

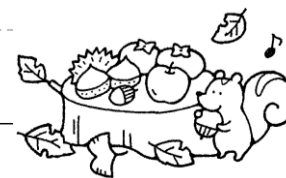
日		離乳食12~18
1日	午前	ヨーグルト せんべい
	昼食	ハヤシライス 米、豚肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、油、ハヤシルウ、バター、ケチャップ、ウスターソース ごぼうとコーンのサラダ ごぼう、にんじん、コーン缶、水、しょうゆ、みりん、マヨネーズ、ほんだし バナナ
	午後	牛乳 スティックパン
2日	午前	ビスケット
	昼食	御飯 はんぺんのチーズフライ チーズサンドはんぺん、小麦粉、卵、パン粉、油、ウスターソース 酢の物 カットわかめ、きゅうり、もやし、かにかまぼこ、酢、砂糖、しょうゆ 豚汁 豚肉、じゃがいも、にんじん、ごぼう、板こんにゃく、ねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし オレンジ
	午後	牛乳 マカロニきな粉あえ マカロニ、きな粉、砂糖
3日	午前	牛乳 せんべい
	昼食	御飯 炒り豆腐 木綿豆腐、鶏ひき肉、しらたき、しいたけ、にんじん、たまねぎ、油、しょうゆ、砂糖、みりん、卵 コールスローサラダ キャベツ、にんじん、マヨネーズ、酢、砂糖、食塩 みそ汁(こまつな・たまねぎ) こまつな、たまねぎ、水、ほんだし、米みそ(淡色辛みそ) バナナ
	午後	牛乳 おやつ焼きそば 焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、ピーマン、ごま油、ウスターソース
4日	午前	牛乳 ビスケット
	昼食	中華どんぶり 米、豚肉、しょうが、酒、はくさい、にんじん、たけのこ、たまねぎ、しいたけ、なると、砂糖、しょうゆ、食塩、こしょう、コンソメ、片栗粉 もやしのおひたし もやし、にんじん、しょうゆ、食塩 豆腐スープ(わかめ) 木綿豆腐、ねぎ、カットわかめ、水、中華だし、食塩 オレンジ
	午後	牛乳 ポップコーン
7日	午前	牛乳 サブレ
	昼食	御飯 鮭の塩焼き さけ、食塩 もやしのナムル もやし、にんじん、カットわかめ、ごま油、すりごま、しょうゆ みそ汁(だいこん・なめこ) だいこん、たまねぎ、なめこ、水、ほんだし、米みそ(淡色辛みそ) オレンジ
	午後	牛乳 ラスク 食パン、マーガリン・ソフトタイプ、砂糖
8日	午前	ヨーグルト せんべい
	昼食	五目ラーメン 生中華めん、キャベツ、にんじん、もやし、コーン缶、ごま油、焼き豚、ねぎ、中華スープ、しょうゆ、食塩 ブロッコリーのごまあえ ブロッコリー、しょうゆ、ごま バナナ
	午後	牛乳 わかめおにぎり 米、炊き込みわかめ
9日	午前	牛乳 ビスケット
	昼食	三色そぼろ丼 米、凍り豆腐、鶏ひき肉、油、水、ほんだし、しょうが、しょうゆ、砂糖、酒、にんじん、水、ほんだし、砂糖、食塩、ほうれんそう、ごま油、しょうゆ かぼちゃの煮物 かぼちゃ、水、しょうゆ、砂糖、ほんだし みそ汁(もやし・あげ) もやし、油揚げ、カットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし りんご
	午後	牛乳 ドーナツ ホットケーキ粉、木綿豆腐、砂糖、油
10日	午前	牛乳 せんべい
	昼食	肉みそうどん ゆでうどん、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、干しいたけ、油、水、米みそ(淡色辛みそ)、酒、砂糖、片栗粉 大根サラダ だいこん、きゅうり、にんじん、ツナ水煮缶、油、酢、しょうゆ、すりごま バナナ
	午後	牛乳 さつまいも蒸しパン ホットケーキミックス、牛乳、砂糖、さつまいも
11日	午前	牛乳 ビスケット
	昼食	御飯 まぐろの竜田揚げ まぐろ、しょうが、しょうゆ、酒、片栗粉、油 キャベツの磯和え キャベツ、にんじん、しょうゆ、焼きのり みそ汁(じゃがいも・玉ねぎ) じゃがいも、たまねぎ、水、淡色みそ、ほんだし オレンジ
	午後	牛乳 せんべい
14日	午前	
	昼食	スポーツの日
	午後	
15日	午前	ヨーグルト せんべい
	昼食	味噌ラーメン 生中華めん、キャベツ、にんじん、コーン缶、もやし、カットわかめ、なると、ねぎ、赤みそ、本みりん、中華あじ、水 キャベツのごまマヨあえ キャベツ、にんじん、ちくわ、マヨネーズ、しょうゆ、すりごま バナナ
	午後	牛乳 アメリカンドッグ ソーセージ、小麦粉、ホットケーキ粉、調製豆乳、卵、油
16日	午前	牛乳 ビスケット
	昼食	御飯 ひき肉カレー 豚ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、牛乳、カレールウ、油、ウスターソース、バター 五目きんぴら 切り干しだいこん、ごぼう、にんじん、しらたき、油揚げ、いんげん、ごま油、砂糖、みりん、しょうゆ オレンジ
	午後	牛乳 ふかし芋(さつま)

離乳食12~18

日	時間	献立
17日 木	午前	牛乳 せんべい
	昼食	御飯 豚肉のみそ炒め 豚肉、油、なす、にんじん、たまねぎ、淡色みそ、砂糖、しょうゆ、片栗粉 こまつなのナムル こまつな、もやし、にんじん、コーン缶、ごま油、すりごま、しょうゆ、砂糖 かき玉汁 卵、ねぎ、水、しょうゆ、食塩、ほんだし、片栗粉 柿
	午後	牛乳 きなこトースト 食パン、マーガリン、砂糖、きな粉
18日 金	午前	牛乳 ビスケット
	昼食	御飯 鶏の唐揚げ 鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 パスタサラダ スパゲティ、ハム、きゅうり、キャベツ、にんじん、マヨネーズ、しょうゆ きのこのスープ えのきたけ、しめじ、たまねぎ、にんじん、油、水、コンソメ、食塩 みかん
	午後	牛乳 野菜かりんとう
21日 月	午前	牛乳 サブレ
	昼食	御飯 煮込みハンバーグ 豚ひき肉、たまねぎ、油、卵、パン粉、牛乳、食塩、こしょう、油、ケチャップ、ウスターソース、砂糖 ほうれん草のソテー ほうれん草、キャベツ、コーン缶、しょうゆ、食塩、コンソメ、油 スープ(さつまいも) さつまいも、たまねぎ、水、コンソメ、食塩 オレンジ
	午後	麦茶 ヨーグルト(ジャム) ヨーグルト、いちごジャム せんべい
22日 火	午前	ヨーグルト せんべい
	昼食	けんちんうどん ゆであうどん、鶏もも肉、油揚げ、だいこん、にんじん、ごぼう、こまつな、水、ほんだし、しょうゆ、みりん、食塩 キャベツのおかか和え キャベツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ、かつお節 バナナ
	午後	牛乳 わかめおにぎり 米、炊き込みわかめ
23日 水	午前	牛乳 ビスケット
	昼食	御飯 カレーのカレームニエル かぼち、食塩、こしょう、小麦粉、カレー粉、油 ポテトサラダ じゃがいも、にんじん、きゅうり、マヨネーズ、食塩 ワンタンスープ 豚ひき肉、ワンタンの皮、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、にら、中華スープ、食塩、ごま油 オレンジ
	午後	牛乳 大学芋 さつまいも、油、水、砂糖、しょうゆ、ごま
24日 木	午前	牛乳 せんべい
	昼食	御飯 田舎煮 鶏もも肉、れんこん、ごぼう、にんじん、だいこん、干しいたけ、さといも、油、砂糖、酒、淡色みそ、しょうゆ はるさめサラダ はるさめ、きゅうり、にんじん、コーン缶、酢、ごま油、砂糖、しょうゆ、食塩 豆腐みそ汁(なめこ・ねぎ) 木綿豆腐、なめこ、ねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし バナナ
	午後	牛乳 フライドポテト フレンチフライポテト、油、食塩、ケチャップ
25日 金	午前	牛乳 ビスケット
	昼食	ジャンバラヤ 米、たまねぎ、にんじん、ウインナー、酒、ケチャップ、カレー粉、中濃ソース、コンソメ、にんにく、バター、食塩、こしょう 茹で野菜サラダ キャベツ、コーン缶、にんじん、油、酢、しょうゆ、砂糖 かぼちミルクスープ かぼち、たまねぎ、油、水、牛乳、シチューミックスクリーム、こしょう みかん
	午後	牛乳 コーンフレーク(ココア) コーンフレーク、ココア
28日 月	午前	牛乳 サブレ
	昼食	御飯 じゃが芋と鶏肉の煮物 鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、みりん 野菜の中華あえ もやし、にんじん、こまつな、酢、砂糖、しょうゆ、ごま油 麩のすまし汁(えのき) 焼ふ、えのきたけ、ねぎ、水、しょうゆ、食塩、ほんだし バナナ
	午後	牛乳 ホットケーキ ホットケーキ粉、調製豆乳、卵、メープルシロップ
29日 火	午前	ヨーグルト せんべい
	昼食	スパゲティナーボリタン ウインナー、にんじん、たまねぎ、ピーマン、オリーブ油、ケチャップ、ウスターソース、食塩、こしょう、スパゲティ ボイルブロッコリー ブロッコリー、食塩 野菜スープ キャベツ、たまねぎ、にんじん、水、コンソメ、食塩 オレンジ
	午後	ジョア あられせんべい
30日 水	午前	牛乳 ビスケット
	昼食	御飯 鮭のフライ さけ、食塩、こしょう、小麦粉、卵、パン粉、油、中濃ソース キャベツの胡麻ネーズ和え キャベツ、にんじん、ちくわ、すりごま、マヨネーズ、しょうゆ みそ汁(もやし・わかめ) もやし、にんじん、カットわかめ、水、ほんだし、米みそ(淡色辛みそ) バナナ
	午後	牛乳 フレンチトースト 食パン、卵、砂糖、調製豆乳、メープルシロップ
31日 木	午前	牛乳 せんべい ロールパン
	昼食	クリームシチュー 鶏もも肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、シチューミックスクリーム、牛乳、食塩、こしょう 三色サラダ ブロッコリー、にんじん、コーン缶、酢、油、砂糖、しょうゆ りんご
	午後	牛乳 カステラ(ホイップクリーム) カステラ、ホイップクリーム

☆今月のひとこと☆

だんだんと涼しい日が増え、“実りの秋”、“食欲の秋”がやってきました。  
 食べることに興味を持ち、食べるのが楽しくなるような季節にしたいですね。  
 家族やお友達と、旬の食材を楽しんでください。



※献立は、材料等の入荷の都合により変更する場合があります。