

日		
2日 月	午前	牛乳 サブレ
	昼食	御飯 ふりかけ 鶏の唐揚げ 鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、にんにく、片栗粉、油 パンサンデー はるさめ、トマト、きゅうり、ハム、酢、砂糖、しょうゆ、すりごま、ごま油 みそ汁(もやし、わかめ) もやし、にんじん、カットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし
	午後	麦茶 アイス(パピコ) せんべい
3日 火	午前	ヨーグルト せんべい
	昼食	なすのミートスパゲティ スパゲティ、豚ひき肉、たまねぎ、なす、にんじん、油、小麦粉、水、ケチャップ、ウスターソース、食塩 青菜とコーンのソテー こまつな、もやし、コーン缶、油、食塩、コンソメ 野菜スープ じゃがいも、にんじん、キャベツ、水、コンソメ、食塩 バナナ
	午後	牛乳 お好み焼き 小麦粉、卵、キャベツ、ねぎ、豚肉、ながいも、かつお節、油、おたふくお好みソース
4日 水	午前	牛乳 ビスケット
	昼食	御飯 豚肉のしょうが焼き(玉ねぎ) 豚肉、たまねぎ、油、しょうゆ、しょうが、みりん、酒 ひじきの炒り煮 ひじき、にんじん、油揚げ、油、砂糖、しょうゆ、みりん、水、ほんだし みそ汁(キャベツ) キャベツ、カットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし オレンジ
	午後	牛乳 ホットケーキ(ココア) ホットケーキ粉、調製豆乳、ココア、卵、メープルシロップ
5日 木	午前	牛乳 せんべい
	昼食	キッズピザ 米、鶏ひき肉、豚ひき肉、油、ねぎ、しょうが、にんにく、しょうゆ、酒、食塩、砂糖、もやし、にんじん、こまつな、しょうゆ、ごま油、ごま 粉ふき芋 じゃがいも、食塩 はるさめの中華スープ キャベツ、はるさめ、ねぎ、中華だしの素、食塩、水 バナナ
	午後	牛乳 おかかおにぎり 米、かつお節、ごま、しょうゆ
6日 金	午前	牛乳 ビスケット
	昼食	御飯 鮭の塩焼き さけ、食塩 もやしのナムル もやし、カットわかめ、コーン缶、ごま油、すりごま、しょうゆ みそけんちん汁 木綿豆腐、だいこん、にんじん、ごぼう、さといも、ねぎ、ごま油、水、淡色みそ、ほんだし なし
	午後	牛乳 コーンフレーク
9日 月	午前	牛乳 サブレ
	昼食	御飯 筑前煮 鶏もも肉、にんじん、ごぼう、れんこん、板こんにゃく、いんげん、水、ほんだし、しょうゆ、砂糖、みりん、酒 春雨サラダ はるさめ、もやし、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油 豆腐みそ汁(わかめ) 木綿豆腐、ねぎ、カットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし オレンジ
	午後	牛乳 かぼちゃ蒸しパン かぼちゃ、ホットケーキミックス、牛乳、砂糖
10日 火	午前	ヨーグルト せんべい
	昼食	ちゃんぽんうどん ゆでうどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、もやし、ごま油、水、中華だしの素、しょうゆ、食塩 ほうれん草のツナ酢和え ほうれんそう、にんじん、ツナ油漬缶、酢、ごま油、しょうゆ、砂糖 バナナ
	午後	牛乳 おいなりさん 米、酢、砂糖、食塩、油揚げ、水、しょうゆ、砂糖、みりん、ほんだし
11日 水	午前	牛乳 ビスケット
	昼食	御飯 ひき肉カレー 豚ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、牛乳、カレールウ、油、ウスターソース、バター ごぼうとコーンのサラダ ごぼう、にんじん、コーン缶、ハム、水、しょうゆ、みりん、マヨネーズ、ほんだし オレンジ
	午後	麦茶 ゼリー せんべい
12日 木	午前	牛乳 せんべい
	昼食	御飯 炒り豆腐 木綿豆腐、鶏ひき肉、しらたき、干しいたけ、にんじん、たまねぎ、油、しょうゆ、砂糖、みりん、卵 きゅうりの昆布あえ きゅうり、塩こんぶ 麩のすまし汁(青梗菜) 焼ふ、チンゲンサイ、ねぎ、水、しょうゆ、食塩、ほんだし バナナ
	午後	牛乳 ワッフル
13日 金	午前	牛乳 ビスケット
	昼食	御飯 カレイの煮つけ かたい、しょうゆ、砂糖、酒、しょうが 小松菜のあえ物 こまつな、もやし、にんじん、コーン缶、しょうゆ、砂糖 みそ汁(なす・玉ねぎ) なす、たまねぎ、油揚げ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし なし
	午後	牛乳 フライドポテト フレンチフライポテト、油、食塩、ケチャップ

日		離乳食12~18	
16日	午前		
	午後	敬老の日	
17日	午前	ヨーグルト せんべい	
	午後	ロールパン	
	昼食	五目焼きそば 焼きそばめん、豚肉、キャベツ、にんじん、もやし、ピーマン、油、おたふく焼きそばソース、食塩、こしょう もやしの中華風和え物 もやし、にんじん、こまつな、酢、ごま油、しょうゆ、砂糖 かに豆腐汁 木綿豆腐、かにかまぼこ、ねぎ、水、中華だしの素、食塩、片栗粉 オレンジ	
18日	午後	牛乳 お月見まんじゅう	
	午前	牛乳 ビスケット	
19日	午後	牛乳 マカロニきな粉あえ マカロニ、きな粉、砂糖	
	午前	牛乳 せんべい	
	昼食	御飯 肉じゃが 豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、しらたき、油、しょうゆ、砂糖、みりん、食塩 小松菜のおかかあえ(もやし) こまつな、もやし、にんじん、コーン缶、しょうゆ、砂糖、かつお節 豆腐スープ(わかめ) 木綿豆腐、カットわかめ、ねぎ、水、中華だしの素、しょうゆ、食塩 ぶどう(デラウェア)	
20日	午後	牛乳 ラスク 食パン、マーガリン・ソフトタイプ、砂糖	
	午前	牛乳 ビスケット	
21日	午後	牛乳 マカロニきな粉あえ マカロニ、きな粉、砂糖	
	午前	牛乳 せんべい	
	昼食	御飯 鶏肉のカレー焼き 鶏もも肉、食塩、にんにく、しょうゆ、砂糖、カレー粉 キャベツとトマトのサラダ キャベツ、トマト、コーン缶、酢、油、砂糖、しょうゆ みそ汁(わかめ・玉ねぎ) たまねぎ、カットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし パナナ	
22日	午後	麦茶 ヨーグルト クラッカー	
	午前	牛乳 ビスケット	
23日	午後	牛乳 スティックパン	
	午前	牛乳 せんべい	
24日	午後	牛乳 わかめおにぎり 米、炊き込みわかめ	
	午前	ヨーグルト せんべい	
	昼食	食パン しょうゆラーメン 生中華めん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ごま油、水、中華だしの素、しょうゆ、食塩 ミートボール パナナ	
25日	午後	牛乳 スティックパン	
	午前	牛乳 せんべい	
26日	午後	牛乳 スティックパン	
	午前	牛乳 せんべい	
	昼食	御飯 マーボー豆腐 木綿豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうが、砂糖、淡色みそ、しょうゆ、ごま油、片栗粉 はるさめの酢の物 はるさめ、きゅうり、にんじん、コーン缶、酢、砂糖、しょうゆ わかめスープ(もやし) カットわかめ、もやし、ねぎ、水、中華だしの素、しょうゆ、食塩 パナナ	
27日	午後	牛乳 スティックパン	
	午前	牛乳 せんべい	
28日	午後	牛乳 スティックパン	
	午前	牛乳 せんべい	
	昼食	御飯 メンチカツ メンチカツ、油 コールスローサラダ キャベツ、にんじん、マヨネーズ、酢、砂糖、食塩 かき玉汁 卵、たまねぎ、チンゲンサイ、水、ほんだし、しょうゆ、食塩、片栗粉 りんご	
29日	午後	牛乳 野菜かりんとう	
	午前	牛乳 サブレ	
30日	午後	牛乳 ゼリー 牛乳、砂糖、ゼラチン、水、黒砂糖、水、きな粉	
	午前	牛乳 せんべい	
	昼食	御飯 鶏肉の洋風照り焼き 鶏もも肉、しょうゆ、マヨネーズ、オイスターソース、食塩、こしょう、油 切干し大根の旨煮 切干しだいこん、油揚げ、にんじん、しょうゆ、砂糖、みりん、水、ほんだし みそ汁(じゃがいも、えのき) じゃがいも、えのきたけ、ねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし オレンジ	

☆今月のひとこと☆
 まだまだ暑い日が続きますが、暦の上では秋になりました。
 旧暦の8月15日「十五夜」は、秋の美しい月を觀賞しながら、秋の収穫に感謝する行事です。今年は、9月17日が十五夜です。
 秋に収穫される食材に感謝しながら、家族でお月見するのもいいですね。

*献立は、材料等の入荷の都合により変更する場合があります。