

2025年07月		離乳食献立表		南河原保育園	
日		離乳食12～18		離乳食9～11	
23日	水	午前	牛乳 ビスケット		
		昼食	食パン スパゲティナポリタン スパゲティー、油、ウインナー、たまねぎ、にんじん、しめじ、ピーマン、ケチャップ、ウスターソース、食塩、こ ボイルブロッコリー ブロッコリー、食塩 ポテトスープ じゃがいも、たまねぎ、にんじん、水、コンソメ、食塩 バナナ	食パン スパゲティナポリタン スパゲティー、たまねぎ、にんじん、しめじ、ピーマン、ケチャップ、食塩 ボイルブロッコリー ブロッコリー、食塩 ポテトスープ じゃがいも、たまねぎ、にんじん、水、食塩	
		午後	牛乳 おにぎり(塩こんぶ) 米、塩こんぶ、焼きのり		
24日	木	午前	牛乳 せんべい		
		昼食	御飯 さばの竜田揚げ さば、しょうゆ、酒、しょうが、片栗粉、油 おくらのおかか和え オクラ、しょうゆ、かつお節 みそ汁(もやし・わかめ) もやし、カットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし オレンジ	軟飯 さばの塩焼き さば、食塩 おくらのおかか和え オクラ、しょうゆ、かつお節 みそ汁(もやし・わかめ) もやし、カットわかめ、水、米みそ(淡色辛みそ)	
		午後	牛乳 お好み焼き 小麦粉、卵、キャベツ、ねぎ、豚肉(もも・脂身付)、ながいも、かつお節、油、おたふくお好みソース、あおのり		
25日	金	午前	牛乳 ビスケット		
		昼食	三色どんぶり 米、鶏ひき肉、しょうが、砂糖、しょうゆ、酒、卵、砂糖、食塩、油、ほうれんそう、しょうゆ、焼きのり、でんぶ 野菜スティック(きゅうり、みそマヨ) きゅうり、マヨネーズ、米みそ(淡色辛みそ)、砂糖 みそ汁(なす・たまねぎ) なす、たまねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし バナナ	三色どんぶり(軟飯) 米、鶏ひき肉、砂糖、しょうゆ、卵、砂糖、食塩、ほうれんそう、しょうゆ、焼きのり 茹で野菜 きゅうり みそ汁(なす・たまねぎ) なす、たまねぎ、水、米みそ(淡色辛みそ)	
		午後	牛乳 クリームパン		
28日	月	午前	牛乳 せんべい		
		昼食	御飯 煮込みハンバーグ 豚ひき肉、たまねぎ、油、卵、パン粉、牛乳、食塩、こしょう、ケチャップ、ウスターソース、砂糖 マカロニサラダ マカロニ、きゅうり、にんじん、コーン缶、マヨネーズ、しょうゆ すまし汁(こまつな) こまつな、にんじん、水、ほんだし、しょうゆ、食塩 オレンジ	軟飯 煮込みハンバーグ 豚ひき肉、たまねぎ、油、卵、パン粉、牛乳、食塩、ケチャップ、砂糖 マカロニサラダ マカロニ、きゅうり、にんじん、マヨネーズ、しょうゆ すまし汁(こまつな) こまつな、にんじん、水、しょうゆ、食塩	
		午後	麦茶 アイス(パピコ) ビスケット		
29日	火	午前	ヨーグルト せんべい		
		昼食	御飯 夏野菜カレー 豚肉(もも)、かぼちゃ、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、なす、カレールウ、牛乳、油、ウスターソース 切干大根サラダ(ツナ) 切り干しだいこん、きゅうり、にんじん、ツナ油漬缶、酢、しょうゆ、砂糖、油 バナナ	軟飯 夏野菜シチュー 豚肉(もも)、かぼちゃ、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、なす、牛乳、小麦粉、食塩 切干大根サラダ(ツナ) 切り干しだいこん、きゅうり、にんじん、ツナ油漬缶、しょうゆ、砂糖	
		午後	ジョア あられせんべい		
30日	水	午前	牛乳 ビスケット		
		昼食	食パン 冷やしきつねうどん ゆでうどん、油揚げ、しょうゆ、砂糖、カットわかめ、にんじん、なると、ねぎ、水、ほんだし、しょうゆ、本みりん かぼちゃの甘煮 かぼちゃ、水、ほんだし、しょうゆ、砂糖 オレンジ	食パン うどんのやわらか煮 ゆでうどん、カットわかめ、にんじん、ねぎ、水、しょうゆ かぼちゃの甘煮 かぼちゃ、水、しょうゆ、砂糖	
		午後	牛乳 五平餅 米、米みそ(淡色辛みそ)、砂糖、みりん、ごま		
31日	木	午前	牛乳 せんべい		
		昼食	御飯 鮭の塩焼き さけ、食塩 ひじきの炒り煮 ひじき、にんじん、油揚げ、油、砂糖、しょうゆ、みりん、いんげん、水、ほんだし みそ汁(キャベツ) キャベツ、たまねぎ、にんじん、水、米みそ(淡色辛みそ)、ほんだし メロン	軟飯 鮭の塩焼き さけ、食塩 ひじきの煮物 ひじき、にんじん、砂糖、しょうゆ、いんげん、水 みそ汁(キャベツ) キャベツ、たまねぎ、にんじん、水、米みそ(淡色辛みそ)	
		午後	牛乳 ゆでとうもろこし		

※献立は、材料等の入荷の都合により変更する場合があります。

☆今月のひとこと☆



暑い夏は、体力を消耗したり食欲をなくしたりする時期です。
夏を元気に過ごすために、バランスの良い食事をしっかりと、十分に睡眠をとりましょう。

