 (0.407)	しょうゆ	(2/00/00 249)
火		酢の物			
		カットわかめ、きゅうり、もやし、かにかまぼこ、酢、砂糖、しょうゆ			
1 1		バナナ 牛乳			
	午後	わかめおにぎり			
	-	米、炊き込みわかめ			
		牛乳			
10	前	ビスケット 御飯	軟飯	おかゆ	おかゆ
18 日			豆腐煮	豆腐煮	豆腐と野菜のとろとろ煮
"		豚肉(もも)、たまねぎ、しょうゆ、しょうが、酒、油	上橋木 木綿豆腐、たまねぎ、しょうゆ	立胸 木綿豆腐、たまねぎ、しょうゆ	木綿豆腐、たまねぎ、こまつな、なす
水	昼	小松菜のソテー	小松菜の和え物	小松菜の和え物	
	食	こまつな、キャベツ、コーン缶、しょうゆ、食塩、コンソメ、油	こまつな、キャベツ、しょうゆ	こまつな、キャベツ、しょうゆ	
		豆腐みそ汁(なす)	みそ汁(なす)	みそ汁(なす)	
		木綿豆腐、なす、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし	なす、水、米みそ(淡色辛みそ)	なす、水、米みそ(淡色辛みそ)	
		オレンジ			
	午	牛乳 きなこトースト			
	後	食パン、バター、砂糖、きな粉			
		牛乳			
		せんべい			
19		御飯	軟飯	おかゆ	おかゆ
B		ボークカレー 豚肉はようじょがいまったもち ファンドン 神 佐瀬 カレットウ	豚と野菜のシチュー 豚ははようじゅんかく たまわざ にしじし 仕刻 ホネギ 会権	野菜のシチュー	野菜のとろとろ煮
	昼	豚肉(もも)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、牛乳、カレールウ		じゃがいも、たまねぎ、にんじん、牛 乳、小麦粉、食塩	じゃがいも、たまねぎ、トマト
木	食	バンサンスー	トマトときゅうりの和え物	トマトときゅうりの和え物	
		はるさめ、トマト、きゅうり、ハム、酢、砂糖、しょうゆ、すりごま、ごま	トマト、きゅうり	トマト、きゅうり	
		バナナ			
		牛乳			
\vdash		ゼリーフライ Hand			
		牛乳 ビスケット			
20	前	御飯	軟飯	おかゆ	おかゆ
20 日		呼吸 鮭の塩焼き	野歌 鮭の塩焼き	鮭の塩焼き	野菜のとろとろ煮
-		さけ、食塩	さけ、食塩	さけ、食塩	こまつな、にんじん、かぶ
金	尽	小松菜のごま和え	小松菜の和え物	小松菜の和え物	
-	食	こまつな、にんじん、すりごま、しょうゆ、砂糖	こまつな、にんじん、しょうゆ、砂糖	こまつな、にんじん、しょうゆ、砂糖	
	æ	みそ汁(かぶ・たまねぎ)	みそ汁(かぶ・たまねぎ)	みそ汁(かぶ・たまねぎ)	
		かぶg、かぶ・葉、たまねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし	かぶ、かぶ・葉、たまねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)	かぶ、かぶ・葉、たまねぎ、水、米み	
				そ(淡色辛みそ)	
	午	オレンジ 牛乳			
		牛乳 ビスケット			
\Box	17%	ニ ハノンド	1	İ	

2025年06月 離乳食献立表						
	В	離乳食12~18	離乳食9~11	離乳食7~8	離乳食開始期	
	午	牛乳	100000	1623007.	1828 0 011-19 12-0415	
	前	サブレ				
23		御飯	軟飯	おかゆ	おかゆ	
日		鶏肉の照り焼き	鶏のやわらか煮	鶏のやわらか煮	野菜のとろとろ煮	
_		鶏もも肉、しょうが、しょうゆ、みりん、酒	鶏もも肉、しょうゆ	鶏もも肉、しょうゆ	キャベツ、にんじん	
A	_	ひじきの煮付け	ひじきの煮付け	ひじきの煮付け		
	食	ひじき、にんじん、油揚げ、油、ほんだし、砂糖、しょうゆ、みりん みそ汁(キャベツ・えのき)	ひじき、にんじん、砂糖、しょうゆ みそ汁(キャベツ)	ひじき、にんじん、砂糖、しょうゆ みそ汁(キャベツ)		
		キャベツ、えのきたけ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし	キャベツ、水、米みそ(淡色辛みそ)	キャベツ、水、米みそ(淡色辛みそ)		
		オレンジ	1 1 1 1 2 1 M. M. M. M. C. (M. C. 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		
	_	牛乳				
	午	蒸しパン				
	後	ホットケーキミックス、豆乳、砂糖				
		ヨーグルト				
	前	せんべい				
		キッズビビンバ	野菜おじや	野菜おじや	おかゆ	
24		米、豚ひき肉、鶏ひき肉、油、ねぎ、しょうが、にんにく、しょうゆ、 酒、食塩、砂糖、もやし、にんじん、水、食塩、ごま油、ほうれんそ	米、鶏ひき肉、ねぎ、もやし、にんじん、ほうれんそう、しょうゆ	米、鶏ひき肉、ねぎ、もやし、にんじ		
24	_	個、良塩、砂糖、もやし、にんしん、小、良塩、こま油、はりれんで う、しょうゆ、ごま油、ごま	本、類いさ内、44さ、もでし、にんしん、は J4 しんご J、しょ Jig	ん、ほうれんそう、しょうゆ		
B	昼	粉ふき芋	粉ふき芋	粉ふき芋	野菜のとろとろ煮	
_	食	じゃがいも、食塩、パセリ粉	じゃがいも、食塩	じゃがいも、食塩	じゃがいも、にんじん、ほうれんそう	
火		はるさめスープ	チンゲン菜のスープ	チンゲン菜のスープ		
		はるさめ、チンゲンサイ、コーン缶、水、中華だしの素、食塩	チンゲンサイ、水、食塩	チンゲンサイ、水、食塩		
		バナナ				
		牛乳				
<u> </u>		クッキー 牛乳				
		午乳 ビスケット				
	UR	ロールパン	軟飯	おかゆ	おかゆ	
25			₩.AX	WON-19	φ.νι.φ	
B		五目焼きそば	豆腐の野菜あんかけ	豆腐の野菜あんかけ	豆腐と野菜のとろとろ煮	
-		豚肉(もも)、キャベツ、にんじん、もやし、ピーマン、油、おたふく焼	木綿豆腐、キャベツ、にんじん、もやし、ピーマン、しょうゆ、片栗粉		木綿豆腐、キャベツ、にんじん、ピー	
	昼	きそばソース、食塩、白こしょう、あおのり、焼きそばめん		し、ピーマン、しょうゆ、片栗粉	マン	
水	食	きゅうりの昆布あえ	茹で野菜	茹で野菜		
		きゅうり、塩こんぶ	きゅうり	きゅうり		
		みそ汁(豆腐・ねぎ)	みそ外(ねぎ)	みそ汁(ねぎ)		
		木綿豆腐、ねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし	ねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)	ねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)		
	左	オレンジ				
	後	カステラ				
		牛乳				
	前	せんべい				
26		御飯	軟飯	おかゆ	おかゆ	
B		白身魚のフライ		カレイのやわらか煮	野菜のとろとろ煮	
木	昼	かれい、食塩、小麦粉、卵、パン粉、油、ケチャップ	かれい、しょうゆ 小松菜のあえ物	かれい、しょうゆ	こまつな、にんじん、キャベツ	
T	食	小松菜のあえ物 こまつな、もやし、にんじん、コーン缶、しょうゆ、砂糖	小松米のめて物 こまつな、もやし、にんじん、しょうゆ、砂糖	小松菜のあえ物 こまつな、もやし、にんじん、しょう		
	DR.					
			 キャベツのマープ			
		キャベツのスープ	キャベツのスープ キャベツ、たまねぎ、水、食塩	キャベツのスープ キャベツ、たまねぎ、水、食塩		
			キャベツのスープ キャベツ、たまねぎ、水、食塩	キャベツ、たまねぎ、水、食塩		
		キャベツのスープ キャベツ、たまねぎ、水、コンソメ、食塩 バナナ ジョア				
	後	キャベツのスープ キャベツ、たまねぎ、水、コンソメ、食塩 バナナ ジョア あられせんべい				
	後午	キャベツのスープ キャベツ、たまねぎ、水、コンソメ、食塩 パナナ ジョア あられせんべい 牛乳				
22	後午	キャベツのスープ キャベツ、たまねぎ、水、コンソメ、食塩 バナナ ジョア あられせんべい 牛乳 ビスケット	キャベツ、たまねぎ、水、食塩	キャベツ、たまねぎ、水、食塩	45%14	
27	後午	キャベツのスープ キャベツ、たまねぎ、水、コンソメ、食塩 バナナ ジョア あられせんべい 牛乳 ビスケット 御飯	キャベツ、たまねぎ、水、食塩 軟飯	キャベツ、たまねぎ、水、食塩	おかゆ 豆腐レ豚並のレスレス者	
27 日	後午	キャベツのスープ キャベツ、たまねぎ、水、コンソメ、食塩 バナナ ジョア あられせんべい 牛乳 ビスケット 御飯 マーボー豆腐	キャベツ、たまねぎ、水、食塩 軟飯 マーボー豆腐	キャベツ、たまねぎ、水、食塩 おかゆ 豆腐煮	豆腐と野菜のとろとろ煮	
	後午	キャベツのスープ キャベツ、たまねぎ、水、コンソメ、食塩 バナナ ジョア あられせんべい 牛乳 ビスケット 御飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、砂糖、米みそ	************************************	キャベツ、たまねぎ、水、食塩	豆腐と野菜のとろとろ煮	
	後 午 前	キャベツのスープ キャベツ、たまねぎ、水、コンソメ、食塩 バナナ ジョア あられせんべい 牛乳 ビスケット 御飯 マーボー豆腐	キャベツ、たまねぎ、水、食塩 軟飯 マーボー豆腐	キャベツ、たまねぎ、水、食塩 おかゆ 豆腐煮 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、しょ うゆ 中華風サラダ	豆腐と野菜のとろとろ煮 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、キャ	
B	後 午 前	キャベツのスープ キャベツ、たまねぎ、水、コンソメ、食塩 バナナ ジョア あられせんべい 牛乳 ビスケット 御飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、砂糖、米みそ (赤色辛みそ)、しょうゆ、ごま油、片栗粉、中華あじ	************************************	おかゆ 豆腐煮 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、しょうゆ 中華風サラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、砂糖、	豆腐と野菜のとろとろ煮 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、キャ	
B	後午前	キャベツのスープ キャベツ、たまねぎ、水、コンソメ、食塩 パナナ ジョア あられせんべい 牛乳 ビスケット 御飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、砂糖、米みそ (赤色辛みそ)、しょうゆ、ごま油、片栗粉、中華あじ 中華風サラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、ごま、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油	 軟飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、米みそ(赤色辛みそ)、しょうゆ、片栗粉 中華風サラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、砂糖、しょうゆ 	おかゆ 豆腐煮 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、しょうゆ 中華風サラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、砂糖、 しょうゆ	豆腐と野菜のとろとろ煮 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、キャ	
B	後午前	キャベツのスープ	 軟飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、米みそ(赤色辛みそ)、しょうゆ、片栗粉 中華風サラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、砂糖、しょうゆ わかめスープ 	おかゆ 豆腐煮 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、しょうゆ 中華風サラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、砂糖、 しょうゆ わかめスープ	豆腐と野菜のとろとろ煮 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、キャ	
B	後午前	キャベツのスープ キャベツ、たまねぎ、水、コンソメ、食塩 バナナ ジョア あられせんべい 牛乳 ビスケット 御飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、砂糖、米みそ (赤色辛みそ)、しょうゆ、ごま油、片栗粉、中華あじ 中華風サラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、ごま、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油 わかめスープ カットわかめ、えのきたけ、ねぎ、水、中華だしの素、食塩	 軟飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、米みそ(赤色辛みそ)、しょうゆ、片栗粉 中華風サラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、砂糖、しょうゆ 	おかゆ 豆腐煮 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、しょうゆ 中華風サラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、砂糖、 しょうゆ	豆腐と野菜のとろとろ煮 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、キャ	
B	後午前昼食	キャベツのスープ キャベツ、たまねぎ、水、コンソメ、食塩 バナナ ジョア あられせんべい 牛乳 ビスケット 御飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、砂糖、米みそ (赤色辛みそ)、しょうゆ、ごま油、片栗粉、中華あじ 中華風サラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、ごま、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油 わかめスープ カットわかめ、えのきたけ、ねぎ、水、中華だしの素、食塩 オレンジ	 軟飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、米みそ(赤色辛みそ)、しょうゆ、片栗粉 中華風サラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、砂糖、しょうゆ わかめスープ 	おかゆ 豆腐煮 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、しょうゆ 中華風サラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、砂糖、 しょうゆ わかめスープ	豆腐と野菜のとろとろ煮 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、キャ	
B	後午前 昼食 午	キャベツのスープ キャベツ、たまねぎ、水、コンソメ、食塩 バナナ ジョア あられせんべい 牛乳 ビスケット 御飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、砂糖、米みそ (赤色辛みそ)、しょうゆ、ごま油、片栗粉、中華あじ 中華風サラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、ごま、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油 わかめスープ カットわかめ、えのきたけ、ねぎ、水、中華だしの素、食塩 オレンジ 牛乳	 軟飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、米みそ(赤色辛みそ)、しょうゆ、片栗粉 中華風サラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、砂糖、しょうゆ わかめスープ 	おかゆ 豆腐煮 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、しょうゆ 中華風サラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、砂糖、 しょうゆ わかめスープ	豆腐と野菜のとろとろ煮 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、キャ	
B	後午前昼食	キャベツのスープ キャベツ、たまねぎ、水、コンソメ、食塩 バナナ ジョア あられせんべい 牛乳 ビスケット 御飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、砂糖、米みそ (赤色辛みそ)、しょうゆ、ごま油、片栗粉、中華あじ 中華風サラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、ごま、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油 わかめスープ カットわかめ、えのきたけ、ねぎ、水、中華だしの素、食塩 オレンジ 牛乳 コーンフレーク(ココア)	 軟飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、米みそ(赤色辛みそ)、しょうゆ、片栗粉 中華風サラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、砂糖、しょうゆ わかめスープ 	おかゆ 豆腐煮 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、しょうゆ 中華風サラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、砂糖、 しょうゆ わかめスープ	豆腐と野菜のとろとろ煮 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、キャ	
B	後午前 昼食 午後	キャベツのスープ キャベツ、たまねぎ、水、コンソメ、食塩 バナナ ジョア あられせんべい 牛乳 ビスケット 御飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、砂糖、米みそ (赤色辛みそ)、しょうゆ、ごま油、片栗粉、中華あじ 中華風サラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、ごま、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油 わかめスープ カットわかめ、えのきたけ、ねぎ、水、中華だしの素、食塩 オレンジ 牛乳 コーンフレーク(ココア) コーンフレーク、ココア(ピュアココア)	 軟飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、米みそ(赤色辛みそ)、しょうゆ、片栗粉 中華風サラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、砂糖、しょうゆ わかめスープ 	おかゆ 豆腐煮 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、しょうゆ 中華風サラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、砂糖、 しょうゆ わかめスープ	豆腐と野菜のとろとろ煮 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、キャ	
B	後午前 昼食 午後 午	キャベツのスープ キャベツ、たまねぎ、水、コンソメ、食塩 バナナ ジョア あられせんべい 牛乳 ビスケット 御飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、砂糖、米みそ (赤色辛みそ)、しょうゆ、ごま油、片栗粉、中華あじ 中華風サラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、ごま、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油 わかめスープ カットわかめ、えのきたけ、ねぎ、水、中華だしの素、食塩 オレンジ 牛乳 コーンフレーク(ココア)	 軟飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、米みそ(赤色辛みそ)、しょうゆ、片栗粉 中華風サラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、砂糖、しょうゆ わかめスープ 	おかゆ 豆腐煮 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、しょうゆ 中華風サラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、砂糖、 しょうゆ わかめスープ	豆腐と野菜のとろとろ煮 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、キャ	
B	後午前 昼食 午後 午	キャベツのスープ キャベツ、たまねぎ、水、コンソメ、食塩 バナナ ジョア あられせんべい 牛乳 ビスケット 御飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、砂糖、米みそ (赤色辛みそ)、しょうゆ、ごま油、片栗粉、中華あじ 中華風サラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、ごま、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油 わかめスープ カットわかめ、えのきたけ、ねぎ、水、中華だしの素、食塩 オレンジ 牛乳 コーンフレーク(ココア) コーンフレーク、ココア(ピュアココア) 牛乳	 軟飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、米みそ(赤色辛みそ)、しょうゆ、片栗粉 中華風サラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、砂糖、しょうゆ わかめスープ 	おかゆ 豆腐煮	豆腐と野菜のとろとろ煮 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、キャ	
金	後午前 昼食 午後 午前	キャベツのスープ キャベツ、たまねぎ、水、コンソメ、食塩 パナナ ジョア あられせんべい 牛乳 ビスケット 御飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、砂糖、米みそ (赤色辛みそ)、しょうゆ、ごま油、片栗粉、中華あじ 中華風サラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、ごま、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油 わかめスープ カットわかめ、えのきたけ、ねぎ、水、中華だしの素、食塩 オレンジ 牛乳 コーンフレーク、ココア(ビュアココア) 牛乳 サブレ 五目ラーメン 生中華めん、キャベツ、もやし、にんじん、コーン缶、ごま油、焼き	 軟飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、米みそ(赤色辛みそ)、しょうゆ、片栗粉 中華風サラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、砂糖、しょうゆ わかめスープ カットわかめ、ねぎ、水、食塩 ツナと野菜のおじや 	おかゆ 豆腐煮 木綿豆腐、たまねぎ、水、食塩 ・ 本綿豆腐、たまねぎ、にんじん、しょうゆ ・ 中華風サラダ ・ キャベツ、きゅうり、にんじん、砂糖、しょうゆ わかめスープ カットわかめ、ねぎ、水、食塩 ツナと野菜のおじや 米、キャベツ、もやし、にんじん、ツナ	豆腐と野菜のとろたろ煮 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、キャ ベツ	
金 30	後午前 昼食 午後 午前 昼	キャベツのスープ キャベツ、たまねぎ、水、コンソメ、食塩 パナナ ジョア あられせんべい 牛乳 ビスケット 御飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、砂糖、米みそ (赤色辛みそ)、しょうゆ、ごま油、片栗粉、中華あじ 中華風サラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、ごま、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油 わかめスープ カットわかめ、えのきたけ、ねぎ、水、中華だしの素、食塩 オレンジ 牛乳 コーンフレーク(ココア) コーンフレーク、ココア(ピュアココア) 牛乳 サブレ 五目ラーメン 生中華めん、キャベツ、もやし、にんじん、コーン缶、ごま油、焼き 豚、カットわかめ、ねぎ、中華スープ、しょうゆ、食塩	 軟飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、米みそ(赤色辛みそ)、しょうゆ、片栗粉 中華風サラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、砂糖、しょうゆ わかめスープ 	おかゆ 豆腐煮 木綿豆腐、たまねぎ、水、食塩 ・	豆腐と野菜のとろたろ煮 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、キャ ベツ おかゆ	
金	後午前 昼食 午後 午前 昼	キャベツのスープ キャベツ、たまねぎ、水、コンソメ、食塩 バナナ ジョア あられせんべい 牛乳 ビスケット 御飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、砂糖、米みそ (赤色辛みそ)、しょうゆ、ごま油、片栗粉、中華あじ 中華風サラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、ごま、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油 わかめスープ カットわかめ、えのきたけ、ねぎ、水、中華だしの素、食塩 オレンジ 牛乳 コーンフレーク(ココア) コーンフレーク(ココア) コーンフレーク、ココア(ピュアココア) 牛乳 サブレ 五目ラーメン 生中華めん、キャベツ、もやし、にんじん、コーン缶、ごま油、焼き 豚、カットわかめ、ねぎ、中華スープ、しょうゆ、食塩 揚げシュウマイ	 軟飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、米みそ(赤色辛みそ)、しょうゆ、片栗粉 中華風サラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、砂糖、しょうゆ わかめスープ カットわかめ、ねぎ、水、食塩 ツナと野菜のおじや 米、キャベツ、もやし、にんじん、ツナ水煮缶、しょうゆ にんじんスープ 	おかゆ 豆腐煮 木綿豆腐、たまねぎ、水、食塩 ウゆ 中華風サラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、砂糖、しょうゆ わかめスープ カットわかめ、ねぎ、水、食塩 ツナと野菜のおじや 米、キャベツ、もやし、にんじん、ツナ 水煮缶、しょうゆ にんじんスープ	豆腐と野菜のとろとろ煮 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、キャ ベツ おかゆ 野菜のとろとろ煮	
金 30 日	後午前 昼食 午後 午前 昼	キャベツのスープ キャベツ、たまねぎ、水、コンソメ、食塩 バナナ ジョア あられせんべい 牛乳 ビスケット 御飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、砂糖、米みそ (赤色辛みそ)、しょうゆ、ごま油、片栗粉、中華あじ 中華風サラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、ごま、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油 わかめスープ カットわかめ、えのきたけ、ねぎ、水、中華だしの素、食塩 オレンジ 牛乳 コーンフレーク(ココア) コーンフレーク(ココア) コーンフレーク、ココア(ピュアココア) 牛乳 サブレ 五目ラーメン 生中華めん、キャベツ、もやし、にんじん、コーン缶、ごま油、焼き豚、カットわかめ、ねぎ、中華スープ、しょうゆ、食塩 揚げシュウマイ しゅうまい、小麦粉、油	 軟飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、米みそ(赤色辛みそ)、しょうゆ、片栗粉 中華風サラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、砂糖、しょうゆ わかめスープ 	おかゆ 豆腐煮 木綿豆腐、たまねぎ、水、食塩 ・	豆腐と野菜のとろとろ煮 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、キャ ベツ おかゆ	
金 30	後午前 昼食 午後 午前 昼食	キャベツのスープ キャベツ、たまねぎ、水、コンソメ、食塩 バナナ ジョア あられせんべい 牛乳 ビスケット 御飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、砂糖、米みそ (赤色辛みそ)、しょうゆ、ごま油、片栗粉、中華あじ 中華風サラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、ごま、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油 わかめスープ カットわかめ、えのきたけ、ねぎ、水、中華だしの素、食塩 オレンジ 牛乳 コーンフレーク(ココア) コーンフレーク、ココア(ピュアココア) 牛乳 サブレ 五目ラーメン 生中華めん、キャベツ、もやし、にんじん、コーン缶、ごま油、焼き 豚、カットわかめ、ねぎ、中華スープ、しょうゆ、食塩 揚げシュウマイ しゅうまい、小麦粉、油 バナナ	 軟飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、米みそ(赤色辛みそ)、しょうゆ、片栗粉 中華風サラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、砂糖、しょうゆ わかめスープ カットわかめ、ねぎ、水、食塩 ツナと野菜のおじや 米、キャベツ、もやし、にんじん、ツナ水煮缶、しょうゆ にんじんスープ 	おかゆ 豆腐煮 木綿豆腐、たまねぎ、水、食塩 ウゆ 中華風サラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、砂糖、しょうゆ わかめスープ カットわかめ、ねぎ、水、食塩 ツナと野菜のおじや 米、キャベツ、もやし、にんじん、ツナ 水煮缶、しょうゆ にんじんスープ	豆腐と野菜のとろとろ煮 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、キャ ベツ おかゆ 野菜のとろとろ煮	
金 30 日	後午前 昼食 午後 午前 昼	キャベツのスープ キャベツ、たまねぎ、水、コンソメ、食塩 バナナ ジョア あられせんべい 牛乳 ビスケット 御飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、砂糖、米みそ (赤色辛みそ)、しょうゆ、ごま油、片栗粉、中華あじ 中華風サラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、ごま、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油 わかめスープ カットわかめ、えのきたけ、ねぎ、水、中華だしの素、食塩 オレンジ 牛乳 コーンフレーク(ココア) コーンフレーク(ココア) コーンフレーク、ココア(ピュアココア) 牛乳 サブレ 五目ラーメン 生中華めん、キャベツ、もやし、にんじん、コーン缶、ごま油、焼き豚、カットわかめ、ねぎ、中華スープ、しょうゆ、食塩 揚げシュウマイ しゅうまい、小麦粉、油	 軟飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、米みそ(赤色辛みそ)、しょうゆ、片栗粉 中華風サラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、砂糖、しょうゆ わかめスープ カットわかめ、ねぎ、水、食塩 ツナと野菜のおじや 米、キャベツ、もやし、にんじん、ツナ水煮缶、しょうゆ にんじんスープ 	おかゆ 豆腐煮 木綿豆腐、たまねぎ、水、食塩 ウゆ 中華風サラダ キャベツ、きゅうり、にんじん、砂糖、しょうゆ わかめスープ カットわかめ、ねぎ、水、食塩 ツナと野菜のおじや 米、キャベツ、もやし、にんじん、ツナ 水煮缶、しょうゆ にんじんスープ	豆腐と野菜のとろとろ煮 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん、キャ ベツ おかゆ 野菜のとろとろ煮	

食パン、マーガリン・ソフトタイプ、砂糖 ※献立は、材料等の入荷の都合により変更する場合があります。

☆今月のひとこと☆ ~毎年6月は『食育月間』、毎月19日は『食育の目』~

毎年6月は、国や地方公共団体、関係団体などが協力して、食育推進運動を重点的かつ効果的に実施し、食育の一層の浸透を図ることを目的とし「食育月間」としています。また、毎月19日は、自分や家族の食生活を見直す、「食育の日」とされています。この機会に、皆さんも食育に取り組んでみませんか。





朝食を食 べる習慣 をつける

家族みんな で食卓を囲 む 一緒に食事の支度をする

ゆっくり よくかん で食べる さまざま な味を経 験させる

